

“膏方时代”，什么样的人适合吃膏方？一起来听市名中医说膏方的“那些事”

本报记者 朱美娜
本报通讯员 景晓轶

根据“春生、夏长、秋收、冬藏”的中医理论，冬季是一年四季中进补的最好时节，而冬令进补，更以膏方为佳。什么样的人适合吃膏方？膏方如何保存？鱼龙混杂的“膏方时代”，应该注意什么？在网上也有膏方出售，能买吗？带着大家关心的问题，10月31日傍晚，记者到市中医院进行了采访，听几位名中医说说膏方的“那些事”。

史亚祥：药材的质量，决定它的功效

膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药，那市中医膏方有哪些特点？这是记者首先问到的问题。

“我院采用传统古法炮制工艺，确保膏方的功效、质量。”市中医院原党委书记、全国名老中医、江苏省名中医、医学博士、二级主任中医师史亚祥介绍，市中医院对膏方医师资质的准入要求比较高，要求副高以上（副主任以上）且具有一定临床经验的医生，才能有资格开膏方。“我院的中草药，这几年抓质量、抓精品，药材的质量决定它的功效。”

史亚祥坦言，回顾市中医院这几

年，每年服用膏方的患者人数都在呈上升之势，主要是取决于功效以及百姓对健康的重视，以及对中医膏方进一步的了解。

史亚祥还特别介绍，11月4日，也就是本周六，市中医院联合省中医药发展中心、省中医药学会、省中西医结合学会以及市中医药学会，联合打造膏方节。届时会邀请全国知名专家、全国名中医、国家名老中医一起为镇江百姓在家门口提供优质的膏方服务。

谢东宇：“开的好”“熬的好”才能“吃的好”

市中医院副院长、市名中医谢东宇介绍，“我院熬制膏方有60多年的历史，在做好膏方服务方面，不仅要求医生‘开的好’，还要求师傅‘熬的好’，这样老百姓才能‘吃的好’。经过多年的传承，‘膏方’已成为该院的特色名片之一。”

谢东宇还是中华中医药学会第一届膏方分会常务委员、省中医药学会基础理论与文献研究专业委员会副主任委员、省中西医结合消化病专业委员会委员。

那么，什么样的人适合吃膏方？谢东宇介绍，膏方适宜人群广泛，长期劳累或压力过大而致身体虚弱、精力不足，出现偏颇体质的亚健康人

群；慢性支气管炎、咳嗽、哮喘、反复感冒等疾病的患者；妇女、儿童、老年人等特殊人群等，均适合通过膏方全面调养身体；体虚易感者，经过调理可以提高患者机体的免疫力，增强机体抵抗疾病的能力，从而减少感冒发作次数。

膏方如何保存？“低温保存，膏方就不容易出现质量问题。”谢东宇告诉记者，我们的冬季的膏方以瓶装为主，膏方取回去后放一瓶在冷藏室，按需用，其余的放在冷冻室，等冷藏室的吃的差不多，再去冷冻室拿一瓶放冷藏室，让其“自然解冻”就可以了。“切记，每次取膏方，要用干净的大汤匙，避免造成水分渗入，导致微生物生长。”谢东宇特别提醒。

陆素琴：“网络膏方”，不建议盲目购买

那膏方和汤药有什么区别？鱼龙混杂的“膏方时代”，应该注意什么？在网上也有膏方出售，能买吗？对此，记者采访了市中医院副院长、市名中医陆素琴。

陆素琴师从国医大师邹燕勤教授、龙砂流派全国代表性传承人顾植山教授。她还是省中医临床优秀人才、中华中医药学会五运六气专委会常务理事，中国中西医结合学会神经科专

委会常委，省老年医学临床技术应用研究项目带头人，省中西医结合学会脑病专委会副主委，省中医康复专业委员会副主委，镇江市有突出贡献中青年专家，镇江市“169工程”学术技术带头人，镇江市金山医院“领军人才”。

“汤者，荡也。”陆素琴说，也就是说煎药的汤药见效比较快，服用后患者能够很快地见效，这个是长期的门诊中大部分患者会选择的一个治疗手段。

“膏方主要是结合了人的体质，结合你的慢性疾病以及你的冬季或夏季好发的一些疾病，尤其是对寒证、痰证等相关的症状给予了调理。”陆素琴介绍，膏方不是一味地“补”，膏方是“扶正”和“祛邪”相结合的，扶的是气虚阴阳，祛邪就是针对患者的寒证、痰证等进行的温阳散寒、活血化痰和健脾化痰等方式。

对于网络上销售的膏方，陆素琴表示也不能全部否定，古籍中就有美颜膏、琼玉膏等通方。但不建议盲目购买，因为你不知道药材的好坏，如果吃到的不好，对身体的伤害无法预估。

“能开膏方的医生很多，但要开的好，还是要找有资历的专家。”陆素琴提醒，膏方讲究的是“一人一方”，对症下药，一定要到医生那里评估，看适不适合。



萌娃晒秋

日前，京口区京江路幼儿园京观分园举行“萌娃晒秋”活动。孩子们通过挑选、洗净、切片、晾晒，体验劳动带来的成就感和丰收的喜悦。王呈 陈心妍 李菁 摄影报道

我市推行电动车“分区销售”与“双向告知承诺制度”

本报讯(记者 景泊 通讯员 孔铮)为进一步规范电动自行车、电动摩托车销售，从源头预防和减少道路交通事故的发生，近日，市交警支队车管所分在市区雅迪、爱玛、台铃3家电动自行车旗舰店推行电动车“分区销售”及“销售店双向告知承诺制度”。

记者了解到，目前在售的电动车主要分为电动自行车、电动轻便摩托车、电动摩托车，这三种车型的骑行要求是不

一样的，除了电动自行车之外，其余两种车辆都属于机动车，都需要取得摩托车牌照，持相应的驾照才能驾驶。

电动车“分区销售”可以让消费者一目了然，了解相应的政策，避免后期因驾驶资格以及牌照的问题带来的麻烦。民警也提醒广大消费者，在购买车辆的时候，一定要根据自己的需求进行选择；另外，对车辆的属性和驾驶的要求一定要认识清楚。

北固山景区菊花展开幕

本报讯(单杉 杨越)“不是花中偏爱菊，此花开尽更无花。”菊花是我国传统名花之一，金秋时节，正是赏菊好时候。11月1日至11月26日，北固山景区在杨公祠、彭公祠展出百余种千余种精品菊花，为市民游客呈现一场秋日盛宴。

走进北固山景区，就能感受到浓浓的秋意。景区主入口及主干道两侧，立菊、盆菊、悬崖菊、棒棒糖造型菊，搭配了各类小品和鲜花，通过精心设计布局，充分展示菊花的五彩

缤纷和千姿百态，营造出“花瀑流霞菊韵清秋”的沉浸式赏菊意境。一丛丛紫嫣嫣红、婀娜多姿的秋菊，在秋日的阳光下勾勒出一幅美丽的金秋画卷。

精品菊花展区，百余种千余种精品菊花金背大红、春醉万里、粉面金刚、金越黄等菊中珍品悉数登场，无论是单瓣还是重瓣，每一朵菊花都如一颗明珠般璀璨夺目。值得一提的是，“名媛”牡丹菊更是首次亮相，美丽身姿引得游人纷纷拍照记录它的美丽。

崇实女中举办青年教师读书会线下分享活动

本报讯(孙宇宏 张翼)日前，镇江市崇实女中·茅以升中学举办青年教师读书会线下分享活动，参加的教师在分享经典读物的之余，还进行了粉笔字学习等项目。

活动中，青年教师陈齐现场分享了《鲍瓜——读〈史记·孔子世家〉》。他推荐说，本书用通俗易懂的语言讲述了《史记》中“孔子世家”的全部内容，用幽默的现代语言把春秋时期那些错综复杂的人与人、国与国之间的关系讲得干净利落，是

一本值得一读的佳作。

刘磊老师则分享了《长安的荔枝》的读书感悟。他以《荔枝鲜》品“从师道”为题，结合自身教育经历，从三个方面分享了自己的读书感言。

本次活动中，还邀请学校优秀教师青年教师黄鑫开展了粉笔字讲座及技能培训。培训中，黄鑫从基本笔画、间架结构及章法布局等方面进行了讲解和示范。各位青年教师现场书写，黄鑫进行现场点评。各位老师纷纷表示很有收获。

廉洁文化进校园 清风正气润童心

本报讯(京纪宣 张志霞 继业)建设廉洁学校是落实立德树人的根本任务，为扎实推进清廉校园建设，让廉洁文化融入校园，近期京口区实验小学结合实际情况，开展了廉洁文化进校园的一系列

活动。制度规范为指引。学校将“清廉”作为校园文化核心，强化相关制度的制定与推行。开展师德师风专题培训，全体教师签订师德师风承诺书，推进廉洁教育制度化、规范化。继续深化“清廉教育”，确保日常教学、评优评展呈现清正校风。加强环境文化建设，在校园环境中形成“以廉为

荣，以贪为耻”的良好风尚和文化氛围。

文化行为两相合。学校还积极将渗透廉洁文化与培养学生良好行为习惯相结合，把廉洁文化融入学生的日常学习和生活。以主题班会为平台，以廉政小报、廉政绘画、廉政故事宣讲为内容，推进清廉文化深入人心，彰显“藏于心、刻于骨、现于行”的廉洁情怀。

京口实验小学相关负责人表示，学校将持续深入推进“廉洁学校”建设，进一步抓实抓好校园廉洁教育工作，引领全校师生崇尚廉洁、践行廉洁，让廉洁之花在校园内处处绽放。

总投资10.2亿元

众钠能源正极材料量产线一期正式投产

“喜迎丰收·同心共富” 新区开展秋收秋种暨村企共建现场会

本报讯(胡雪 曹力元 孙梦娇 闫发宝)近日，由新区社会发展局、新区党工委宣传统战部承办的，以“迎农业丰收、促村企共建、助农产品销售”为主旨的“喜迎丰收·同心共富”——新区秋收秋种暨村企共建现场会在丁岗棠棠家庭农场正式拉开帷幕。

近年来，全区上下坚决贯彻落实习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，全面落实省市乡村振兴各项工作要求，以推进城乡融合发展和农业农村高质量发展为主线，实施乡村振兴战略，实现农业增效、农民增收、农村增美的良好局面。全年粮食播种面积12.94万亩，其中水稻播种面积6.67万亩，预计单产613公斤/亩，增幅1.79%；深入实施富民强村帮促行动，以“订单农业”推进村企共建，2023年开展村企共建行动，累计开展对接活动14场，共落实共建项目16个，建设订单基地245亩，村级经济发展迈上新台阶，城乡居民收入差距不断缩小；开展农村厕所、污水、河道治理，不断提升人居环境“全颜值”，一幅幅村景旧貌换新颜，一座座村庄焕发新活力。

金色的稻田中，农机纵横穿梭，一派繁忙的秋收景象。全区农业经营主体以饱满的状态抢收水稻，确保粮食颗粒归仓。与此同时，主舞台西侧的农产品展示展销区十分热闹，大米品鉴区展示了近年来示范推广的稻米新品种，还有东乡美食长鱼汤、菜饼，以及各种新鲜的蔬果、水产品等，大家不断询问购买。

活动为新区“秋收秋种先锋队服务队”授旗；各镇相关负责人为新区首批参与村企共建的企业发放“订单农业”农产品提货券；万企兴万村、共建促振兴，随后新一轮“订单农业”共建签约成功。

本报讯(王玉龙 赵红伟)10月31日上午，众钠能源年产5万吨硫酸铁钠正极材料量产基地一期投产暨二期启动建设仪式在镇江综合保税区举行，标志着业界期待已久的硫酸铁钠正极材料正式进入规模化量产阶段。

众钠是业界最早推进钠电产业化的企业之一，也是聚阴离子技术路线

的开创者和坚守者。“这款电池可以充分满足大家对钠电品质和性能的期待。而今天，我们实现这样一款正极材料的规模化量产，意义非常重大。”江苏众钠能源科技有限公司董事长兼总经理王超介绍。

众钠能源自去年3月份进驻新区以来，迅速发展壮大，创造了新的行业发展速度，仅用3个月，实现行业

首条百吨级硫酸铁钠中试产线全贯通；今年3月，总投资10.2亿元的众钠年产5万吨硫酸铁钠正极材料项目落户新区，不到半年，实现了业内首个万吨级量产基地正式投产。

“新区上下一如既往地支持众钠的发展，为企业当好‘店小二’，不断创新服务方式、提升服务效能，为企业在新区的发展创造最优的营商环

境。”新区党工委委员、招商中心主任吴江认为，此次量产基地一期项目的投产及二期项目的启动建设，是众钠能源跨越式发展过程中的一次质的提升，他希望众钠能源精心谋划、精心组织、精致建设，加快产品市场化应用，同时全力推进二期项目早日竣工投产、达产达效。

随着国家“双碳”战略的实施，

新能源产业已成为各地竞相发展的产业制高点。近年来，新区抢抓新能源产业快速发展的战略机遇，坚持高点定位、前瞻布局，全力打造以动力电池和太阳能光伏为主导的产业集群，现已集聚技术含量高、发展潜力大的企业80余家，今年1-9月新能源行业产值同比增长达47.2%，新能源产业已经进入了发展的快车道。

新区奏响金秋引才新篇章

印俊 赵磊 王礼

人才是城市的灵魂，是产业发展的源泉。近日，新区抢抓“金九银十”的校园引才“黄金期”，短短30天，奔走3000公里，从北疆冰城到云滇春城，从东海名都到西楚故都，新区引才“专列”驶向大江南北，先后在哈尔滨、昆明、徐州、连云港、淮安、扬州等地14所高校开展金秋引才系列活动(见图 印俊 摄)，组织企业规模达260家次，累计提供岗位3000余个，收到高校学子报名简历2700余份，刷新新区赴外引才新纪录。

“走出去·请进来” 全面提升引才影响力

为扩大金秋引才影响力，新区主动出击，落实专人负责，对接高校资源，“走出去”走访拓展高校资源，赴西安、昆明、安徽地区开展校地对接活动，“请进来”邀请高校代表考察新区，云南大学、昆明理工大学、西安航空学院、安徽理工大学等高校代表相继回访新区，考察企业就业环境，对新区企业进驻纳才提前做好导向宣传。

“今年上半年，我们就先后与昆明理工大学、云南大学等高校校地合作、人才引进等方面进行了交流。此轮校园引才活动正是我们与高校联手合作的新实践。”新区人社局相关负责人介绍。

“专场+座谈” 打出精准引才组合拳

新区坚持以企业需求为导向，前期精准匹配学校专业，通过政府组织搭台，开展企业对接座谈与专场招聘活动相结合的形式，提升企业影响力，为企业校园引才“站台”。在云南机电校企座谈会上，新区向院校领导推介新区，宣传人才政策、产业发展；座谈会外，新区企业专场招聘如火如荼，众多企业展位前，人流如织，场面热闹非凡。“学校推介的企业肯定都是把过关的，而且新区企业薪酬也很好，对我们大学生很重视，希望有机会进入企业。”前来参加招聘会的电气自动化专业大学生郭俊豪说道。

引才“先锋队”发挥“大”成效

为抢占校园引才先机，新区结合



企业人才需求，提前制定20余条校园引才线路，发挥引才“先锋队”机动灵活作用。新区引才“先锋队”由1名人才服务专员负责，带领企业代表先后赴哈尔滨、苏北等地区高校开展形式多样的招聘活动。招聘活动现场，来自上市公司镇江东方电热科技股份有限公司的人事经理杨昌宏就企业文化、发展前景等方面与学生们进行了深入探讨，让毕业生们对企业有了更全面的了解。“政府部门组织的

专场招聘活动不仅为年轻学子们提供了更多的就业机会，也为企业和学校之间搭建了一座坚实的桥梁。”杨昌宏认为。

做好金秋引才，事关全年人才工作，需要更加精准、更为有力的举措。新区人社局相关负责人表示，下一阶段，新区将继续聚焦产业人才需求，举办系列校园引才活动，为奋力打造新时代镇江新区产业人才高地提供智力支撑。

企业创新平台取得显著成绩 新区助力企业研发机构建设

本报讯(蔡斌)近日，镇江新区企业创新平台建设喜讯连连，在近期省科技厅公示的2023年度拟新建省级工程技术研究中心清单中，航发优材(镇江)高温合金、逸飞激光、东方电热三家企业顺利立项，全区省工程技术研究中心申报数、立项率均保持全市第一方阵。

2023年新区共组织区内东方电热、豪然喷射、逸飞激光等11家企业进行申报，3家立项，申报企业数及立项率均保持全市第一方阵。为进一步做好建成企业研发机构建设，新区今年组织同舟螺旋桨、三维输送、赛尔尼柯等6家企业参加了省工程中心绩效评价，其中同舟螺旋桨获得了优秀评价成绩，其余5家企业也成功通过了评价。科信部门同时辅导常青树、金斯瑞、金海创等企业开展了省工程技术研究中心的验收工作。为企业研发机构进一步开展技术创新、科研水平提升，奠定了坚实的支撑和保障基础。

下一步新区将进一步做好企业研发机构培育，推动企业研发机构的建设，打造更具创新活力的科技创新生态系统。鼓励企业通过建设一流的研发设施和实验室，提供高水平的科研平台，吸引更多优秀的科研人才加入企业研发团队中，为企业的创新提供更好的条件和支持，为企业的技术创新和经济社会发展做出更大贡献。



投稿邮箱:100538817@qq.com