

爱心年夜饭“缘”满百姓家

# 爱心人士纷至沓来，“新年第一爱”热度飙升



本报讯(马彦如 谢洋)1月4日,镇报公益“爱心年夜饭”启动的当晚,记者收到了来自退休教师“地上跑的”500元善款。连日来,这场播撒着爱的行动吸引了众多热心市民,将为有需要的家庭送上关爱。

按照往年的做法,“地上跑

的”今年继续代在读小学的外孙女冯书悦,捐了一份“爱心年夜饭”。他说:“希望每年的这个时候都能用这样的方式,支持报社的‘爱心年夜饭’活动,也为有需要的家庭,在冬日里增添一份温暖。”

“地上跑的”曾受聘担任本报义务质量监督员,家里至今珍藏报社颁发的红色封面聘任书,作为《东江晚报》的忠实“粉丝”,“地上跑的”已连续多年参与镇报公益组织的“爱心年夜饭”和“书香学子”活动,“我非常关心这些活动的进程和结果,相关的新闻消息我都是每篇必看的。每年冬季,天气寒冷,但这些活动的开展给古城带来很多春天般的温暖。”

“爱心年夜饭”项目在传承传

统民俗文化的同时,弘扬了尊老爱幼的传统美德,多年深受热心市民的追捧,“春节将至,我希望用自己的爱心温暖更多需要帮助的困难家庭,让他们度过一个吉祥幸福的新年。”1月5日上午9点刚过,热心市民李强兵已经来到报社,向困难家庭捐赠了一份“爱心年夜饭”。

李强兵是市住建局建管处一名有着30年党龄的退役军人,同时也是市住建局外派到“黄丝带公益服务社”的党建指导员。他热心公益,坚持打卡“腾讯公益”App,在战友群和“黄丝带公益服务社”群及朋友圈宣传公益慈善,已多次参加镇报公益的“爱心年夜饭”活动。

## 周末洗晒出游两相宜



本报讯(朱秋霞)晴空当道,暖阳相伴,升温自然也就很“流畅”,1月5日,我市最低气温0.4℃,最高气温14.9℃,温暖舒适。周末两天,虽然1月7日气温会有所降低,但总体是多云的

好天气,洗晒出游两相宜。

未来十天,我市天气以云系变化为主。气温总体平稳,1月7日和10日受冷空气影响气温略低,最低气温-1℃左右,最高气温6℃左右。

具体预报:1月6日晴到多云,大部分地区有雾或浓雾,偏北风3到4级,最低气温1℃左右,最高气温12℃左右。7日晴转多云,最低气温-1℃左右,最高气温6℃到7℃。8日多云,8日最低气温-1℃左右,最高气温9℃左右。

## 第五届宋茶文化节闭幕

本报讯(笪伟 谈玥)1月5日上午,第五届宋茶文化节闭幕式在市文化馆举行。

据悉,本届宋茶文化节为期40天,以“文心茶艺,拾集宜光”为主题,完美地呈现了中华茶文化、宋代文化的内涵及精神面貌,先后举办了51场相关的宋茶文化主题活动。文化

节让上万名宋茶爱好者参与学习了宋代点茶,让老百姓有机会认识与学习这项中华技艺,弘扬中华优秀传统文化,传承令世界尊敬的中华茶道的同时也让社会各界广泛的关注宋茶文化节,为弘扬茶文化、推介镇江旅游、丰富百姓文化生活做出了贡献。

## 爱心年夜饭捐款方式

### 一、“爱心年夜饭”认捐金额

“爱心年夜饭”价格为500元/份,但认捐金额不限。

### 二、“爱心年夜饭”认捐渠道

#### (一)上门到报社现场献爱心

您可以直接到镇江日报社(中山东路4号)13楼1302室进行捐赠,记者现场采访。工作日及节假日正常接收认捐。

#### (二)通过银行汇款捐赠

收款账户:镇江市慈善总会

开户行:江苏银行镇江江京口支行

账号:70130188000137977

★捐款需输入备注:用于爱心年夜饭项目

#### (三)通过微信转账或微信红包认捐

搜索“zjjwgys”(手机号

15262917838)微信号,或扫一扫

“京晚公益”微信二维码,添加“京晚公益”为微信好友后自由认捐。另可以直接扫描微信付款二维码进行认捐,记得注明“爱心年夜饭”捐款。您只要动动指头,就献上一份爱心啦!

#### (四)发票说明

镇江市慈善总会将为您开具捐赠收据,需要捐赠收据的爱心用户将以下信息(捐赠人姓名、开票抬头、金额、捐赠截图、电话、地址等)告知我们的工作人员。基于邮寄成本的考虑,100元以上的捐赠发票将以挂号信方式寄出,100元以下的捐赠发票请您自取,建议多次捐赠累积集中开具捐赠发票。

### 三、爱心热线

0511-85011972

15262917838(微信同号)



京晚公益微信二维码



推荐使用微信支付  
京晚公益社(\*洋)

## 疝气患者有了更多治疗选择

## 江大附院完成全市首例TES手术



本报讯(杨冷 钱小蕾 孙卉)近日,江大附院疝与腹壁外科团队为一名62岁患者完成了全市首例“腹腔镜下完全腹膜外切口疝修补术”(TES)。这项技术的开展,标志着该院在疝外科微创技术领域实现又一突破的同时,也为疝气患者提供了更多治疗选择。

3年前,王女士在一场上腹部手术后出现了腹壁切口疝,患处经常鼓包、胀痛,近日因症状加重至江大附院疝与腹壁外科就诊。检查过程中,医生发现王女士不仅存在上腹壁切口疝,还合并有腹直肌分离。

“疝”,字如其形,是指体内器官或器官的一部分离开正常解剖位置,通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或孔隙进入其他部位。该病发病部位可见于脑、胸、腹等,其中以腹部最为常见。

江大附院疝与腹壁外科主任张清介绍,疝修补手术,从人体不同腹壁生理解剖层次来看,有肌筋膜前修补、肌筋膜间修补、肌后鞘前/后鞘后腹膜前修补、腹腔内修补;从手术方式看,有传统开放手术修补、腹腔镜下腹腔内修补等。但是前者切口大、术后疼痛明显、恢复时间长、并发症发生率高;后者手术补片价格昂贵,存在肠粘连可能等一系列问题。难以满足患者“以更小切口、更低痛感、更少治疗花费”治疗疾病的期待。近年来,诸多业内专家学者提出“把腹壁问题交给腹壁”的看法,在专家共同努力下,切口小、恢复快、安全性高、生理解剖层次

更为合理的腹壁内修补诞生了。

张清表示, TES是目前国内腹壁疝修补前沿技术,该术式不进入腹腔,利用人体天然的腹直肌肌后间隙放入补片,因为不与腹腔内脏器接触,患者恢复快,效果好,费用低,而且术后出现肠粘连、补片感染的风险更低。

在向患者及其家属说明 TES特点和优势,并征得他们同意后,团队决定通过这项技术,为王女士行上腹壁切口疝修补的同时兼顾腹直肌分离修复整形。术中,张清团队通过4个直径0.5-1厘米的手术切口,在腹腔镜下为王女士成功修补腹壁及腹膜缺损,恢复腹白线功能。患者术后6小时即下床活动并进食,术后第3天出院回家。

疝气作为普外科常见病,很多时候,即便患者被明确诊断,但由于初期症状对正常生活影响并不大,所以往往不受患者重视,直到患处鼓出、疼痛,才匆忙就医。张清表示,疝病不能自愈,唯一有效的治疗方法是手术。

“疝气的致病因素分为医源性因素和个体因素两种,医源性因素主要与手术有关,腹壁切口疝大多因此导致。个体因素主要是因为患者先天性腹壁薄弱或年纪大了腹壁薄弱,又或者术后未好好休养,腹部用力等,导致腹壁缺损、薄弱,时间长了,逐渐形成疝。此外,不少女性由于妊娠导致腹腔增大、腹直肌分离,也容易腹壁薄弱。”张清表示,为了给疝病患者提供更好的诊疗服务,江大附院疝与腹壁外科在院长陈吉祥的关心和支持下,专门安排医生前往国内有先进治疗理念和丰富治疗经验的医院学习进修,水平不断提高,目前科室所有手术病例中,80%以上均在腹腔镜下完成,疝手术基本实现“微创化、快速康复”模式。

▶1月5日,江苏大学养生协会志愿者来到润州区金山街道红光太古山社区,开展“冬季养生 健康生活”活动,向中老年居民传授冬季养生与中药材配置等日常的健康科普知识,并为居民演示、讲解冬季养生茶的泡制方法。

石玉成 摄影报道



◀近日,江苏江岛律师事务所的志愿者走进市实验小学,为小朋友送上法律启蒙第一课,通过一系列生动案例,讲述未成年人犯罪的常见类型,介绍未成年人保护相关的法律法规,帮助小朋友增强自我防范意识和法律启蒙。

郭颖 摄影报道