



迟来的喜

■ 文/龙吟

生啦,全家都升级了!

去年12月16日,女儿的预产期到了,住进了四院,四院与建行一街之隔,隔街相望,焦急等待着……12月20日上午10点,女儿进了产房,女婿、我和爱人三人在六楼楼梯口手术室门外焦急而紧张地等待着,来回地踱着步,空气好像凝固了似的。

11点12分,产房门开了,女儿和孩子出来了,三个人的目光全部聚焦到门口,并快速地奔了过去……

“生了,女孩,7.2斤!”从门口飘来了护士银铃般的报喜声,声音是那么的悦耳动听。十月怀胎,终于等来了产房喜讯——生了。

“生了”这两个字是多么温暖,充满魔力,让一切等待都是值得的。最辛苦也最幸福的当然是宝妈了,怀孕之路是艰难曲折的,十月怀胎是无比艰辛的。十月怀胎,一朝分娩,身体和心灵都经历了洗礼,只有怀过孕、生过孩子的才懂得母亲的艰辛和伟大。

人逢喜事精神爽,全家紧张的神经一下子松弛下来,开心极了,最高兴的是爸爸,高兴得跳了起来,高喊着“我终于当爸爸了”。随着宝宝的降临,女儿女婿终于升级了,女婿激动地说:“从明年开始,我要多过一个父亲节了。”宝宝的爷爷奶奶远在涟水,当初听到儿媳怀孕的消息,就高兴地从床上蹦了起来,听到喜添孙女的消息,更是

笑得合不拢嘴。老人有一个女儿和两个儿子,大外孙已大学毕业参加工作,大孙子去年考上了大学,一直期盼能有一个小孙女,终于盼来了。宝宝的姑姑姑父、伯父伯母还有表哥、堂哥听到喜讯,也是喜出望外、喜上眉梢,很多亲戚朋友打电话、发微信祝福。

爱人属兔,又喜添了一个小兔子,激动地说道:“等了一轮,还是等来了小兔子,正好是比我小一个甲子的小兔子,冥冥之中也许就是缘分吧。”

终于升级当外公外婆了,花甲之年,还有什么能比喜添孙辈更欢欣鼓舞的呢?我紧紧攥住爱人的手,攥住了,摇了摇,又摇了摇。爱人抽出一只手来,在我的手背上拍了拍,又拍了拍。

女儿女婿已结婚8年多,虽然是迟来的喜,但来得正是时候,女儿女婿创办的婚庆公司正好十周年,又携手京城饭店打造了婚礼堂,业务正稳步发展。创办的文化传媒公司五周年了,业务蒸蒸日上。

爱人去年10月刚退休,学校领导调侃说:“你这是无缝衔接呀,从教书育人战线转向了含饴弄孙战线。”我还有半年退休,一切都刚刚好,一切都是最好的安排。

人生,除了生死,都是小事;除了健康,都是浮云。去年一头一尾经历了两件大事,年初送走了老人,年尾迎来了新的生命,遗憾的是岳母没能见到曾外孙女。岳

母在世的时候,对小外孙女是最关心的,每次见面,都会关切地询问有没有怀孕,热切地盼望着早生贵子。可惜,去年3月1日,岳母永远的走了,没能看到小外孙女怀孕生女,成了永远的遗憾。

生女孩乃弄瓦之喜,弄瓦之喜出自《诗经·小雅·斯干》。瓦:古代妇女纺织用的纺砖。弄瓦:代指女孩。旧时常用作祝贺生了女儿的用语,寄托着对女孩的期望。弄瓦之喜,明珠入拿。意思是手中捧的是耀眼、价值连城的明珠。也就是掌上明珠的意思。

望子成龙、望女成凤是每个家长的愿望,但更希望孩子健健康康、平平安安、快快乐乐!

孩子降临是开心的、幸福的,但更重要的是沉甸甸的责任,首先是要做好吃苦的思想准备,孩子从呱呱坠地到蹒跚学步,再到牙牙学语,这期间要经历多少酸甜苦辣,要付出多少汗水。其次是教育上的准备,身教重于言教,孩子从懵懂无知到亭亭玉立,从天真烂漫的少女成长为亭亭袅娜的淑女,教育是至关重要的。还有财力上的准备,从备孕到月子保姆,从奶粉、尿不湿到玩具,从教育、旅游到成家立业,都需要财富的积累支撑。

雪后的天气非常寒冷,窗外寒风刺骨,屋内却暖意浓浓,脸上露出了灿烂的笑容,沉浸在欢乐之中……

我的老年生活

■ 文/施直东

屈指算来,已经退休二十多年了。不知不觉间,竟已是九十尚不足,八十颇有年的年纪,早就成了一个满头白发的老翁了。

老伴年龄与我相近,也八十多岁。我们彼此相依,相互扶持,过着二人世界的平静生活。之所以不与孩子们住在一起,一是免得给他们增加麻烦,二是也觉得这样比较清净自在。

这样的生活,也还是有滋有味的。每天早上一起身,照例是先翻手机。因为,这时候,必有老同乡、老同学、老同事、老邻居发来问安微信。几个微信聊天群里,传来各种信息,丰富多彩,目不暇接。我的一些本地和外地的学生,这四五年以来,也必定每天一大早发来问候早安的微信,从无一日间断。对于这些充满友情和温馨的微信,我必须一一回应,也是从无一日间断。

刚退休那会儿,精力尚称充沛。一度是看看书,写写字,学学篆刻。近些年,渐感目力不济,看书看报,离不开老花眼镜,还得再加上放大镜。麻烦是麻烦些,终究每天还是丢不下这些几十年来形成的习惯。只是对于篆刻这样的“精细活”,真的是无能为力了。

每天上午下午,必有一段时间跟电脑打交道。照例是看看新闻,了解国际国内的新动态。老人不出门,便知天下事。间或写写短文,自娱自乐。

我的短文,多为忆旧之作。例如,曾经将居住过的那个街镇东南西北四条街的商户和民居,挨门逐户的具体状况记录了下来。曾经将家乡各种野生动物及各自的特性记录了下来。也曾经将家乡民间旧时的衣食住行、农具、灶间、洗涤、照明、取暖、医疗、交通、通信、粮食加工、捕捞河鲜、儿童游戏以及四季农事等等记录

了下来。凡此种种,对于尚保留在记忆中的童年和青年时代的诸多往事,在键盘上敲成文字,保存起来,觉得是一件有趣味甚至是有意义的事情。因此乐此不疲。我写的东西,习惯于与老伴讨论一下,听听她的想法。我们互相切磋,以臻完善。

年龄渐大,老年病也就来了。例如高血压、高血糖之类。每天服药,不胜其烦。这是不以我的意志为转移的,既来之则安之吧。最令我为难的是,近些年来,腿脚越来越不方便。虽经治疗,未见起色。正所谓“人从腿上老”,渐渐地,折腾得我飞不起,跳不高,只能整天窝在家里,难得迈出家门了。像以往那样,随心所欲,自由自在地逛逛街,串串门,几乎都已成了奢望。好在孩子们承担了平时生活必需品的采购,隔三差五地买好送来。有时急需买点什么,点点手机,在附近的超市网购。一小时之内,所购物品就送到门上了,很是快捷方便。

老伴身体也不如以前了。于是,一天烧三餐的任务便由我来承担。好在年轻时就喜欢跟厨房打交道,家常便饭,尚能对付。现在每天到时候便围着锅台转,荤荤素素,操作起来,并不以为烦,倒觉得也是老年生活的一乐。

过相对有规律、有节奏的生活;做自己自己喜欢做的事情;不让一日闲过;不自寻烦恼,不消极悲观,开开心心度岁月。这样,每天虽然好像都在忙忙碌碌中度过,倒是显得生活内容很充实。

人生在世,各有各经历和生活习惯。现如今,对我而言,丰衣足食,无忧无虑,因此别无所求,惟愿日复一日,年复一年,健康快乐,安享晚年。倘是如此,如愿足矣!

给自己看病

■ 文/陈太平

“做自己健康的第一责任人”是中央电视台《健康之路》的开场白,也是该栏目的结束语。闲暇思之,感慨万千。

我五十岁时,一次镜前发现自己左眼眉间出现一块黄豆大小的褐色斑块,心里吃惊不小。去医院看医生,医生没有明确的答复。随着时间的推移,斑块越来越大,不到半年的工夫就垂直“推进”到眼睑。面对身体的异常,心里很是着急,家人安慰我“人老了就是这个样子”。我想个中必有蹊跷。于是,从食材上追溯原因。

猪肝汤,是我从军时开始喜欢的一种佳肴,几十年来从未间断过。“莫不是吃猪肝出了问题?”我对自己产生了怀疑。为证实是吃猪肝所致,不再吃猪肝。不出所料,眼皮上的色斑逐渐收缩,大约两个月之后,色斑只剩下绿豆大小。欣喜之余,为论证确系猪肝作祟,再次吃猪肝,果然,色斑面积又重新扩大。

随着年龄的增长,免疫力逐渐下降,身上的毛病显现出来。有一年,鼻梁右侧长出一颗小毒瘤,先在一家医院用外敷药消毒杀菌,没有作用,后到另一家医院用光照射,脸是肿了,毒瘤却毫发无损,拍警衔晋升照时留下了“不可磨灭”的“印记”。退休后,一次率同学到温泉游泳,忽然看到墙上一段介绍硫黄洗澡功效的说明文,我抱着试试看想法,立即将面部沉入水中浸泡,回家后又用硫黄皂涂抹在毒瘤上,没多时,毒瘤消失了!

年老了,一些病缠上身来。吃水果本是几十年的习惯,原来不存在的问题也可能发生。前年九月份,买了一个大西瓜,家人优待我。不承想,瓜吃下去,喉咙左侧痛得要命。从西医看到中医,又看到省城医院,钱花了不少。不料,在一次与同学的聚餐中,我终于找到了病因和治疗方法。后来,当我喉咙再次疼痛时,只要喝点温度稍高的热水就能解决问题。