

2023年，你的职场关键词是什么？

本报记者 古瑾

旧年翻篇，一切如新。2023年这一年，对于职场人来说，荆棘与玫瑰并存，一路走得并不容易。

回首过去的这一年，你的职场关键词是什么？

受访者：小新(化名)
关键词：稳定

小新是一名初入职场的新人，一名国企的员工。当初选择国企，用小新的话来说，就是“求个安稳”。

也许在不少人看来，年轻人就应该有冲劲和闯劲，年纪轻轻就求稳定，似乎是一种惰性，有些只想安逸不求上进的意思，然而，小新并不这么认为。

当初求职时，小新对自己的职业生涯是有明确规划的。“稳定，其实是一份深思熟虑的心态，是耕耘和等待的智慧。”小新说，职场上的稳定，意味着我们可以更加专注于挖掘个人专业领域，积累实战经验，可以更加专注地关注公司的长远发展，并从中获得更多的学习机会，以提升自己的知识面和技能。公司发展了，个人也会跟着发展起来。

事实上，在国企相对稳定的工作，给小新带来了无所不在的安全感。“感到自己的生活有保障，感觉心里很踏实。”小新说，稳定的工作，给他带来了稳定的人际关系，收入也在慢慢提高，“再看看那些还在外面打拼的同学，我的收入也许不及他们，但我的成长空间和工作感受，都比他们要好。我很满足现状。”

前不久，拉勾招聘联合知乎发布了《2023年度职场洞察报告》，显示随着行业周期轮动和产业升级，就业市场也在发生着

相应变化，各行各业求职的不确定性逐渐增加，职场人“求稳”情绪依然蔓延。

受访者：阿强(化名)
关键词：清零

阿强今年40岁，正值职业生涯中最好的年华，但说起2023年职场关键词，阿强却用了疫情期间我们最常听到的一个词——清零。

“2023年年初，疫情管控慢慢放开，曾经的‘清零’也逐渐消失在大众的视野里。这一年的职场发展，便是在这样的背景下展开的。”阿强说，以往的他总觉得应该趁年轻在职场多打拼，所以没有什么时间留给家里人，正是在疫情期间，才得以有时间多陪陪家里人，从而明白亲人的重要性。曾经的他在职场上也很想不断往上爬，但大环境的影响让他明白，即便自己再努力，只要公司或行业受大环境牵连，个人的发展一样会受阻。这些经历让他在职场上有了新的感悟，他开始学会了平衡工作和生活，珍惜现有的时光做自己想做的事情，不把自己的工作节奏绷得太紧。

“从‘心’出发，清空不好的情绪，以更平和的心态去对待职场的人和事，或许便是我2023年最大的感悟吧。”阿强说。

受访者：邱佳(化名)
关键词：满足

2023年是邱佳工作的第20个年头，这一年她开始享受到15天的公休假。作为一名职场老人，邱佳自认为已经是个“老油条”了。

20年的职场经历，让邱佳对自己越来越坦诚。她明白自己想要什么，能力在哪里，做不了

什么，能力上限又在哪里。基于这种了解，邱佳的心态更加平和，面对领导的“饼”，同事的“箭”，都能保持基本的理智和风度。

“回首过去的这一年，其实我挺满足的。”邱佳说，虽然她自称是“老油条”，但并非工作不尽力，只想“躺平”，对自己的工作她还是有要求的，也会全力去做，但不会太苛求结果。

工作20年，周边相熟的同事，也有“眼见他起高楼，眼见他宴宾客，眼见他楼塌了”的时刻，跟人事后谈论起来，邱佳总觉得唏嘘万分。她说，诸事勉力而为，无愧于心，渐渐也就懂得了平凡的真味和可贵。

受访者：华哥(化名)
关键词：坚守

华哥是一家眼镜公司的老板，谈起2023年的职场关键词，华哥沉吟了许久，然后说，非要找一个词来概括，那就是坚守吧。

挺过了疫情3年，没想到2023年的生意竟如此艰难。华哥说，2023年年初的时候，原本大家的预期都很高，但渐渐也都明白了，还是要立足实际。

工作上的压力，常常让华哥夜不能寐，他一直在想，出路在哪里？可是前方雾气弥漫，他不知道自己要去哪，也不知道自己能去哪。

“我想，坚守这个关键词不光适用于我，可能还适用于很多朋友。我认识的不少生意上的伙伴，2023年这一年都过得比较难。”华哥说，想来想去，还是要顺势而为吧，在不利的环境中不做事倍功半的事情，爱惜好自己的身体，保护好自己激情，“只要能活下来，就是胜利，就有希望等到风再起的那一天。”

我市面向国内外部分高校选聘177名2024年优秀应届毕业生

本报讯(古瑾)1月2日，记者从市人事考试考工中心获悉，为贯彻落实市委、市政府人才“镇兴”行动，实施大学生“聚镇”计划，进一步改善我市干部人才队伍结构，拓宽高素质专业化年轻干部源头储备，我市面向国内外部分高校选聘2024年优秀应届毕业生。其中，139名到我市事业单位工作，市级37名、县(市、区)级102名；38名到市属国企和驻镇单位工作，市属国企33名、驻镇单位5名。

事业单位市级岗位选聘对象为：“双一流”建设高校2024年应届毕业生；QS世界大学排名前200强(2024年榜单)国(境)外高校2024年应届毕业生；驻镇高校江苏大学、江苏科技大学2024年应届毕业生；其他高校2024年应届博士毕业生。县(市、区)级岗位选聘对象为：“双一流”建设高校2024年应届毕业生；QS世界大学排名前200强(2024年榜单)国(境)外高校2024年应届毕业生；驻镇高校江苏大学、江苏科技大学2024年应届毕业生；其他高校2024年应届硕士、博士毕业生。

市属国企岗位选聘对象为：“双一流”建设高校2024年应届毕业生；QS世界大学排名前200强(2024年榜单)国(境)外高校2024年应届毕业生；驻镇高校江苏大学、江苏科技大学2024年应届毕业生；其他高校2024年应届博

士毕业生。驻镇单位岗位选聘对象为“双一流”建设高校2024年应届毕业生。以上学历学位均要求全日制，不含委培、定向、专升本和独立学院毕业生。

据了解，本次定岗特选采用网络报名方式，报名、照片上传与审核、资格初审确认均通过网络进行。报名网址为镇江市人事考试考工服务平台(<http://hrss.zhenjiang.gov.cn/ks/>)。本年度公布的定岗特选岗位(含事业单位和国有企业)每人限报1个。报名、照片上传以及修改和补充信息时间为1月8日9:00至1月15日16:00；资格初审时间为1月8日9:00至1月17日16:00。报考者网上提交报名信息48小时后，可在报名网站查询资格初审结果。1月8日9:00至1月15日16:00期间，报考者报考资格未经初审或者初审未通过的，可以改报其他岗位，报名初审通过后不得更改报名岗位。1月15日16:00至1月17日16:00期间，不能再更改报名信息，也不能再改报其他岗位。

选聘单位根据报名条件对报名人员进行资格初审。报名结束后，有效报名人数与选聘人数之比小于开考比例的岗位，按照规定程序核减选聘计划，直至取消该岗位。报考被取消岗位并初审通过的人员，可在相关网站重新补报其他符合条件的岗位，补报名时间为1月22日9:00至16:00。

准备职业资格考试的人员注意了——学历学位认证申请，需提前做好

本报讯(古瑾)为加强专业技术人员职业资格考试报名证明事项告知承诺制事中监管，自2023年下半年报名开始，境内高等教育学历学位信息无法通过在线自动核验的报考人员需申请验证/认证报告接受核查。日前，市人事考试考工中心作出提醒，准备在2024年报考相关职业资格考试的人员，须提前做好资格考试报名服务平台注册、信息维护等事宜。因学历学位认证需要一定办理周期，在学历学位认证申请范围内的报考人员应尽早登录中国高等教育学生信息网(学信网)申请认证报告。

学历认证申请范围包括：2002年前毕业的高等教

育学历证书；2002年(含)之后毕业但未在高校学生学历信息管理系统相关数据库中注册的高等教育学历证书；未在高校学生学历信息管理系统相关数据库中注册的学历证明书。学位认证申请范围为2008年9月之前获得的国内高等院校、科研院所等机构授予的学士、硕士和博士三级学位证书，以及未在学位授予信息报送(备案)系统中注册的军队院校学位证书。

具体申请操作步骤，相关人员可参阅中国人事考试网“考生问答”栏目中“如何申请学历学位在线验证/认证报告”相关内容。



近年来，浙江省台州市天台县挖掘旅游文化、农副产品等特色卖点，打造镇村级直播间，鼓励村民变为网络主播，激发乡村振兴新活力。据统计，天台县目前共有活跃网店1.2万家，淘宝村80余个，累计带动就业逾13万人。图为在天台县赤城街道塔后村，村民范玲敏在村里搭建的共富直播间直播手工编织。

新华社发