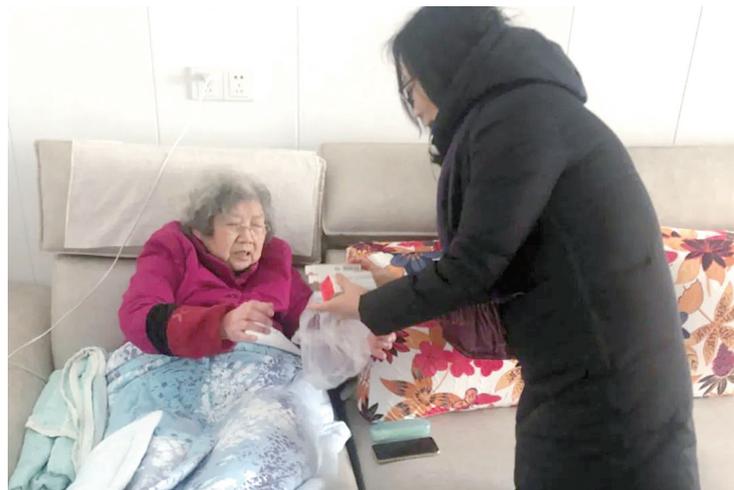


老兵在冬季感受浓浓暖意

全市退役军人系统把温暖送上门



图片由镇江市退役军人事务局提供

本报讯(记者 景泊 通讯员 张璇)寒潮来袭,气温骤降。近日,镇江市退役军人事务局迅速行动,开展走访慰问和志愿服务活动,帮助高龄多病、空巢独居、生活困难的退役军人及烈属、军属,了解他们的生活情况,尽力帮助协调解决具体困难,全力保障退役军人和其他优抚对象安全温暖过冬。

天气渐寒,为了让抗美援朝老兵安心过冬,近日,句容市退役军人事务局开展慰问抗美援朝老兵活动,为陶顺南、姜元利两位老兵送去定制军服,并致以诚挚问候。

12月18日上午,句容市边城镇退役军人服务站工作人员顶风冒雪走访慰问了全镇10余名高龄多病、空巢独居、生活困难的退役军人及烈属、军属,为他们送去棉被、大米和食用油等慰问品,把党和政府的温暖送到他们心坎上。

同日,扬中市退役军人事务

局积极动员各镇退役军人服务站工作人员迅速采取行动,顶着寒风、踩着积雪,深入辖区内开展给困难退役军人送温暖活动。

每到一户,退役军人服务站的工作人员都与老兵亲切交谈,询问家里的生活情况,并叫他们做好用水用电、防寒保暖及房屋安全隐患排查工作。

与此同时,镇江高新区蒋乔街道嶂山村退役军人服务站联合嶂山村新时代文明实践站,共同为辖区60名退役军人送上2024年新年挂历,提前向他们送去新年的祝福,及时传递党和政府的关怀。

12月17日上午,市军休二所“银发戎辉”夕阳红医疗队积极开展“爱在暖冬”行动,前往92岁高龄的独居军休干部宋维喜家中走访慰问,不仅带去了蔬菜、鱼肉、水果等生活用品,还给老人现场送营养、送健康。

“致敬新时代 讲好镇江故事” 我市提升英烈讲解员业务素质

本报讯(记者 景泊 通讯员 许诺)12月15日,“致敬新时代 讲好镇江故事”——镇江市烈士纪念馆设施保护利用工作暨英烈讲解员业务培训班在镇江烈士陵园成功举办。

本次培训围绕讲解员需要具备的素养、红色主题微视频制作、红色场馆讲解技巧等内容展开,通过观看专家授课视频、案例教

学、交流发言、现场讲解示范等多种形式,帮助参训学员提高讲解素养,提振信心,助力红色旅游振兴发展。

参训讲解员在交流发言中纷纷表示:“培训非常有用,也很及时,我会把今天学到的知识,运用到今后的讲解工作中,努力将英烈故事讲好、讲深、讲出彩!”

做一个弹性乐观主义者 洪昱翔

当生活像一首歌那样轻快流畅时,笑颜常开乃易事;而在一切都不如意时仍能微笑的人,是弹性的乐观。而我们,要学习的,正是这种“弹性的乐观”,即做一个“弹性乐观主义者”。

“弹性乐观主义者”本质就是一个比谁都有理由颓废,但却总能笑对人生困难的人。《挪威的森林》中的女主绿子,就是一个弹性的乐观主义者。生活对她并不友善,母亲死于脑肿瘤,之后父亲又得了相同的疾病。因此,绿子在兼顾学业的同时,还需要担起照顾父亲的责任,可是她并没有悲

观绝望,而是坦然面对一切。

唐宋八大家之一的苏东坡,一生为国除弊,为民分忧,却屡遭贬谪。“问汝平生功业,黄州、惠州、儋州。”苏东坡以超然豁达的心境,不为命运多舛所累,寻找生活的乐趣与诗意。成为一个典型的弹性乐观主义者。

为什么要做一个“弹性乐观主义者”呢?生而为人,我们要懂得人生的意义,要是不经历过人世上的悲欢离合,不跟生活打过交手仗,就不可能懂得人生的意义。在生活中,只有做一个“弹性乐观主义者”,才能在生活的种种

发难中不落下风。达尔文曾经说过:“乐观是希望的明灯,它指引着你从危险峡谷中步向坦途,使你得到新的生命、新的希望,支持着你的理想永不熄灭。”为了能够达到理想的彼岸,做弹性乐观主义者是很重要的一环。

做一个“弹性乐观主义者”其实需要两点:我们要对未来充满乐观且对未来有充分的估计,前者让我们保持积极的心态,后者让我们避免过于乐观,对未来的不确定性缺乏前置的认知。

《活出生命的意义》一书中曾说:“你无法控制生命中会发生什

么,但你可以控制面对这些事情时自己的情绪和行动。”我们要学会合理的管控好自己的想法,这样才能做一个合格的“弹性乐观主义者”。

华盛顿曾说:“一切的和諧与平衡,健康与健美,成功与幸福,都是由乐观与希望向上的心理产生与造成的。”我们只有了解了乐观的真谛,才能“弹性乐观”,成为一个真正快乐的人。

京晚教育
中小學生優秀作文評析

精湛服务解燃眉之急 索普赛瑞收获感谢信

本报讯(陈志奎 陈兆佳)近日,索普集团下属子公司江苏索普赛瑞装备制造有限公司收到一封跨越千里的感谢信。这封陕北元集团发来的感谢信对索普赛瑞专业的精湛技术表达了赞许,字里行间透露着对赛瑞人的感激之情。

原来,11月15日,索普赛瑞在交付陕北元集团的氯醇化塔项目抵达安装现场后,北元集团发现委托的设计单位塔内件结构设计不合理导致无法安装。此时,如将塔内件返厂重做将要耗费大量时间,严重影响

整体项目施工进度。面对这一棘手问题,陕北元联系到索普赛瑞,希望能委派技术和施工人员至现场帮助解决燃眉之急。

索普赛瑞在接到求助后,立即组织精兵强将成立临时项目攻关小组赶赴陕西。项目小组结合陕北元设备需求,通过与设计单位多次沟通,推演改进数据,讨论解决措施,为陕北元提供了塔内件改造方案并参与施工。初冬的陕西已是寒风刺骨,项目小组克服-10℃的恶劣气温条件,连续一周坚

守在施工现场,通过对塔内件现场改进、打磨、焊接,于11月23日完成最后一层塔内件组装。

近年来,索普赛瑞立足苦练内功,不断加大科研创新力度,持续提升产品质量,积极拓展市场,勇攀技术高峰,加快推动高端压力容器国产化、国际化步伐。此次,索普赛瑞的优质服务令客户企业折服,不仅体现了企业的专业能力,也为其自身积累了设计偏差情况下设备安装改进的宝贵经验。

2023年镇江市少儿乒乓球冠军赛在句容挥拍完赛

本报讯(笪伟 杭菲菲)日前,“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动“大手拉小手 健康向未来”2023年镇江市少儿乒乓球冠军赛在句容市崇明中学体育场内开赛,男子、女子2013-2016年组共8个组别的比赛吸引了来自镇江、丹阳、句容、扬中等地的10支队伍近150

人参加。来自全市各地的小运动员们在球台边蓄势以待,一个个搓、推、挡、削,随着动作不停、球拍翻转,小小的乒乓球在桌上来来往往,展现了高超的球技,更展现了小运动员的顽强意志和对胜利的渴望。

经过22轮、147场比拼,侯

奕帆(扬中实小)、滕子轩(镇江八小)、张宸铭(圪暉乒俱)、蒋卓宸(镇江实验)分别获得男子2013/2014/2015/2016年组的冠军,女子2013/2014/2015/2016年组的冠军则由贾钰琳(句容少乒)、杨竣伊(镇江八小)、徐诺翊(圪暉乒俱)、杨艺昕(镇江实验)夺得。

党建联盟“手牵手” 服务送到“家门口”

本报讯(孙晨飞 胡朝正)今年以来,润州区南山街道檀山白龙湖社区党委积极落实“三进三到”工作机制,将全域党建引领城市基层治理的“最后一公里”走好走实。

檀山白龙湖社区党委发挥党建引领作用,联合辖区驻地企事业单位、学校、医院等组成党建联盟,各成员单位结合部门优势和行业特点,从公益、文化、医疗、卫生、养老等公共服

务方面,厘清可为社区提供服务的项目,并建立“资源清单”。

社区通过召开党建联盟联席会议初步形成具体“活动清单”,将居民的需求和单位的资源有机结合,实现双向认领、双向服务,形成“服务清单”。社区围绕“活动清单”,依托新时代文明实践站、主题党日活动,开展“我们的节日”系列文化活动和党课联学活动,丰富党员群众的精神文化生活;围绕“服

务清单”,开展“家门口”党群联动服务、微民生实事服务、政策宣传解答等活动,切实解决群众急难愁盼问题,推动党建工作化“无形”为“有形”,让居民的幸福看得见、摸得着。今年以来,社区党委牵头,联动党建联盟开展了法律宣传、防诈骗宣传、政策解答等服务活动;链接社会组织和资源开展“爱心义剪”“口腔检查”等家门口服务。

扬中经开区推动禁捕工作常态化长效化

本报讯(王成)今年以来,扬中经开区纪工委坚持问题导向,聚焦监督重点,压实部门工作责任,持续开展长江禁捕工作,推动禁捕工作常态化、长效化。

营造禁捕氛围,督促相关

村(社区)利用横幅、微信公众号等载体,采用线上线下相结合的方式广泛开展长江禁捕工作宣传,不断提高群众知晓率。提升监督质效,联合公安等部门成立联合督查组,重点围绕责任落实、制度执行等方面,开

展长江禁捕工作专项督查,严厉打击非法捕捞、非法垂钓行为。畅通举报渠道,主动对接区信访办、12345政务热线平台,聚焦禁捕工作中不担当、不作为、慢作为、乱作为等问题,一经查实严肃问责。

邵顺文点评:

弹性乐观主义在生活中操作性很强,但是这个概念并非广为人知。全文道理清晰,论据到位,论述节奏控制不错。语言上,可以打造特色表达,如短句结合,长句结合,以语言亮点驱动文章得分更高。

特邀点评人简介:

邵顺文,毛坦厂中学、衡水中学等学校邀请讲授写作,为国内多所名校培养了多名优秀学生。

中国作家协会会员,江苏省散文学会学生创作专业委员会会长,第四届冰心散文奖得主,江苏省美术家协会会员,连云港市儿童文学学会副会长,连云港市散文学会副会长。江苏省中高考作文特邀点评人。

交流电话:18913895555