

雪后防摔倒,这份“秘籍”请收好

摔伤后,尽量不要搓揉、按摩伤处

本报讯(记者 杨冷)12月18日,我市出现大范围降雪天气,积雪将城市装点出别样景致的时候,也给市民出行造成了不便。近两天来,江大附院、市一院、市中西医结合医院等多家医院接诊的摔伤者和车祸伤者有所增加。针对气温持续低迷,未来几日路面或有冰冻的情况,急诊医生给出了“防摔秘籍”。

12月18日傍晚,市民薛阿姨骑着电瓶车行至一家沿街店铺的门口时,由于没能及时避让结冰的地砖,车轮打滑没稳住,连人带车重重摔倒。摔蒙了的薛阿姨坐在地上缓了半天,才在路人的搀扶下慢慢爬了起来。

“雪停之后走回家,没觉得路面有多滑,今天室外温度也在零上,以为更没问题了,结果还是摔了。”19日一早,冯女士买完菜走在回家的路上,尽管留了神,可还是在背阴小巷里滑了一跤,“当时也不疼,就觉得没什么事,到了下午才发现腿上青了一大片”。

雪天除了行走、骑车滑倒受伤的市民有所增多,车祸伤

患者也明显上升。

统计数据 displays,18日8:00至19日15:00,市急救中心共接到120救助电话361次,派车131次,其中因路滑摔倒、交通事故受伤的患者人数较平日有所增加。这两天,市一院急诊医学科共接诊意外摔伤患者、骨折患者60余例,伤情较重需要住院治疗的就有17例。相似情况,在市中西医结合医院也有体现。

“从18日中午开始,就诊患者就明显多起来,一直到当晚10点,急诊一共收治了40多名摔伤、车祸伤患者,其中骨折伤就有20多名。”市中西医结合医院急诊科主任、主任医师叶云说,这些伤者有雪天路滑摔倒的、有被滑雪的孩子冲撞倒地的,更多的是车祸伤,“最严重的一名伤者是在高速上出了车祸,导致肋骨骨折、气胸等”。

根据多年急诊工作经验,叶云表示,雪后几天,气温持续低迷,尤其是未来三天,部分背阴道路、小区道路等地容易出现冰冻,到时急诊或将迎来摔倒患者救治高峰。

雪后如何预防摔倒?叶云给出“防摔秘籍”。

“下雪天,地面湿滑,除了尽量绕开瓷砖、大理石材质的光滑路面,一些表面上没有积雪,但结了一层薄冰的路面也要格外当心。”叶云建议,雪天出行,最好选择鞋底沟深、柔软的防滑鞋。行走姿势可以参考企鹅——手臂伸出于身体两侧,双膝关节微屈,小步前行。老年人应该尽量避免外出,如必须外出,可以选择中午气温相对较高时,且最好有家人陪同,也可以配以拐杖等助行器械。

摔伤后,很多人会下意识地搓揉、按摩伤处,其实这样不但不利于伤处恢复,还容易加重伤情。叶云表示,如果伤处出现红肿,可以先局部冷敷,72小时后伤处消肿再进行热敷,以达到活血化瘀的效果。如果骨骼出现畸形,切忌挪动,第一时间拨打120,同时限制活动,注意保暖。等待医生到来的过程中,可就地取材,用木条或小夹板进行固定,防止骨折进一步移位损伤周围的血管神经。

冷空气再度来袭 气温持续偏低



本报讯(朱秋霞)盼啊盼,终于盼来了一场大雪,截至12月19日早晨8:00,全市降雪量在13.6毫米至15.7毫米,积雪量在1厘米至7厘米,小朋友大人们纷纷在雪地里撒欢,与此同时,更有无数的“无名英雄”为了大家的出行安全彻夜奋战。

大雪刚刚过去,新的冷空气又在路上了。北方有一股冷空气正在东移南下,20日白天开始影响我市。受其影响,我市至21日

最低气温将下降6℃左右,并伴有陆上5至6级、江河湖面6至7级的偏北大风,22日早晨最低气温-7℃至-8℃,有严重冰冻。

未来十天,我市以多云天气为主。气温方面,受较强冷空气影响气温持续偏低,21日和22日最高气温在0℃左右,22日最低气温在-7℃左右。23日后气温波动上升,27日最低温度回升至-3℃左右,最高温度回升至9℃左右。

具体预报:12月20日多云到晴,偏北风4到5级,最低气温-4℃左右,有冰冻,最高气温2℃左右。21日晴到多云,最低气温-6℃到-7℃,有严重冰冻,最高气温0℃到-1℃。22日晴到多云,最低气温-7℃到-8℃,有严重冰冻,最高气温0℃到1℃。

积雪及时得到清理

我市车险报案量整体平稳

本报讯(俞佳融)雪后道路湿滑结冰,出行风险会有所提升,我市车险报案情况如何?12月19日,记者通过镇江人保财险、平安财险、太平洋财险等多家保险公司了解到,由于本轮降雪后路面积雪得到及时清理,截至发稿,我市车险报案量整体平稳。

人保财险镇江市分公司理赔中心车险分部经理万银川表示,这次降雪带来的车辆损失有两个方面,一是因为车辆行驶时因路面湿滑,不慎与行人、车辆、固定物等发生碰撞,二是因为车辆在室外停放,降雪导致树枝、冰凌等掉落砸中车辆,公司将根据车辆的损坏程度,对损坏部件进行维修、更换。

镇江人保财险提醒各位车主,虽然积雪得到清理,但雪后气温可能继续下降,若道路结冰,更应注意驾车安全。此外,雪后停车位置最好避开高大的树木或电线杆,最好不要把车辆停在带棚子的地面停车场,因车棚积雪滑落有砸伤车辆的风险。

车主还要注意的,若因下雪天机动车辆在行驶过程中与其他机动车辆发生剐蹭,交强险、车损险以及第三者责任险都可以赔付。而车主关心的雨刷、汽车玻璃等则无需单独购买保险了。因为自2020年9月起,只要车辆购买了车损险,就可以对玻璃起到保障作用。但车主如果是事故责任方,多次出险可能会影响次年的投保费用。



12月18日晚7时许,京口区四牌楼街道江东社区尚德路西段一棵雪松被大雪压倒,横在道路上,造成道路通行中断。社区工作人员和辖区民警闻讯后,立即前往处置,拉起警戒线,并联系市城市绿化工程养护处施工人员前来锯树,经过两个多小时的处置,道路通行恢复。

刘崇顺 王呈 摄影报道

中信银行
CHINA CITIC BANK

三年大额存单

最高 2.85%



详询中信银行各网点

全国统一客服热线
95558
www.citicbank.com



信利贷 信用贷款,线上申请,按日计息,随借随还,7*24小时服务,年化利率3.75%起(单利)

*1.我行不收取除贷款利息以外的其他任何形式费用
2.贷款资金不得用于购房、归还贷款、投资等法律法规禁止用途
3.最终贷款额度、利率以审批结果为准



让财富有温度

广告