

社区情系辖区困难老人

“爱心午餐”带给老人“双份快乐”



本报通讯员 胡杰 韦登朝
本报记者 余记其

“在吃饭之前，我们先来学习一段八段锦，这是一套健身功法，大家回家后一定要记得多加练习，只有勤锻炼、强体魄，提高抵抗力，才能免受各种疾病的侵袭。”连日来，每到中午时分，丹阳市云阳街道化肥路社区居委会的会议室里都会聚集20多位老人。在志愿者的带领下，他们或先练习一段健身操，或做会儿小游戏，又或者学习保健知识，然后开始享用免费“爱心午餐”。

化肥路社区是老旧小区，这些老人是化肥路社区的失独老人、无子女老人以及困难家庭的老人。当他们依次领到自己的午餐后，开心地围坐在一起吃着饭。

“之前我们在辖区走访时，了解到这些老人在生活上或多或少都面临着做饭困难或者不方便的问题，许多老人存在做一次饭吃好几天的情况，还有一些老人因为年事已高、行动不便，外出买菜困难，所以在饮

食上十分马虎，经常用稀饭应付了事。”化肥路社区党委书记朱明刚说，为了让这些老人能够每日好好吃饭、健康饮食，社区几经讨论后，推出“暖暖云阳 微孝一餐”公益项目，并联合云上阳光基金会以及一亩地农家菜、丰洛甲鱼府，通过提供“爱心午餐”以及开展保健类、互动类等志愿服务的方式给这些老人带去温暖和守护。

每日的“爱心午餐”为“三菜一汤”，当天的菜式为洋葱炒肉片、百叶丝、蒸蛋和豆腐汤。“每天的菜都很合老人的口味，又软又烂，而且荤素搭配，易消化，真的很不错。”今年90岁的陈奶奶是一位独居老人，她是这群老人中年纪最大的，“我身体还算硬朗，平时都是自己买菜做饭，对我来说，这不算特别费事，但让我苦恼的是，每做一次饭，通常要三四天才能吃完，不舍得倒掉，就只能经常吃剩菜剩饭，对身体肯定不好。”如今，社区提供免费“爱心午餐”，陈奶奶再也不用为这事烦忧了，她说，“现在我每天只需按时来社区吃饭即可，特别省事，

还能顺便和其他老人聊聊天、谈谈心，和社区志愿者谈谈小区的环境卫生等，日子过得不仅舒心，还有滋有味的。”

张信良老人因为小时患小儿麻痹症导致重度肢体残疾，一直靠坐轮椅行动，他每天坐着轮椅前来，虽然不便，但很开心。据了解，张信良一直没有成家，平时全靠兄弟姐妹帮忙，之前他们几乎每天都要安排人来给他烧菜做饭，“现在社区有‘爱心午餐’提供，并且多余的饭菜还能打包回家，晚上热了吃，吃饭问题解决了，他们也终于能少操些心了，我内心的愧疚感也减轻了许多。”张信良告诉记者。

当老人们用餐结束后，志愿者便立即将会议室收拾干净，并将餐具拿到旁边的简易洗漱间清洗。“这里原本是杂物间，为了方便清洗餐具，我们特意将它改造成了洗漱间。”朱明刚说，“为老人免费提供‘爱心午餐’的活动将持续一年时间，希望这个暖心举措能够给老人们带来‘双份’快乐，不仅是就餐上的便利，更重要的是让他们感受到大家庭的温暖，通过每日的相聚、互动与交流来增进彼此的感情，增添老年生活的乐趣，增强生活的信心。”



12月18日，润州区和平路街道人大工委组织区人大代表来到新金江社区，开展“代表送关爱 温暖老人心”活动，向辖区空巢老人和孤寡老人赠送围巾、手套等保暖用品。

石玉成 摄影报道

全国总工会再授牌京口区一家“最美工会户外劳动者服务站点”



本报讯(戈晨 陈晓霞 栾继业)近日，全国总工会发布2023年“最美工会户外劳动者服务站点”名单，京口区宗泽路工会户外劳动者服务站点成功入选。至此，京口区已有国家级“最美工会户外劳动者服务站点”3家，省级“最美工会户外劳动者服务站点”7家。

宗泽路工会户外劳动者服务站点坐落于宗泽路加气站旁、环卫服务中心内。站点服务广大环卫工人、出租车司机等户外工作者，着力解决他们喝水难、吃饭难、休息难、如厕难等日常工作中的难题。该站点总建筑面积140平方米，配备有空调、电视机、无线网

络、微波炉、茶水设施、桌椅、充电器、报刊、储物柜、应急药箱等，可为户外工作者们提供饮水、热饭、看报、休闲娱乐等休憩的场所。服务站二楼还设有市图书馆京口环卫分馆，丰富的图书资料可供大家休息时阅览。特别设置的男女淋浴房、更衣室，更是为广大户外劳动者缓解工作疲劳提供便利。此外，站点还提供劳动保护等知识宣传、工会互助互济保障咨询等服务。

据了解，2021年和2022年，京口区梦溪广场户外劳动者服务站点和酒海街户外劳动者服务站点先后获评全国“最美工会户外劳动者服务站点”。

京口区总工会相关负责人介绍：“服务站的建设，切实改善了户外劳动者的工作环境和劳动条件，形成了尊重劳动、关爱劳动者的良好社会风尚，为广大户外劳动者搭建安心休憩的‘港湾’，让他们在服务站点感受到‘家’的温暖。”

无证驾驶未检车 跟着导航去“投案”

本报讯(谈德捷 翟进)日前，京口交警大队在进行“冬季攻坚”交通安全整治行动时，执勤民警接到预警提示：一辆白色越野车涉嫌逾期未检上路行驶。正当执勤民警依法上前拦截检查时，这辆车竟突然转弯驶进了京口交警大队院内。

当日上午10点20分左右，民警看到该车辆进入京口交警大队院内后，随即进入院内依法拦停该车。民警核查发现，该车确未按照规定参加检验。当民警要求驾驶人出示驾驶证时，当事人唐某表示：自己没有机动车驾驶证。他尴尬地解

释道，此前在驾校学习驾驶参加驾考，但因为科目二考试几次都没通过，所以到现在还没领到驾驶证。因为感觉自己驾驶技术还行，所以抱着侥幸心理开车出来。

当被问及为什么将车开进交警大队时，唐某表示，本想去银行办点事，却因为导航设置的问题稀里糊涂开进交警大队，相当于“自投罗网”。警方表示，车辆未经检验不得上路行驶，唐某无证驾驶机动车的行为将面临15日以下行政拘留和1000元罚款的处罚。目前该案在进一步处理中。

福彩中奖号码

福彩“东方6+1”(第23145期)
中奖号码:0 7 3 9 4 2+羊
福彩“七乐彩”(第23145期)
中奖号码:2 3 4 9 28 29 30+22
福彩“3D游戏”(第23338期)
中奖号码:4 7 7
福彩“15选5”(第23338期)
中奖号码:3 5 7 9 14

体彩中奖号码

体彩“大乐透”(第23145期)
中奖号码:6 10 12 32 33+6 7
体彩“排列3”(第23338期)
中奖号码:3 8 0
体彩“排列5”(第23338期)
中奖号码:3 8 0 1 9

告示

镇江中国国际旅行社有限公司黄墟营业部因合同到期不再续签，现公司决定注销黄墟营业部。

2023年12月19日

电网检修公告

2023年12月20日，国网镇江供电公司将在镇江市京口区、润州区、丹徒区、新区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断，具体影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”，在“电网检修公告”界面进行查询，也可以下载“网上国网”App或关注江苏电力

快来加入网上国网!



微信公众号进行查询。

扫码下载“网上国网App”，完成“注册登录”-“户号绑定”，依次点击“更多”-“查询”-“电网检修信息”，可按位置查询或户号查询。

镇江供电公司
2023年12月19日

方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息

小投入 大回报 生活助手 包罗万象 85010256

家电维修 ●镇江市家电维修专家，电	视、洗衣机、空调等制冷设备，含厂企设备 18905282938	婚姻中介 ●天赐老中青婚介成立26年：优男87年1	米76大专开公司；女93年1米64 硕士医生；女69岁1米63 事业；男91年	本科事业1米82；男60年1米76 事业独居，会员资源丰富 13275110270
----------------------	------------------------------------	------------------------------	---	--