

94岁老人摔倒致身体多处严重骨折

江大附院关节外科治疗两个月扭转乾坤



文/钱小蕾 孙卉 杨冷
图/杨光曦 姚奕涵

今年10月份,94岁的江奶奶外出时不慎摔倒,造成全身五处严重骨折,入院时已经失血性休克。面对看似无望的局面,医护人员拼尽全力,用了两个月的时间,最终扭转乾坤,帮助老人化险为夷。

10月3日上午,江奶奶和往常一样外出锻炼,途中不慎摔倒在地,伤势严重,当时身体已无法动弹,被立即送往江大附院急诊科救治。

经查,江奶奶的肺部、颅内均存在不同程度的损伤,最为严重的是全身多发骨折:右侧股骨颈骨折,右侧第5、7、11、12肋骨骨折,右桡骨腕上骨折,右耻骨骨折,右颧骨骨折。因骨折造成血管损伤,入院时,老人已经处于失血性休克状态,血氧、心率、血压等指标持续恶化,生命危在旦夕。

超高龄、多处严重骨折、多项指标“报警”……这一跤,让江奶奶的一只脚踏入了“鬼门关”。

江奶奶的情况危急,急诊科一边着手抢救,一边紧急“摇人”,关节外科主任医师狄东华、王波先后赶来会诊,查看病情后立即收入病房救治。

“这是一位超高龄患者,来的时候情况是非常糟糕的,说实话我们心里也没有底,但大家都没有放弃,全力以赴展开救治。”狄东华介绍,当时,江奶奶的血压、心肺功能、血象等指标均“告急”,“救命”是首要任务。团队立即予其吸氧、输血、胸带固定等措施稳住生命体征,就这样奋战了一周,江奶奶的病情才逐渐趋于平稳。

回忆起当时的场景,老人女儿夏女士的言辞间满是感动:“我妈妈病情很不稳定,血压什么的经常有波动,医生护士几乎每个小时都要过来查看,不分昼夜,妈妈一天一天好起来,完全是他们创造的奇迹。”

江奶奶的生命体征平稳后,就要解决多发性骨折的问题,其中最关键的是髌部骨折。髌部骨折发



生在股骨顶端,由于老年髌部骨折后一年内死亡率达20%-50%,因而被称为“人生最后一次骨折”。

“如果不手术,就意味着老人再也不能下床行走,骨折处会畸形愈合,未来还要面临肺部感染、压疮、深静脉血栓等严重并发症的可能,生存质量非常差。”两位专家告知家属保守治疗的弊端后,同时也提出了手术存在的风险:老人年事已高,身体基础差,麻醉和手术并发症的风险都很高。权衡利弊后,家属决定让医生放手一搏。

决定手术后,关节外科主任赵建忠立刻召集麻醉科等相关科室参与术前讨论,对患者可能出现的围手术期问题进行了详细评估,制定了周密的麻醉和手术方案。

10月13日,团队为老人实施了“ERAS-右全髌关节置换术+下肢关节松解”“右桡骨远端骨折切

开复位固定术”,手术过程顺利。术后,护士长陈爱华带领团队,为江奶奶开展康复护理,避免压疮、肺部感染、血栓等并发症的发生。

术后一周,江奶奶第一次下床行走,当她重新站起来的那一刻,奶奶、家人、医生、护士都笑了。

“年纪这么大,哪里吃得消做手术呢?”这是很多人对高龄患者手术的顾虑。赵建忠认为,高龄带来的手术风险是客观存在的,但随着诊疗技术的发展,通过MDT多学科合作,科学制定治疗和护理方案,高龄的手术禁忌已经不复存在。在江大附院关节外科,80多岁的老人时常被护士开玩笑地称为“年轻人”,因为这里的手术患者中,九旬甚至百岁老人都不少见,早在2007年,该科就曾为一名106岁的老人成功开展了股骨头置换手术。

感谢信

江大附院关节外科医生:

我们十分感谢之情,向贵院表示衷心感谢!感谢贵院关节外科医生护士救死扶伤,悉心救治94岁老人。

10月3日早晨,我们94岁老母亲江外,出时摔倒受伤,送到贵院急诊治疗,经初步检查多处严重骨折(右侧股骨颈骨折,右侧肋骨5、7、11、12骨折,右桡骨腕上骨折,右耻骨骨折,右颧骨骨折),当时面黄、心率、血压等指标恶化,接近昏迷,生命垂危,急救团队第一时间检查救治,一边联系相关科室会诊,在我们家属万分焦急情绪不安时,关节外科医生和副主任医师先后两次赶往急诊中心会诊,决定立即收治住院,母亲下午就从急救中心转入了关节外科病房。

管床医生、护士长、值班医生、管床护士等医护人员立即开展了进一步检查和救治,监测呼吸机、心电图监护等设备迅速投入使用,静脉注射、雾化、体位护理、石膏护理、胸带固定等一系列救治,贵院的医护人员第一时间挽救了母亲的生命!

由于母亲年事已高,受伤后心率不稳,血压偏低,许多生理指标仍不稳定,关节外科的专家和医护每天查房临场,仔细研究治疗方案,同时鼓励母亲积极配合治疗,鼓励母亲,在母亲住院的前几天,医生护士差不多多小时的电话随访、沟通,不分昼夜,在医生护士的精心救治下,母亲的生理指标逐渐好转。

这期间,关节外科的狄东华主任、王波主任、陈静家主任等专家反复研究并多次和我们家属沟通,最终确定了积极但风险较大的手术方

案:全髌关节置换、股骨切开复位内固定。

10月16日,母亲入院12天后进行手术,考虑到母亲年龄大不宜空腹,老人就安排在当天第一台手术,经过3个多小时的手术,狄东华医生、陈静家医生成功完成了全髌关节置换术以及右桡骨骨折切开复位内固定,母亲术后生命体征平稳,状态良好,我们担忧的心放下了,手术顺利并不简单,内固定手术完全依赖手术医生的双手,我们万分感谢,我们为狄东华医生、陈静家医生的高超医疗技术所折服,更被他们高尚的职业操守所感动。

成功的手术不仅解除了母亲生命危险,也为术后康复奠定了良好的基础。在后来的日子里,在护士长陈爱华、责任护士魏娟、刘静、魏欣的精心护理照料之下,母亲术后的恢复很顺利,手术一周后,母亲终于第一次下床,医生、护士、家人和老人自己都笑了,这一刻我们得关节外科的精湛医术,医生、护士有就是我们的家人。

术后一个多月母亲病情好转,精神状态和身体逐步恢复,目前并无并发症出现,已经可以在家人的帮助下进行康复活动,关节外科成为母亲术后康复的保障,医生护士们就是守护母亲的天使!

母亲早日康复,我们深深感谢贵院关节外科领导,狄东华主任、陈静家主任、护士长、魏娟、刘静、魏欣等医护人员对母亲的抢救、手术、治疗、护理的恩情。

感谢贵院!感谢关节外科!感谢所有医生护士!

感谢信
子女:夏冬、夏真、夏江
2023.11.20