

医者仁心诠释见义勇为

路遇有人受伤，“95后”医生挺身而出

本报讯(杨晋 翟进)11月16日,在润州区见义勇为奖励会议上,由润州公安分局鹤林派出所申报的见义勇为个人侯长韬获得表彰。这位“95后”医生不仅有一颗医者仁心,更是在路遇有人受伤的情况下挺身而出。

据介绍,10月26日上午,天和星城小区门口发生一起车祸,一辆电动车被撞后横在马路中央,伤者躺在车旁。润州区黎明社区卫生服务中心医务人员侯长韬恰巧经过,他没有丝毫犹豫立即上前察看,在拨打了110和120后,随即展开前期急救。

侯长韬以专业素养进行的一系列院前急救,为伤者后续治疗赢得了宝贵时间——他先是检查伤者生命体征是否正常,随后帮助其清理口腔分泌物防止窒息。在帮助伤者调整好体姿后,一刻不放松地观察伤者情况,原地等

待救护车。当120急救人员到达现场后,侯长韬将伤者的受伤情况、急救处置过程告知120急救人员,并协助急救人员将伤者转运上救护车。等现场所有事情处理完毕,他才放心离开。

润州区见义勇为基金会理事长刘永飞表示,在伤者没有家属陪同的情况下,侯长韬挺身而出,用医学专业知识治病救人,避免了伤者情况恶化。他的这一举动,充分展现了一名医务工作者良好的职业素养和高尚的道德情操,同时弘扬了新时代青年人勇于担当和敢于作为的精神风貌。

记者同时获悉,侯长韬不仅是黎明社区卫生服务中心的康复治疗师,也是具备专业资质的运动处方师。他经常利用周末休息时间,下乡前往“残疾人之家”,为有需要的残疾人提供康复治疗服务。



11月18日,镇江新区丁卯街道丁卯社区邀请谷阳新村幼儿园的孩子们走进社区进行参观,让孩子们了解了社区为居民办事的服务内容、办事流程和文化建设,了解社区日常工作。

丁宇 马镇丹 摄影报道

全国第三届基层糖尿病管理案例大赛
京口青年医生郭晓梅获“十佳”案例大奖

本报讯(仇亚平 梅永生 栾继业)11月17日,全国第三届基层糖尿病管理案例大赛总决赛在北京举行,京口区健康路社区卫生服务中心青年医生郭晓梅以典型的管理案例,稳定的现场发挥,荣获镇江这次唯一“十佳”案例大奖。同时郭晓梅的管理案例,也和其他参加总决赛的选

手案例一起,汇集成册,正式出版。

郭晓梅现任健康路社区卫生服务中心医务科科长,她先后获得市优秀青年医生以及京口状元、京口区优秀青年卫计标兵等多项荣誉,具有多年的全科医生以及糖尿病综合管理经验。郭晓梅根据自己多年的从业经验,以“搞定‘黎明现象’,我有妙招”为题,认真撰写了糖尿病管理案例。在全国海选阶段,由于郭晓梅的案例具有较强的针对性、贴近性和指导性,从全国1000多个参赛案例中脱颖而出,入选40强,入围现场总决赛。

总决赛前组委会还组织了

在线投票,由全国网友对入选40强的案例进行了为期5天的网上投票。选手最终成绩由海选成绩、在线投票成绩、现场比赛成绩3个部分相加组成,其中现场比赛成绩占总分的80%。

在北京进行的总决赛,郭晓梅用PPT的形式,以社区一位糖尿病人的病情发展和控制为主线,系统讲述了对病人的跟踪治疗和管理,分享了自己治疗糖尿病的管理体会,并回答了评审专家的现场提问。郭晓梅以经典的案例、精美的PPT以及沉稳、大方的舞台表现,赢得了评审专家的充分认可,一举获得本次大赛的最高奖项“十佳”案例大奖。

市四院心内科主任刘永生:
探索“精准诊疗”,让更多患者获益

本报讯(杨冷 钱菁璐)“作为医者,我们应该充分发挥匠人精神,将诊疗技术做精、做细、做极致,让更多患者从中获益。”自去年10月份作为金山英才被引进市第四人民医院,刘永生博士便以这句话督促自己、告诫团队。作为市四院心内科主任,刘永生带领市四院心内科努力探索“精准诊疗”,不断深化学科建设,屡次实现技术新突破,焕发出勃勃生机与活力。

心脏相当于人体的“发动机”,只有不停跳动,才能为血液流动提供动力,将氧气、营养物质等输送到身体各个器官组织,从而保证机体正常运作。而冠状动脉就是这台“发动机”的输油管道,一旦它发生问题,“发动机”便会受到影响,降低工作效率,甚至罢工。因此,在刘永生主任看来,对于冠状动脉狭窄患者的治疗,精准化既是目前领域内的主导方向,也是他对自己工作的硬性要求。

“现在对于狭窄或闭塞的冠状动脉,提倡通过精准经皮冠状动脉介入术(PCI)实现再开通,从而达到解除狭窄、改善心肌供血的目的。要评价冠状动脉病变的程度,单凭冠脉造影往往是不

够的,而是要综合血管狭窄程度、斑块是否稳定及冠状动脉血流等情况进行综合考虑,才能为下一步治疗提供更加科学的依据,在评价方法中,就包括冠状动脉血流储备分数(FFR)检查。”谈及本专业,这位来自东北的心脏疾病诊疗专家侃侃而谈。

“FFR作为一项有创功能学评价指标,对冠心病的治疗策略具有重要指导意义,不仅可以精准判断患者是否需要植入冠脉支架,还可以了解和评价支架植入后的效果。”刘永生说,功能学检查的特点在于用数据说话,对病情的评价更为客观。比如说临床上通过造影评价有一些血管狭窄程度已经达到80%-90%的病变,但测量FFR如果超过0.8,便可以暂时不用放支架。

随着医疗理念和诊疗手段的不断发展,让医生和患者都有了更多可以选择的精准化检查方式。“除了FFR,还有腔内影像学检查,主要包括光学相干断层成像检查(OCT)和冠状动脉血管内超声检查两种方法。这两种方法都是将一根导管送至冠脉中,在腔内观察病变情况,评价管腔有无狭窄,通过影像学评价斑块负荷大小、斑块质地,有无钙化和血栓,内膜是否完整,以及精准测量血管直径及管腔面积,以此精准指导支架的植入,并可评价支架植入后的效果。

刘永生来到市四院的这一年多,心内科实现了多项技术从

无到有的飞跃式变化,除冠脉腔内影像学检查指导的精准冠脉支架植入术之外,急性心肌梗死的急诊冠脉介入治疗、日间冠脉造影、冠脉药物球囊成形术、永久性心脏起搏器植入术等均已常规开展。作为市四院急性心梗救治主阵地的胸痛中心,从今年6月份开始运行,由心内科、急诊科、呼吸内科等科室组成的胸痛救治团队,24小时随时待命。随着救治流程的不断优化,再灌注时间逐步缩短,按照国际标准和胸痛中心建设要求,从首次医疗接触到开通血管时间为120分钟,从入院到开通血管时间为90分钟,目前市四院胸痛中心能够做到60分钟左右实现血管开通。随着心脏疾病救治能力的不断提升,不仅为心内科发展注入了强劲动能,也为医院从强专科到强综合的发展提供了技术保障。

11月20日是“中国心梗救治日”,借此机会,刘永生特别指出时间对于急性心梗救治的重要性。“一旦发生心梗,距发病时间越长,不可逆的心肌坏死就越多,因此在胸痛发作12小时的黄金救治时间窗内,越早接受有效治疗,才能获得更好预后。”刘永生说,心梗的早期识别非常重要,当出现心绞痛发作频繁、持续时间延长、病情不易缓解,并且伴随出汗、恶心、呕吐及濒死感,甚至晕厥等症状,需高度怀疑急性心梗的可能,应立刻拨打120,到有胸痛救治条件的医院进行治疗。

项目招商启事

镇江报业大厦(中山东路4号)位于梦溪路、中山东路路口,紧邻市外国语学校、红旗小学、三五九医院以及多个高密度居民区,人流汇聚、交通便利。大厦一楼近期将建成“镇报传媒服务中心”项目,为社会大众、部门单位提供阅读、会展、地产名品销售(直播带货)等多种服务。项目门面房部分区域计划配套引进品牌咖啡、奶茶销售点,亦可入驻视力矫正、眼镜佩戴等相关业态。入驻方可享受租金优惠以及空调、电力、上下水配套等设备支持。有意向者可拨打电话13033597200、13952844777 联系人:何先生、王女士

福彩中奖号码

福彩“双色球”(第23133期)
中奖号码:4 5 10 14 22 25+3
福彩“3D游戏”(第23309期)
中奖号码:2 0 2
福彩“15选5”(第23309期)
中奖号码:1 4 5 8 15

体彩中奖号码

体彩“7位数”(第23177期)
中奖号码:8 3 9 5 5 1 5
体彩“排列3”(第23309期)
中奖号码:3 2 9
体彩“排列5”(第23309期)
中奖号码:3 2 9 9 7

电网检修公告

2023年11月21日,国网镇江供电公司将在镇江市润州区、京口区、丹徒区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断,具体影响范围可登录国家电网95598 智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”,在“电网检修公告”界面进行查询,也可以下载“网上国网”App或关注江苏电



力微信公众号进行查询。扫码下载“网上国网”App,完成“注册登录”-“户号绑定”,依次点击“更多”-“查询”-“电网检修信息”,可按位置查询或户号查询。

镇江供电公司
2023年11月20日

方便快捷天天有

几十元投入 几十万人关注

分类信息

小投入 大回报 生活助手 包罗万象 85010256

家电维修

●镇江市家电维修专家,电

视、洗衣机、空调等制冷设备,含厂企设备
18905282938

婚姻中介

●天赐老中青婚介成立26年:女93年1米

64硕士医生;男91年本科事业1米82,会员资源丰富
13275110270

法律咨询

●刑事辩护 上诉咨询
18896670200