

# 70后 80后接掌“家味”年夜饭

## 采购半成品“硬菜”+下载美食软件,成了!

**京江晚报讯** 在“非必要不出行”的疫情防控主基调下,就地在家吃一顿团团圆圆的年夜饭成为很多市民的选择。记者近日走访发现,年夜饭的“掌勺权”已经从50后、60后逐渐交到70后、80后手上。虽然生活节奏飞快,但这难不倒掌握各种软、硬件“资源”的主厨们。采购半成品“硬菜”和配菜,依照各种美食软件提供的做法,一桌既有家的温馨又有餐馆口味、既体现传统特色又有创新菜式的年夜饭,成了!

从事外贸生意的唐先生夫妇是在镇江打拼并安家的安徽人。考虑到疫情防控要求,今年一家三口决定在镇江过年。“几乎不需要技术储备,只看采购能力。”唐先生的妻子颜女士信心满满。这些天,她流连于老字号饭店的官方旗舰店,下单佛跳墙、叫花鸡、虾籽蹄筋、东坡红烧肉、黑松露素烧鹅、奶黄流心八宝饭等年夜饭半成品“硬菜”。这些平时自己不会做的饭店招牌菜通过冷链技术“锁鲜”,买来后只需隔水解冻,再

加热煮透后即可上桌。据了解,有的商家还推出“指定日期发货”服务,确保菜品以最新鲜的状态送货到家。

一进腊月,不少企事业单位、高校的后勤部门就开始忙碌起来,为职工准备年货套餐。在镇江一所高校任职的70后吴先生告诉记者,这几年他接过老丈人的班,主理年夜饭。“我家已向后勤部门订了各种包点、卤菜、茶食,到时候提前几天备足新鲜蔬菜。几道硬菜打底,一桌年夜饭就成功了一半,家人还都夸我手脚快!”吴先生说。

如今下馆子就餐已成为生活常态,到饭店吃年夜饭总觉得温馨度稍稍欠缺。像吴先生这样抽点时间准备,照顾到长辈的起居习惯,吃完年夜饭还能一起喝喝茶聊聊天看看电视,这份独有的温情不是饭店年夜饭能够给予的。从某种意义上来说,70后80后正接棒将中国这一传统年俗传承下去。

在“硬菜”采购的基础上,让

年夜饭更有美食仪式感的“功臣”莫过于各种美食软件。“我的手机里有好几个关于美食制作教程的软件和公众号,只要用心照着做,一般不会翻车。”市民赵女士说。据了解,这些贴心的软件不仅提供了原料、辅料的品种数量,还按步骤列出烹制流程,附加摆盘技巧等,图文视频并茂,几乎是要手把手教会你怎么做了。

作为一名70后,赵女士感慨道,或许我们这代人对年夜饭的变化感受特别深刻。

小时候,就盼着除夕晚上的红烧肉、蒸香肠、炸春卷、全家福等有“油水”的菜;到了上世纪九十年代,年夜饭桌上有了各种鱼类、小炒以及螃蟹、鲈鱼、大虾等海鲜。而这几年的年夜饭,海味可尝鲜龙虾、鲍鱼、海参等,蔬菜肉蛋禽类则要吃得有机、无公害的溯源产品,糕点酒水则是越来越精致上档次,“而我们的生活也伴着一年的年夜饭,变得越来越好了。”

(翟进)

## 市政协组织部分委员 视察我市生态环境工作

**京江晚报讯** 昨天,市政协组织部分政协委员视察我市生态环境工作。

委员们先后视察了作为江苏省“绿岛”项目的东风步行街餐饮疏导点整治项目、惠龙港整改项目、天龙化工土壤管控及地下水修复项目进展情况。

座谈会上,委员们观看了镇江生态环境宣传片;市生态环境局汇报了全市生态环境工作情况;委员们对生态环境工作提出意见和建议。

2021年,我市生态环境保护工作紧紧围绕改善环境质量主线,聚焦破解群众关心关注的突出环境问题,扎实有力深入打好污染防治攻坚战,各项工作取得积极进展。全市环境质量总体继续改善,截至2021

年底,市区空气PM2.5年均浓度36微克/立方米,同比改善5.3%,重度污染天实现清零;地表水国、省考断面优Ⅲ比例分别为100%和95.6%,居全省第1和第2,年初“十四五”新增省考断面中的3个劣Ⅴ类目前已全部月度达Ⅲ类。

委员们建议镇江生态环境保护工作要在体制机制上不断优化,形成生态环境“保护网”;加大宣传力度,在全社会营造生态环境保护浓厚氛围;在做好原有工作基础上,形成“比较优势”,加大对山水资源的保护力度,打造镇江生态环境品牌。

副市长潘早云陪同视察,市政协副主席徐平参加视察。(朱秋霞)

## 高新技术企业沙龙成功举办

**京江晚报讯** 昨天,由市高新技术企业商会主办的“党建红 科技蓝——镇江市高新技术企业沙龙”在碧榆园举行。会议旨在进一步贯彻落实市第八次党代会和产业强市暨优化营商环境大会精神,围绕产业强市“一号战略”,锚定“三高”奋斗目标,全力助推全市高新技术企业争多、争强、争高。

近年来,我市持续完善创新型培育体系。去年,全市认定高企376家,高企申报通过率列全省第二,超全省平均近10个百分点。截至目前,全

市拥有高新技术企业1222家,省创新型领军企业11家,科创板上市企业3家,国家创新型(试点)企业2家,“2021全球独角兽榜”上榜企业1家,“独角兽”企业2家,潜在“独角兽”企业2家,苏南国家自主创新示范区“瞪羚”企业32家。

副市长潘早云出席会议并从党建引领的“模范者”、做服务高企的“带头人”、做政策落实的“推动者”、做科技创新的“引路者”四个方面,对推动我市高新技术企业发展提出希望和具体要求。(杨玲 郑淇元)

## 京口区政协两年 开展协商议事活动近800场

**京江晚报讯** 昨天下午,中国人民政治协商会议镇江市京口区第十届委员会第一次会议胜利闭幕。随后召开的新闻发布会通报了会议情况。

过去五年来,京口区九届政协紧扣经济发展高质量协商议政,积极助力规划引领,积极助力项目建设,积极助力创新驱动,积极助力优化营商环境;紧扣城市生活高品质献计出力,着力促进民生福祉改善,着力促进生态环境改善,着力促进城市面貌改善;紧扣区域治理高水平建言践行,倾情服务疫情防控,守牢安全生产底线,提升依法治区水平。

此外,京口区政协积极推进“有事好商量”协商议事标准化建设,引领打造标准化协商议事、委员工作室、社情民意信息联系点“三位一体”新平台。全区建成星级协商议事室103家,实现了8个街道(园区)、61个社区(村)、10个界别组协商

议事室全覆盖目标。精心组织开展“学党史、办实事、树新风”协商议事季、“宣讲‘七一’重要讲话,协商民生急难愁盼”等活动。两年来,全区共开展协商议事活动近800场,帮助群众解决烦心事300多件,取得了积极成效。

刘吉顺当选京口区政协第十届委员会主席。记者从会上了解到,京口区政协九届一次会议以来,共立案、交办委员提案597件,均在规定时间内办复,提案者对提案办理结果的满意率年均达91%。

(刘蕙 朱美娜)

## 面向“双减”的《课时作业设计》正在研制中 下学期有望 供我市师生无偿使用

**京江晚报讯** 日前,镇江市2022年义务教育阶段学科资源建设专家团队集中培训活动在市旅游学校研发中心举行。市教育局基教处、市教科中心、义务教育阶段各学科资源建设专家团队共120多人参加培训。

我市各学科资源建设专家团队由市教科中心教研员领衔,各市区研训员或学校骨干教师担任专家,成员共114人。此次培训旨在深入学习贯彻落实国家“双减”政策精神,进一步加强教育评价改革的研究,整合与共享全市义务教育教学研究资源,持续助力我市义务教育教学质量再提升。

会议提出,一定要建设好具有镇江特色的、面向“双减”的《课时作业设计》和《课后同步学习系列微课》,各专家团队还分学科进行了更为细致的研讨与分工。

据悉,专家团队将利用寒假研制全学段、全科《课时作业设计》和《课后同步学习系列微课》,下学期开学后有序通过网络平台发布,供师生无偿使用。

(黎敏 古瑾)



昨天,丁卯街道马家山社区联合康洁口腔医院在社区广场开展“温暖同行 健康服务进社区”活动,帮居民查看口腔卫生,宣传日常用牙小常识,提升健康意识。 刘丹 马镇丹 摄影报道

## VUE 考试中心镇江技师学院考点 已承接华为认证考试88场次

**京江晚报讯** 近日,华为认证考试在Pearson VUE考试中心镇江技师学院考点顺利开考。记者昨日了解到,华为为生态链相关企业考生参加了考试,顺利通过了华为大数据、人工智能、5G通信专业等资格认证。

镇江技师学院 Pearson VUE 考试中心现有华为认证考官4名,考场国际编号85957。自2021年3月28日VUE考试中心镇江技师学院考点获批以来,已对外承接VUE考试认证88场次,立足镇江,辐射周边,面向大中专院校师生及企业员工提供华为ICT技术培训与认证。

镇江技师学院VUE考试中心位于镇江市(智能制造)公共实训基地,其硬件设备、网络配置及管理人员等均严格按照华为标准进行部署。在实操区域选用华为企业级高性能设备,网络安全、云计算、存储、大

数据服务器,从环境规划到环境搭建再到业务部署及运维,考生可以实现场景模拟等各项操作。据了解,考生在考试结束后即可拿到成绩单。

镇江技师学院立足华为ICT数字化人才培养基地建设,充分发挥VUE考试中心培训报考服务功能,积极推广华为认证培训,面向大中专院校师生及企业员工提供华为ICT技术培训与认证,培养涵盖华为初、中、高级等技能人才,打造服务ICT产业发展,集教学、实训、培训、考核、鉴定于一体的综合型现代通信实训平台,为镇江数字经济发展和产业强市提供数字化应用型人才支撑。

华为认证培训由全球知名的美国Pearson VUE考试公司代理考试服务。Pearson VUE考试中心可开展华为、中兴、Cisco、Microsoft、惠普等国际认可的大部分信息技术类认证考试。(唐靖棉 沈春来)

