

稳中求进 奋战巴黎

——巴黎奥运会中国体育代表团前瞻



7月13日,巴黎奥运会中国体育代表团成立动员大会在北京举行。这是大会现场。

新华社发

战鼓鸣,旌旗展。巴黎奥运会中国体育代表团7月13日正式成立,405名运动员将参加30个大项42个分项236个小项的角逐。三年前的东京奥运会上,中国体育代表团拿下38金32银19铜,打了一场漂亮的“翻身仗”。新的奥运征程就在眼前,强敌环绕,前路挑战重重。展望巴黎之夏,期待一枚枚来之不易的金牌,也珍视每一个打动人心的瞬间,它们都将是中华健儿在塞纳河畔留下的难以磨灭的印迹。

基本盘稳字当头

从历届奥运会成绩来看,乒乓球、跳水、射击、举重、羽毛球、体操六大王牌项目的发挥,决定着中国代表团的整体表现。

巴黎奥运周期,中国军团的“六大王牌”在多项大赛中保持了较高水准。正因如此,美国尼尔森研究所近期发布的巴黎奥运会奖牌榜最新预测认为,中国代表团有可能斩获36枚金牌,和预测获得37金的美国代表团不相伯仲。

中国乒乓球队有望向包揽五金发起冲击,中国乒协主席刘国梁希望队伍“去拼这五个项目,而不要去守”。东京奥运会上,国乒憾失混双金牌,此番来到巴黎,世界排名第一的孙颖莎/王楚钦志在收复失地。女队方面,巴黎奥运周期,孙颖莎成绩亮眼,长期占据世界排名榜首,巴黎将是她第二次奥运之旅,身兼二项的她力争创造佳绩。女单卫冕冠军陈梦同样剑指金牌。男队有马龙作为“定海神针”,手握伦敦奥运会男团冠军,里约和东京奥运会男单、男团冠军,“龙队”将向自己的第六枚奥运金牌发起冲击。樊振东目前距大满贯头衔只差一个奥运会男单冠军,他将为圆梦奋力一搏。新生代王楚钦目前男单世界排名第一,他将在巴黎证明自己能否成为新一代领军者。

中国跳水“梦之队”出战巴黎的阵容包括五位奥运冠军和五位世锦赛冠军。曹缘将成为奥运“四朝元老”,全红婵、陈芋汐、王宗源和谢思埸都是第二次征战奥运会,陈艺文、昌雅妮、龙道一、杨昊和练俊杰将在巴黎迎来奥运首秀。中国队在全部八个项目中具备夺金实力,最稳的就是全红婵和陈芋汐携手出战的女子单人及双人10米台。此前,中国跳水从未在奥运会上包揽全部项目的金牌,这一次希望在巴黎实现突破。

和东京奥运会相比,如今的中国游泳队底气更足,参赛阵容中有张雨霏、叶诗文、李冰洁、杨浚瑄、汤慕涵和汪顺六位奥运冠军。中国游泳目前占据三项世界排名第一,分别是潘展乐的男子100米自由泳、汪顺的男子200米个人

混合泳和唐钱婷的女子100米蛙泳。此外,中国队还有六人在六个项目中进入世界前五。

中国射击队整体实力在世界上处于第一梯队。步枪10个小项中国队拿满参赛席位,成为世界上为数不多实现奥运会满额参赛的步枪队伍。人员方面,中国射击队经历了一次大换血,东京奥运会夺金的五人中,本次只有女子手枪的姜冉馨一人参赛,但队伍整体实力依然可观,在所有小项上都有冲击金牌的能力。而最重要的一枚金牌,自然是首金。巴黎奥运会首金大概率将在气步枪混合团体项目中产生,该项目是中国队的强项之一,本次中国队派出盛李豪/黄雨婷和杜林澍/韩佳予这两对组合参赛,“双保险”向首金发起冲击。

中国举重队在上届奥运会上勇夺7金1银,而此次受项目参赛人数限制,派出满额的6人参赛。队中不仅有李发彬、石智勇、侯志慧、李雯雯四位东京奥运会冠军坐镇,刘焕华、罗诗芳两位新人同样令人期待。尤其是102公斤级的刘焕华,肩负着在大级别突破的重任。他在今年4月的举重世界杯上赢得男子102公斤级挺举和总成绩两枚金牌,并刷新这两项世界纪录。

国羽在五个单项上均拿到两个奥运资格,是唯一一支各单项均实现满额参赛的队伍。巴黎奥运周期,国羽混双、女双继续保有优势,郑思维/黄雅琼、陈清晨/贾一凡两对组合长期排名世界第一,女单形成一定集团优势,男单、男双也有较大进步。最新一期世界排名中,国羽有四个单项位居头名,但各个单项也都强手如林,要想登上最高领奖台并不容易。

中国体操队中,邹敬园和刘洋在东京奥运会上分别获得男子双杠和吊环金牌,具备卫冕的实力;肖若腾则是东京奥运会男子个人全能银牌得主,目前依然保持着不错的竞技状态。女队方面,17岁小将邱祺缘成为新的领军人物,去年首次参加世锦赛就斩获高低杠项目冠军。蹦床是中国队的传统强项,朱雪莹将肩负夺金重任。艺术体操队在2023年世锦赛上赢得集体项目五圈单项金牌,首获世界冠军,她们将在巴黎用“中国风”向世界展示中华文化的

独特魅力。

三大球、田径积蓄力量

三大球项目的水平是奥运赛场上衡量体育强国的重要标志之一。本次巴黎奥运会,中国队的排球、女篮和三人篮球男、女队拿到资格,任务各不相同,挑战同样艰巨。

经历了波折和低谷的中国女排将以冲击者的姿态出征巴黎奥运会。在蔡斌接手球队之后,中国女排既创造过在2023年世界女排联赛总决赛中勇夺亚军的惊喜,也经历过在家门口举行的奥运预选赛中心沙折戟的挫折。朱婷、张常宁等老将回归之后,中国队在今年世界女排联赛中通过世界排名拿到了奥运资格,但状态起伏较大。作为一支金牌之师,中国女排始终承受着争创佳绩的期待。对于眼下这支中国女排而言,首要目标应当是凝心聚力,让每名球员和整个队伍的水平发挥到极致,展现出团结一致、顽强拼搏的精神状态。如果能做到这一点,结果自然不会太差。

中国女篮在巴黎奥运会上的签位不错,小组赛避开了卫冕冠军美国队和东道主法国队,真正的考验将从淘汰赛开始。即便如此,在阵容不齐全的情况下,中国女篮在奥运会前的热身赛中仍安排了多场与强队过招的比赛,以适应国际比赛强度。从成绩上看,中国女篮近期状态令人忧心,海外拉练六战仅一胜,遭遇五连败,尤其是两场大比分负于澳大利亚队。不过随着李梦、李月汝两位关键球员的回归,中国女篮仍有一搏奥运奖牌的实力。

三人篮球方面,中国男队更现实的目标是在八支球队的单循环赛中争取前六名,晋级下一阶段比赛;女队有望争夺奖牌,作为上赛季国际篮联三人篮球女子系列赛“最有价值运动员”,王丽丽伤愈复出后的状态决定着球队的前景。

中国田径队在东京奥运会上取得2金2银2铜的佳绩,在走跑跳投四大项群中都收获了奖牌,但目前队伍处于“换血期”,近一年来在国际赛事中表现并不理想。中国队在女子投掷和竞走项目中具有冲击金牌的希望,即

将第五次征战奥运赛场的老将巩立姣志在卫冕女子铅球,虽然本赛季截至目前她的最好成绩尚未突破20米,但冬训期间她重新携手德国老帅克拉克,效果不错。女子铁饼选手冯彬近两个赛季整体状态稳定,去年世锦赛收获铜牌。中国竞走近年来在国际赛场上的统治地位已不复存在,但刘虹、杨家玉、马振霞等名将将在女子20公里竞走项目上仍具备集团优势。今年奥运会新设置的马拉松竞走男女混合接力项目中,中国队已拿满两个参赛名额,同样具备冲击金牌的可能。

新兴项目或有惊喜

今年5月进行的巴黎奥运会资格系列赛上海站,让滑板、攀岩、霹雳舞、自由式小轮车这些潮流项目在中国收获了更多关注,中国队也通过上海站和此后的布达佩斯站比赛,将12个奥运资格收入囊中。

滑板项目可谓年轻人的天下,十来岁的孩子登上世界最高领奖台也不鲜见。中国代表团此番年龄最小的选手郑好好就是滑板运动员。将在巴黎奥运会闭幕式当天度过12岁生日的她将参加女子碗池项目的比拼。女子街头项目则收获满额资格,有崔宸曦、曾文蕙、朱沅铃三人入围。曾在这个周期多次晋级世界大赛决赛的崔宸曦有望冲击奖牌。

攀岩项目中,中国队在奥运资格赛阶段厚积薄发,拿到7个席位,在所有参赛队中仅次于美国队,距离满额仅差一席。其中中国队在速度项目中向奖牌发起冲击。不过,速度攀岩赛场以不确定性著称,岩壁上的“百米大战”鹿死谁手,不到最后一刻难有定数。

中国霹雳舞队将迎来奥运首秀,小将刘清漪在备战周期异军突起,在2023年亚运会夺得女子组冠军后便获得直通奥运的资格。19岁的元梓宇与31岁老将曾莹莹则在奥运资格赛中又为中国队拿到男子和女子各一张奥运门票。

新兴项目的中国小将们,为国争光不只在领奖台上,他们在赛场内外展现出来的阳光、幽默、时尚……也将让世界看到中国新生代的自信和活力。

据新华社北京电

相关新闻



7月6日,一名参观者用手机拍摄联合国教科文组织展出的北京奥运会开幕式照片。新华社发

巴黎奥运会开幕在即,正在福建漳州女排训练基地做赛前最后阶段准备的中国女排队员们近日接受了新华社记者采访。队员们表示将从世界女排联赛等大赛中吸取经验,以最好的竞技状态和心态迎接奥运挑战。

袁心玥:第三次参加奥运会 心里更有底

中国女排现任队长、副攻手袁心玥即将第三次参加奥运会。她说:“我觉得这次参加奥运会心里更有底一些,仍然很激动,仍然很期待这一次奥运会。”曾随队获得里约奥运会女排金牌的她表示,希望在巴黎奥运会中能够大胆地展现自己的技战术能力,在拦防上给予队友支持。“我希望我能以最好的姿态站在巴黎的赛场上。”谈及队伍在刚刚结束的世界女排联赛上的收获,袁心玥认为,参加世界女排联赛不仅是为了拿奥运资格,更是为了练兵备战。“通过这几站比赛,我觉得最主要的是我们队伍的磨合比之前更好了,队员们的心态也比以前更成熟了,相互之间也能更多地给予支持和鼓励。”

朱婷:腰伤无碍 希望呈现最佳状态

在今年5月的世界女排联赛澳门站比赛中,阔别国家队已久的主攻手朱婷再次登场。但在香港站对阵土耳其队比赛前的训练中,朱婷表示腰部受伤。“现在还在治疗,但是已经没什么大事了。”朱婷在漳州接受采访时回应道。记者看到,她在训练中跑、跳、扣球、救球等动作表现正常。朱婷曾随队获得里约奥运会女排金牌,在东京奥运周期亦率领中国队在一系列国际大赛中取得优异成绩。但东京奥运会前后,这名世界排坛的标杆级主攻手曾受伤病困扰。谈及对巴黎奥运会的展望,朱婷说她希望能做好自己,按照教练和队伍的要求,努力打好配合。谈及自己的回归,朱婷表示刚回到国家队参加世界女排联赛时,她的状态谈不上很好。“当然现在也不是最好的,但是相对那时候来讲会好一些。”目前,朱婷一方面在积极恢复自身状态,一方面在感受队伍节奏,加强与队友的配合。“我希望那时候(巴黎奥运会时)我是最佳的状态。”朱婷说。

刁琳宇:首次征战奥运 期待展现自我

刁琳宇是巴黎奥运周期中国女排的主力二传,与奥运经验丰富的袁心玥和朱婷不同,刁琳宇此次是首次征战奥运。“我希望能在奥运赛场上充分展现自我,和队伍一起打出好成绩。”刁琳宇说。在女排战术配合中,二传与主攻的协作至关重要。谈及与新回归的朱婷的磨合,刁琳宇表示,这段时间她和朱婷经常沟通。“争取用短时间的磨合和她配合好,更加默契,争取把她的能力发挥出来。”刁琳宇说。谈到队伍在世界女排联赛中的表现,刁琳宇认为中国女排在香港站之所以能够击败劲敌土耳其队和波兰队,是因为心态上比较放松,从而更好发挥了自身水平;同时队员们团结一致,敢于冲击对手。这位担纲球队中枢的二传手希望,中国队能在巴黎奥运会上延续连胜强手的态势。

王媛媛:大战在即 心态最重要

无论在场上还是场下,中国女排主力副攻手王媛媛都以冷静淡定的表情和谈吐给人们留下了深刻印象。在福建漳州的训练课后,王媛媛向记者解释了自己的这种风格:“一是因为我的性格,我是在球场上更需要冷静情绪(的角色),可能得分之后会庆祝一下,但立马会回到头脑冷静的状态,因为这样会使我更好发挥出技战术。如果激动的话,就容易上头。”王媛媛认为,目前距离巴黎奥运会时间已经非常短暂,要大幅度地提升技战术水平并不现实,除了恶补短板和调整好身体状态,最重要的是调整心态。她以世界女排联赛的经历举例:“世界女排联赛的前半段因为拿奥运资格的任务在,我们整体心态上都背负了很大压力,在场上打得没那么稳定。反观拿到资格后的几场比赛,我觉得我们真正在场上发挥出了自己的技术。”“马上到来的奥运会比赛的残酷性,以及对对手给我们的压力应该都是很大的。我们应该怎样去调整自己的心态?这(个问题)是最重要的。”王媛媛说。中国女排将于7月20日启程前往法国,开启本届奥运会征程。29日,中国队将迎来小组赛首个对手——奥运卫冕冠军美国队。新华社福建漳州7月16日电

法国霹雳舞传奇人物 助力中国队舞向巴黎

2024年巴黎奥运会首次将霹雳舞列为比赛项目,中国有三名选手经过全球角逐获得宝贵的奥运资格,这背后有一位法国人功不可没。

法国传奇霹雳舞者穆尼尔·比巴,13岁时接触霹雳舞,17岁开始专职从事霹雳舞表演,20岁加入世界著名舞团后,横扫13项霹雳舞个人、团体世界冠军,其中包括含金量极高的红牛街舞大赛(Red Bull BC One)个人冠军。

2022年,在种种机缘下,有着闪耀履历的穆尼尔开始执教中国队。面对这支2022年开始集训,2023年初才正式成立的年轻队伍,穆尼尔接受了挑战:“中国队选手有天赋且有成功的决心,这就足够了。”

2024年6月23日,穆尼尔在巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站的赛前留影。新华社发

奥运在即 中国女排众将斗志高昂



7月13日,中国女排队员在进行跑步热身训练。

新华社发

