

奏响垃圾分类“科普曲” 谱写绿色生活“新乐章” 我市垃圾分类逐“绿”向“美”

本报记者 朱秋霞 本报通讯员 王莉

“从大家的演讲中，得知全市有这么多个单位和同志在协同发力共同推进垃圾分类，作为普通市民，要积极参与其中，争做垃圾分类的践行者、宣传者、推动者，共同营造绿色环保的城市生活环境。”近日，市城管系统举办全市生活垃圾分类“达人说”演讲比赛，在听了垃圾分类“达人”们的现场演讲后，市民钱女士深受触动。

让垃圾分类共识和绿色生活理念走进千家万户，近年来，全市城管系统“动心思、下苦功”，按照“有主题、有活动、有主场”的原则，持续每月开展形式多样、内容丰富的垃圾分类主题活动，通过演讲赛、快闪秀、微课堂以及沉浸式体验等方式，奏响垃圾分类“科普曲”，谱写绿色生活“新乐章”。

6月底，市城管系统举办全市生活垃圾分类“达人说”演讲大赛。从街道社区工作人员、物业从业人员、分类讲师、公益志愿者、热心市民人员、分类群体中选拔出的16名选手先后走上讲台，从基层一线“分类达人”的第一视角，结合工作实际，以多个维度讲述垃圾分类故事、探讨垃圾分类方法、分享垃圾分类感悟。

“有一天我问我女儿长大以后想干什么，她用很坚定的眼神看着我并回答‘改变世界！’”来自句容市环境卫生管理处的李文君，从和女儿的一次交流开始，娓娓讲述了垃圾分类“小事”中关乎的社会文明、生态文明“大局”。

各种形式的“快闪秀”作为垃圾分类一种新的宣传方式，也在镇江城乡各地轮番“上演”。镇江经开区综合行政执法局组织中山路幼儿园园董暨分园的小朋友，共同绘画“环境保护百米画卷”；扬中城管局在吾悦广场上演妙趣横生、朗朗上口的快板表演《垃圾分类歌》……

市环境卫生管理服务中心联合京口区凤凰艺术团，常态化在公园、社区、企业、学校将垃圾分类理念传递给市民，成为其中的一道“亮丽的风景线”。舞蹈《欢天喜地》、情景剧《垃圾分类我能行》、音乐快板《垃圾分类，让我们行动起来》、歌曲《垃圾要分类》、走秀《分类宣传你我他》……一个个精心编排的节目，活泼生动地普及了垃圾分类知识，增强了群众对垃圾分类的知晓度、认同度和参与度。

“真没想到一抓斗下去就有五吨的垃圾，感觉很震撼。”今年5月底，在生活垃圾分类体验日活动中，市江滨实验小学二(2)班的孩子们观摩了垃

圾焚烧工艺处理流程，看着车间内操作人员像操纵娃娃机一样控制着抓斗从巨大的垃圾池抓起一座座小山似的垃圾，然后准确投入高温焚烧炉中，孩子们连连惊叹。

此次活动中，市环卫中心和各市、区城管部门结合点位资源，安排垃圾分类小区、垃圾分类宣教馆、生活垃圾转运站和末端处置设施等不同处置环节的30余个场馆，设计9条“旅行线路”，吸引了200余名“游客”参加，特别是市环卫中心的“旅行线路”被市江滨实验小学二(2)班整体“团购”，市大件垃圾拆解中心、光大焚烧发电厂等垃圾终端处置设施，让大家对生活垃圾的“传奇一生”有了更多的了解。而此次活动设置的9条线路30余个场馆还将长期对外开放。

为了让垃圾分类共识和绿色生活理念走进千家万户，国家住房和城乡建设部网站等平台的“分类微课堂”也成为垃圾分类的重要宣传平台。在5月22日至28日垃圾分类宣传周期间，市城管部门组织垃圾分类工作人员、志愿者、市民群众等6000余人，通过住建部网站等平台的“分类微课堂”垃圾分类学习专栏，全面系统学习垃圾分类重要论述、政策法规、标准规范等内容，以及住建部垃圾分类工作现场会

会议精神，持续宣传垃圾分类重要意义，提高对垃圾分类的认识。

此外，今年5月底镇江各地城管部门还启动了为期100天的志愿服务“百日行动”，截至今年9月，城管部门将依托志愿服务队伍，动员志愿者广泛参与桶边督导等服务，定期组织垃圾分类志愿服务队伍参与集中活动，如专场宣讲、文体娱乐活动分类引导等，开展具有镇江风格特色的活动，营造全市齐发动、志愿者共参与的浓厚氛围。

“今年以来，我市始终按照‘有主题、有活动、有主场’的原则，持续每月开展形式多样、内容丰富的垃圾分类主题活动，例如二月开展的‘缤纷冬日，快乐寒假’亲子活动，三月开展的‘春风送暖学雷锋，垃圾分类我先行’活动，四月开展的‘垃圾分类进机关’活动，五月开展的‘跟着垃圾去旅行’活动等等，共计宣传活动60余场(次)，受到了市民的一致好评。”市环境卫生管理服务中心相关负责人介绍，下半年我市将继续以《2024年全省生活垃圾分类宣传引导工作实施方案》为指导，结合我市实际情况，加强党建引领，融入基层治理，坚持系统宣传，加强部门联动，进一步推动镇江垃圾分类逐“绿”向“美”。

赏千年古韵 读《见器如晤》

今日14:30,最镇江、今日镇江邀您“云”上畅谈

本报讯(记者 曹源)镇江博物馆富藏30000余件文物,这些珍宝闪烁着中华民族的智慧,展示着古城镇江历史发展的足迹。《见器如晤》一书用通俗易懂、活泼优美的文字介绍了镇江博物馆里的80件珍贵文物,图文并茂地向读者展示了镇江的人文历史和风土人情。7月8日14:30,镇江报业传媒集团“文心直播”将邀请该书作者之一张剑做客直播间,与您“云”上畅谈《见器如晤》,赏镇江千年古韵。

据了解,张剑是镇江博物馆研究馆员,致力于文物学、博物馆学研究30余年。曾担任《镇江出土金银器》《影响中国的镇江文物》等多部书籍主编、副主编或主笔,发表专业论文20余篇。《见器如晤》被镇江全民阅读活动领导小组评为2023年向社会推荐的“16本好书”之一。

本次直播活动由市新闻出版局、江苏大学出版社、镇江报业传媒集团联合主办。届时,大家可以通过“最镇江”视频号、“今日镇江”APP收看直播。今天14:30,与您“云”上读《见器如晤》,不见不散。



扫码看直播

镇江泥塑(泥孩儿)亮相秦淮非遗馆

本报讯(记者 笪伟)近日,由南京服饰学会·锦遇十八坊与山海云汐文化创意共同打造非遗主题生活美学展“夏长集”在秦淮非遗馆成功举办。我市非遗泥塑(泥孩儿)手工艺人受邀参加此次非遗美学展示活动,与众多非遗手工艺人一同展示和销售独具特色的作品。

活动在南京钞库街21号秦淮非遗馆举行,镇江泥塑(泥孩儿)传承人朱文杰和张静携携众多精美作品参展。展位前,色彩斑斓、造型生动的泥塑作品吸引了众多市民和游客驻足观赏。此次展出的作品不仅包

括传统的泥塑(泥孩儿),还融入了现代时尚元素,深受广大观众的喜爱。

在集市期间,泥塑(泥孩儿)的手作体验环节更是受到孩子和家长的欢迎。大家在传承人的指导下制作泥塑,体验了这门古老艺术的魅力。许多家长表示,这不仅是一场文化艺术的熏陶,更是一次难得的亲子互动体验。

通过此次活动,不仅展示了镇江泥塑(泥孩儿)手工艺人精湛的手工艺,还传递了其丰富的文化内涵,也与其他非遗手艺人进行了深入的交流,促进了非遗文化的传承与创新。

化逆为力 挫而不折 中华路小学引领学生向阳生长

本报讯(刘轶婷 记者 孙晨飞)近日,市中华路小学开展了以“化逆为力 向阳生长”为主题的心理健康月系列活动,提高小学生的心理承受能力和应对压力的能力。

绘画是一种表达内心情感的方式。学校开展“绘见心情 画解心声”绘图解压活动,让孩子们将内心的压力和焦虑释放出来。伴随着舒缓、优美的轻音乐,在三到六年级开展的“盛开的曼陀罗”活动中,孩子们静心凝神,在曼陀罗画纸上自由挥洒,绘制出自己内心独一无二的曼陀罗作品。大家为曼陀罗作品取一个专属的名字,并借助作品将自己的情绪表露出来。

学校一、二年级的孩子们来到学校操场,开展“生命的森林”长卷绘画活动。他们或立、或蹲、或俯,互相交流着自己的构思,专注地创作,一丝不苟地勾勒线条,用画笔将自己的喜怒哀乐、梦想和希望融入作品,绘就了一场心灵奇旅。

除了开展系列活动外,中华路小学深知家校合作在心理健康教育中的重要性,在心理健康月活动期间,学校

积极与家长沟通合作。在学校家庭教育指导方面经验丰富的李勇老师为家长们带来了《向阳光前行》的精彩分享,跟家长们一起分析了家庭教育在孩子身心健康成长过程中的重要作用,并围绕“应对学习压力”这一话题,让家长们合理利用抗逆力培养的家庭法则,教会孩子积极面对失败和批评,共同培养孩子抗逆力,为孩子身心健康赋能。

学校体育组陈毓宇老师为孩子和家长精心准备了两个亲子小游戏,在“折纸站立”游戏中,通过一次次对折的报纸,不断拉近孩子与父母的身体距离,通过游戏的趣味性与竞争性,不断拉近孩子与父母心灵的距离;在“踩石过河”游戏中,使孩子们体会为父母铺路的不易,更让父母们观察到孩子在游戏中所展现出的性格、品质。以亲子游戏为媒介,促交流,助沟通,共发展。

经过一个月的活动开展,学生们纷纷表示,通过参与各项活动,他们学会了如何更好地管理自己的情绪,面对困难时也更加从容和自信,与同学之间的相处更加融洽。



市第一届央企国企运动会 羽毛球比赛落幕

7月7日,经过两个周末四天的激烈比赛,市第一届央企国企运动会羽毛球比赛落幕。本次比赛共有49家驻镇央企国企单位近400名运动员积极参与,镇江港发集团代表队获得混合团体第一名,荣普集团荣获男子单打冠军,镇江港务集团荣获混双冠军。

李斌 童建秋 高建业 摄影报道

熬过急性发作期就可高枕无忧? 慢性过敏症状对健康影响更大



本报讯(唐悦之 朱研 记者 杨冷)春秋忧花粉,夏季惧日晒,冬季寒风过,激起一身疹……对于“过敏星人”来说,一年四季都难逃各种过敏原的“骚扰”,时间久了,习惯了部分过敏“来去匆匆”的特征,认为熬过急性发作期便可高枕

无忧,其实这是一种认识误区。今年的7月8日是第二十一个“世界过敏性疾病日”,市第一人民医院皮肤科、呼吸科专家均表示,过敏的威力不可小觑,一旦病情由“急性”进展为“慢性”,将对身体健康造成更加严重的危害。

“临床上常见的过敏性皮肤疾病主要有荨麻疹、湿疹、过敏性皮炎等,在我们门诊上,因荨麻疹来就医的患者占比达15%,从小孩到老人,各个年龄段都有。”市第一人民医院皮肤科科主任、主任医师丁克云说。

作为另一个经常收治过敏患者的科室,呼吸内科常见的过敏疾病主要有过敏性鼻炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎等。尤其到了过敏高发季的春天,门诊患者中,有20%左右都因过敏而来。

对于过敏性疾病,两位专家接诊的患者中,有很多都存在认识误区。比如认为过敏没几天就能自愈,自己买点药外抹内服即可,其实不然。丁克云以荨麻疹为例介绍,急性期起病迅速、消退快,很多急性荨麻疹患者由于未能及时接受正规、全程的治疗,超

过6周不愈,就会进展为慢性荨麻疹,“慢性荨麻疹反复发作,除了皮肤会反复出现过敏反应,严重的还会引起胸闷、喉头水肿,继而影响呼吸,危及生命。”常见的过敏性鼻炎,亦是如此。市一院呼吸内科主任、主任医师王剑表示,如果对于过敏性鼻炎的症状不加以控制,70%左右的患者会在几年后发生过敏性哮喘,甚至支气管哮喘。“儿童的支气管哮喘的发病率相对较高,大部分与过敏有关,如果不加以控制,进展为重症哮喘,一旦发作,就会出现广泛的气道痉挛,导致无法完成气体交换,人体内的二氧化碳不能及时排出,很快就会窒息。”王剑说。

专家表示,对于过敏性疾病,不可忌医,更不可自行用药,及时就诊。在医生的指导下通过药物控制病情是最优解。