

知足而乐

□ 赵巧凤

经过一整夜雨水的洗礼,早晨的空气格外的沁人心脾,送过孩子上学刚到单位楼下,就遇到一个女孩蹦蹦跳跳走在路上。看模样应该还是花季的年龄,多么令人向往的年龄啊!那一瞬间,我的心突然被触动了一下,距离我上一次这么一蹦一跳地走路似乎时间长得让我模糊了记忆。工作了十余年,从大学毕业刚刚踏入工作岗位的稚嫩面孔到现在俨然已经是一副老人的模样,甚至连自己的年龄都需要倒推一下年月才能算出。时间的磨炼让我早早地褪去了青春的气息,再也没有一蹦一跳的快乐了。

孩童时候的快乐很简单,一个拥抱,一颗棒棒糖,一件裙子往往就能让我们乐开了花。那时候的我们在暖洋洋的春日下跟着蝴蝶探索森林;在烈日下不惧酷暑钻进麦田里捕捉青蛙;在萧瑟的秋风里搭起“灶头”烘烤地瓜;在漫天飘雪的冬日里堆起雪人打起雪仗……

步入学校之后,快乐渐渐变少了,我需要一辆自行车,一张奖状,一封大学录取通知书。求学的路上总是枯燥的,但又是充实的,那个时候我们没有多余的欲望,埋头苦读,只为一朝金榜题名。高考结束的那一天我们撕碎了堆积如山的试卷,从高处一撒而下,漫天的“雪花”下我们终于如释重负地快乐了一次。收到录取通知书的那一刻,看到父母满脸欣慰的模样,顿时觉得这么多年的寒窗苦读总是值得的。

四年大学时光成了继童年之后最快乐的时光,卸去高考的负担,我们尽情地睡觉、玩游戏、旅游……而步入婚姻,踏上工作岗位后,快乐似乎变得不那么容易了。我收起了自己的公主姿态,从早到晚,穿梭于家与单位之间。白天处理纷繁复杂的工作,晚上处理孩子的吃喝拉撒睡。只有在深夜的时候,才有片刻属于自己的安宁。

小时候总是期待着长大,却不知成年后的我们依然没能过上理想中的快乐生活。经济的不景气,让我们随时都有面临失业的可能;孩子的教育犹如无底洞,没有最卷只有更卷;父母的年纪越来越大,他们的健康也成了自己最为担忧的问题。生活的成本越来越高,诗和远方只能暂且搁置。忙碌和疲惫让我再也没有一蹦一跳的快乐。

然而生活总是要继续,迷茫和沮丧并不能解决任何问题。在忙碌的生活间隙中,我尝试着用读书来解答生活的疑惑。五千年的中华文明,老祖宗的智慧早就渗透了生活的奥义。老子说:“祸莫大于不知足,咎莫大于欲得”。最大的祸害莫过于不满足,最大的过失莫过于贪得无厌。一个人的快乐不在于拥有多少,而在于是否知足。回顾多年来的生活,我们无不是被欲望所操控,随着欲望的膨胀,我们想要的越来越多,于是患得患失,自怨自艾,如因笼困兽一般。

人的生命不过短短几十年,不如放下欲望,享受生活。工作没了可以再找;孩子如果天赋过人便上交国家,资质平庸就承欢膝下,父母皆在便是安心。常言道人生有三乐:知足常乐、助人为乐、自得其乐。家人和睦,灯火可亲,无灾无难那便是快乐。最好的生活,不必大富大贵,纵然粗茶淡饭,竹篱房前,也能从容。

下班的路上,夕阳余晖映照着大地,照得世间分外红艳,天色渐暗,路灯照亮回家的路。我们仍在努力地把握每一分每一秒,为生活拼搏。

丝瓜络与筲帚

□ 庄丰石

平时用来洗杯子的海绵球长出一小块黑色的霉斑后,就收不住脚了,霉斑渐渐蔓延了半个球。看着“病人膏肓”的它,不禁怀念起小时候用来刷锅洗碗的丝瓜络。我们称其为“丝瓜筋”。仲夏入浅秋,黄叶落尽,拔去藤架,顺势而索,老丝瓜悉数纳入眼底。数根粗细不一、长长短短的老丝瓜,说尽了半个春天、一个夏天以及一个可长可短的秋天的故事。老丝瓜摘下来,剥去外皮,把里面黑乎乎的种子倒出,留待明年播种。外公把每根长长的丝瓜络剪成两段,每段都拿细麻绳穿起来,一段挂水池边先用着,剩下的放碗橱顶上备用。

丝瓜络刷锅洗碗有奇效。锅底烧糊了或是起了锅巴,硬邦邦的,不好洗。先拿水泡一会儿,再用丝瓜络来回擦拭几下,厚积着的污垢应声而下;如果碗沾了油腻,拿它轻轻转一圈,如果再有热水襄助,那碗壁就会程程发亮,拿手指搓搓碗壁,会发出啧啧的声响。洗刷完后,丝瓜络放水龙头下冲洗,甩干,再挂起来,根本不会长霉斑。只是用得久了,丝瓜瓢会一小块一小块地掉下来。这就在告诉我们,是该启用新的丝瓜络了。家里攒下的存货足够用一年了,不急。

除了拿来刷锅洗碗,街坊上还流行拿丝瓜络来给孩子洗澡。夏日里,太阳西落,收敛了一天的锋芒。端出一个大木盆,准备给孩子洗澡。小孩子脱得精赤条条,或坐或站,兴奋地玩着水。母亲或奶奶拿起一块丝瓜络(当然不是洗碗的那块),擦上肥皂后,拿起这块吸饱“汗水”的丝瓜络,在孩子的四肢、胸前,后背一处一处地擦过去,最后再换一盆水,将孩子冲洗得干干净净。说来也很有趣,拿丝瓜络擦过后的皮肤,细腻光滑柔嫩。尤其是擦背,顺着脊线往下擦,瞧那孩子,不哭不闹,反而一脸微笑,想来必定是十分享受。

那时节,街坊邻居们都用它。但不知何时起,洗洁精、百洁布、擦澡球登场了,丝瓜络便没了用武之地,渐渐就淡出了人们的视野。

除了丝瓜络洗刷神器以外,人家厨房里还必备一把筲帚,与丝瓜络一起,堪称“去污双星”。丝瓜络在厨房里能干活的活,筲帚兄弟照例“样样精通”。有时候,它的功能还远超过它“丝瓜络”大哥。筲帚通常可以扮演“牙签”的角色。不信?你看,饭后在街坊上晃悠的中老年朋友,哪个手里不捏着个细竹丝,往上下牙床里送。不消说,这东西肯定是从筲帚上薅来的。说也奇怪,这帮摘筲帚上竹丝剔牙的人,清一色,都是男人!不知是何缘故。可能是女性更知持家不易,舍不得天价地从筲帚上掰下一根又一根的竹丝,不忍心看到一个好端端的刷锅神器,最后变成一个“秃瓢”。

春来四月,成片的油菜花开放,大地染成一片金黄,如滔滔洪流。蜜蜂翻飞在花海中,贪婪地吮吸着大自然的佳酿,待吃饱喝足,便歇脚于田间地头的断壁残垣,一堵堵夯土墙,便是它们的家。风吹日晒雨淋都不惧,只要躲进泥墙上一个个小孔洞里,自保安然无恙。然而它们忘了,一群孩子正蠢蠢欲动,他们已经准备好了一个个小口瓶,又趁着奶奶不注意,偷偷地从筲帚上折下几根竹丝,便三五成群地朝着泥墙根出发。找准一个小洞,拿细竹丝往里捅,不停地捅,害得里面的蜜蜂再也待不住,想出来看看外面到底什么情况。结果呢,就着了道,瓶口正对着自己,稀里糊涂地就成了孩子们的玩物。“猎人们”露出了满意的微笑,盖上瓶盖;再掏出另一个小瓶,开始寻找下一个目标。

“豆耳朵”摘完之后,就得等到豆荚鼓鼓囊囊之时,偷偷去人家地里摘几个豆荚,剥开将蚕豆取出;再去采几个豌豆荚,也将豆子剥出待用。顺手折一根篾丝,断成两截,每截头上穿进一颗豌豆,但不能对穿,得让篾丝留在豌豆里;另一头插进一颗身形饱满的蚕豆里,左右各一,这得插在“蚕眉”这一头,找来一片枫叶,插入蚕豆的另一头。一条栩栩如生的“金鱼”便做好了,拿在手上就可以在小伙伴面前炫耀了。

刷锅刷碗的主业也做了;临时客串成牙签也认了;做金鱼时一不小心成了脊骨;而被折去捉蜜蜂也更是意想不到;反正该充当与不该充当的角色都演过了一遍,架不住岁月漫长,一把丰满的筲帚终于只剩下一个短茬儿了。

还好,街坊上住着老手匠钱师傅,他每天围着个围裙,手里一把大竹刀砍新劈削,做出一把把好筲帚来。价格也便宜,五分钱一把,就放在他家门口的竹篮里,围着一圈。“听挑不动气”,选中了,搁下一枚硬币,钱师傅笑笑,示意拿走。一把新筲帚出现在了厨房里,时光又在刷刷声中不停地往前迈了。

那个时代,鲜有现在这么多现代化东西的加持,但人们总能找到好办法,与生活相处和睦。

俗话说:“旧的不去,新的不来”。似乎“旧”就代表着过时,甚至落后。其实不然,传统的并非落后的,这与烹制美食一样,里面都蕴藏着无尽的民间智慧和大自然原生态的奥秘。

云里的亲戚

□ 李晓

我的表叔已经83岁了,自从搬到城里后就与我们家很少走动了。

有年冬天在马路上碰见表叔穿着笨重棉裤在缓缓地走动,我们发现了彼此,起初讪讪地挤出笑容。表叔觉得心里过意不去,他突然转身问我:“你妈呢,你妈还好吧?”我回答:“还好,还好。”他又问:“你爸呢,你爸还好?”我回答:“爸走2年多了。”表叔顿时就懵了,他惊问:“你们为啥不通知我呀,你爸多好的一个人,我起码应该去送他最后一程。”表叔一副快哭的样子。

表叔一把抓住我的手说:“告诉我你爸的墓地,我上墓地去看看他。”3天后,我带着表叔去了城郊的墓地。墓碑上有我爸的遗像,他依然笑意盈盈地望着表叔,好像在说,兄弟,你这才来啊。天空堆积的白云垂下来,风吹动树叶哗啦啦响。表叔趴在墓碑前,肩膀抖动,抽泣起来。表叔对着我爸的遗像感叹,兄弟啊,我们这一辈子走了,亲戚关系也就淡了,走动更少了。

我爸去世时,在出席简朴丧宴的名单上,起初我写上了表叔的名字。我妈看了看说,你那表叔,就不通知了吧。

我妈决定不通知表叔,自有她的道理。我爸健在时,表叔的一个孙子在城里买房结婚成家,找我爸借了8万元。借钱时,表叔说,一年后就还。一年后,表叔还了3次,还有2万元没还。我爸从来没催过,但我妈唠叨了几次,说表叔就是想把你2万

元赖掉算了。我妈的疑心,被我爸厉声喝住:“人家肯定是有难处,不要逼人家嘛,再说,我家缺钱吗?”我妈再也没唠叨那2万元钱了。自那以后,一直到我爸去世,表叔一家人,再也没踏过我家门。

我妈当年不愿意进城,舍不得老家的山水、房屋、庄稼,还舍不得那些大山皱褶里住着的老亲戚,他们与我家盘根错节、藤藤蔓蔓缠绕的关系,有的是血缘相近相亲,有的是拐弯抹角的牵连。这些乡里亲戚,伴随我家度过乡里人情浓郁的岁月。平时亲热热走动,一旦有事,会翻山越岭赶来帮忙。比如送别一个亲人,一套山里流程走完往往要好几天时间。孩子满月要吃满月宴,房屋竣工落成,也要办一次宴席。但那时的人情往来很简单,一篮子自家做的豆腐,几斤村里面坊做的面条、一包红薯粉。亲戚之间在乎的是这种人情礼义的热乎乎往来,很少有而今感到沉重不堪的人情费。

我妈进城后,这些乡下亲戚依旧与我家家来往往。我家一年四季吃的瓜果蔬菜,很多是这些老家亲戚送来的。但我爸我妈也不亏待他们,比如亲戚送来一篮子土鸡蛋,我爸我妈偷偷在篮子里塞上远远高于鸡蛋价格的钱,往往等亲戚们走到半路或回到乡里才发现,于是他们感叹,这亲戚,真是越走越亲啊。

平时老家亲戚们有啥事需要走动,爸妈是绝对少不了的人。爸的一个本子上还清清楚楚记录着某个表

姑、某个表妹、某个远房姨妈的生日,一旦遇到这些日子,我爸就打电话问,今年还聚聚么?有的亲戚客套几句,还是不耐烦你们了啊。我爸总是打断那人的话头:“我们是亲戚,要走动,必须的。”能亲自去的就亲自去,不能前去的,就托人随上一份礼。有次我陪爸去给一个他的远房姑姑祝寿,82岁的爸,给75岁的姑姑行跪礼祝寿了。

去那些乡下亲戚家走动,一山一水、一草一木都能够唤起我的记忆,激活涌动着我城里麻木的细胞。有时我想,什么是老家,什么是故乡?就是生养我们生命的血地,就是最初投影到我们孩童纯真眸子里的山水,所以,故乡才会蔓延到我们血脉里来,让我们牵肠挂肚,心心念念。

这些年,老家的亲戚们一家一家搬到了城里居住。一种奇怪的现象产生了,他们来城里居住以后,亲戚关系莫名其妙地寡淡了。时空距离产生了亲戚的想念?还是离开那方山水的滋养以后,这些亲戚成了枯萎的植物?

后来似乎找到了一点答案。这些来到了城里的亲戚,往往互相之间开始攀比,一旦有了收入、贫富、利益输送之间的差距,一些心理上幽微的情绪就产生了。难道我们的父辈渐行渐远后,延续到下一代人之间的亲戚关系,已如一条河流的流逝,流到了它濒临枯竭的河段?

那些从前慢的日子,那些烟火暖、人情浓的亲戚亲热往来的时光,我已经开始眺望云端了。真让人无比的怀念啊。

从梦溪畔至凤凰台——赠古籍出版家姜小青

□ 赵康琪

千涸已久的梦溪,趁着个春天
在你身体内醒来,潺潺不息
溪畔百花堆上的那位先贤
与你昼夜“笔谈”,渐入高潮

“藏书辟蠹用芸,芸香草也”
从此,植满你的人生旅程
徽郡京口——皇城——金陵
在那幢名为“凤凰”的高楼内
你为浩瀚典籍中的古人
掸去经年的积尘,他们
从睡梦中一起身
即被一个陌生且光亮的世间拥抱

“庆历中,有布衣毕昇,又为活板”
梦溪畔那个惊世发现
转瞬千年,已成旧物
激光照排印制的新版古籍
像凤凰重生,却无须浴火

列队飞翔,若与李白重逢
且看我如何改写
那句“凤去台空江自流”



一碗夏至面

□ 李凤玲

绿树浓荫,夏至又至。不由得想起凉面,想起老家,想起小时候。

知了没命地叫着,树影斑驳在整个村庄。我和姐姐刚走进家门,便看见奶奶踮着小脚在灶下忙活。见我回来,忙不迭地吩咐:“今天夏至,要吃凉面,快去井台压水。”我走到井台边,抱住压杆,姐姐舀一瓢引水。我屏住一口气,哼哧哼哧,动作既快又稳。很快便汩汩滔滔,水好凉,这是标准的井拔凉水。

母亲在擀面。她是好厨娘,这夏至日的手擀面,就更是一绝。

面板宽宽的,擀面杖长长的,都被岁月打磨得溜光。母亲不语,神情专注。铺着擀,卷着擀。咕嘟咕,咕嘟咕,有节奏的声音里,面团由厚变薄,由小变大。母亲擀面杖一伸,面饼在面板上摊开,然后用面轴戳一,正一反地擀透,薄圆的面饼很快变成成长条的梯面。

该切面了,母亲的刀功极好。只听得哒,哒,哒,刀与案板的亲密接触,劲道又绵软。面团,面饼,面条。循序渐进,步步为营。母亲用手一抓,又拦腰一兜,将面条以字母“U”的形状晾在旁边的“盖垫”上。“盖垫”是那时候家里盛放食物的重要工具,高粱秸秆做成,那是爷爷戴着牛皮顶针,用大针和麻线啦啦啦啦钉出来的。

奶奶大锅里的水已经烧开,热气腾腾。面条下锅了。待等它翻几个滚儿。父亲在另外的一口小锅上做卤子——西红柿鸡蛋卤,这是卤子里的经典款,就吃面而言,它是最正宗的搭配。

姐姐开始剥蒜,我在院子里摘香椿。我精心挑选最柔嫩的枝叶。然后洗净,切末儿,它将作为手擀面的色香味,做最后的锦上添花。弟弟却是清闲的。作为家里唯一的小儿,他有着娇生惯养的权利。他一会儿揉搓母亲手中的面团,一会儿抢夺我手中的压杆,一会儿又钻进奶奶的怀里拿起烧火棍,一会儿又蹦到爷爷的腿上,揪他的山羊胡。但无论怎样,大人们都是不恼的。尤其爷爷,即便胡子揪得再疼,他也总是笑着,一派心满意足。

我和姐姐却往往大声疾呼,忿忿于待遇的不公。正在气头上呢,只听奶奶“吃凉面了”,所有的恼怒也就烟消云散,赶紧搬了马扎,坐到饭桌前面。

面条在盆里浸着,刚刚压上来的井拔凉水。中国人的吃法向来独特,一种食物,可以放热水里一焯,也可以放凉水里一拔,那味道,不是油盐酱醋可以调理得出来。

面条盛上了。第一碗,当然是端给爷爷。爷爷呢,只要是端起饭碗,便一言不发。古人讲究食不言,寝不语,爷爷这个“老封建”,一直恪守。卤子浇上了,西红柿鸡蛋、香菜梗、香椿末、蒜泥。我来不及拌匀,就开始狼吞虎咽。在我的心目中,一年到头最好吃的,除了除夕夜的饺子,便是这碗夏至的凉面。那其中的滋味,不仅是一碗面的清爽可口,更有一家人围坐的祥和与温馨。

很快,面盆开始见底。饭后的爷爷扇起蒲扇纳凉,奶奶又踮起小脚收拾碗筷,她白白的大襟褂子有点汗渍,但黑色的大腰裤子,却还是扎着裹腿,严丝合缝。

母亲抱着弟弟,摇晃着他入睡。我和姐姐则偷偷地走出家门。我们要在这大人无暇顾及的午后,挥霍一下我们无处安放的青春。知了在叫。树影斑驳。我们在巷子口,买一支老冰棍儿,你一口我一口地吃着,一晃就走到了30年后,又一个夏至的早晨。童年已去,夏至又至。吃一碗凉面吧,感念我们已经逝去的青春,更感念一直陪伴在我们生活里的,家人围坐,灯火可亲。



蒹葭浮月听莺啼

徐群 摄

生命的激情、价值与沉淀

□ 陈炳林

生命需要注入激情,承载价值,积淀沉淀。

激情是生命律动的燃料,是生命活力的源头。价值是生命意义的注解,是生命智慧的体现。沉淀是生命积累的养分,是人生沧桑的积淀。

生命的激情

激情是充沛投入、积极认真的情感态度。人生应充满激情,激情是活力迸发的源泉。人生之初,懵懂入世,青春少年,奋斗正当时。正所谓青春是用来奋斗的,奋斗的青春才美丽。年轻人的朝气蓬勃,饱含奋斗的激情。毛主席说:多少事,从来急,天地转,光阴迫,一万年太久,只争朝夕。美妙的青春就像早晨的太阳升起,光芒万丈照耀四方,放射无穷的热量。

有激情地做事,就不能敷衍了事,应付差事,草率过场。时下的年轻人,岁数不大却是老气横秋,张口闭口都是想开了放下了,少了激情,多了世故。人生固然需要多一些坦然面对,但应该是努力追求之后的顺其自然,不奢求不勉强。拿得起,放得下,想得开三者,年轻人更多的应该是把握拿得起。生命的历程艰辛,不能拒绝进步,更不应拒绝成功。每个人一生下来就是走向死亡的,总不能说一睁眼看见世界就躺着等死。人生应该是积极的,富于激情的,给生命留存一份美好的回忆。

激情是奋斗者明快如风脚步。人生拼搏奋斗,需要不服输的勇气,不满足于现状,兼而不舍地孜孜以求,需要快节奏,更兼有一以贯之地坚持,切不可中途而废。成功源于行动,即时行动,才能走向成功。脚步踏实稳重,作风雷厉风行。多点多朝气,增强奋斗的激情,创造有价值的人生。

充满激情表现于过程的执着。职场生涯,是激情燃烧的岁月。燃烧不是流星一闪而过,需要耀眼绽放的过程。生命的美妙在于体验过程,使昔日的追求不落空,艰辛地摸索成为生命的壮丽。明知人生多崎岖,偏去经历风雨和雨。万事物的努力出结果,

更要看重过程。曲线之所以比直线美,就因为简单有转折,富有流动韵味,能引导眼睛作变化无穷地追逐,能引起多元的思考。如果人生像一根直线,那么往事就不值得回首。生命的意义正是在这过程中的曲折迂回。所以不要嫌弃冗繁的生活经历,过程的美妙多姿,才使生命本体变得血肉丰满,人生过程丰富多彩。

生命的价值

激情催生价值。人生要体现价值,凸显生命的意义。

人活着有所追求,才能造就丰富的人生。职场做事与平凡生活是相辅相成的,不可偏废。努力做事、尽职尽责、有所作为是人生首当其冲之义。职场是薪水的来源,是基本生活的保障。钻研业务做好事务要勤动脑肯动脑喜动脑。简单的事反复做,就不简单;反复做,做到极致,也更容易。但做事总不能限于简单的机械重复,更不可死搬硬套,需要创新创造、飞跃提升。复杂的事简单化,简单的事精做。职业生涯尽力而为为对得起自己,不悔过往,不惧未来。

生活的基本单元是家庭。家庭是社会的细胞。前方打仗,后方保障,兵马未动,粮草先行。稳固的大后方,是战斗胜利的坚强后盾。家是我们身心遨游的休憩所,是心灵的港湾,和睦家庭要心有所属所依。与家人的饭后散步、假日远足,是打造和睦家庭,快乐生活的基本要素。学会统筹,学会协调,处理好家庭与职场的关系。

生命的价值还在于要有几个情投意合的知己。人生难得一知己,千古知音最难觅。漫漫人生,滚滚红尘,得一知己,相识相交,心有归属,魂有依靠。生命不再孤单,这是人生难能可贵的。时光荏苒,知己难遇。遇见了,便要好好珍惜。

生命的沉淀

沉淀是生命岁月里的价值呈现,是思想、文化、习俗、经验的过滤取精,是选择的过程。所谓洗尽铅华始见金,褪去浮华归本真。

人生有冷静的沉淀,沉淀是智慧的积累。人生路途,短且不短,长亦非长。人生需要思考,思考的生命应该存有一份淡定与从容。沉淀,就是要明方向,知晓东西南北。人生有许多十字路口,不能迷糊过往茫然未来。遵循道从纪律标准规定规矩,是积极人生应有的态度,不可侥幸逾越,更不可强行通过狡诈略过。

沉淀,就是厚积然后薄发,会计算,做好人生加减法。人生上半场做的是加法,下半场则做减法。沉淀,兼有守信用的成分,就是做人要有信誉。守信,是为入可贵的品质,说到做到,遵守承诺。有的人信口开河,随意答应,临时变卦,朝令夕改,实不可取。人无信不立,信为安身立命之本;商无信不赢,信是经营生财之根本。说话算数,言而有信,做信得过、可信任之人,则大事可成。

沉淀,还有懂得失的要素,就是快慢自有道理。得与失是相对的。庄稼不种肯定没有收成,人生不奋斗肯定没有成功。可话又说回来,有的时候付出了也不一定就有收获。成得失是辩证的,快与慢是辩证的。有时需要脚步从容,行走稳重。遇事有静气,让子弹飞一会儿;有时候要抢抓机遇,快马加鞭,紧走几步,避免一步慢步步慢。积极的心态,辩证的取舍,一念之间的快慢得失,是智慧的选择。

积极的人生是激情、价值、沉淀的融合统一。人生怀着饱满的热情,投入一份火热的激情,得以创造一份沉甸甸的价值。或以智慧的沉淀积累,成就生命的美好辉煌。

生命里有一份激情、一份价值、一份沉淀,这是积极人生的态度。

