

### 医护团队一路护航，“争”来最温馨的结局——

# 53岁超高龄产妇顺利产下双胞胎

本报讯(刘柳 杨冷)超高龄、双胞胎、早产……当各种不利因素叠加在一起,也意味着怀孕生产的危险成倍增加。近日,53岁的翟女士(化名)在镇江瑞康医院剖宫产下一对双胞胎,以该院妇儿中心为主力、多团队护航的付出,总算“争”来了最温馨的结局。

去年12月,52岁的翟女士冒着超高龄的风险,怀上了一对双胞胎。时隔多年又成为一名“准妈妈”,翟女士的激动之情溢于言表:“因为我怀的是双胞胎,而且年龄也比较大了,全家就想着找个好医院、好医生,让宝宝顺利出生。”

翟女士和家人多番打听比较后,认为镇江瑞康医院妇儿中心主任蒋玉霞是这方面的专家,而且医院环境好,

产后可以直接入住院内月子中心,家人也能省心。反复斟酌后,翟女士决定选择在镇江瑞康医院产科做孕产保健。

52岁怀孕,还是双胞胎,即便是扎根妇产科临床工作30多年的蒋玉霞,也是首次遇到。“翟女士是我接诊过年龄最大的双胞胎孕妇,超高龄怀孕风险是贯穿整个孕期的,妊娠合并症和并发症发生率大大增加,如胎儿染色体异常、妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、血栓疾病等,尤其到了孕晚期,分娩时对产妇的心肺功能,甚至身体各个器官都是一次相当严峻的考验。”蒋玉霞及其团队对翟女士及其腹中的胎儿格外重视,在为翟女士“量身定制”产检计划的同时,还给予个性化的营养指

导,叮嘱她严格控制饮食、体重,适度锻炼、血压监测等,翟女士本人也非常配合,整个孕期状态都不错。

5月20日凌晨3:30,翟女士出现规律性腹痛,并逐渐加剧,被送至镇江瑞康医院急诊,初步诊断为未足月胎膜早破,有先兆早产迹象。睡梦中的蒋玉霞接到夜班值班医生的电话后,立即赶往医院,“该名孕妇的产检全程都是我负责的,我比任何人都了解她的情况。”

6:30,在妇产科、麻醉科、新生儿科等多学科专家的通力协作下,为翟女士实施剖宫产,成功分娩出两名男婴,出生体重分别为1905克、2070克,手术顺利,母子平安。

如今,随着国家生育政策的调整、

辅助生殖技术的广泛应用,以及高龄孕妇的增多,多胎妊娠明显增加。虽说双胞胎对于父母来说,意味着双倍的惊喜和幸福,但目前在临床中,双胞胎妊娠被界定为高危妊娠,比起单胎妊娠具有更多风险。对于双胞胎妊娠的“准妈妈”,蒋玉霞给出几条提醒。一方面,要定期产检,尽早确定双胎类型,让医生为“准妈妈”和腹中宝宝的健康安全保驾护航;孕期要加强营养,补充足够的蛋白质、维生素、铁剂、叶酸、钙剂等。同时注意休息,避免劳累;双胎妊娠可能存在早产,因此,“准妈妈”要加强孕期知识学习,提前准备待产包。“准妈妈”一旦见红、肚子痛或者破水,应立即前往医院就诊或拨打120急救电话。



## 我们的节日 [端午]

### 巧手制龙舟 佳节送健康

本报讯(王蕾 李继业)近日,京口区健康路街道大学社区新时代文明实践站开展“巧手制龙舟 端午送健康”手工制作活动。

志愿者首先向居民讲解了端午的历史背景和传承意义,随后在志愿者的示范下,一挑一压,经纬交织间,一个个精巧的龙舟便在居民的手下编织成形。端午有了龙舟,也不会少了艾草。居民使用自己亲手制作的艾草锤左敲敲,右敲敲,感受着舒适体验。80岁的社区居民叶荷生说:“艾

草锤制作步骤看起来简单,做起来还挺费劲的,比如扎绳子时,要用很大的劲才能扎紧,不然就松散了。”

“竹编是我国的传统文化,它既是生活用具,也是装饰艺术,难得有时间来参加,就学习到了如何做竹编,有技艺、有健康,收获还蛮大的!”35岁的居民志愿者张琳说道。

大学社区党委书记蒋艳美表示:“希望通过这样的活动,让更多的居民能够了解和体验到传统文化的魅力,为大家的生活增添更多色彩和温暖。”

### 端午传佳话 联建颂清风

本报讯(孙晨飞 润轩 吕鑫)6月3日,润州区和平路街道征润州社区党总支联合党建联盟单位润州区人民法院机关党委组织党员开展“端午传佳话 联建颂清风”廉政主题活动。

活动中,工作人员向居民们讲述了端午廉洁文化的历史,倡导党员们要以身作则,践行廉洁文化,做廉洁自律的表率。随后,党员们在志愿者的带领下,一起制作了艾草花束以及挂件,并在上面描绘廉洁图案和文字,寓意着廉洁之风吹进千家万户。党员们纷纷表示,社区

将端午活动与廉政文化结合起来,既让他们感受到了浓浓的传统文化氛围,也在社区内弘扬了清风正气。

征润州社区负责人陈锋表示,活动通过传统文化和廉政教育相结合的方式,让党员们了解了中华传统文化,传递了文明新风,又引导大家在快乐的活动氛围中接受了廉洁教育。今后,社区将进一步加强党风廉政建设,不断创新教育形式和内容,引导广大党员和居民群众积极参与反腐倡廉工作,共同推动社区和谐稳定发展。

### “粽”享传统佳节 情系退役军人

本报讯(卢洲 姜萍)6月3日上午,镇江高新区蒋乔街道七里社区退役军人服务站联合镇江市青蓝社会工作服务中心开展“粽享端午佳节 情系退役军人”主题活动。

七里社区的退役军人志愿者们一大早就准备好了糯米和粽叶,经验丰富的居民们熟练地折粽叶、包粽馅、系粽绳,不一会儿就包出了一个粽子。活动中,社工向退役军人讲解端午民俗,普及

端午节的起源以及传承端午节的“廉洁”文化,并给大家分享了廉洁故事和传统节日的文化由来。“粽子包得有棱有角,寓意着做人清廉自律、刚正不阿。”退役军人田叔叔开心地笑道。很快,在大家的相互帮助和配合下,一个个粽子成品呈现在眼前。

活动不仅让退役军人与社区居民们感受到了节日欢乐的气氛,也增进了邻里之间的友谊。

### 城市青年 南山大裂谷徒步走

本报讯(徐诗雨 曹冬)近日,宝塔路街道黎明社区联合江苏大学教师教育学院开展“城市青年南山大裂谷徒步走”活动,让青年朋友们放下手机,走进大自然,倡导健康向上的生活方式。

活动当天,30名在镇青年热情满满,社区工作人员通过“破冰船长”破冰小游戏让队员们彼此熟悉。随后,所有队员分成4组,由志愿者带队按规定路线出发。徒步途中,大家有说有笑,时不时停下脚步拍照留念;遇到陡坡,队员们互帮互助,团队精神满满。经过一个小时的徒步,大家顺利到达目的地——南山大裂谷。整场活动结束后,队伍继续徒步下山,最后通过南山绿道回到活动起点。

黎明社区相关负责人介绍,此次活动不仅让大家放松身心、感受自然,也增强了社区青年的向心力和凝聚力,营造了积极向上、充满活力的良好氛围,助力文明和谐社区建设。



体验书本里的诗和远方

在土布坊里,看蓝印花布的制作;在水巷边,画下古桥的模样;在乡村田野间,享旷野探索之乐。日前,丹阳市华南实验小学的孩子们用画笔和手机捕捉周庄的韵味与风情,步入书本里的周庄、画卷里的江南。

石小刚 摄影报道

### 路域环境“内外兼修”

# 精细化治理提升城市亮色

本报讯(记者 潘宇琴 通讯员 张晓君 冯亦)“早晨来银山公园锻炼,发现绿化增多了,里面还更新了健身器材,变化挺大的。”近日,家住镇江经济技术开发区海德公园小区的居民刘女士细心地发现了身边的变化。这些天,公园湖边、山坡上,处处都是工人补种花草、修缮设施的忙碌身影。

大港街道中心区域银环路北侧的银山公园,是周边近10万居民休闲健身的“宝藏地”。为更好地服务群众,5月下旬以来,镇江经开区综合行政执法局牵头相关部门对银山公园进行“微改造”以扮靓城市“微空间”,提升城市绿化环境。

“目前对裸露、缺株断垄地块进行翻土晾晒、补营养土、补植孔雀草、麦冬等共960平方米。”改造项目责任单位镇江枫叶园林工程有限公司副总经理陈天峰介绍。依托游园集聚效应,积极实施“公园+”模式,将健身、服务、书香、智慧等融入游园建设,推进全龄友好设施建设。公园还加强防护措施,目前已更新公园路面上损坏的窨井石板68块,山顶诗词画廊后侧增设围栏等,以消除安全隐患。

196条道路排查、1.2万米路牙修复、3万多平方米城市绿化补植……今年以来,镇江经开区将提升市容环境作为辖区精细化管理的重要抓手,积极推进路域环境整治,聚焦城乡道路问题清单,不断破解难点、疏通堵点、打造亮

点,“内外兼修”让城市有里子、有面子,绘就城市管理的美丽画卷,提升人民群众的幸福感。

镇江经开区金港大道钱家湾桥附近路段,行道树生长旺盛,发达的植物根系导致人行道砖块隆起、盲道破损。“现在路面会影响群众的出行安全与舒适度,施工队正在更换路面砖块,进行平整维修作业。”经排查,镇江经开区公用事业公司市政部科员赵文谦初步估算了一下,全区类似的问题涉及60余条市政道路,维修面积超过5000平方米。

镇江经开区今年开展路域环境整治以来,综合行政执法局聚焦城乡道路问题整改,积极梳理整治项目清单,确保做到全覆盖排查、清单式推进。“前期针对全区196条国省道路和乡村道路进行排查、整治,其中对列为市级整治提升重点项目的青龙山路、韩桥路、智慧大道3条道路,排查梳理出市政缺陷、违建、绿化、占道经营等问题共计769个,目前正在逐一解决。”镇江经开区综合行政执法局市政管理科科长李锦河介绍,本次路域环境整治从细节入手,精准发力,牵头区公用事业公司、联合市交通运输局经开区分局、建设局等部门,还开展了路牙修复专项工作,全区56条重点道路,已经完成维修、翻新路牙达1.2万米。专项“微整治”,不仅消除安全隐患,保障行人、车辆交通安全,同时保证道路路面边缘整齐,积极打造安全、整洁、美观的路域环境。

入夏后,位于镇江经开区金港大道与滨江大道交叉口的一处加油站门前空地上,草木繁盛、夏花摇曳、生机盎然,成为辖区主干道旁一道靓丽的风景。“原先这里很多杂草,加油站进出口的地方树木也很多,存在盲区,经过城管部门指导,移走了50多棵树木,空地上重新种植草木,现在看起来更加赏心悦目。”加油站站长邱云中心地说。

自开展路域环境整治以来,镇江经开区综合行政执法局主动作为,靠前服务,不断优化提升企业“门前路”,

打通路域企业周边环境与全区路域环境整治的“死角”,协调推进路域环境整治亮丽呈现。路域环境整治,既需要“内外兼修”,也需要解决“最后一公里”。接下来,镇江经开区综合行政执法局将按照项目清单,加快路域环境整治进度,同时加大巡查整改力度,落实常态化管理,多措并举发动群众参与推进精细化城市管理,营造共建共治共享的路域环境整治良好氛围,持续提升城市管理水平,构建“畅、洁、美、安”的路域环境。



金港大道人行道路面修复。潘宇琴 摄

### 丁卯街道以“诚”管城 让城市文明与烟火气一起“升腾”

本报讯(凌志颖 张仕林 邵逸仙)滋滋冒油的炸串、刚出炉的烧饼、热气腾腾的锅贴……各色小吃摊前蒸腾的热气和沿街飘香令人垂涎欲滴。近日下午4时多,丁卯街道谷新路上烟火气“升腾”,新建的便民服务区如一座七彩彩虹桥架设在路边,一个个占地约6平方米的固定摊点前,有的市民正三两排队大快朵颐,有的市民在摊点后备的桌椅上坐下来静静享受美食。与此同时,摊棚内的油烟净化器、烟雾报警器等设施开足马力运转着,为每一个摊点的环境卫生和消防安全提供有力保障,而便民服务区前谷新路全路段畅通无阻,机动车、非机动车与行人有序通过。

以上场景是丁卯街道以科学方法设置便民服务区来解决城市占道经营问题,以“人情味”守护“烟火气”的生动体现。一直以来,谷新路流动摊点管理难、占道经营致交通拥堵等问题都是许多居民向12345热线反映的高频诉求。原先接到诉求后,丁卯街道会在第一时间安排城管志愿者进行巡查管理,但由于周边居民生活上存在相应需求,导致管理效果不佳,问题时有反复。仅今年1月份涉及该处的投诉就有7起。

城市管理不仅是“堵”,更在于“疏”,群众有呼声,政府有回应。为了从根本上解决占道摊贩影响通行秩序的问题,丁卯街道和谷阳社区经过研究论证,选定区域投入180万元建立便民服务区,于2024年2月

完成建设。便民服务区落成后,现已引入33家商户入驻开展经营活动,占道经营问题也得到了彻底有效的解决,大大减轻了道路交通的压力,变交通“堵点”为道路“亮点”,周边居民切实感受到了谷新路的通畅。

此外,丁卯街道以党建引领末梢疏通工程为指引构建了服务点治理共同体,推行“疏堵结合、摊主自治、社会管理、部门协同、城管执法”的便民服务区管理新模式,形成了市民群众、运营主体、行业部门等多方沟通机制。一方面,每日安排执法人员进行日常管理,强化交警、综合行政执法、谷阳社区等部门属地联动作用,采取定期与不定期相结合的形式,对服务点进行专项检查,管理交通秩序,维护环境卫生。另一方面,通过在商户中设立中心户和信息员,创新商户自身“门前三包”“自我管理”的社会化管理模式,促进经营主体自律自治。

占道经营一直是城市管理工作的焦点问题,一边是民生,一边是发展,如何将流动商贩管理好、规范好,是建设高品质生态宜居城市的重要一环。谷新路便民服务区点的设置,让流动商贩快乐“安家”,让城市道路重新畅通,让市容环境和美有序,居民在家门口就能享受到便捷服务,既顾全城市的“面子”,又守住了城市的“烟火气”,不断提升着人民群众的幸福感和满意度。

### 传递廉洁 放飞“风正”

本报讯(仲宛秋 杨路)近日,镇江经开区公用事业公司党支部组织了一场“传递廉洁·放飞‘风正’”主题活动,让职工及家属们在轻松愉快的氛围中,感受传统文化的魅力,传递爱廉、尚廉、崇廉的正能量。

活动当天,在党支部的精心组

织下,大家以家庭为单位,每个家庭配备了风筝制作和放飞工具,以风筝为载体,用笔墨紧扣主题,在风筝上描绘自己对清廉的理解。经过多久,各个家庭完成了风筝的绘制和组装,大家手持精心制作的风筝,来到宽阔的草地上,纷纷放飞手中的风筝,在蓝天白云的映衬

下,风筝翩翩飞舞,宛如一只只自由翱翔的鸟儿。

此次放飞风筝活动,不仅强化了亲子间的交流互动,增进亲子情感,同时经开区公用事业公司党支部也希望通过这一活动,培养孩子们廉洁正直的品质,引导他们形成正确的价值观和人生观。未来党支部将继续发挥党建引领作用,积极组织正能量活动,不断提升员工们自身文化素养,推动企业持续发展。

### 法律法规宣贯培训 提升物业服务水平

本报讯(丁阳 裴静)为维护业主合法权益,促进和谐社区建设,近日,镇江经开区城乡建设局召集全区88家物业服务企业,就规范住宅专项维修资金使用和提升物业管理水平进行了集中培训,各镇、街道、社区负责人员参加。

现场,通过法律法规条款解读和具体案例分析,强调了业主应享有的权利,以及物业服务企业应承担的义务。今后,经开区城乡建设局将继续联动属地,不断强化对物业服务质量的监督和指导,使得物业服务企业能够真正成为广大业主的“好管家”。



更多新闻请关注 经开区发布



投稿邮箱:100538817@qq.com