

编者按：

随着我国社会老龄化程度逐步加深，越来越多的老年人需要高质量的医疗服务。党的十八大以来，习近平总书记作出一系列重要指示，规划部署国家老龄事业发展和养老体系建设，指出要“让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年”，要“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展”。如今，老年人在镇江就医有了哪些变化？在护士节来临之际，记者走进镇江市第一人民医院一探究竟——“互联网+护理服务”为老人提供更便捷的居家护理服务，把对老人的专业护理知识向更多人群普及，将适老化改造从医院延续到家庭……这里日益完善的医疗照护服务，让老年人的获得感、幸福感、安全感不断增强。



护士在和老年患者沟通。

本文图片由镇江市第一人民医院提供。

第113个国际护士节将至，镇江市第一人民医院：

护佑“桑榆晚” 情暖“夕阳红”



为老年患者组织元宵节活动。

杨冷 唐悦之 朱研

在这里，患者的需求永远是他们心中最重要的事——对每一个患者，大家都亲切地称呼“爷爷”或者“奶奶”；在每张病床前，他们俯身耐心地在患者耳边轻声慢语；为了防止患者跌倒，他们对所有病房进行适老化改造……用心护理、用爱关怀，市一院护理团队用多样化、个性化的健康护理服务，托起患者的生命之舟，守护着最美“夕阳红”。

给自己“添麻烦”为老人“减负担” 多项措施服务好老年患者

看病就医是老年人生活中的刚性需求。近年来，市一院以“宁可给自己‘添麻烦’，也要给老年患者‘减负担’”的决心，全面梳理医疗服务流程，打通老年人看病就医的堵点难点，一项又一项为老年患者量身定制的便捷、安全、舒适的医疗服务依次落地——

在门诊大厅增设轮椅，开放便捷行李车通道，为老年人在门诊大厅入口处上下车提供方便；

为高龄、行动不便、无人陪护的老年患者开辟绿色通道；

在自助挂号区，工作人员协助老年患者挂号、缴费，指引老年患者就诊科室方向位置；

在住院时，为住院老年患者提供风险评估，提供病房内老年人防跌倒措施、陪检服务……

以民之心，为民所愿。市一院副院长石春和表示，如何提升对老年患者的服务，对于医院而言就是——老年群体就医难点在哪，就解决哪。

“想患者所想，急患者所急。”石春和表示，改善群众就医体验是一项长期工程，没有最好，只有更好，让老年人看病

就医更有“温度”，为他们提供高品质医疗服务，为健康镇江贡献力量，市第一人民医院一直在路上。

把老年患者当成亲人 用责任和爱丈量生命的长度

为了让老年人既能得到最好的医疗救治，又能健康快乐地生活，市一院的医护人员从点滴做起，通过细致入微的服务让患者感受家一样的温暖。凭着一项项特色护理服务举措，市一院护理团队努力给予患者最科学的治疗、最深切的帮助、最贴心的关怀和安慰，让他们有尊严、有温暖地度过晚年生活——

对老年患者实施护理需求评估，根据老年患者的个性化需求提供精准化照护，开展耳穴埋籽、吞咽功能早期康复等老年护理适宜技术服务；

对于能够起床的老年走失风险患者，发放防走失病员服，设计防走失姓名牌，内容包括病人姓名、年龄、联系方式、家庭住址、紧急联系人等，增强患者走失风险防范能力；

对于卧床的老年患者，护士通过“亲情视频”“亲情相册”等方式帮助患者提升幸福感；

对于视力障碍或者不识字的患者，在病房门上贴了各种不同水果图片，让患者在分辨自己房间的同时增强近期记忆力；

采用“老年患者情绪晴雨表”动态评估患者情绪状态，针对患者心理问题开展个性化心理疏导；

护士会就一个主题与患者进行往事回忆，通过时间轴方式鼓励患者谈论回忆，或以自我介绍的方式让患者说出家庭住址、具体的回家路线等，以激发老年人时间、地点、定向力等认知能力的提高……

老年医学科更是开展了“绽放回忆-在我心”系列措施、“排忧解难-在我行”系列措施、“如影随形-心连心”系列措施——通过音乐疗法、手指操疗法、老年学习坊、生活自理能力大比拼等各种区别于医疗照护的辅助疗法，提高老年患者生活自理能力。大科护士长王明明说：“住院老年患者日趋增多，多为高龄老人，我们将老年医学科的特色专科护理服务举措推广至其他病区，为老年患者提供同质化优质护理服务。”

规范为老机制，拓展为老举措，创新为老爱心服务，通过一系列“日日有陪伴，月月有主题，年年有创新”特色暖心护理，市一院护理团队用“守护桑榆”的责任心和爱心，一次次丈量生命的长度。

只有体验，才更体谅 推广照护老年人的专业技能

“当你老了，头发白了，睡意昏沉，炉火旁打盹……”这是歌手用想象穿越时光隧道，勾勒出《当你老了》的样子。

现实中，当我们老了，真实的身体感受会是什么样？市一院在老年医学科开设了高龄体验模拟训练室，组织医护人员、照护者、护理实习生进行高龄体验，以提升大家换位思考的能力。

“这种沉浸式教学，能让大家亲身体会老年人的生活及起居状态。”市一院护理部主任庄利梅说，这样的老年人角色体验能让体验者感受到身体特定部位老化所造成的各种不便，提升大家的人文关怀能力，了解老年人特殊的生理、心理及疾病特点，让大家知道如何敬老爱老护老，最终形成主动服务老年人的意识。

“这次体验让我明白，有时候人是不得不不服老的，身体构造的改变迫使他们视力、听力下降，活动不便。”一位市一院护理实习生深有感触地说，“作为护理人

员，我们更要理解老年人的不容易，在护理工作中更多的换位思考，对老年人多一点关心。”

庄利梅说，老龄化社会正不可阻挡地到来，“老吾老以及人之老”已是一堂必不可少的社会课。眼下，市一院护理团队正把为老人提供方便和帮助从道德提倡落实到科学普及上来。“市一院作为镇江市老年专科护理培训基地，我们将为全市医疗机构、养老院等输送专业的老年护理专业人才，为老人提供专业、规范、安全、舒适的护理技术和服务。”

据了解，市一院通过互联网医院平台，开展“互联网+护理服务”，对出院行动不便的老年患者提供专业、便捷的上门护理服务；开展老年专科线上护理门诊，利用护理专业知识，对患者进行评估与干预并开展健康教育；打造“指尖上的课堂”，将护理知识进行线上推广，让更多的老年人在家就能得到最前沿的老年保健知识；参编镇江市老年健康读本并分发5万本，提升老年人健康素养；开展全国老年健康周系列活动，通过多学科专家义诊、健康讲座进护理院、送医下乡惠民等系列服务，结对市区5家养老机构，定期开展上门诊疗、康复、照护、

技术帮扶等服务，将优质的医疗护理服务下沉一线。

既要安全，也要舒适 用适老化改造温暖老年人

干净整洁的病区，安静温馨的环境，虽然护士们忙碌地穿梭在各个病房，但她们的脸上一直挂着温暖的笑容。从发药到测量体温，从查房到抚慰情绪……一幅幅“莫道桑榆晚，为霞尚满天”的温馨画面在这里定格。

“父亲只要不舒服就说来这里住院。一开始我还不理解为什么他总盼着住院，到了这里之后，我终于理解了。”市民李女士说，这里不仅房间宽敞、明亮，病房还有各种必要的家电，卫生间安装了多个扶手……“医护人员不仅有暖人心窝的态度，还在病区配备了各种你能想到或者想不到的东西。”

病房提示板、病房时钟、卫生间扶手架、坐便器扶手、防撞角、沐浴椅……为了让老人有更好的诊疗环境、更安全舒适的生活环境，市一院率先对老年医学科进行了适老化改造。

除了常见的老年人生活用品，比如收音机、带放大镜的指甲钳等，还有不少

益智玩具。“不少老年人会因为患病而产生焦虑甚至恐惧，这种情绪不利于身体恢复，所以我们每天会陪他们做游戏，或者为他们举办一些益智比赛，让老人的情绪得到缓解和放松。”市一院老年医学科二病区护士长、老年护理专科护士奚艳说：“医院尽最大努力满足患者的各种需求，不仅给老人创造更加舒适的环境，还在护理中融入更多的人文关怀。”

“不仅要让老人在医院过得安全舒适，还要让老人出院后也有相应的生活环境。”奚艳表示，市一院还将这种适老化改造延续到出院后，对出院病人进行适老化改造指导。

“我母亲出院前，护士们不仅指导我们家属掌握相关护理技能，减少老人由于居家环境问题导致的跌倒与伤害，为出院后的延续护理做好准备，还专门上门免费指导我们对居家环境进行适老化改造。”老人家属陈先生对这样的指导感慨万千，“他们为老人想的真是太周到了，我们一家人都感激不尽。”

“为适应社会老龄化，我们将‘进一步改善护理服务行动’落到实处。”市一院的护理团队用实际行动践行着白衣天使的庄严承诺。

时隔7年，他们携手走向另一个“讲台”

退休教师夫妇先后捐献遗体，以“身”传道授业

本报讯(记者 杨冷)5月9日，当沈牧翻开两本志愿捐献遗体纪念证、看到父母笑盈盈的表情，再度哽咽。4天前，92岁的江苏农林职业技术学院退休教师沈筱耕因病去世，沈牧遵照老人生前遗愿，将他的遗体捐献给江苏大学医学院，用作医学研究。至此，沈筱耕与同为遗体捐献者的妻子徐勤，相隔7年走向“讲台”，以同一种方式延续“教书育人”和“为国家做贡献”的心愿。

“父母的一生，始终勤奋敬业，甘于奉献。”沈牧说，父亲毕业后工作在学校教授解剖生理，曾多次获得学校先进工作者称号，母亲则从事养禽教学，曾获市劳模荣誉。

“1992年二老退休后，依然坚守在田间地头，免费向农民传授知识。”讲起父母的一生，沈牧感慨不已，“我的父亲

是一位有着68年党龄的老党员，政治觉悟极高，常教育我们做人不能忘本，要为国家、为人民群众多做贡献。”

“父母教了一辈子书，受职业的影响，更加了解解剖对人类医学进步的推动作用。”沈牧说，父母生前经常说，如果死后还能以捐献遗体的方式再为社会做最后一点贡献，是特别光荣的一件事。

2013年4月18日，沈筱耕和徐勤一起签署遗体捐献志愿书。沈牧说：“说实话，刚开始我们子女是无法接受父母这一想法的，但老人一直做我们的思想工作，最终我们还是决定尊重他们的意愿……”

2017年10月10日，徐勤因病离世。今年5月5日，沈筱耕也因病去世。子女分别为他们办理了遗体捐献手续。

“父母让自己的生命在奉献中永续，

在大爱中永生。”沈牧说，不久后，父亲的名字也会同母亲的名字一样，被刻在镇江市遗体器官捐献者纪念馆的纪念墙上。他说：“携手走过半个多世纪的父母，将会以这种方式相伴至永远，相信这就是他们的信念，也是他们的浪漫。”

受父母影响，沈牧选择了医学检验作为大学所学专业，毕业后在市第二人民医院检验科工作。退休后，他仍继续致力于医疗事业，在一家体检中心发挥余热。沈牧的姐姐沈红也于2022年1月5日签署了遗体捐献志愿书。

“生前拥有一样信念，共同努力奋斗；去世后留爱人间，一起捐献遗体，这样的大爱家风让人动容。”市红十字会常务副会长贺丽娟说，一家人通过不同形式坚持为社会贡献力量，值得尊敬与铭记。



两位老人的合影。

镇江经济开发区人民法院网上拍卖公告

镇江经济开发区人民法院将在阿里巴巴司法拍卖网络平台(网址: https://sf.taobao.com/0511/06?spm=a213w.3065169.courtList.1790.d7a71a33DZoGg)上进行公开拍卖活动。

一、拍卖标的:丹阳市江南人家39幢1单元301室。(证书号:丹阳权证云字第01055776号;建筑面积:71.38㎡;房屋用途:住宅。)

起拍价:420000元;参考价:600000元;保证金:84000元;增价幅度:4200元。

二、本标的拟进行网上二次拍卖,第一次拍卖竞价时间:2024年6月12日10时至2024年6月13日10时(延时的除外)。若第一次流拍则进行第二次拍卖,第二次拍卖竞价

时间:2024年7月1日10时至2024年7月2日10时(延时的除外)。

三、咨询时间与方式:即日起至2024年6月5日接受咨询(节假日除外)。

本拍品已委托江苏顺执信息科技有限公司在拍卖期间对上述标的物的相关信息接受咨询。联系电话:13270841854、15252901699。

四、拍卖方式:设保留价增价拍卖。

五、咨询电话:13270841854或15252901699(江苏顺执信息科技有限公司)。

联系地址:镇江经济开发区银河路100号。

六、监督电话:0511-85319061。

镇江经济开发区人民法院网上拍卖公告

镇江经济开发区人民法院将在阿里巴巴司法拍卖网络平台(网址: https://sf.taobao.com/0511/06?spm=a213w.3065169.courtList.1790.d7a71a33DZoGg)上进行公开拍卖活动。

一、拍卖标的:镇江市御桥巷18号江南华庭8幢第7层601室。(证书号:70021029;建筑面积94.16㎡,另有阁楼:28.01㎡;规划用途:住宅。)

起拍价:621397.12元;参考价:887710.16元;保证金:120000元;增价幅度:6200元。

二、本标的拟进行网上二次拍卖,第一次拍卖竞价时间:2024年6月12日10时至2024年6月13日10时(延时的除外);若第一次流拍则

进行第二次拍卖;第二次拍卖竞价时间:自2024年7月1日10时起至2024年7月2日10时止(延时的除外)。

三、咨询时间与方式:即日起至2024年6月5日止接受咨询(节假日除外)。

本拍品已委托镇江同伦拍卖科技服务有限公司在拍卖期间对上述房产的相关信息接受咨询工作。联系电话:400-8284666。

四、拍卖方式:设保留价增价拍卖。

五、咨询电话:400-8284666(镇江同伦拍卖科技有限公司)。

联系地址:镇江经济开发区银河路100号。

六、监督电话:0511-85319061。

镇江经济开发区人民法院网上拍卖公告

镇江经济开发区人民法院将在阿里巴巴司法拍卖网络平台(网址: https://sf.taobao.com/0511/06?spm=a213w.3065169.courtList.1790.d7a71a33DZoGg)上进行公开拍卖活动。

一、拍卖标的:镇江新区平昌新城新乐苑2幢第9层906室。

(证书号:0401004739105410;建筑面积:143.52㎡;规划用途:拆迁安置房。)

起拍价:378749.28元;参考价:541070.4元;保证金:75000元;增价幅度:3700元。

二、本标的拟进行网上二次拍卖,第一次拍卖竞价时间:2024年6月12日10时至2024年6月13日10时(延时的除外);若第一次流拍则

进行第二次拍卖;第二次拍卖竞价时间:自2024年7月1日10时起至2024年7月2日10时止(延时的除外)。

三、咨询时间与方式:即日起至2024年6月5日止接受咨询(节假日除外)。

本拍品已委托镇江同伦拍卖科技服务有限公司在拍卖期间对上述房产的相关信息接受咨询工作。联系电话:400-8284666。

四、拍卖方式:设保留价增价拍卖。

五、咨询电话:400-8284666(镇江同伦拍卖科技有限公司)。

联系地址:镇江经济开发区银河路100号。

六、监督电话:0511-85319061。

镇江经济开发区人民法院网上拍卖公告

镇江经济开发区人民法院将在阿里巴巴司法拍卖网络平台(网址: https://sf.taobao.com/0511/06?spm=a213w.3065169.courtList.1790.d7a71a33DZoGg)上进行公开拍卖活动。

一、拍卖标的:泗阳县王集镇振兴路王集太阳城209幢101室。

(证书号:苏(2022)泗阳县不动产权第0005311号;建筑面积:111.85㎡;规划用途:住宅。)

起拍价:151657.1元;参考价:216653元;保证金:30000元;增价幅度:1500元。

二、本标的拟进行网上二次拍卖,第一次拍卖竞价时间:2024年6月12日10时至2024年6月13日10时(延时的除外);若第一次流拍则

进行第二次拍卖;第二次拍卖竞价时间:自2024年7月1日10时起至2024年7月2日10时止(延时的除外)。

三、咨询时间与方式:即日起至2024年6月5日止接受咨询(节假日除外)。

本拍品已委托镇江同伦拍卖科技服务有限公司在拍卖期间对上述房产的相关信息接受咨询工作。联系电话:400-8284666。

四、拍卖方式:设保留价增价拍卖。

五、咨询电话:400-8284666(镇江同伦拍卖科技有限公司)。

联系地址:镇江经济开发区银河路100号。

六、监督电话:0511-85319061。