

扎实推动治水护水各项重点任务落地落实

经开区召开防汛抗旱暨河长制工作会议

本报讯(辛闻 李盛)5月8日,经开区召开防汛抗旱暨河长制工作会议。副市长,经开区党工委书记、管委会主任尹卫民强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神,全面落实中央部署和省市要求,切实扛起防汛抗旱重大政治责任,扎实推动治水护水各项重点任务落地落实,为全区高质量发展提供坚实安全保障。

尹卫民指出,防汛抗旱工作事关全局、任务艰巨、责任重大。全区上下务必要充分准备、精心组织,思想上一丝不苟、责任上一环不漏、措施上一抓到底,确保做到安全度汛。当前防汛抗旱形势复杂严峻,各地各部门要高度重视,抢抓主汛期前的宝贵时间,坚持关口前移、提前谋划,加快补齐短板弱项,积极有序推进防汛抗旱各项工作。

尹卫民强调,要提高思想认识,始终严防死守。坚持人民至上、生命至上,聚焦全区防汛抗旱客观形势、问题短板,做好科学研判和积极应对,切实扛起防汛抗旱的重大政治责任。要落实关键举措,做好万全准备。坚持谋划在先、准备在前,全面排查问题隐患,严防死守重点区域,持续强化应急处置,积极做好长江河道防洪、城市排涝、地质灾害防范等重点工作,抓紧修订完善各类防汛抗旱应急预案,全面加强应对气候变化和水旱灾害的综合防御能力。要压实各方责任,强化协调联动。各园区板块严格落实属地责任,构建横向到边、纵向到底的责任体系。区防汛抗旱指挥部各成员单位要协同作战,做到上下贯通、政令畅通,严格执行汛期24小时值班值守和领导带班等工作制度,牢固树立责任意识

和全局观念。围绕河长制工作,尹卫民强调,要落实责任清单,对照全区2024年河湖长制任务清单要求、河长制考核细则,逐项抓好落实,消除河湖管理盲区。要注重协同治理,针对全区重点河道和国省考断面,各河道河长牵头负责,河长办督促推进,借助专业技术力量,“一河一策”做好长效治理。要引导社会参与,完善公众监督举报机制,鼓励全民参与幸福河湖建设,加强正面宣传引导,浓厚全民关爱河湖、珍惜河湖、保护河湖的良好氛围。

开展路域环境整治 提升城市道路形象

本报讯(冯亦 张晓君)清理、翻土、种植、洒水……近日,在经开区金港大道与赵声路交界处的绿化带内,经开区综合行政执法局执法人员正与绿化管养单位通力协作,采用“机械+人工”的方式,对公共绿化开展违建清理工作,通过开展路域环境整治,提升城市道路形象。



因为工作人员在清理公共绿化违建。 张晓君 摄

路域环境是城市形象的“颜值”和“加分项”。为进一步推动美丽经开区建设,擦亮“山水花园名城”城市名片,全面提升全区路域环境管理水平,3月起,镇江经开区综合行政执法局牵头开展“路域环境综合整治提升行动”,对辖区道路路面、公共绿化、市政设施等方面进行整治提升,全力打造舒适整洁便利的居住环境。

“金港大道沿线企业、居民小区众多,需要一个美好、整洁的路域环境来提升整体形象。”经开区综合行政执法局相关负责人介绍,前期,综合行政执法局与属地针对路域环境进行了全面排查,坚持问题导向,召集养护单位、城管中队精心制定现场施工方案,科学调度做好裸露地块的植被补种,恢复公共绿化,增加城市“含绿量”。

针对道路保洁范围之外的卫生死角“痛点”问题,经开区综合行政执法局充分发挥“宜地清”环卫志愿服务队

作用,利用环卫工人及机械工具的专业优势,定期组织环卫志愿者对老旧小区、圃山风景区等地进行义务清扫。

据统计,路域环境整治工作开展以来,“宜地清”环卫志愿服务队共出动人员40余人次,车辆20余车次,清理树枝杂物约10吨。全区已播撒草籽、补植麦冬、大叶黄杨、红叶石楠、龟甲冬青等苗木18830平方米,补植小苗750平方米,降土约18000米,清理绿化面积约1500平方米。

姚桥镇举办母亲节主题活动

本报讯(张琼霞 张钰敏)在母亲节即将来临之际,为提升老年人的健康意识,提高生活质量,姚桥镇迎浜村新时代文明实践站近日联合迎浜村居家养老服务中心、光源社会工作服务中心及姚桥镇卫生院,共同开展“母爱如光,健康相伴”母亲节主题活动。

座结束后,医务工作者为老年人提供了免费血糖血压测量服务。

本次活动还特别策划了“最美妈妈”摄影环节,摄影活动以感恩母亲、幸福陪伴为主要内容,为妈妈们留下珍贵的照片,不仅营造了关爱母亲的浓厚节日氛围,更弘扬了中华民族感恩爱亲的优良传统。

活动中,医务工作者带来了老年人常见病预防知识讲座,讲座内容围绕疾病概述与分类、日常生活习惯与疾病预防、常见呼吸道传染病预防措施等内容展开,传递老年人健康生活理念。活动还普及了防跌倒知识,为老年人的健康与安全保驾护航。讲座结束后,医务工作者为老年人提供了免费血糖血压测量服务。



投稿邮箱:100538817@qq.com

为海太长江隧道提供盾构管片“硬支撑”

中交一公局港发建科参与智能建造项目入选智能交通先导应用试点

本报讯(周衡 程莹 吴慧敏 邱岳)近日,交通运输部公布第二批智能交通先导应用试点项目,中交一公局港发(江苏)建筑科技有限公司(以下简称“中交一公局港发建科”)参与的“江苏海太长江隧道装配式预制构件智能建造先导应用试点”项目成功入选。

海太长江隧道作为《长江干线过江通道布局规划(2020-2035年)》和《江苏省长江经济带综合立体交通运输走廊规划》中明确的重点推动建设项目,项目具有“长、大、高、深”的特点,是目前国内距离最长、断面最大的公路水下盾构隧道,最高承受水压0.75兆帕,最大覆土深度约38米,项目建设标准高、施工技术复杂,堪称“万里长江第一隧”。



图为刘安在介绍盾构隧道内部结构预制构件。 程莹 摄

米,单环盾构管片混凝土用量是传统地铁盾构管片的10倍,是目前长江隧道使用最大的、最厚的盾构管片,项目管片预制量需生产近5万块,且对管片产品质量要求极高,出场管片精度要求达到亚毫米级,无裂纹,无色差。

依托科技研发、智能生产、人才培养等手段,中交一公局港发建科在建设盾构隧道内部结构预制构件智能化生产线,实现全预制装配化施工的同时,聚焦“智能化生产、数字化管控”这一重点,在研发应用基础上进行成果总结,实现预制构件全过程智能化生产、数字化管控,致力于将基地打造成长三角经济圈装配式建筑产业领军基地及华东乃至国家级装配式建筑产业基地。

海太长江隧道作为《长江干线过江通道布局规划(2020-2035年)》和《江苏省长江经济带综合立体交通运输走廊规划》中明确的重点推动建设项目,项目具有“长、大、高、深”的特点,是目前国内距离最长、断面最大的公路水下盾构隧道,最高承受水压0.75兆帕,最大覆土深度约38米,项目建设标准高、施工技术复杂,堪称“万里长江第一隧”。

中交一公局港发建科作为海太长江隧道A4标项目管片的供应商,承担海太长江隧道A4标项目的管片生产任务。秉承着“生产自动化、数字信息化、环保低碳化”理念,公司大力推广新技术、新工艺、新装备、新材料“四新”应用,着力打造智能化装配式建造先导应用试点。

公司总工程师刘安介绍,海太盾构管片的外径16米,单块厚度达700毫

米,单环盾构管片混凝土用量是传统地铁盾构管片的10倍,是目前长江隧道使用最大的、最厚的盾构管片,项目管片预制量需生产近5万块,且对管片产品质量要求极高,出场管片精度要求达到亚毫米级,无裂纹,无色差。

米,单环盾构管片混凝土用量是传统地铁盾构管片的10倍,是目前长江隧道使用最大的、最厚的盾构管片,项目管片预制量需生产近5万块,且对管片产品质量要求极高,出场管片精度要求达到亚毫米级,无裂纹,无色差。

米,单环盾构管片混凝土用量是传统地铁盾构管片的10倍,是目前长江隧道使用最大的、最厚的盾构管片,项目管片预制量需生产近5万块,且对管片产品质量要求极高,出场管片精度要求达到亚毫米级,无裂纹,无色差。

全省首例AUSS微创手术成功实施

1.8厘米小孔内“精雕细琢”,患者告别腰腿疼痛

本报讯(钱小蕾 孙卉 杨冷)日前,江苏大学附属医院脊柱外科专家通过一场AUSS手术,在一个小孔内进行“精雕细琢”,为一名腰椎间盘突出症患者解除了腰腿疼痛之苦。据介绍,江苏大学附属医院脊柱外科团队在省内率先成功开展AUSS微创手术,不仅标志着该科在微创手术领域再次实现新突破,也为这类患者的手术治疗提供了更多选择。

36岁的王平(化名)近一年来被腰腿疼痛困扰,20天前因疼痛加重并伴有左下肢麻木、无力,到当地医院就医,尝试通过药物、针灸等方法治疗,均无明显改善。病痛折磨下,王平来到江苏大学附属医院脊柱外科主任李大鹏的专家门诊求助。在完善相关检查后,医生

发现王平腰5椎1椎间盘巨大突出,明显压迫左侧S1神经根,属于典型的腰椎间盘突出症,需及时手术治疗。

实际上,年轻人也会得这种病,且男性发病率高于女性,像抬重物、撞击等一些强大的外力,以及久坐、劳累等慢性劳损,都会使年轻人患上腰椎间盘突出症。

王平(化名)近一年来被腰腿疼痛困扰,20天前因疼痛加重并伴有左下肢麻木、无力,到当地医院就医,尝试通过药物、针灸等方法治疗,均无明显改善。病痛折磨下,王平来到江苏大学附属医院脊柱外科主任李大鹏的专家门诊求助。在完善相关检查后,医生

腰椎间盘突出症是久久坐劳损或自身病变等因素导致椎间盘发生退行性改变,使纤维环部分或完全破裂,髓核向外突出,导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫,从而产生腰部疼痛、下肢麻木、感觉异常、脚趾无力等一系列临床症状。李大鹏介绍,腰椎间盘突出症手术方式主要为内镜下微创手术,包括椎间孔镜及UBE(单侧双通道内镜)。AUSS技术即关节镜辅助单切口脊柱手术,是目前新兴的脊柱内镜技术,结合了UBE技术与孔镜技术的优点,将工作通道与观察通道置于同一软

性切口内,具有减压范围广、操作空间大、定位简单、透视少等特点,是开放手术内窥镜化的体现。

李大鹏提醒,预防腰椎间盘突出症,生活中要注意避免弯腰搬重物,最好先蹲下身子,将身体向前靠,使重力分担在腿部肌肉上,再慢慢起身。长期伏案工作者,应保持直立的坐姿,以减少腰椎间盘内的压力,并定时伸展腰部,以缓解疲劳的肌肉。睡觉时,仰卧“躺平”是对腰部最友好的姿势,此外,强健的腰背肌肉对腰椎有维持和保护作用,应加强腰背肌肉的训练,游泳是一种比较友好的改善腰椎不适的方法。

校园中医药文化 主题日活动进小学

本报讯(蒋兆静 汤建明 杨冷)5月11日是“世界防治肥胖日”。近日,市中医院组织儿科医生,走进市恒顺实验小学,开展校园中医药文化主题日活动,引导儿童青少年运用中医药的理念和方法,科学健康管理体重,养成良好的生活习惯。

孩子们学习中医对“虚胖”和“实胖”的分型原则。活动还播放了“中医体重管理思想和理念”主题教学视频。

市中医院儿科副主任王韵岚医师从今年的“世界防治肥胖日”主题入手,帮助孩子们学习健康体重的定义和科学判断标准,了解常见的体重管理误区、体重过低或过重的原因和危害,并由“喝水都会胖”“怎么吃都不胖”引出中医体质辨识的概念,引导孩

活动中,孩子们一起练习了健脾保健通腑的“经络拍打操”,亲身体验中国传统文化的魅力,随后还学习了海姆立克急救法以及如何防止夏季烫伤和溺水等常识,可谓收获满满。

据了解,市恒顺实验小学是中医院率先在全市建立的“岐黄校园科普基地”,该基地的建立旨在润物细无声地发挥中医药文化在立德树人中的独特作用,让中医药文化在孩子心中落地生根。

厚植廉洁文化 凝聚奋进力量

本报讯(孙晨飞 夏姝)为进一步促使社区党员以“廉洁”为伴,增强党员干部党规党纪意识,培养拒腐防变能力,让群众在家门口更好地感受阅读的魅力,激发全社会阅读热情,近日,润州区人大七里甸街道工委联合七里甸街道七里甸社区在沙地公园举办“书香砺初心,阅读砺使命”主题廉洁文化主题活动。

社区工作人员还向居民们发放了廉洁宣传资料,引导大家在日常生活中践行廉洁自律。此次活动丰富了社区居民的精神文化生活,有效提升了社区居民的廉洁意识和道德水平,为构建和谐、文明、廉洁的社区环境奠定了坚实基础。

活动现场,社区居民们热情参与。活动设置廉洁知识竞赛环节,通过答题方式加深了居民们对廉洁文化

七里甸社区负责人表示,社区将继续学纪、知纪、明纪、守纪,进一步增强党员干部廉洁自律意识,始终将廉洁自律内化于心、外化于行,全面提升居民服务水平提供纪律保障。

人人讲安全 个个会应急

在第16个全国防灾减灾日即将到来之际,5月9日,润州区金山街道迎江路中心社区联合区应急管理局、区慈善总会、区红十字会等单位开展“人人讲安全 个个会应急”防灾减灾技能培训和演练。

活动中,市精神卫生中心和金山派出所的志愿者为刚刚成立的社区“迎领家”应急救援队的志愿者们以及辖区居民、学生进行了地震应急演练、应急医疗救护等防灾减灾知识技能培训,并进行了火灾逃生演练。

文雯 摄影报道

晴好天气常驻 偶有雨水光临

本报讯(记者 朱浩)五月的阳光娇柔明媚,气温一路高歌,初夏感拉满,不过早晚的气温提醒着大家此时还是春天。未来几天,除了今明两天有降水,其余都是晴好天气。需要注意的是,近期天气干燥,大家注意用火用电安全。

到29℃间波动,最低气温在14℃到20℃间波动。

未来10天,我市以晴好天气为主,仅在10日到11日有一次降水过程。气温小幅波动,最高气温在23℃

具体天气预报:10日白天多云,夜里多云转阴有阵雨或雷雨,南到东南风4级左右,最低气温15℃左右,最高气温29℃左右。11日阴有阵雨或雷雨,雨量中等局部大雨,最低气温20℃左右,最高气温23℃到24℃。12日多云转晴,最低气温15℃到16℃,最高气温25℃到26℃。

