

# “一老一小”重点人群如何防治？ 门诊服务怎样优化？

## ——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

### 【热点】

近期，全国多地遭遇寒潮天气，气温骤降，呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行？“一老一小”重点人群如何防治？疫苗接种有哪些注意事项？门诊服务怎样优化？国家卫生健康委26日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病热点问题。

#### 不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，监测显示，近期，我国呼吸道感染性疾病以流感为主，此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为，近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，多病原监测结果显示，近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主，5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主，15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主，60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍，国家卫生健康委会同国

家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医疗资源，落实分级诊疗制度；及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息；做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示，大医院人员密集，等候时间长，交叉感染风险较高，家里如有儿童患病症状较轻，建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯，出现呼吸道症状时做好防护。

#### 重点做好“一老一小”人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍，应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判，来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况，密切观察症状，若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等，需及时就医。对流感来说，抗病毒药物及早用药效果较好。

近期，部分儿童退烧后仍咳嗽严重，如何缓解？对此，广东省中医院院长张忠德表示，儿童咳嗽，要分清是风热还是风寒导致。风热咳嗽，伴喉痛、黄痰、黄色鼻涕等症状，可用清热解暑化痰的中成药或西药；风寒咳嗽，如刺激性干咳，伴流涕，可用祛寒解表补肺气的

中成药。同时，冬季室内外温差和早晚温差较大，要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说，全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果，尽量做到食物多样化，保证足量饮水。同时，做到吃动平衡，维持健康体重，保持规律作息和良好生活习惯，维护良好免疫力。

#### 倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施，在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说，不同疫苗有其重点人群，主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中，流感疫苗6月龄以上全人群都可使用，重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种；新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人，18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议，只要符合接种条件，都积极接种疫苗，预防传染病的发生。

专家还表示，老年人基础疾病占比较大，自身免疫力相对衰弱，是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需注意严格把握禁忌证，避免严重不良反应；科学把握

适应证，一些基础性疾病如处在急性发作期，接种疫苗需要缓种；仔细阅读知情告知书中的注意事项，严格按照规范执行接种。

#### 增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日，不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍，国家卫生健康委已指导各地加强统筹协调，落实分级诊疗制度，发挥医联体作用，加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭受介绍，在杭州市，目前门诊服务“应开放尽开放”，各级各类医疗机构发热门诊、发热门诊根据需要延长服务时间；医疗资源“应调配尽调配”，实时监测医疗机构数据，如负荷过载，实时启动应急调整机制；服务流程“应简化尽简化”，改善挂号、检查、取药等服务流程，减少不必要环节，让患者“边候边检查”。

与此同时，患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息，实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术，打通医院床位资源，杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院，帮助患者一键直接入住。

据新华社北京11月26日电

## 丽江至香格里拉铁路开通运营



11月26日，列车行驶在丽香铁路线上(无人机照片)。

新华社发

新华社昆明11月26日电 26日，C9518次“复兴号”动车组列车从云南迪庆藏族自治州香格里拉站出发，向昆明方向飞驰而去。这标志着丽江至香格里拉铁路开通运营，丽江至香格里拉最快1小时18分可达，昆明经大理、丽江可直达香格里拉。

丽香铁路起自云南省丽江市玉龙纳西族自治县丽江站，接入云南省迪庆藏族自治州香格里拉市香格里拉站，设计时速140公里，全长139公里，为国家I级单线电气化铁路。自2014年12月开工建设以来，国铁集团组织各参建单位和广大建设者挑战极限、勇创一流，优质高效推进工程建设，为我国高原铁路建设积累了宝贵经验。

据负责全线重难点控制性工程哈巴雪山隧道建设的中铁十六局项目总工程师林克介绍，哈巴雪山隧道全长9.5公里，最大埋深1155米，为一级高风险隧道。隧道地处青藏高原东南缘，横断山脉中段、深峡谷地貌特征明显，受高地应力、板块构造挤压、断裂带活动影响，建设过程中软岩大变形

等地质问题极为突出。建设者经过9年攻坚，攻克了高地应力、大变形等地质难题，创新研发了世界领先的大变形控制技术。

丽香铁路开通运营初期，铁路部门每日安排开行旅客列车8列，昆明、大理、丽江站至香格里拉站，最快分别4小时30分、3小时58分、1小时18分可达。为提升运营品质，满足旅客不同出行需求，铁路部门在丽香铁路各站间实施灵活折扣、差异化的市场化票价机制，为旅客出行提供更多的选择，运营初期执行票价最高为公布票价的9折，最低为7折。此外，铁路部门安排开行货物列车2列，建材、生活用品等货物可通过铁路快速运达香格里拉，沿线畜产品、土特产等可通过铁路销往全国各地。

丽香铁路是我国《中长期铁路网规划》中滇藏铁路的重要组成部分，开通运营后，将有力提升民族地区运输服务保障能力，对促进民族团结、巩固边疆稳定、推动云南经济社会高质量发展，具有十分重要的意义。

## 山西安泽施工事故遇难者遗体搜寻工作结束 相关责任人已被警方控制

新华社太原11月26日电 记者从山西省临汾市安泽县山西永鑫通海铁路物流有限责任公司施工事故救援现场了解到，26日9时许，事故遇难者遗体搜寻工作结束，遇难7人遗体全部找到，善后工作已同步展开。涉事企业相关负责人25日已被警方控制。

24日22时许，山西永鑫通海铁路物流有限责任公司施工现场发生一起浇筑廊道混凝土支架模板脱落事件。当日20时30分左右，由中铝国际(天津)建设有限公司施工的原料煤棚第8段28.5米处梁板混凝土浇筑30立方米，施工到22时许突然发生脚手架坍塌，有6名工人和1名混凝土泵车指挥人员掉到底部，被钢筋混凝土掩埋，导致7人遇难。

### 项目招商启事

镇江报业大厦(中山东路4号)位于梦溪路、中山东路路口，紧邻市外国语学校、红旗小学、三五九医院以及多个高密度居民区，人流汇聚，交通便利。大厦一楼近期将建成“镇报传媒服务中心”项目，为社会大众、部门单位提供阅读、会展、地产名品销售(直播带货)等多种服务。项目门面房部分区域计划配套引进品牌咖啡、奶茶销售点，亦可入驻视力矫正、眼镜配镜等相关业态。入驻方可享受租金优惠以及空调、电力、上下水配套等设备支持。有意向者可拨打电话：13033597200、13952844777；联系人：何先生、王女士。



图为11月26日在中国国际供应链促进博览会智能汽车链展区拍摄的宁德时代展位。以“链接世界 共创未来”为主题的首届中国国际供应链促进博览会将于11月28日至12月2日在北京举行。这是全球首个以供应链为主题的国家级展会。本次展会展览总面积10万平方米，设置智能汽车链、绿色农业链、清洁能源链、数字科技链、健康生活链等5大链条和供应链服务展区。目前，中国国际展览中心顺义馆内部布展工作正在有序进行。

新华社发

## 我国将开展城市社区嵌入式服务设施建设

新华社北京11月26日电 社区是城市公共服务和城市治理的基本单元。记者26日从国家发展改革委了解到，国务院办公厅近日转发国家发展改革委《城市社区嵌入式服务设施建设实施方案》。

方案提出，社区嵌入式服务设施面向社区居民提供养老托育、社区助餐、家政

便民、健康服务、体育健身、文化休闲、儿童游憩等一种或多种服务。优先和重点领域提供急需紧缺服务，确保便捷可及、价格可承受、质量有保障，逐步补齐其他服务。

方案明确，城市社区嵌入式服务设施建设实施范围覆盖各类城市，优先在城区常住人口超过100万人的大城市推进建设。综合考虑人口分布、工作

基础、财力水平等因素，选择50个左右城市开展试点，每个试点城市选择100个左右社区作为社区嵌入式服务设施建设先行试点项目。到2027年，在总结试点形成的经验做法和有效建设模式基础上，向其他各类城市和更多社区稳妥有序推开，逐步实现居民就近就便享有优质普惠公共服务。

## 电网检修公告

2023年11月28日，国网镇江供电公司将在镇江市润州区、京口区、丹徒区、新区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断，具体影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”，在“电网检修公告”界面进行查询，也可以下载“网上国网”App或



关注江苏电力微信公众号进行查询。扫码下载“网上国网”App，完成“注册登录”-“户号绑定”，依次点击“更多”-“查询”-“电网检修信息”，可按位置查询或户号查询。  
镇江供电公司  
2023年11月27日

公益广告 镇江日报社 宣

随手能做到的那些低碳小事

# 节约用水 从我做起

