

秋冬进补,可享“膏”招

市中医院第十一届膏方节鸣锣启幕

本报记者 杨冷 本报通讯员 景晓秋

冬令进补,来年打虎。提起冬令进补上乘之选——膏方,不少市民都会想到市中医院每年如约举行的膏方节。从2013年至今,市中医院膏方节已经陪伴镇江市民走过第11个年头。为延续经典,11月4日,江苏省第十三届“中医药就在你身边”中医药健康巡讲(镇江站)暨镇江市中医院第十一届膏方节活动鸣锣启幕,在寒冬来临前为居民奉上进补大礼。

市民赶在立冬前定制膏方

“一人一方,量身定制”是市中医院膏方节的核心要素。11月4日上午8时,在市中医院门诊大楼三层的名医堂各诊室外,已有市民在此等候,他们都期望能够赶在立冬前为自己定制健康膏方。

膏方“养治结合”的特点,是吸引“膏粉”的关键所在。今年74岁的魏奶奶,自2018年以来,几乎每年都会到市中医院开膏方。魏奶奶说,她原本身体很“虚”,感冒、头痛、消化不良等各种小毛病不断,自从用膏方调理以后,这些症状逐步得到缓解,“现在吃得香,睡得踏实,整个人的精气神都不一样了,到底是老祖宗传下来的医术,效果是真好。”

81岁的退休干部高老先生,一早就在女儿高女士的陪伴下来到全国名老中医、江苏省名中医史亚祥博士的诊室门口等候。高女士称,父亲患消化道疾病多年,此前虽尝试西药治疗,但“治标不治本”,病情一直反反复复。去年经人推荐,到史亚祥处配膏方,并坚持服用数月后,老人无论是胃口还是胃部不适症状,均得到明显改善,于是叮嘱女儿:“今年务必再找这位专家给我续药,多巩固巩固。”

外国留学生也来捧场

市中医院膏方节开展11年来,开方市民从起初的怀疑观望,到如今的排队预约。经过大家的口碑相传,市中医院膏方节已然成为我市一个宣传中医文化的重要阵地,其吸引的不仅仅是本地人士,外国友人也慕名而来。在膏方节现场,就迎来了一批在江苏大学海外教育学院就读的留学生。

在翻译老师的陪同下,留学生们先在阿胶糕熬制区停住了脚步,听完介绍后,从后台工作人员手中接过一小块熬制好的阿胶放入口中,细细咀嚼品味后,竖起大拇指连连称赞。在一旁的展示区,留学生们先后参

观了解了中药饮片、花茶、药枕,感受刮痧、推拿、耳穴埋籽、循经拍打等中医适宜项目,大家被极具特色的中医文化所吸引,纷纷举起手机拍照。

来到门诊诊室,一位留学生经老师指引,在副主任中医师李宝库面前坐下。经切脉、舌诊后,李宝库给出诊断和建议:“阳气不足,气血亏,冬天容易怕冷,平时要注意早点睡觉。”老师将这段话翻译给受诊学生后,他瞪大了双眼,不住点头,由衷地赞叹中医的神奇。而此次外国留学生体验的环节,也向更多国家和地区展示了中药文化的靓丽风采和治病理念的魅力。

膏方:一张治病养生的“特色名片”

膏方作为中医药文化的重要组成部分,不仅是前人智慧的结晶,也是千百年来中医药传承发展的硕果,它拥有调整阴阳、平衡气血、补虚疗疾、抗衰延年等功效,为中国人民的健康发展作出了历史性贡献。

市中医院党委书记徐庆介绍,近年来,该院作为全市中医药行业的“领头羊”,在膏方的打造上始终遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,逐渐呈现出名医、好药、精加工等特点。市中医院联合省中医药发展研究中

我市组织开展公路交通突发事件应急演练

本报讯(朱浩 王晶 徐秋晨)近日,我市开展“2023年度公路突发事件市县联合应急演练”活动。

据了解,此次演练模拟情景设定在省道338丹徒段K20+350-K20+700处,路面进行改造大修工程,一辆货车由于突然爆胎,方向失控,冲入养护作业区域,碰撞作业车辆,造成车辆侧翻,作业人员受伤的险情。市公路部门立即启动公路突发事件应急预案,积极与相关部门开展联合应急处置。在演练过程中,全体参与人员能够按照规范操作,迅速开展突发事件应急处置工作,从接到事故报告到事故现场清理完毕,迅速恢复正常交通,每个部门都做到了反应快速、分工明确、紧密配合、处置有序。

整个演练过程持续约1小时,共出动人员30余人,演练取得圆满成功,达到了预期的目标,不仅检验了市公路部门突发事件应急预案的实用性和可操作性,还强化了应急队伍管理,提升了应急处置能力和实战能力。

港发集团举行港口职工技术比武大赛

本报讯(张文琛 朱婕)镇江港发集团日前举行第六届港口职工技术比武大赛,集团涉港一线技术人员参加比武。

相对前五届技术比武,本次大赛的理论测试首次采用机考测试,实操裁判组由集团各子公司业务骨干组成,评判规则按照统一标准逐项细化,保证了评判的专业性,有助于全面衡量选手的真实水平。同时,部分项目还外聘市总工会和市职工技协相关人员担任裁判员,确保公平公正。

据介绍,为全面考察职工选手的综合素质,本次比赛还融入日常劳动竞赛,通过日常竞赛、理论测试和实际操作,引导一线职工练好基本功,从而固基础、强业务、练本领、提素质。

综合今年前三季度的日常竞赛和大赛中的理论与实操比拼,最终各项目决出一二三等奖。经申报审核,本次大赛符合条件的获奖选手,还将获得相应职业技能等级证书。

开设廉政小课堂 筑牢思想防腐墙

本报讯(孙晨飞 臧妍)近日,润州区宝塔路街道润州花园社区开设“以案为鉴 警钟长鸣”社区廉政小课堂,组织社区“两委”成员、党员观看了廉政教育视频《永远吹冲锋号》。

据了解,该警示教育片根据润州区纪委监委的几起违纪违法案例改编,案例真实生动,引人深思,发人深省。通过开展此次廉政警示教育,社区党员及工作人员一致认为,在日常工作中反腐倡廉警示教育开展非常必要,对廉洁自律、严守党纪国法,扎实推进社区工作,推动党风廉政建设,都具有十分重要的意义。

润州花园社区负责人介绍,社区为强化党风廉政氛围,从拓阵地、强服务出发,结合社区“廉洁文化长廊”“家风亭”“百姓亭”的阵地优势,不断拓展社区廉政教育阵地,开设廉政教育小课堂,让辖区党员、居民能够在日常生活中,接受潜移默化的警示教育。



11月3日,市红旗小学三(12)班以“品味插花艺术 让智慧在指尖绽放”为主题,举行了一场别开生面的美育教育活动,让孩子们用鲜花绿植为大熊猫搭建了各式各样的迷你小花园,在动手中充分开启智慧,激发他们的艺术创意,感知生活的美好。

病死树株数量“断崖式下降” 丹徒松材线虫病防治成效显著

本报讯(卢平 尤幸 方良龙)9月份以来,丹徒区紧锣密鼓地推进松材线虫病防控工作,保护林业生态安全。最新普查数据显示,今年该区松材线虫病发生面积和病死树株数持续稳步“双下降”,特别是病死树株数由去年的2422株直降至1200余株。日前,省林检站负责人来镇现场调研时,对丹徒区病死树株数呈“断崖式下降”给予点赞。

日前中午,丹徒区高资街道燕子窝片区,身着安全背心的专业清理队在荆棘、杂竹遍布的丛林中,将病死松木锯倒,然后对伐桩进行编号定位,再将一种叫磷化铝的化学熏蒸药剂覆盖在伐桩上,沿四周用土压实,最后工人将锯倒的松木进行分段处置,把散落的枝桠材进行捆扎,一并运至集中处置点。

“按照国家松材线虫病防治技术方案要求,所伐树木的主干和直径大

于1厘米以上的枝桠材,必须全部清理下山,所有病死松树做到“应除尽除”,阻断一切传播的可能性。”第三方专业清理公司经理周成龙介绍,松材线虫病是一种毁灭性的松树病害,是松林的“头号杀手”,通常通过松褐天牛传播扩散。他们每年秋季集中开展专项普查,以人工踏查为主,配合无人机空中巡查,实现所有松林资源全覆盖。清理时对每棵病死树进行坐标定位,便于后期监管。并用无人机、望远镜对周边进行地毯式搜索,力争不遗漏每棵病死树。

走进长山林场一处疫木处理点,伴随着进口大型粉碎机的发动机高速运转,一根根疫木被卷入喂料槽,出料口立即喷出粉末“烟雾”。据介绍,这台粉碎机“胃口”十分了得,一小时可“消化”病死树数十吨。

“今年我们第一时间落实省第1

号总林长令,9月份就确定队伍,较往年提前了一个月,截至目前清理工作已完成过半。”丹徒区林业站站长王伟才介绍,丹徒区现有松林面积3.37万亩,通过3年多松材线虫病防治专项行动的开展,松材线虫病防治已初见成效,疫情发生面积逐年下降。今年将投入100万元开展“即砍即清”工作,在人工对病死树进行定点清理的同时,采取打孔注药、释放生物天敌等一系列综合防治措施,消灭病虫害源,杜绝害虫扩散。丹徒区还全面应用“松材线虫病疫情防控监管平台”及其移动端监测APP采集的数据,并结合现场检查情况,强化病死树清理伐除的监管,多管齐下防止疫情扩散。

清理病死松树的同时,丹徒区主动开展松林造林,近两年松树更新造林600余亩。以前像“癞子头”一样的松林,如今再现墨绿一片。

社区相关负责人说:“消除小区安全隐患的工作,只有进行时,没有完成时。车棚搭建完成后,我们会督促物业对电动车棚进行定期维护,保障居民充电安全;同时积极开展电动车安全充电宣传,引导居民良好的充电习惯,争取最大限度杜绝安全隐患。”

便民充电桩、便民晾衣架的修建使用,切实解决了群众的“烦心事”,极大方便了小区居民的出行和生活,营造了安全有序、便捷智能的居住环境。下一步,景阳山社区将继续为百姓谋实事、办实事,不断改善民生,增进百姓福祉。



扫码查看视频 视频制作 孙力

大雾天气能见度低于千米 长江镇江段临时交通管制

本报讯(陈志奎 费超)11月4日上午7时15分,长江镇江辖区尹公洲航段以及部分航段因大雾能见度大幅下降,镇江海事局对辖区实施临时性交通管制。随即,江上行船均就近选择安全水域锚泊,辖区江心洲汽渡、五峰山汽渡随后也停止渡运。

受日夜温差影响,秋冬季是雾天频发的季节。11月4日上午,江面能见度低于1000米后,镇江海事部门第一时间启动大雾应急预案。其间,通过多种渠道发布预警和停航信息;对在航船舶进行合理分流,安排船舶有序锚泊及靠泊。同时,镇江海事部门加大现场保障力度,在重要航段或关键水域均部署有海事巡逻艇在现场值守,全力保障辖区水域通航安全。

当天上午8时,记者在镇江海事船

舶交管中心通过码头以及沿江监控看到,镇江辖区江心洲汽渡、五峰山汽渡已经停航,江上绝大部分行船就近进入锚地锚泊,雷达屏幕上定易洲锚地密密麻麻布满了星点,每个星点代表着一艘锚泊船舶。“目前处于船流早高峰,辖区过境船舶较多,锚地压力较大,我们还在陆续疏导船舶就近选择安全水域抛锚。”当值值班长葛新亮介绍。

上午10时,江面大雾有所消散,能见度有所好转。为了避免船舶一拥而上,船舶交管中心开始有序组织部分船舶陆续起航,防止雾情解除后的船流高峰给航道正常秩序带来影响。海事部门提醒,浓雾天气易发生船舶碰撞、触碰等风险,船舶应及时关注航区气象和雾情报告,服从海事部门交通管制。

京口人社: 落实稳岗拓岗举措 提升就业帮扶质效

本报讯(杨小敏 林兰)11月3日,记者从京口区人社部门采访获悉,今年以来,该部门落实稳岗拓岗举措,提升就业帮扶质效,截至目前,累计发放用人单位吸纳就业困难人员、小微企业招用高校毕业生社保补贴210.07万元,公益性岗位补贴和社保补贴156.07万元。

落实用工动态监测,持续护航稳岗就业。记者了解到,京口人社加强对辖区重点企业的用工监测,每月对该区100家重点企业开展用工监测。走访重点企业50余家,召开政策解读座谈会5场,深挖岗位需求。走访多所职业院校,了解毕业生情况,强化“政校企”合作,保障企业用工需求。不折不扣落实稳就业政策举措,坚持政策扶持与服务促进两手抓,拓岗开源与牵线搭桥两不误,为劳动者创造良好的就业生态。

开展招聘协作举措,持续拓宽就业渠道。京口人社为劳动者精准搭建对

接平台,进一步稳岗位、促就业、优服务,常态化开展各项就业招聘活动。今年开展了“春风行动”“就业援助月”“高校毕业生服务月”“民营企业招聘周”等线上线下招聘会16场次,吸引了530余家用人单位参与,提供各类用人单位7600余个。加强跨区域劳务对接,组织辖区重点企业赴陕西、山西、哈尔滨、河南等地,参加专场招聘会。

抓好家门口就业服务站建设,塑造亮点工作。京口人社高标准、高质量落实就业帮扶各项任务,依托“家门口”就业服务站,开展技能培训、专场招聘会、就业创业政策宣传等系列活动,做好五类困难人员就业帮扶,统筹做好其他各类就业群体就业服务工作,组织实施就业服务攻坚行动、青年群体专项职业技能培训等专项计划,积极打造充分就业社区,让政府的就业惠民政策落地落实,让困难群众真正享受到“就在身边”的幸福。

全市茶园秋冬季管理与红茶加工技术培训班举办

本报讯(记者 周迎 通讯员 赵云)11月3日,市园艺技术指导站、江苏现代农业(茶叶)产业技术体系镇江推广示范基地和市茶业协会在南山茶业文化中心举办全市茶园秋冬季管理与红茶加工技术培训班。来自全市茶业主管部门业务科(站)长及技术人员、茶叶产业技术体系推广团队成员、市茶业协会理事、规模茶场及茶叶专业合作社负责人等80多人参加培训。

培训课上,江苏农林职业技术学院、江苏现代农业(茶叶)产业技术体系首席助理刘敏老师和市农业科学院副研究员马玉洲分别讲授“茶叶品质提升及高效管理技术”和“工夫红茶生产加工技术”。活动现场进行了镇江名优红茶品鉴。参会人员参观了金山翠芽茶非物质文化遗产展览馆。学员们纷纷表示,此次培训受益匪浅,将把所学的知识应用到今后的茶叶生产中。

新建便民设施 解群众“烦心事”

本报讯(薛诚 林兰)“社区在景阳山社区北广场建设了便民充电桩,安装了便民晾衣架,我们的生活更加方便,感谢社区为我们办实事。”近日,京口区象山街道景阳山小区居民纷纷称赞。

前不久,在景阳山社区协商议事室,部分居民代表向社区反映:“景阳山社区是一处拆迁安置小区,由于配套设施不够完善,小区内电动车随意乱放,电动车入户、飞线充电的现象

时有发生。部分居民在北广场的景观树上随意拉绳子、晒被子,这些不文明的行为,也带来了较大的安全隐患。”

社区立即召开“两委”会议,商讨研究相关事宜,并积极协调小区物业,最终决定在景阳山社区北广场新建2处电动车充电桩。在北广场设置2组便民晾衣架。截至目前,北广场车棚及晾衣架均已建设完成并投入使用,获得居民的一致好评。

电网检修公告

2023年11月6日,国网镇江供电公司将在镇江市京口区、新区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断,具体影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”,在“电网检修公告”界面进行查询,也可以下载“网上国网”App或关注江苏电力微信公众号进行查询。



扫码下载“网上国网”App,完成“注册登录”-“户号绑定”,依次点击“更多”-“查询”-“电网检修信息”,可按位置查询或户号查询。 镇江供电公司 2023年11月5日