

如何防治秋冬季高发呼吸道疾病？

——国家卫生健康委组织专家解答热点问题

【热点】

随着秋冬季节到来，近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者有所增加。怎样甄别不同的呼吸道疾病？“一老一小”如何科学应对？针对公众热点关切，国家卫生健康委日前组织医学专家接受新华社记者采访，作出专业解答。

不同病原做好甄别 老年人及早治疗是关键

“秋冬季是呼吸道疾病高发季节，近期我们临床上观察到流感患者、肺炎支原体感染患者数量逐渐增加。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说，从整体看，流感病例数有所增加；新冠病毒感染病例数趋缓，预计入冬后可能有小幅波动；儿童肺炎支原体感染病例增多。

王贵强表示，不论是流感、新冠病毒还是肺炎支原体感染，一般成年人感染后实际症状都较轻，但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差，是

发展为肺炎和重症的高风险人群。这些感染容易破坏脆弱人群的上呼吸道免疫屏障，继发一些细菌感染，从而导致病情恶化。

“对重症高风险人群来说，在早期进行准确的鉴别诊断，及时针对性用药很关键。”王贵强建议，重点人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后，要及时到医院就诊、检测病原，并正确用药。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍，如果各年龄层患者出现咳嗽或其他呼吸道疾病症状，在不太严重、没有持续高烧的情况下，选择社区医院可以更为方便快捷地初筛就诊。

不是所有支原体感染都会得肺炎 家长避免擅自用药

“不是所有的支原体感染都会发展为肺炎，因为绝大多数孩子都属于轻症，以上呼吸道感染为主。”北京儿童医院重症医学科主任王荃表示，肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病，每3至7年会流行一次，家长们需科学看待。

什么是肺炎支原体，家中孩子出现哪些症状需要警惕？专家介绍，肺炎支原体既不是细菌也不是病毒，它的生物学特点介于病毒和细菌之间，是非典型病原体。假如家中孩子出现体温40摄氏度以上、持续高热超过3天；刺激性干咳，甚至影响正常作息；精神状况差、频繁呕吐、腹泻，以及出现呼吸困难的状况，可能是感染了肺炎支原体，需要尽早带孩子去医院就诊。

近期，网络上出现“支原体用药三件套”“儿童居家康复套餐”等所谓支原体感染诊疗建议。对此，王荃表示，不建议家长自行给孩子吃药。因为儿童的体重较轻，且很多脏器功能发育尚不健全，所以儿童用药需结合其基础情况。有必要经医生评估后，给出更安全的用药方案。另一方面，从当前临床整体看，儿童病例中感染流感病毒的情况更多，因此通过病原检测后，才能对症下药。

带病上学不可取 专家建议及时接种流感疫苗

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平表示，肺炎支原体感染最主要的影响人群是年长儿，也就是5岁以上的学龄儿童及

青少年。尽管目前5岁以下婴幼儿感染率略有增加，但总体人数比年长儿少。

徐保平说，对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童，还是要坚持居家休息，不建议带病上学。这既有利于孩子的早日康复，也是对学校其他孩子的保护。同时，学校方面在保证室内温度的情况下，建议做到勤开窗通风，并引导孩子做好个人卫生、保持社交距离。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕表示，预计我国南北省份会逐渐进入流感高发期，并出现秋冬季的流感流行高峰。在此期间，流感聚集性疫情可能会增多，聚集性疫情主要发生在学校、托幼机构、养老机构等人群密集的场所。建议公众勤洗手、勤通风，做好个人防护，保持良好卫生习惯。

徐保平表示，主动免疫对预防呼吸道感染性疾病，特别是流感十分重要。建议只要孩子没有禁忌症、符合接种条件，都要积极接种流感疫苗。不仅要给孩子们接种流感疫苗，孩子的看护人和家中老人也应在没有禁忌症的情况下积极接种。 新华社北京11月4日电

联合国多家机构警告：妇女儿童成为巴以冲突最大受害者

新华社日内瓦11月4日电 联合国多家机构3日联合发布声明警告说，妇女、儿童及新生儿的生命健康安全在巴以冲突中首当其冲受到威胁，其伤亡人数占比突出。

联合国儿童基金会、联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处、联合国人口基金和世界卫生组织联合发布的声明说，巴以持续冲突导致当地医疗设施受损、大批人群流离失所、断水断电以及食物和药品获取受限，这些正在严重扰乱孕产妇、新生儿和儿童卫生健康服务。随着14家医院和45个初级保健中心关闭，孕产妇及新生儿无法获得所

需的紧急产科服务。

根据加沙卫生部门的数据，截至11月3日，加沙地带共有2326名妇女和3760名儿童死亡，占因冲突丧生人数的67%，另有数千人受伤。声明呼吁冲突各方遵守国际人道主义法，保护平民和包括提供医疗保健服务在内的民用基础设施，特别是为儿童提供相应的特殊保护。

目前加沙一半以上的人口躲避在联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处的设施中。根据该机构评估，生活在其中的约4600名孕妇和380名新生儿需要医疗护理。

巴基斯坦军方挫败一起恐怖袭击

新华社伊斯兰堡11月4日电 巴基斯坦军方4日说，军方当天在该国东部旁遮普省一处空军基地挫败一起恐怖袭击，打死3名恐怖分子。

巴基斯坦三军新闻局发表声明说，巴军方当日凌晨在米扬瓦利空军训练基地挫败一起恐怖袭击，打死3名恐怖分子，另有3名恐怖分子被包围。声明未透露3名被围困恐

怖分子的进一步情况和军方人员伤亡情况。

一个名为“巴基斯坦圣战运动”的武装组织已公开宣称对此次袭击负责。据悉，今年初以来，该组织已宣称制造数起针对巴安全人员的袭击。

另据报道，巴基斯坦西南部俾路支省3日发生一起安全部队车辆遇袭事件，造成14名士兵死亡。

尼泊尔西部地震已致128人死亡

新华社加德满都11月4日电 尼泊尔官员4日说，尼泊尔3日午夜发生的地震已造成128人死亡、140人受伤，尼泊尔总理普拉昌达已赶往灾区主持救援。

尼泊尔警方发言人库伯尔·卡达亚特对新华社记者说，当地时间3日23时47分，尼泊尔西部发生6.4级地震，扎泽尔果德和鲁古西两县已有128人遇难、140人受伤。其他县暂无人员伤亡报告。因桥梁受损以及地震引发的山体滑坡导致公路受阻，救援人员难以抵达部分灾区。

尼泊尔内政部长纳拉扬·普拉

萨德·巴特拉伊对新华社记者说，救援是政府当前第一要务，尼泊尔总理普拉昌达4日上午已同医务人员一起赶往灾区，正在动员直升机参与救援。

尼泊尔国家地震监测和研究中心官员洛克·比伊·阿迪卡里对记者说，此次地震震源深度在10至15公里之间，截至4日上午已发生4次4级以上余震。

尼泊尔处于地震多发地带。2015年4月，尼泊尔发生8.1级大地震，造成约9000人死亡。今年10月22日，尼泊尔中部塔丁县接连发生3次4级以上地震，尼泊尔首都加德满都有震感。



漫步申城 赴约进博

11月3日，上海徐汇区美罗城的巨型“水晶球”展示第六届进博会海报。第六届中国国际进口博览会将于11月5日至10日在上海全面线下举办。黄浦江畔，申城以充满活力的面貌奔赴一年一度的东方之约。 新华社发

首届学青会今日在广西南宁开幕

据新华社南宁11月4日电 第一届全国学生(青年)运动会(以下简称“学青会”)将于5日在广西南宁开幕。

第一届学青会由教育部、体育总局、共青团中央主办，广西壮族自治区人民政府承办，于2023年11月5日至15日在广西举行。学青会是由原全国青年运动会和原全国学生运动会合并而来，是推动新时代青少年和学校体育改革发展，增强青少年和学生体质，促进竞技体育后备人才培养的重要举措。

本届学青会参赛代表团由省(自治区、直辖市)代表团、香港、澳门特别行政区、新疆生产建设兵团，以及城市代表团组成，共有18000多名运动员参赛。比赛共设39个大项、51个分项、805个小项(校园组370个、公开组435个)，其中广西承办35个大项、45个分项、768个小项(校园组370个、公开组398个)，其余4个大项、6个分项、37个小项在其他省份举办，此前部分比赛已率先进行。

首届学青会以“逐梦新时代 青春更精彩”为主题口号。会徽取名“青春飞扬”，整体造型为一个拼搏的青年运动员形象，展示出我国体育特别是青少年体育事业蓬勃发展的成就，融入了广西壮族图腾元素之一的“牛角”，突出了主办地广西地理名称、特征文化底蕴，展现广西独特的精神风貌，以及象征奥运精神的“圣火”元素，采用奥运五环的颜色，弯弯的大角奋勇向前，威武雄壮。吉祥物以广西北部湾珍稀保护动物中华白海豚为创意原型，分别取名“壮壮”“美美”，搭配壮锦和民族服饰，突显广西壮美的民族特色和地域风格，温和友善的海豚形象展现出广西人民欢迎八方来客的热情。

首届学青会开幕式将于2023年11月5日晚在广西体育中心体育场举行。

爱读书 读好书 善读书



镇江市全民阅读推广大使

沙晨

每天阅读 1小时

镇江市全民阅读活动领导小组办公室

国产首艘大型邮轮命名交付 我国造船业集齐“三颗明珠”

新华社上海11月4日电 11月4日，我国国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”正式命名交付。中国船舶集团有限公司旗下上海外高桥造船有限公司与中船邮轮科技发展有限公司及其所属爱达邮轮有限公司正式签署相关交船文件，运营准备工作全面启动，“爱达·魔都号”将于2024年1月1日开启商业首航。

历经八年科研攻关、五年设计建造，完成试航验证后，“爱达·魔都号”正式进入市场。一组数据可解析这一巨系统工程：总吨位13.55万吨，长323.6米，宽37.2米，最大高度72.2米；全船搭载107个系统、5.5万个设备，包含2500万个零部件，完工敷设4750公里电缆；船上有客房2125间，可容纳乘客5246人，配置高达16层、面积4万平方米的生活娱乐公共区域……“爱达·魔都号”犹如一座“海上现代化城市”。

中国船舶工业行业协会秘书长李彦庆说，我国已具备同时建造航空母舰、大型液化天然气运输船、大型邮轮的能力，集齐造船工业“三颗明珠”。

国产大型邮轮建造缘起于首届中国国际进口博览会，又在第六届中国国

际进口博览会前夕交付。2018年11月6日，在首届中国国际进口博览会上，13.55万吨Vista级大型邮轮合作设计建造合同正式签订。

上海外高桥造船有限公司总经理陈刚表示，五年来，上海外高桥造船有限公司联动和管理361家全球供应商、1105家二级配套企业，汇集全球30多个国家超过5000名工程技术人员紧密协作，突破一系列关键核心技术，形成大型邮轮设计建造和复杂巨系统工程管理能力，持续构建邮轮业的中国标准体系。

“爱达·魔都号”计划于2024年1月1日从上海吴淞口国际邮轮港启航，正式开始商业运营。首航船期自2023年9月20日起发售，不少旅客第一时间预约了“爱达·魔都号”的首航之旅。

中船邮轮科技发展有限公司董事长杨国兵介绍，“爱达·魔都号”将开启从上海出发的东北亚航线，未来，还将开辟中国至东南亚国家的邮轮航线，并适时推出“海上丝绸之路”等中长航线，打造长、中、短相结合的多样旅行度假方案。



这是11月4日拍摄的“爱达·魔都号”。 新华社发