

在医院奔波忙碌，为失独老人撑起就医“晴空”

——记“镇江好人”、省“优秀志愿者”马巧云

建设更高水平文明城市 镇江好人故事汇

本报通讯员 凌颖 梅永生 鞠梦佳
本报记者 林兰

一年365天，她有360天在医院奔波忙碌，帮失独病人挂号缴费、协调床位、陪伴检查、协助手术，给病人送饭送菜，为失独离世老人安排后事等。她不图名利，不取分文，还常常为病人垫钱。她就是“镇江好人”、省“优秀志愿者”马巧云。她用自己的爱心和无私奉献，为失独老人撑起就医“晴空”。

今年64岁的马巧云，是京口区健康路街道气象里社区的一名居民。她原是江滨医院的一名药剂师，在勤勤恳恳工作38年后，2014年，她光荣退休。2015年，马巧云成为金山公益一名志愿者，她的“新工作”就是利用自己熟悉医院的优势，为失独老人就医提供各类服务。成为志愿者以来，马巧云已累计为近200位失独老人提供过就医服务，志愿服务时间达5000多

小时，先后被评为省“优秀志愿者”、省“慈善之星”、省“五星级红十字志愿者”等称号。

帮助就医，化解心结

2019年冬天，镇江新区失独老人王先生夫妇因身体不适，在马巧云的帮助下，到江滨医院做了相关检查，只是病床已满，没能办理住院。马巧云进行协调，医院一有空余病床后，就通知老两口过来住院，并早早等候在医院门口。

王先生夫妇到达后，各种住院手续都由马巧云帮助办理。她对流程已经熟练于心，所以办理很顺利，为方便互相照顾，还让老两口住进了一个病房。细心的马巧云发现，王先生夫妇年逾70岁，又失去了孩子，心理压力很大，此次身体不适，主要原因还是精神负担重。于是，马巧云耐心开导老两口，并带着他们逛大市口和北固山，显著改善了王先生夫妇的精神状态。不久后，老两口

高兴兴地出院回家了。

不离不弃，日日陪伴

“林妈妈，我们来接您回家！”“谢谢金山公益志愿者9年来不离不弃的关爱！谢谢云云！”2022年5月6日，江滨医院内科大楼处，失独老人林女士拉着马巧云的手，连声道谢。

70多岁的林女士一生坎坷，由于儿子早逝，老人身心疲惫，健康状况不佳。2022年4月，老人感到头晕乏力，身体也消瘦下来，马巧云强制带林女士到江滨医院治疗。专家会诊后，确定老人为重度贫血，血检指标均已到了最低临界点，已经危及生命。考虑到老人腿脚不便，住院期间要进行各项检查，马巧云办理了家属陪护证，日日陪伴在病床边，精心照顾，鼓励老人，直到老人手术后康复出院。

帮助别人，快乐自己

究竟帮助了多少失独老人，马巧云都记不清楚，数不过来了。受她照顾的老人说：马巧云不离不弃地陪伴着我们，处处帮助着我们，就是儿女也不一定能做到，但她做到了，真心非常感谢她！

“最多的一天，我帮助了5位老人就医。他们有的要住院，有的要手术，有的要检查，有的要配药，有的要出院……”马巧云告诉记者：“我特别感谢我的老伴汤和生，他今年74岁了，但一直支持我的公益行为，并与我一同帮助失独老人就医，他先后被评为‘江苏好人’、省‘优秀志愿者’、‘镇江好人’。我们认为：帮助别人，就是快乐自己。我们最大的希望是自己能健康地活下去，才有机会为更多的失独老人做更多的事。”

马巧云一心扑在志愿服务上，牺牲了很多个人时间，全家人都没有怨言，而且还给予了大力支持。“我家有一位86岁的老母亲，还有两个外孙，每次我出去做志愿服务的时候，我的两个弟弟都来帮忙，非常感谢家人的支持！”

据马巧云介绍，金山公益团队关爱着700多位失独老人，他们的平均年龄已达65周岁。由于他们经历了中年失子之痛，身心健康状况远远差于同龄人。金山公益经常举办健康大讲堂，邀请医学专家为失独老人讲解疾病预防治疗和保健知识。“我将陪伴失独老人一直走下去，温暖一个又一个失独老人……”马巧云质朴地说。



舞动不老青春
乐享生态之美

日前，镇江市开放大学老年银湖艺术学院的同学们齐聚南山国家森林公园，舞动不老青春，乐享金秋时节“城市山林”之美。
孙光友 刘林琳 李斌 摄影报道

感悟运河文化 凝聚奋进力量

本报讯(徐莹 梁继业)近日，镇江火星社会工作服务社联合润州区金山街道迎江路中心社区开展了“感悟运河文化，凝聚奋进力量”党建共同体参与式治理项目参观学习，社区的党员和楼栋长们来到扬州中国大运河博物馆和东关街，感受运河生态文明建设和老日街区文化保护。

自2021年以来，中国大运河博物馆、大运河非遗文化街区一期等多个重点项目建设的顺利完成，推动大运河从“地理空间”走向“文化空间”。为此，中国大运河博物馆还先后入选江苏“运河百景”标志性运河文旅产品公示名单、江苏省省级水情教育基地名单和江苏省爱国主义教育基地。在东关街，党员们深入了解这条最具代表性的历史老街的沧桑巨变，也切身感受到运河文化和盐商文化的魅力。

参观学习让党员和楼栋长们对丰厚的历史文化和现今的基层治理，产生了强烈的共鸣，深感自身所肩负的责任、使命和荣耀。大家纷纷表示，一定扎根基层做好各自岗位的工作，积极发挥先锋模范作用，永葆共产党员的先进性。

未来几天最高气温 将回升至28℃

本报讯(记者 朱浩)10月29日，我市依旧维持晴好天气，不过早晨中午温差较大，最低气温仅为10.4℃，午后最高气温达到25.3℃。未来几天，气温将逐步回升，预计11月4日前，最高气温从26℃升至28℃，最低气温从13℃升至16℃。

未来10天，11月3日夜至4日阴有小雨，其余时段以多云为主。气温先升后降，11月4日前气温逐步回升，最高气温从26℃升至28℃，最低气温从13℃升至16℃之间；11月4日后受冷空气影响气温回落，6日最高气温降至18℃左右，最低气温降至9℃左右。

具体天气预报：10月30日晴到多云，东南风3至4级，最低气温13℃到14℃，最高气温26℃左右。10月31日晴到多云，最低气温14℃左右，最高气温26℃到27℃。11月1日晴到少云，最低气温14℃到15℃，最高气温27℃到28℃。

创中心 建系统 提技术 市中西医结合医院打通脑卒中患者的抢救之路

本报讯(童雯 杨玲)今年的10月29日是第18个“世界卒中日”，中国卒中协会发布的宣传主题和口号是“卒中：重在预防”，国家卫健委办公厅发布的宣传主题为“卒中识别早，救治效果好”。无论是“防”还是“早识别”，均提醒人们对卒中给予足够的重视。作为市老年病医院，市中西医结合医院近年来一直关注如何提高老年常见病、多发病的救治效率。以脑卒中救治为例，目前通过创设中心、搭建系统、提高技术，为脑卒中患者打通了抢救生命的通道。

“卒中俗称‘中风’，是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂引起出血，或因血管阻塞导致血液不能流入大脑，引起缺血性脑卒中，造成脑组织损伤，导致残疾甚至生命危险。”市中西医结合医院神经内科主任王芃介绍，脑卒中发病急、病情进展快，可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等，严重影响患者的生活质量。

“时间就是大脑，时间就是生

命。脑卒中发现越早，治疗越早，效果越好。”王芃说，一旦出现脸部不对称、肢体单侧无力、讲话不清晰等症状，需怀疑可能是脑卒中，应立即拨打120，就近至有卒中急救能力的医院进行救治，以有效降低脑卒中致死、致残的发生。

王芃举了个例子：10月13日，61岁的王女士晨起时突发头晕，右侧肢体麻木、下肢无力、行走困难，以为自己可能是没有睡好，王女士便稍作休息，可1小时后仍未见好转，于是来到市中西医结合医院，急诊医生考虑不能排除脑卒中，因此立即启动卒中救治绿色通道，在30分钟内就为王女士完成各项化验检查和脑CT扫描，经上述检查，排除了脑出血，MRI检查确诊脑梗死，脑血管成像检查大血管未见异常。确诊后，医生立即向家属交代病情，征得同意后，即刻为王女士进行静脉溶栓治疗。溶栓后，王女士的症状很快缓解，后续入住卒中病房，经过规范的降压、降糖、强化降脂，改善脑循环及脑功能治疗后，王女士不适

症状消失，10月23日痊愈出院。后续，医生为其进行规范的二级预防，最大限度避免病情复发。

王女士及早就诊的意识、医护人员迅速准确识别疾病的能力、为高效抢救“铺路”的系统化流程……缺一不可的元素，为王女士良好的预后创造了必要条件。而类似的成功救治病例，在市中西医结合医院时常上演。据介绍，市中西医结合医院卒中中心成立以来，逐步扩大科室覆盖范围，优化救治流程，压缩等待时间，通过规范、系统、全流程的有效治疗和后续指导，减少和避免脑卒中后遗症的发生，并有效预防脑卒中的再发。

王芃表示，导致脑卒中的危险因素主要包括高血压、糖尿病、血脂异常、房颤、吸烟、大量饮酒、脑卒中家族史等。从可控因素来看，市民可以通过合理膳食、适量运动、戒烟限酒、避免久坐、注意气候变化、心理平衡、定期进行健康体检、积极治疗基础疾病等多方面入手，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，有效防治脑卒中。

飞花争霸 文化荣光 书香镇江

镇报小记者“飞花争霸赛”第十七期： 走过春夏秋冬 品味诗词之美

本报讯(记者 孙力 实习生 沈旭文)百花齐放的春天，骄阳似火的夏天，五谷丰登的秋天，白雪皑皑的冬天。四季交织，描绘出一幅精美绝伦的画卷。时光流转，又到一年金秋好时节，日前，市丁卯第二中心小学的孩子们穿着各式汉服，参加一场穿越四季的“飞花争霸赛”。

本期“飞花争霸赛”的主题是和“春夏秋冬”有关的诗词。“春色满园关不住，一枝红杏出墙来。”“仲夏苦夜短，开轩纳微凉。”“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。”“隆冬到来时，百花即已绝。”……透过一首首诗词，一幅幅精美的四季画卷在师生们眼前徐徐展开。小记者们信心满满，镇定自若，纷纷展示出“诗词小达人”的功底。最终，小记者吴丞宇在该环节脱颖而出，成为本场比赛的优胜选手。

“说实话，我有些紧张。不过通过比赛，我积累了不少经验，锻炼了自己，下次，我一定会用更好的状态去迎接比赛，享受诗词带给我的快乐。”吴丞宇说。

指导老师邵颖表示：“中国诗词有着无穷的魅力、隽永的生命力、不竭的感召力。此次飞花令诗词大赛活动激发了师生吟诵古诗词的热情，也为传承中华文化创造了良好的氛围。‘腹有诗书气自华’成为我们诗意人生的追求，

让我们共读诗词经典，拥抱最美的诗和远方。”

快来扫描二维码，观看镇报小记者“飞花争霸赛”第十七期的精彩视频吧！你还知道哪些与春夏秋冬有关的诗词，欢迎在评论区和我们留言互动。据悉，主办单位将于11月举办“飞花争霸赛”总决赛。届时哪位镇报小记者会获得2023年度“飞花争霸赛”总冠军？让我们拭目以待。



扫一扫二维码报名参赛



“码”上看镇报小记者精彩表现

指导老师 市丁卯中心小学 邵颖
文案策划 孙力
视频剪辑 孙力 胡安琪

小记者感言

“飞花争霸赛”活动让我懂得了，不能仅仅为了背诵而背诵，而是要理解诗词的意思，这样才能记得更长久。(镇报小记者 顾童童)

虽然输了这场比赛，但是我很开心，因为通过比赛我认识到了自己的不足，以后一定要多读书，多背诵中国古诗词。(镇报小记者 李恩泽)

能够跟大家一起吟诵这些千古名句，一起感受中国诗词永恒的魅力，我感到十分荣幸！(镇报小记者 高诗雅)

在这次镇报小记者“飞花争霸赛”活动中，我感受到古代诗词之美，感受到古人的丰厚文化底蕴。(镇报小记者 李宇航)

这次活动，不仅考验了我们诗词知识的储备，还锻炼了我的临场反应能力和心理素质，我收获非常大。(镇报小记者 吴丞宇)

很高兴能和同学们吟诗作对，

不仅让我感受到了中华诗词文化的博大精深，还让我对诗词产生了更浓厚的兴趣。

经典诗词的每一个音节、每一句诗行，承载着的中华民族文化基因，是我们民族之魂、文化之根。(镇报小记者 刘梓轩)

这次活动让我开阔视野、增长见识，为我们今后诵读更多的经典诗词搭建了广阔的舞台。(镇报小记者 刘沁蕾)

通过这次比赛，我看到了自己的不足，接下来将继续努力学习，争取能去更大的舞台。(镇报小记者 冯紫阳)

通过这次活动，我们感受到中华传统文化的博大精深。我将把比赛的热情转化为源源不断的动力，用知识开启梦想的大门！(镇报小记者 杨子涵)

镇江市第35届少儿故事 创作演讲大赛决赛举行

本报讯(宣伟)10月28日，由市委宣传部、市文广旅局、市教育局主办，市文化馆、市群众文化学会、扬中经开区管委会、扬中市文化馆共同承办的镇江市第35届少儿故事创作演讲大赛决赛在扬中市举行。

本届少儿故事大赛以“讲好镇江故事，讲好运河故事”为主题，经过层层遴选，最终37件作品进入决赛。在决赛的舞台上，40余名小选手各展所长，声情并茂，整场比赛紧张激烈。

据介绍，少儿故事创作演讲大赛是我市一项绵延35年的传统赛事，也是

我市的文化品牌之一，曾被省委、省政府表彰为江苏省文化建设优秀成果奖，被市委、市政府表彰为镇江市精神文明建设新人新事。

大赛以激发孩子们的想象力和创造性为宗旨，少儿故事少儿讲，同时提倡少儿自己参与创作，使这项赛事深受少儿喜爱。多年来，借助这个平台，涌现出许多精品力作，其中《糖心山芋》《花生米案件》《老鼠偷油》等作品曾摘取全国“蒲公英奖”创作表演双金奖、“山花奖”创作金奖、“中国少儿故事大赛”金奖、“五星工程奖”金奖等省和国家级大奖。

2024年 至指定办理地点订阅2024年全年《京江晚报》的个人订户免费获赠精选好礼(套餐一、二任选其一，各限前1500名)

套餐一

GOODIO 歌帝

怕冷星人首选
95%新疆棉+5%氨纶

甄选50S台湾阿里山纱线
水浆处理 蓬松柔软

歌帝内衣一套 (GDB1315或GDB1316)

办理地点：
镇江商业城三楼歌帝专柜
服务时间：9:30-21:30
镇江日报社一楼大厅(中山东路4号)
服务时间：9:15-11:45 14:00-17:30

套餐二

美的(MIDEA) 电水壶一台 (MK-S17H50)

★1.7L大容量 ★1800W大功率
★316L母婴级内胆
★一体无缝内胆 ★双层壶体

孝仁堂 晒大米5斤

办理地点：镇江日报社一楼大厅(中山东路4号)
服务时间：9:15-11:45 14:00-17:30

古德堡联合口腔
GOTHENBURG UNITED DENTAL

- 免费口腔检测套餐
- 免费儿童全口涂氟套餐
- 70岁以上老人享公益韩国进口种植牙一颗

美年大健康 Health 100

- 免费骨密度检测

咨询电话：85012697 85010057