

# 市中救治唯快不破 一院主导建立高效规范畅通救治网

本报记者 杨冷 本报通讯员 悦之 朱研

时间就是生命,时间就是大脑。这是脑卒中的救治原则,也是镇江市第一人民医院卒中诊疗团队在工作中遵循的核心要义。

为进一步提高卒中救治效率,强化镇江市卒中中心体系建设,畅通卒中救治之路,市一院卒中救治团队与时间赛跑、与死神赛跑,近年来通过整合资源、完善体系、优化流程,跑出卒中救治的“加速度”,在我市主导建立起一张规范、高效、畅通的“卒中救治网”。

列数据:市一院1-8月溶栓例数达去年总和

脑卒中,俗称“中风”,一般分为两大类:出血性卒中(脑出血)和缺血性卒中(脑梗死)。随着人们生活方式的改变和人口老龄化的趋势,高血压、糖尿病、高血脂等卒中致病危险因素日益增多,该病的发病率和死亡率明显上升。根据今年6月国家心血管病中心发布的《中国心血管健康与疾病报告2022》显示,我国罹患心血管疾病的患者预估为3.3亿人次,其中包含1300万脑卒中患者。

作为国家级高级卒中中心,尤其是近两年来,市一院卒中中心收治人数明显增长,截至今年8月份,脑卒中溶栓患者就有130例,这一数字,是去年全年的总和。此外,在该院急诊抢救室,因急性脑卒中前来抢救的患者占比达到30%左右。

脑卒中的救治,对于时间有极强的依赖性,一旦脑细胞缺血现象发生数分钟,即可导致不可逆的脑细胞坏死,因此抢救必须争分夺秒。“目前根据国际通行的治疗指南,脑卒中患者发病后的4.5小时内是溶栓治疗的最佳时期,如果有大血管病变,治疗“黄金时间窗”可以延长至6小时。”市一院急诊医学科副主任、副主任医师周文勤说,如果出现半侧肢体麻木、手臂无力、言语不清等卒中典型症状,哪怕症状仅维持了两三分钟,也不可大意。对于发病时间不明确的患者,也应及时入院,尽可能争取治疗机会,不可“等”字当先,以免延误时机,留下终身残疾甚至失去生命。

勇创新:抢救流程变“串联”为“并联”

急性脑梗死的治疗犹如一场与时间的赛跑,如何提高救治水平,最大限度降低患者的致残率与致死率,是市一院追求的目标。

在此目标的推动下,市一院于2016年底开始,着手筹建镇江市卒中中心,经过大约一年的建设,通过了国家卫健委卒中防治工程委员会的标准考核,成为国家级高级卒中中心。经过不断的发展与创新,该中心目前已建立起一支由神经外科、神经内科、急诊医学中心、医学影像科、超声医学科、介入科、麻醉科、康复科等多科室专家组成的脑卒中救治团队,通力协作,逐步建立起完备的救治体系和高效的急救流程,全天候为患者开展包括急性缺血性脑卒中的静脉溶栓及动脉取栓、颈动脉狭窄支架成形术及内膜剥脱术、脑出血微创外科治疗、脑动脉瘤介入及夹闭手术治疗、颅内血管慢性狭窄闭塞开通治疗、烟雾病的血管搭桥手术治疗等多项医疗救治服务。

“以前卒中患者入院后,从进抢救室、开检查单、做CT,再到做完检查回抢救室、医生评估、谈治疗方案等,整个过程大概需要40分钟左右。”周文勤说,为了压缩等待时间,提高救治效率,市一院卒中中心压缩中间环节,变以往的“串联模式”为“并联模式”,将病情告知、开检查单等流程同步进行,患者在CT室做完检查后,一旦发现符合溶栓指征,签字后即可直接在CT室溶栓。目前,在市一院,从脑卒中患者入院至开始静脉溶栓的时间已经缩短至25分钟左右。

扩影响:全市卒中联盟医院超30家

本周日是第18个“世界卒中日”,中国卒中学会和国家卫生健康委办公厅分别发布宣传主题和口号“卒中:重在预防”“卒中识别早,救治效果好”。“预防”“早识别”两个关键词,除了对具备卒中规范救治能力的大型医院提出硬要求;另一方面,也是呼吁基层医疗机构和更多群众,提高对卒中的认识。而在镇江市卒中中心的成员们看来,为了推进卒中的“预防”和“早识别”工作,近年来,大家也一直多措并举,尝试做出各种努力。

市一院神经外科副主任、主任医师陈波介绍,2018年,由该院牵头成立镇江市卒中救治联盟并任理事长单位,每年定期组织脑卒中救治医护团队,通过培训班、继续教育项目、定期到乡镇卫生院开展义诊、技术指导等方式,提高基层对脑卒中的识别能力和转诊能力。与此同时,还通过“镇江市卒中中心群”针对病例进行沟通交流,助力院前院内无缝连接。目前,全市30多家卒中救治联盟医院的108名医生已经加入“群聊”,在大家的共同努力下,搭建起镇江市卒中急救的立体网络。在此基础上,市一院再度发力,凭借实力获得业内肯定,2021年,成为镇江市卒中中心质量控制中心主任单位。

需重视:防治与康复都很重要

在不少人的固有印象中,中老年人是脑卒中的危险人群,不过从市一院急诊科的接诊情况来看,如今三四十岁的脑卒中患者已不再罕见。与此同时,年轻时期长期熬夜、高脂高油饮食、不运动等不健康的生活方式,也容易为日后脑卒中发作埋下隐患。因此,无论是否为脑卒中高危人群,都应该从可控因素入手,最大限度进行预防。

市一院神经外科主任医师、镇江市卒中中心质量控制中心主任陆新宇表示,预防卒中,应该从建立健康的生活方式和行为开始,平时尽量避免熬夜,学会释放压力。同时注意保持合理膳食、控制“三高”、戒烟限酒,对于有可能会发生脑卒中的基础性疾病,比如高血压、高血脂、糖尿病等,要积极治疗,严格遵医嘱,必要时长期口服药物控制,以减少发病风险。

除了早防早治,科学合理的康复锻炼也是卒中治疗中的重要一环。对此,市一院康复医学科主任、副主任医师蓝敏提醒,一般来说,在脑卒中患者生命体征平稳48小时后,即可接受康复训练,卒中康复启动越早,功能恢复效果越好。作为镇江市卒中中心的一分子,康复科会针对每一名脑卒中康复期患者的不同健康状况,制订个性化康复方案,中西医结合,帮助患者降低致残率,提高生活质量。

# “闲不住的乔老爷”,有一颗金子般的心

## ——记米山社区“小巷楷模”乔池



本报通讯员 干雨虹 景纪轩  
本报记者 林兰

前不久,因为九里街片区的多数饭店都从同一个下水道口通污水,导致下水道漫溢,对居民的生活环境和出行带来了诸多影响。京口区大市口街道米山社区就此事多次与商户沟通,但由于涉及居民的个人财产问题,迟迟得不到解决。

九里街片区是一个开放式、无物业老旧小区,为了彻底解决这个难题,米山社区九里街片区楼长乔池主动承担了协调的工作。他挨家挨户地同商

沟通,传达群众心声,最终成功收齐了治理下水道漫溢所需费用,解决了这一难题。即使累得腰酸腿疼,乔池也没有任何怨言,他说:“只要问题能得到解决,我比谁都快乐。”

“金心”向党,不忘信仰

在九里街片区,一谈到乔池,居民们都竖起大拇指,亲切地叫他“闲不住的乔老爷”,称他是“小巷楷模”。这不仅因为他为人热心开朗、团结邻里、待人友善,更是因为他拥有一颗金子般的心。

乔池有着坚定的共产主义信念,他牢记“心中有信仰,脚下有力量”。怀揣着对党的感恩、热爱与忠诚,他向社区递交了入党申请书,今年9月,乔池成为了正式党员。他骄傲地说,“我的儿子,在部队入党;现在的我,在社区入党。我们是党员大家庭,一定初心如

磐,奋楫笃行。我每天走街入户,搜罗群众困难之处,路灯不亮、住房渗水、邻里纠纷等,哪里需要我就在哪里,我要当好居民的‘贴心人’。”乔池多次参加社区开展的“我为群众办实事”实践活动,每一次的志愿服务和安全巡查中,都有他的身影。

“金心”为亲,家和事兴

所谓积善之家,必有余庆。2006年,乔池的妻子张妍红突发疾病,情况十分危急,乔池不停呼唤着爱人的名字,孩子们也不停地和母亲讲话,聊着过去有趣的事情,就这样,一家人连续呼喊14天,或许是爱的力量,张妍红终于转危为安。出院后,乔池和他的子女们,十几年如一日,照顾卧床不起的张妍红。女儿小乔每天为母亲的双手、双脚做复健运动,尽量减缓母亲肌肉萎缩。在他们的精心护理下,张妍

红身上没有一个褥疮。

“金心”对邻,热心互助

乔池一边肩负着家事,一边关注邻里的大小困难。他是“知心人”,耐心倾听安抚发生纠纷的居民,将矛盾化解在“家门口”;是“热心人”,日常在邻里楼道间巡逻,主动帮助九里街片区居民维修家电、调解停车问题,遇到小区公共设施坏了,他就义务帮助维修。经过居民们的一致推荐,乔池成为九里街片区的楼长代表、社区骨干。成为代表的乔池更加尽职尽责,无论是炎炎夏日还是凛冽寒冬,总能见到他忙碌的身影,哪里有群众需要他,他就会出现在哪里,从不缺席。在乔池一颗“金心”的影响下,文明新风在邻里之间缓缓流淌,好人好事层出不穷,米山社区逐渐形成礼让、互助、尊重、理解的良好氛围。



童眼寻秋天

10月27日,开展课后延时服务的市中山路小学2023级6班,来到位于镇江新区姚桥镇的一处农田里,孩子们在田间了解秋天的蔬菜,自己动手拔萝卜,感悟草木生命的力量,感受秋季的美。  
沈安 王呈 摄影报道

# “三步走”整治“牌子乱象” 茅山镇扎实推进基层减负工作

本报讯(刘兆龙 郑家驰 潘睿 张凤春)减负举措好不好,基层最有发言权。近年来,句容市茅山镇紧扣基层减负工作重点,以“牌子乱象”整治为切入点,“三步走”摘牌减负,释放基层发展活力,为基层工作减负赋能。

下好从严“先手棋”,牌子摘了,空间大了。茅山镇建立统筹协调、各村密切配合的“摘牌减负”工作机制,对全镇10个行政村挂牌情况进行集中梳理排查,全面摸清村级挂牌底数,综合研判各类挂牌功能效用,从严从实系统清理机构、制度、荣誉等牌子。共排查清理未在清单内标识牌27类90块,内部制度牌40类255块。组织开展各村挂牌指导工作,对清理成效进行全方位督查。牌子“下了墙”、墙面“换新装”,盘活了村级组织现有场室资源,拓宽了村级载体

服务功能,让村级组织能够“轻装上阵”谋发展。

打好明确标准“主动仗”,牌子少了,服务好了。茅山镇严把“挂牌”入口关,明确《村党群服务中心标识牌挂牌准入清单》,制定村级组织公共服务事项审批程序,对挂牌的要求、名称、规格、颜色以及管理方式进行明确规定,全面规范村级组织挂牌工作。坚持做好清牌减负与服务效能升级“两手抓”,加强工作人员专业技能培训,严格落实“首问负责”制,推动劳动保障、社会救助、民政事务等为便民惠民服务“一站式解决”,对需要村民“奔走”的业务提供帮代办服务。9月以来,完成为民服务事项205件,帮代办服务108件,真正做到减牌子不减服务。

种好常态督查“责任田”,事项减了,效能高了。该镇将“摘牌

减负”作为一项基础性、长期性的工作来抓,构建常态化管理制度体系,做到抓在日常、严在经常、实在平常,总结建立行之有效的长效机制,破除“考核唯牌论”,将“牌子乱象”问题纳入季度督查方案,巩固整治成果,确保“牌子乱象”问题不返潮、不反弹。把群众是否满意作为衡量清理规范工作成效的根本标准,用心、用情、用力做好群众服务工作,确保“制度牌匾少了,工作效能不减;村干部负担少了,服务效能不减”,切实增强村级党组织公信力、凝聚力、向心力。

茅山镇相关负责人表示,将持续聚焦基层减负,推动整治形式主义、官僚主义,将基层减负工作往实里抓、往深里做,坚决摘牌、规范挂牌,将“松绑减负”落到实处,以实实在在的减负成效切实提升干部群众的获得感和满意度。

# 品味茶戏文化 再续国风雅韵 艺术创作团队走进市特教中心

本报讯(宣伟 刘燕平)10月28日上午,由市文广旅局主办、市艺术创作研究中心和市特教中心合作举办的“品味茶戏文化 再续国风雅韵”现场立体讲座在市特教中心报告厅举行。活动特邀宋代点茶非遗传承人、宋宗点茶第二十代传人,我市国家一级茶艺师宋联可教授和优秀戏曲演员曹雨老师为同学们演示授课。

茶法。在芳馥溢满的沁人茶香中,同学们一边通过视频、图解,一边在宋联可教授的耐心指导下,观摩着点茶中的重要技艺“茶百戏”。结合茶艺礼仪,戏曲老师曹雨为同学们表演了一段戏曲水袖舞。一些学生身着漂亮的戏服,在戏曲老师的亲身示范下,聚精会神地一招一式学习,很快就掌握了动作要领。

“由于听力障碍,聋哑生在学习推进上存在很多困难,接收信息量有限,这就要求我们老师必须多

学科发展,在教与学的过程中,让学生在行中学、在学中知、在思中行,给学生提供展示自我、表现自我的机会。”市特教中心副校长徐彬说。

据悉,市特教中心在加大校地合作的基础上,在课程体系设置上融入传统文化教授,以兴趣社团、主题活动等形式多方位开展职业教育,为残障学子提供更多的未来就业条件。目前已开设剪纸、编织等多门类课程。

## 电网检修公告

2023年10月30日,国网镇江供电公司将在镇江市京口区、润州区、丹徒区、新区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断,具体影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”,在“电网检修公告”界面进行查询,也可以下载“网上国网”App或



关注江苏电力微信公众号进行查询。扫码下载“网上国网”App,完成“注册登录”-“户号绑定”,依次点击“更多”-“查询”-“电网检修信息”,可按位置查询或户号查询。

镇江供电公司  
2023年10月29日