

我市流感样阳性率上升至30%

目前仍是疫苗接种预防最佳时期

本报讯(杨冷)秋意渐浓,随着天气转凉,流感病毒进入活跃期。监测数据显示,我市流感样阳性率明显上升。疾控专家表示,目前仍是一年中流感疫苗接种的最佳时期,建议重视做好包括接种在内的各项预防措施。

“季节性流感是一种容易被忽视的呼吸道传染病,起病急、症状重,接种流感疫苗是预防流感的有效手段。”市疾控中心传染病学首席专家、主任医师袁兆虎介绍,“根据镇江市流感哨点医院流感样病例的监测结果,8月至今,我市流感样阳性率明显上升,

目前已增至30%,流行毒株基本为H3N2。”袁兆虎表示,流感既可通过飞沫经呼吸道传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。人群对流感病毒普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重。人感染流感病毒后,通常表现为发热、咽痛、流涕、咳嗽、头痛、全身酸痛、乏力等,部分患者会有呕吐、腹泻症状,严重者甚至危及生命。

目前,我市流感样阳性率与去年同期相比有一定幅度上升,总体态势

平稳。市民也不可大意,随着时间的推移,温度的降低,流感感染率会逐步走高,专家建议做好防护措施。

根据中国疾病预防控制中心最新发布的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》,每年接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段。建议≥6月龄且无接种禁忌的人都接种流感疫苗。优先推荐医务人员、60岁及以上的老年人、罹患一种或多种慢性病人人群等8类重点和高危人群及时接种。

在接种剂次方面,建议:对于流感

病毒灭活疫苗,6月龄-8岁儿童,如既往未接种过流感疫苗,首次接种时,应接种2剂次,间隔≥4周;2022-2023年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗,则接种1剂次;9岁及以上儿童和成人无论是否既往接种过流感疫苗均需接种1剂次。对于流感病毒减毒活疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。此外,结合世界卫生组织关于流感疫苗和新冠疫苗同时接种的建议,并结合国内外研究进展,《指南》建议18岁及以上人群可在一次接受免疫服务时,在两侧肢体分别接种灭

活流感疫苗和新冠疫苗;18岁以下的人群,建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔仍大于14天。

袁兆虎提醒,积极接种流感疫苗可以降低流感重症和危重症的发生,每年12月到次年1、2月份是流感的高发季节,9-10月份是接种流感的最佳时期。袁兆虎说,目前,在我国上市的流感疫苗品种较多,除肌注疫苗,还有适用于3-17岁儿童青少年的鼻喷流感疫苗,市民可以根据不同年龄和身体状况,结合医生建议,进行流感疫苗接种。

城管部门全面清理 破损户外广告和招牌设施

本报讯(杨扬 王欣 马彦如)近期,市城管局牵头各城管部门全面清理长期失管或不再使用的户外广告和招牌设施。自今年8月份以来,共拆除或修复各类破损、残缺的户外广告和招牌设施共242处。

行动过程中,各城管部门积极向商户宣传“老旧破损的户外广告牌不仅影响了城市形象,还存在严重的安全隐患,应立即清理”的安全常识,鼓励商户自行整改。

根据镇江市户外广告和招牌设施三年整治行动要求,市城管局将继续牵头各城管部门开展户外广告和招牌设施安全隐患排查,强化审批、设置和安全管控,对违规设置、破损户外广告和招牌设施做到发现一起、治理一起,确保整治效果不反弹。

患者浑身抽搐突然晕倒 社区医生现场急救

本报讯(周稳稳 林兰)“医生!医生……有人在服务中心停车场晕倒了!”10月18日早上8时40分,京口区大市口社区卫生服务中心中内分科全科诊室门口,一位男士焦急地呼喊。

医务人员立即行动起来。解学政医师向清患者晕倒地点后,立即与护士王颖快速拿起急救箱、听诊器、血压计等,前往事发地点。工作人员赶紧拨打120。解学政和王颖跑到患者身边,只见患者双眼紧闭、面色苍白、浑身抽搐、意识较模糊,不能回答问题。解学政为患者做体格检查,王颖为患者检测生命体征、血压、血糖等。

经检查,患者颈动脉搏动正常,心率正常,血压143/76,心率78次/分。从家属口述判断,患者抽搐、晕倒的原因可能是口服避孕药引发的癫痫。服务中心党支部书记、主任李长福与总值班副主任李甘霖加入现场急救。10分钟后,120到达现场。李甘霖与120医生进行了病情交接后,将病人送上了120急救车。

随后,医护人员回到工作岗位。现场等待就诊的居民纷纷赞叹:“中心医护人员第一时间进行现场急救,为患者撑起了健康保护伞!”解学政说:“每一位家庭医生都是签约居民的好医生、好伙伴,遇到突发状况,保持冷静全力救援,是我们应该做的。”

下午,中心医护人员对患者电话随访。患者家属透露:“由于急救及时,患者已无大碍,正在家中休息。”

我们的节日 [重阳]

巧手做香囊 重阳送安康

本报讯(孙晨飞)九九重阳节,浓浓敬老情。10月18日上午,润州区和平路街道一泉社区联合音乐乐社会公益中心开展“巧手做香囊 重阳送安康”重阳节活动。

活动现场,老年居民们围坐在一起,大家边品尝重阳糕边聊着幸福老年生活。在志愿者的带领下,老人们一起学习制作香囊,大家装香料、缝制香包,

忙得不亦乐乎,现场欢声笑语不断。“今天非常开心,感谢社区组织了这么一场有意义的活动,给我们老年人带来快乐与温暖。”老人潘雨尊高兴地说。

一泉社区负责人邹航介绍,本次活动延续社区对老年人陪伴、温暖、关怀的服务宗旨,持续丰富广大老年人的精神文化生活,在社区范围内营造孝老敬亲的风尚。

茱萸迎重阳 古巷寄情怀

本报讯(张晓群 林兰)碧云天,黄叶地。为迎接重阳节,丰富社区老人的精神文化生活,近日,京口区谏壁街道东街区中鼎居家养老服务服务中心的工作人员和志愿者带领社区老人们走进谏壁的老街古巷。

大运河边,老人们吹着和煦的风,晒着暖暖的阳。此次活动的主题是:老街记忆,幸福留影。工作人员贴心准备了油纸伞、团扇、丝巾、旗袍等,供老人们拍照使用。

老人们先后来到东街区“孝

廉”文化小巷、省文物保护单位王家花园、观音巷等。徜徉在老街古巷中的老人们,有的微笑交流,有的身穿旗袍、手持团扇,在工作人员和志愿者的镜头中定格风景。

中鼎居家养老服务中心工作人员告诉记者:“谏壁街道有很多老街旧巷,一条老街,一段故事,一片回忆……很多老人长期在这里生活,为了让他们留下美好的记忆,我们举办了此次活动,让老人同老街一起合影,定格最美瞬间。”



10月18日,镇江高新区蒋乔街道慈善社工站联合凤凰家园社区新时代文明实践站、社区退役军人服务站共同开展“重阳敬老 幸福留影”主题活动,社工为辖区老人提供免费化妆、拍照服务,定格幸福瞬间。 文雯 摄影报道

19年起早贪黑 虽“苦”犹“甜”

——记镇江新区最美环卫人孙秀华

本报记者 张琼霞
本报通讯员 孙梦娇 韩素雅

东至港中路,南至金润大道,西至大山路,北至金港大道,每天早上6时,她准时出现在上述区域。她查看每一条街道、每一处公交站台的卫生情况(见图 张琼霞 摄),不放过任何一处卫生死角,发现问题迅速解决。她就是镇江新区锦绣物业管理有限公司项目经理、2018年镇江新区最美环卫工人、2021年度镇江好人、2021年度12月江苏好人孙秀华。

58岁的孙秀华是镇江新区大港街道人,是个“半路人行”的环卫工人。2004年,做了十余年家庭主妇的孙秀华决心走出家门,入职平川劳务公司(镇江新区锦绣物业管理有限公司的前身),成了一名环卫工人。

性格豪爽、心态随和,孙秀华迅速融入了团队并在半年后成为“队长”。以金港大道、化工园区、临江路及松

林山路为边界,孙秀华与20余名队友一起负责以上区域的道路清扫工作。

“刚做环卫的时候机械作业少,大部分是人工作业,那时候的工作时间真的是‘起早贪黑’。”孙秀华说,从早上4时到8时,下午1时到5时,在人们上班前和下班后,环卫工人都要提前一步。

在冬天的清早工作过程中,羽绒服根本穿不住。夏天,一天要洗4次澡。这是孙秀华对环卫工作最深的印象。

随着时代的发展,清扫机械层出不穷,孙秀华的环卫工作也在变化。“起早贪黑”有所缓解,早上4时上岗,下午2时上岗。不过,垃圾种类在不断增加,清扫工作量也在加大。

孙秀华于是思考如何在苦干实干中实现精干巧干。她带领队友们想出了很多新点子。大街上餐饮店如雨后天池般涌现,为防止餐饮店的油污渗透到地下,她提出实行垃圾清运日产日清,同时对巡查时看到的垃圾外溢或无主垃圾及时调度人员和

车辆清运,真正做到垃圾不过夜;在清洗道路积尘方面,在下雨天及时打开井盖排除积水,等雨停水退之后,迅速清理淤泥、树叶等各类垃圾杂物,及时消除路面扬尘来源……

晴天一身灰,雨天一身泥。夏天一汗汗,冬天一脸霜,连续19年,孙秀华已记不起有多少次和队友们一起蹲墙根、坐路牙、吃冷饭、喝凉水,更记不清有多少个除夕是与队友们一起在马路上过的。

“孙队长不仅人热心,工作都是提前给我们安排妥当,有什么困难也及时帮我们解决,我会一直跟着她干下去。”朱阿姨是孙秀华团队的代班班长,已经跟着孙秀华干了12年。

“干环卫虽然苦,但是看到大家行驶在干净的马路上,行走在整洁的街道上,我觉得苦是值得的,也是另外一番‘甜’!”孙秀华说,她最自豪的一件事就是指着车窗外四通八达的马路,告诉别人这些路都是她们清扫的。



日前,新区综合行政执法局联合新区机关事务所,组织党员志愿者、垃圾分类督导员走进新区管委会,开展“垃圾分类,机关先行”主题宣传。通过展牌、宣传资料、知识宣讲、趣味游戏等形式,机关干部职工们不仅学到了垃圾分类小知识,也进一步增强了参与推广垃圾分类的责任感和使命感。活动参与者还一起在垃圾分类承诺墙上郑重签下名字。 冯亦 摄影报道

书香满财政 奋进新征程

新区财政局开展主题阅读活动

本报讯(牛笑 王玉龙)为增强机关浓厚的阅读氛围,提升财政青年综合素质,近日,新区财政局扎实推进全民阅读工作,深入开展“书香满财政,奋进新征程”系列主题阅读活动,有力激发财政青年读书干事热情。

书海浩瀚,开卷有益。以“我正在读的一本书”为主题,财政青年们依次分享了《平凡的世界》《活着》《置身事内》《一个民族的远航》等作品,并围绕作品的背景、内容等,结合自身岗位工作和生活实际,畅谈自己所思所想、所感所悟,在读书溯源中扎深筑牢思想根基。

一句振奋人心的话,可以触及灵

魂和激扬斗志。以“我喜爱的一句话”为话题,财政青年们依次分享了深深触动自己的“一句话”,这些来自不同领域书籍的句子,在过去的岁月里都曾给予青年们极大的精神支持。

“生活有其自身的逻辑,那些不经意间播下的种子,那些没有企图的浇灌,说不准在什么时候会有一阵春风吹过就出土了。”“风来疏竹,风过而竹不留声;雁渡寒潭,雁去而潭不留影。故君子事来而心始现,事去而心随空”……在现场悠扬的音乐声里,所有参与者都在讲述着、倾听着、思考着、畅谈着,过去、现在与未来交织成一幅美好图景。

“书香满财政,奋进新征程”系列主题阅读活动有效推动了财政青年间的互动与交流,营造了浓厚的阅读学习氛围。财政青年们纷纷表示,通过自身阅读和倾听他人分享,他们汲取了砥砺奋进的精神力量,会将学习到的知识方法运用到工作实践中去,推动各项工作顺利开展。

下一步,新区将继续深化廉洁家风建设,综合运用嵌入式、体验式、互动式等方式,持续强化机关党员干部对廉洁家风家训的认识,推动家庭家教家风建设向纵深发展,以优良家风带党风、促政风、正区风。

抓学习 严监督 培育清廉家风 综保区激活家庭助廉力量

今年以来,镇江综合保税区深入贯彻落实《中共中央办公厅印发〈关于加强新时代廉洁文化建设的意见〉的通知》文件精神,以“宜地家风”廉洁文化建设为主线,以“园区守正,家庭涵养”为主题,在新区纪工委派驻纪检组的指导下,抓学习、严监督、造氛围,寓廉于家,以家载廉,激活家庭助廉力量,积极培育清廉家风,浓厚园区干事创业氛围。

认真谋划,深化责任落实。综保区根据《镇江综合保税区管理局2023年度落实全面从严治党“两个责任”清单》,认真制定了《综保区“宜地家风”廉洁文化活动的实施方案》,明确责任人、任务书和时间点,深入开展以“四好”(好单位、好家庭、好传统、好基地)为主题的“宜地家风”廉政文化进机关活动。

强化学习,筑牢思想防线。深入政治理论学习教育,运用好“学习强国”“清廉镇江”等学习平台,深入开展党风廉政教育,引导党员干部加强理想信念、强化政治纪律和政治规矩教育。重点学习《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》,形成交流感想6篇。

传承家训,培育正气家风。启动实施“六个一”廉洁文化活动,即:读一本廉政图书,举办一次廉洁家书朗诵会,发放一份家庭助廉倡议书,搞一次“廉政文化宣传”,看一部清廉家风警示片,现场接受一次廉洁文化教育。组织全体党员干部和部分企业职工前往扬州平山堂廉政教育基地参观,引导广大党员干部群众领略高尚的人格风范和廉洁思想,感悟廉洁文化的深刻内涵。以“同心同廉”为主题,开展了家庭助廉倡议书活动,鼓励干部家属涵养“好家风”,当好“廉内助”,做好“廉表率”,全体党员干部参加了倡议活动并与家属共同签订了承诺书。近期还将进一步做好廉政文化宣导工作。

严格监督,筑牢廉政防线。综保区抓牢党员干部这个“关键少数”,加强对“八小时以外”的行为开展监督。除了通过发放倡议书、签订承诺书外,还将不定期开展谈心谈话或家访等活动,搭建单位与家庭之间沟通联系桥梁,提醒家属守廉助廉,形成单位、家庭监督合力,让清廉之花在每一个家庭盛开。