

# 当年的“校运会”演变为如今的“体育节”

## 传统项目悄然淡出,趣味性项目不断涌现



本报记者 张翼

金秋十月。空气中弥漫的除了醉人的桂花香气,还有浓浓的运动气息。

近期,全市各校相继开展各具特色的“体育节”,也就是以前俗称的“校运会”。每年十月,各个校园里都会传来此起彼伏的加油声、助威声。记者采访中,近年来,各校体育赛事正悄然发生着“进化”——曾经传统的标枪、铁饼、跨栏等项目,如今已基本退出了历史舞台,取而代之的是各类参与性、趣味性更强的项目。

“人人都是主角”“强调团队协作”,已日渐成为各校“体育节”的主旨。

对于专业度和场地等要求很高,这些项目的退出“事出有因”

谈到铅球、跨栏、铁饼、标枪等项目

退出校运会舞台,省镇江一中体育组教研组长衣洪岩告诉记者,“铅球、铁饼和标枪属于投掷运动,需要臂膀、腰腹等部位同时发力,对于动作的标准型、发力部位的要求都比较高,同时对于场地的要求也很高,如果没有经过系统的练习,无论是对于投掷者还是观众,都存在受伤的危险。”

“运动会期间,一般都是田赛和径赛同时举行,师生在场地之间走动频繁,像标枪这样的项目,就会存在更多安全隐患。同样,径赛中的跨栏项目,难度系数也很高,如果技术不到位,容易发生碰撞和摔倒。”衣洪岩说,“如今,投掷球类的项目,已从铅球改为实心球,重量在2000克左右,安全性提高了很多,也较为合理。”

此外,校运会曾经的长跑项目也进行了“缩水”。“现在的项目称为中长跑,主要为800米到1500米,曾经的3000米甚至更长赛程的长跑,目前也已取消,因为过长时间的长跑,对于参与学生的心肺功能有很高的要求,同时观赏性也

有限。”衣洪岩说。

如今的校运会更像是“过节”参与性和趣味性是主旨

一些传统的项目淡出舞台,而一些新颖的项目则登上舞台。

这些年,各校的“校运会”已悄然变为“体育节”,改变的不仅是名称,还有其中的各类项目。对于全体师生来说,不再是传统的竞技比赛,而是一场人人参与的节日盛会。

从开幕式各班的个性化入场仪式,到赏心悦目的团体操,再到师生的共同参与,如今的校运会已极具多元化,涉及当下热点、时尚的元素不断出现。不仅如此,越来越多的学校进行的“师生共赛”模式,也让师生的关系越发融洽。

衣洪岩告诉记者,近年来,省镇江一中的体育节除了传统竞技项目,学生游戏之外,还增加了师生足球赛、师生篮球赛、4x100米赛跑等项目。“平时课堂上的老师,成了比赛中的对手、队友,这种感

受是在课堂上没有的,不仅可以增加趣味性,也让学生和老师距离更近。”

从“旁观者”到“人人都是主角”“双减”后的各校体育节不断进化

对于“校运会”进化为“体育节”这个现象,不仅是学生,老师们也持肯定态度。

不少学校的老师表示,曾经的纯粹竞技型校运会,让一些身体素质较弱的学生只能“作壁上观”,无法亲身参与;但如今的各种有趣的集体项目,不仅让每一个同学都能成为“主角”,真正参与其中,还可以增强集体的凝聚力,锻炼同学们的团队协作能力,让“人人都是主角”成为校运会的宗旨。

曾几何时,校运会只是一小部分身体素质出众学生的舞台,如今,大家都能够参与进来,体验运动的欢乐。同时,“双减”政策的出台,也让越来越多的学生走到户外,挥洒汗水,大声欢笑。各校的“体育节”,仍将不断进化和完善,成为师生共同的“节日”。

## 镇报小记者“飞花争霸赛”第十五期:赏滨江之景 品诗词之美

诗词、背诵古诗词的热情,还增强了他们的文化底蕴和记忆能力,让同学们更加热爱源远流长的中华优秀传统文化。”江滨实验小学老师朱晨风表示。

快来扫描二维码,观看镇报小记者“飞花争霸赛”第十五期的精彩视频吧!你还知道哪些与“长江”有关的诗词,欢迎在评论区和我们留言互动。如果你是镇报小记者,欢迎积极报名参加“飞花争霸赛”,我们等你来!



扫一扫二维码报名参赛

指导老师:江滨实验小学朱晨风  
文案策划:孙力 沈旭文  
视频制作:孙力 钱恒

## 扬中公安创新政务服务模式 打造家门口的“便利店”

本报讯(蒋春梅 张清)今年以来,扬中市公安局牢固树立利民便民思想,不断创新政务服务模式,打造群众家门口的“便利店”。

“一窗式”服务全覆盖,打通服务群众“最后一公里”。扬中市公安局在政务服务中,紧盯群众实际需求,梳理综合事项清单,将高频事项纳入七个户籍派出所综合窗口服务范围,对户籍、车驾管、交通违法处理、出入境等具体办事场景提供“一窗式”服务,方便群众就近办理。该局让办事群众体验“一站式”服务,根据特殊人群和业务需求,设置“互联网+公安政务服务”“绿色通道”等窗口,实现政务服务流程优化、效能提升。今年以来,综窗累计办件量超1.8万件。

“一件事”改革提效率,实现服务群众“一揽子”包办。扬中市公安局依托“互联网+公安政务服务”系统,坚持审批手续再“瘦身”,跑动次数再“缩减”,办事效率再“提速”,以“数字政府”和综合窗口为支撑,将企业、群众某一阶段相关联政务服务事项,变为“一揽子”包办。



## 青年体育教师“较量”基本功

10月13日、14日,“2023江浙沪小学体育联合会青年体育教师基本功大赛”在镇江市敏成小学举行,来自4个省份36所学校的60余名体育骨干教师参加了此次“队列队形”“体育才艺展示”两项比赛活动,通过这次体育教育教研活动,提高了青年体育教师的教育教学能力。

刘利群 王呈 摄影报道

## “垃圾路”正变“网红路”

# 太古山路完工在即风姿初展

本报讯(杨秋玉 方方)整理后舒缓流畅的边坡,绿意盎然的大“草原”,一片片粉色的网红植物……近日,行经市区太古山路的市民惊喜地发现,这条长期以来沿线环境杂乱、建筑垃圾裸露的道路,正一天天变得赏心悦目。

10月14日,记者来到太古山路,登上山路交叉口看到,道路北侧宝盖山坡杂树横生、荆棘遍布,建筑垃圾成堆的现象不见了,取而代之的是错落有致、线条流畅的山坡,保留下来的高大乔木,成组栽植的粉团蔷薇,新铺的百慕大草坪,山坡下有新砌300多米长的干垒墙护坡,沿墙新植还在花期的安吉拉月季。施工人员正在清理人行道外侧泥土中的石块碎砖,方便栽植苗木。

“安吉拉月季的花期较长,长达五到六个月。等到它成活长密后,可直接铺在干垒墙上,形成一面花墙。山坡上的粉团蔷薇,虽然花期不是很长,但花量很大。此外,绿化植物还有北美海棠、紫叶千鸟花等。”施工单位项目负责人曹玉婷说。

太古山路南起中山西路,北至宝盖路,道路全长866米,2018年建成后,沿线环境一直难以令人满意,影响市容市貌。市住建局正在实施的太古山路沿

线环境提升工程,计划对约500长的道路沿线环境进行整治提升。

施工单位于6月份进场清理杂树杂草,并对坡度较大处进行降坡处理。截至目前,地形整理和清杂工作已完成,共清理路面2万多平方米,清除建筑垃圾1000多立方米,土方回填4000多立方米。绿化提升改造已完成工程量的90%,沿线海棠、蔷薇栽植和大片草坪铺设已完成,中山西路路口新设两个节点景观。施工人员正在对人行道外灌木清理、安吉拉月季和麦冬栽植等作业。

记者看到,登云山路交叉口以南,南段凹陷边坡填土后同样铺了草坪,北侧靠近民房处设置了铝质护栏,避免车辆侵入绿地。太古山路东坡南北两处新铺的草坪,面积更为壮观,特别是南段东坡的草坪从太古山山顶直铺到山脚,草色绿中有黄,几组北美海棠含苞待放,看上去有一种大草原的既视感。“我们重新整理了地形,山顶上面覆盖网的地方,已撒播金鸡菊种子,届时会开出非常亮丽的金黄色花朵。”曹玉婷指着太古山上绿色覆盖网说。

太古山路、中山西路路口西

侧山坡,一大片新植的粉黛乱子草煞是抢眼,云雾状粉色花絮,青中泛白的茎秆,看上去如同粉色的海洋,弥漫着浪漫的气息。

“粉黛乱子草是一种网红植物,现在正值盛花期。但由于刚刚栽下去,它的很多茎秆被折断了。冬季修剪后,明年新长出的茎秆将十分挺拔,等到了秋天就会更加漂亮。届时这个立面有望成为一个网红打卡点。”曹玉婷介绍,中山西路路口段东坡种植的是蒲苇,盛开时洁白如羽,摇曳多姿,也是秋天的观赏植物。高大的石挡墙上将栽植月季,墙下种植爬山虎,明年月季将向下铺展,爬山虎往上攀爬,景观效果也会很美。”

记者了解到,中山西路路口段还将设置两个小品,其中一个主题是“太古寻津”,景观建筑呈现昭阳石塔、江上帆船模型和西津渡民居轮廓,与太古山路以北的西津渡历史文化街区相呼应。预计太古山路沿线环境提升工程于本月底完工。

除了初展风姿的太古山路,市住建局还对跑马山公园、虎踞桥绿地、汝山路和清河路西北侧绿地等处的绿化进行提升改造,对焦山路沿线进行垂直绿化。目前各项目施工正紧锣密鼓地进行。

## 拨开浩瀚书海 推广阅读正少年

### “增华阁”阅读推广人评选 学生组预赛第三场花絮

本报讯(张兆勇)书海浩瀚,博古通今;青春少年,奋发不歇。10月15日下午,镇江市第二届“增华阁”阅读推广人评选活动学生组预赛来到最后一场,与前两场相比,这一场竞争更为激烈,年轻的选手们,竭尽全力,展现风采。

38名参赛选手同台竞技,气氛热烈,情绪高涨。来自句容市下蜀中心小学的王文勋,是一名六年级的学生。他的演讲题目是《阅读的力量》。刘子渊特别佩服阿廖沙(高尔基的乳名),虽然生活十分苦难,但是外祖母的温暖和爱,使得他对社会人生有着独特见解,涌动着一股生生不息的热望与坚强。“除了学校的必读书目,在选读书目中,我更喜欢读的名著,同时订了适合自己的报刊。阅读使我受益很多,特别是作文水平得到提高,受到了老师和同学们的认可。”

衡,一个是爱国桥梁专家茅以升。在古代,人们能够感知地震的手段非常少,张衡通过不断地试验,最终发明了地动仪,改变了无法感知地震的历史。茅以升的故事,更是为中国人所熟知、敬仰。他所设计建造的钱塘江大桥,位于西湖之南,六和塔附近钱塘江上,这是中国自行设计、建造的第一座双层铁路、公路两用桥。

来自丹阳市匡亚明小学的李子渊,分享的内容是《童年》这本书,这是苏联作家马克西姆·高尔基以自身经历为原型创作的自传体小说。刘子渊特别佩服阿廖沙(高尔基的乳名),虽然生活十分苦难,但是外祖母的温暖和爱,使得他对社会人生有着独特见解,涌动着一股生生不息的热望与坚强。“除了学校的必读书目,在选读书目中,我更喜欢读的名著,同时订了适合自己的报刊。阅读使我受益很多,特别是作文水平得到提高,受到了老师和同学们的认可。”

2024年 至指定办理地点订阅2024年全年《京江晚报》的个人订户免费获赠精选好礼(套餐一、二任选其一,各限前1500名)

套餐一: GOODIO 歌帝 怕冷星人首选 95%新疆棉+5%氨纶 甄选50S台湾阿里山纱线 水柔处理 蓬松柔软 歌帝内衣一套 (GDB1315或GDB1316)

套餐二: 美的(MIDEA) 电水壶一台 (MK-S17H50) 1.7L大容量 1800W大功率 316L母婴级内胆 一体无缝内胆 双层壶体 孝仁堂 孝仁堂晒大米5斤

咨询电话: 85012697 85010057