

丹阳高新区城北村：扮靓“小美”庭院 绘就“大美”乡村

农村人居环境提升“镇”在行动

张辉 符云莹 殷香 林英俊

开窗见绿，推门闻香，庭中有景，院内如画。走进丹阳高新区城北村“美丽庭院”示范户家中，看到的正是这样一幅生动的风景画。近年来，城北村积极响应丹阳市妇联、云阳街道妇联号召，持续推进“美丽庭院”建设工作，以改善庭院环境、提升村容村貌、倡树文明乡风为目标，按照“一院一景、一户一韵”的特色风格，引导广大妇女和家庭共同打造美丽家园。

近日，记者走进城北村大考场自然村的王梅珍家，只见不算大的院子收拾得干干净净，整洁有序。院子两侧各放了两排花架，上面摆放着兰花、爬藤月

季、小叶黄杨、棕竹、玉树等几十盆盆景绿植，错落有致。其中还有两盆正在盛花期的三角梅，一朵朵玫红色的小花在秋阳下缀满枝头，不时引来蝴蝶飞舞嬉戏，也愉悦着主人和来访者的心情。

与院子相连的内庭，也在王梅珍的巧手布置下充满了古典气息。以《诗经》等古典文学为主题的国画、彰显书者遒劲笔力的书法作品、栩栩如生的木雕工艺品、中式风格的木质桌椅……营造了古色古香、清新雅致的文化氛围，也彰显着主人的审美意趣和品味。

如画的庭院吸引着亲朋好友、周边邻居前来参观、取经，王梅珍总是热情接待，不吝分享自己的经验和心得。她还把家中庭院的风格“复制”到了自

己经营的饭店中来，让食客来到自家饭店既能品尝到别具一格的私房菜，也能赏花逗鸟逛花园，放松心情、舒缓压力。

“其实家里的庭院和饭店的布置，很大程度上都是我老公的功劳。”王梅珍说，她的丈夫从年轻时就钟情字画、雕刻等中国传统艺术，也从事过花木造型工作，喜欢和花草、鸟雀打交道。这些年家里陆续添置了不少花木盆景、雕刻摆件以及国画书法等艺术品，逐步形成了现在的中式庭院风格。“后来我俩开了饭店，也按照家里庭院布置的思路，打造了这样一处具有古典韵味、文化雅趣、花草并茂的休闲空间。”

虽然侍弄花草、装扮庭院的过程很繁琐，但王梅珍和丈夫累并快乐着。“身体累一点没事，精神上很享受，心情也很愉悦。”王梅珍笑着说，每天早上推开门就能看到满眼绿意，走出家门几百米，到

了自家花园式饭店上班，视觉和心灵持续接受大自然的滋养，想不高兴都难。

王梅珍家庭是城北村推进“美丽庭院”建设的一个缩影。城北村村委会副主任杭桃霞介绍，城北村地处城郊接合部，有11个自然村、500多户村民。今年以来，城北村结合农村人居环境整治垃圾清理专项行动，对每个自然村每户村民房前屋后都进行了清理和规划，倡导广大村民投身“美丽庭院”建设，通过卫生保洁、栽种花草、打造微景观等具体行动，装扮自家庭院，以家庭“小美”带动全村环境“大美”，不断提升美丽乡村建设的颜值和内涵。

“接下来，我们将继续以文明城市长效管理、农村人居环境整治为抓手，发挥‘美丽庭院’示范户带动作用，引导更多村民行动起来，为村容村貌焕新、文明新风营造贡献自己的一份力量。”杭桃霞说。



“桃”气采摘节 游人趣游秋

10月10日，丹徒荣炳盐资源区在胜利村举办生态桃园采摘体验节直播活动，吸引了众多游客和网络直播团队前来参与，体验，现场50多亩桃园里到处都是欢声笑语。李斌 陈海燕 摄影报道

人大代表送关怀 点滴真情暖人心

本报讯(孙晨飞 夏姝)近日，润州区人大代表、汇典律师事务所注册主任陈晔来到七里甸街道七里甸社区，与困难学生小徐同学谈心交流，并赠送慰问金。

陈晔代表询问了小徐同学生活、学习等方面的情况，勉励他奋发向上、努力学习，一切向前看，通过知识改变自己命运。小徐同学在感动之余，表示一定会好好努力，将来以优异成绩、良好表现回报社会。

陈晔代表表示，此次爱心助学活动，是润州区企业界人大代表践行“人民选我当代表，我当代表为人民”最直接、最生动的实践，下一步，他会更加努力聚焦人民群众“急难愁盼”，亮身份当先锋，争做建言献策、服务发展、联系群众、干事创业的表率，用心用情用力为人民和社会尽责，以高度的责任感使命感展现代表担当。

圆梦微心愿 点亮出行路

本报讯(刘原 林兰)“家门没有安装路灯，晚上出行极为不便，上次下雨我没看清路还摔了一跤。社区网格员在国庆节前采集了‘微心愿’，没想到这么快爱心单位就前来安装了路灯，帮我圆梦！”10月8日，京口区谏壁街道西街社区的张师傅高兴地说：“社区、爱心单位真是把老百姓的事放在心上！”

记者了解到，前不久，西街社区深入开展“家门口”服务需求摸排，到困难居民家中征集“微心愿”，并与辖区14家企事业单位联合开展“认领‘微心愿’ 共绘同心圆”系列活动。活动中，辖区困难居民的20多个“微心愿”被认领。其中，镇江三新供电服务有限公司谏壁业务所党支部认领了张师傅安装路灯的“微心愿”，派出党员志愿者加班，为张师傅所在小巷共计安装4盏太阳能照明灯，及时为困难居民筑起了一道明亮的夜间出行“安全屏障”。

“微心愿”虽小，但这一盏盏明亮的路灯温暖地照进了群众的心间，路灯亮了，居民笑了，心里也亮堂了。下一步，西街社区将凝聚辖区多元共治力量，做细做实“关键小事”，让居民的获得感更足，安全感更高。

“移”出好风气 “易”出新风尚

文明城市在行动

推动移风易俗 树立文明乡风

本报讯(笪倩倩 步婷 张凤春)“在文明新风遍地吹的今天，我们应自觉破除陈规陋习，让移风易俗成为一种新风尚。”为进一步推进移风易俗，培育文明乡风、良好家风、淳朴民风，日前，句容市边城镇开展了移风易俗主题宣传月系列活动，“移”出好风气，“易”出新风尚。

活动紧扣“移风易俗 文化惠民”主题，开展移风易俗主题宣传月文艺汇演活动。所有节目融合婚丧嫁娶等贴合群众生活的事例进行设计编排。通过主题鲜明、寓意深刻的文艺节目，

教育引导群众自觉抵制大操大办、人情攀比、铺张浪费等陈规陋习，倡导孝老爱亲，传递最美家风，凝聚向上向善力量。丰富多彩又接地气的文艺节目，博得了现场观众的阵阵掌声。

“移风易俗就是要革除炫富攀比、杜绝铺张浪费等歪风陋习……”边城镇新时代文明实践志愿者们进村入户发放《移风易俗倡议书》，并结合身边人的真实事例，耐心地为村民讲解陈规陋习带来的负面影响，积极引导大家抵制不良风气，破除陈规陋习，从我做起，从身边做起，争做文明新风的

倡导者、践行者。

边城镇还依托新时代文明实践所(站)、道德讲堂等，定期开展移风易俗主题宣讲活动，宣传孝善美德，倡导婚事新办、丧事简办，积极引导群众摒弃铺张浪费、厚葬薄养、人情攀比等陋习，践行节俭风尚，养成文明生活习惯。持续开展“文明家庭”“最美家庭”等评选活动，引导群众转变思想观念，形成文明、健康、科学的生活方式，让文明新风吹入千家万户。

良好习惯需要大家自觉养成，文明乡风需要大家共同创造。边城镇相关负责人表示，接下来，该镇将持续开展形式多样的移风易俗宣传活动，着力在潜移默化中改变旧习俗，在润物无声中植入新风尚，让文明健康新理念，化入人心、融入生活，引导群众争做传播文明新风的践行者。

本报讯(杨玲 沈蕾 胡启梅)今年的10月10日是第32个世界精神卫生日，活动主题为“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。作为我市唯一一家精神疾病专科医院，市精神卫生中心近年来接诊的心理障碍儿童青少年患者明显增多。为了前移防治阵地和及早发现心理障碍苗头，市精神卫生中心计划本月联合教育部门，组织专业人员走进试点中小学，开展学生心理健康评估、家长、教师培训等主题活动，通过加强多方合作，汇聚更多力量，营造更有利于学生心理健康的大环境。

市精神卫生中心儿科副主任王尉介绍，随着家长就医意识的提高，近年来，至该科门诊就诊的儿童青少年人数明显增加，疾病谱也从早先的发育障碍、抽动障碍、孤独症、智力障碍、重症精神疾病等，转为以情绪障碍、学习问题、网络成瘾为主。

“患儿在不同阶段所表现出来的心理问题不同。”王尉说，在小学阶段，最常见的三类心理问题是：注意力缺陷多动、广泛性发育障碍、低龄儿童的情绪障碍。初中以后，由于学业压力不断增大、不良亲子关系等因素，导致情绪障碍更为突出，比如抑郁、焦虑、网络成瘾等。

王尉说，与成年患者相比，儿童青少年的情绪问题具有隐匿性、多变性、求欲欲望低等特点，一般以情绪时好时坏、易烦躁、易暴怒、头疼、心慌、悲观、不愿上学为外在表现，此时，家长容易误认为孩子在“耍小脾气”或“使性子”，难以及时发现并予以有效引导。直到孩子采取非自杀性自伤，甚至更为偏激的举动时，大人才意识到就诊，而此时，孩子的病情往往已经进展到比较严重的程度。

针对儿童青少年情绪和心理问题，该如何进行预防？王尉从专业角度，给出了几条建议。

心理问题的根源多来自家庭。王尉说，作为父母，不要将学习成绩作为评判孩子的唯一标准，不要简单粗暴的方式教育孩子。在沟通时，少一些说教，多一些倾听，给孩子充分表达和宣泄的机会。

“呵护孩子的心理健康，离不开学校、家庭、社会的共同努力。”王尉告诉记者，为了更好地帮助儿童青少年拥有健康心理，市精神卫生中心单独设立了几少科，调派经验丰富的心理专家坐诊，开诊时间也由每周1个半天增至每周4个半天，每月还有南京专家团队来镇给予技术支持。

今年，儿科还计划全面升级行动，于本月联合教育部门，安排专业人员走进丹徒区部分中小学，成立家长课堂、教师工坊，并针对学生开展心理评估和个案辅导，建立从医院、学校到家庭“一体化”的联动模式，更好地护航儿童青少年健康成长。

儿童青少年心理障碍防治不容忽视

本月医校家携手织牢学生心理健康安全保障网



世界精神卫生日主题义诊

10月10日，市精神卫生中心、润州区卫健委、润州区宝塔路街道办事处在万达广场举办“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”主题义诊活动，为市民提供心理健康护理及健康心理生活方式咨询、失眠障碍的诊疗及健康睡眠的咨询等服务，呼吁全社会共同关注少年儿童心理健康。王呈 沈蕾 摄影报道



“码”上看现场 视频制作 张宇杰

启事

镇江日报社报业大厦一楼门面面积约600平方米，现需要安装空调，请有资质的单位前来洽谈。截止时间：2023年10月20日。

联系人：郑先生、方先生 电话：85010017

镇江日报社

2024年 至指定办理地点订阅2024年全年《京江晚报》的个人订户免费获赠精选好礼(套餐一、二任选其一，各限前1500名)

京江晚报

开始征订 全年 360元/份

咨询电话: 85012697 85010057

套餐一

GOODIO 歌帝

怕冷星人首选 95%新疆棉+5%氨纶

甄选50S台湾阿里山纱线 水染处理 蓬松柔软

歌帝内衣一套 (GDB1315或GDB1316)

办理地点: 镇江商业城三德歌帝专柜 服务时间: 9:30-21:30 镇江日报社一楼大厅(中山东路4号) 服务时间: 9:15-11:45 14:00-17:30

套餐二

美的(MIDEA) 电水壶一台 (MK-S17H50)

★1.7L大容量 ★1800W大功率

★316L母婴级内胆

★一体无缝内胆 ★双层壶体

孝仁堂 孝仁堂晒大米5斤

办理地点: 镇江日报社一楼大厅(中山东路4号) 服务时间: 9:15-11:45 14:00-17:30

古德堡联合口腔 GOETENBURG UNITED DENTAL

●免费口腔检测套餐

●免费儿童全口涂氟套餐

●70岁以上老人享公益韩国进口种植牙一颗

美年大健康 Health 100

●免费骨密度检测