

# 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 推进中国式现代化需要处理好若干重大关系

(上接1版)为中国式现代化提供强大的战略支撑。策略为战略实施提供科学方法。要把战略的原则性和策略的灵活性有机结合起来,灵活机动、随机应变、临机决断,在因地制宜、因势而动、顺势而为中把握战略主动。三是守正与创新的关系。守正创新是我们党在新时代治国理政的重要思想方法。中国式现代化的探索就是一个在继承中

发展、在守正中创新的历史过程。在推进中国式现代化新征程上,首先要守好中国式现代化的本和源、根和魂,毫不动摇坚持中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则,确保中国式现代化的正确方向。同时,要把创新摆在国家发展全局的突出位置,顺应时代发展要求,着眼于解决重大理论和实践问题,积极应变求变,大力推进理论创

新、实践创新、制度创新、文化创新以及其他各方面创新,不断开辟发展新领域新赛道,塑造发展新动能新优势。四是效率与公平的关系。中国式现代化既要创造比资本主义更高的效率,又要更有效地维护社会公平,更好实现效率与公平相兼顾、相促进、相统一。五是活力与秩序的关系。在现代化的历史进程中,处理好这对关系是一道世界性难

题。中国式现代化应当而且能够实现活而不乱、活跃有序的动态平衡。六是自立自强与对外开放的关系。推进中国式现代化,必须坚持独立自主、自立自强,坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上,坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。要不断扩大高水平对外开放,拓展中国式现代化的发展空间。

## 德国寻求扩大同中亚五国 在能源等领域合作

新华社柏林9月29日电 德国总理朔尔茨29日在柏林与到访的中亚五国领导人举行峰会。各国领导人在会后发表联合声明表示,各方同意在能源和原材料、基础设施投资、应对气候变化等领域扩大现有合作。哈萨克斯坦总统托卡耶夫、吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫、塔吉克斯坦总统拉赫蒙、土库曼斯坦人民委员会主席库尔班古力·别尔德穆哈梅多夫、乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫出席峰会。

此前一天,朔尔茨在柏林与托卡耶夫共同出席记者会时表示,哈萨克斯坦是德国重要的能源合作伙伴,期待哈萨克斯坦在关键原材料供应方面同德国加强合作,帮助德国加快能源转型。托卡耶夫表示,双方同意扩大货物进出口范围,并讨论了在石油天然气、化工、冶金、物流等领域扩大合作。双方的优先事项是进一步扩大能源领域合作,哈萨克斯坦愿意增加对德国的石油供应。

## 俄罗斯将启动年度例行秋季征兵工作

新华社莫斯科9月29日电 俄罗斯总统普京29日签署总统令,将从10月1日起启动例行的秋季征兵工作。根据该总统令,秋季征兵工作将从10月1日持续到12月31日,征兵对象是年龄在18岁至27岁、须服兵役但未列入预备役的人员,将有13万人被征召入伍。

俄国防部长绍伊古今年1月在军方会议上说,2023年至2026年,俄军将进行大规模调整,其中包括将武装部队人数增至150万。按惯例,俄罗斯每年征兵两次,春季、秋季各一次。2022年秋季共征召12万人入伍,2023年春季征召约14.7万人。

## 美国联邦政府要“停摆” 阿拉斯加或推迟胖熊评选

新华社电 每年秋浓霜重之时,位于美国阿拉斯加州的卡特迈国家公园保护区都会发起网络票选“最胖熊”的活动。然而,由于美国联邦政府近期可能“停摆”,今年定于10月3日开始的“胖熊周”活动恐受影响。

保护区的社交媒体官方账号将关闭,导致工作人员无法完成上述工作,今年“胖熊周”就只能延期。

在往年“胖熊周”活动中,人们可登陆网站观看棕熊在保护区内布鲁克斯河畔捕鱼的照片或视频,为心仪的“最胖熊”投下一票,票数最多的棕熊当选年度“最胖熊”。据美联社报道,去年“胖熊周”活动吸引逾百万网民投票。卡特迈国家公园保护区的工作人员负责每年评选活动的计票和结果公布。如果联邦政

府“停摆”,保护区的社交媒体官方账号将关闭,导致工作人员无法完成上述工作,今年“胖熊周”就只能延期。美国联邦政府本财年年度将于9月30日结束,国会民主、共和两党围绕新财年联邦预算拨款法案的争斗陷入僵局,联邦政府10月1日起因资金耗尽部分“停摆”几成定局。这将是1976年以来美国联邦政府第22次“停摆”。

卡特迈国家公园保护区栖息有约2200头棕熊。每年夏末秋初,它们大量捕食洄游鲑鱼,为不吃不喝的冬眠做准备,体重可长到450多公斤。经过冬眠,它们的体重会减轻约三分之一。



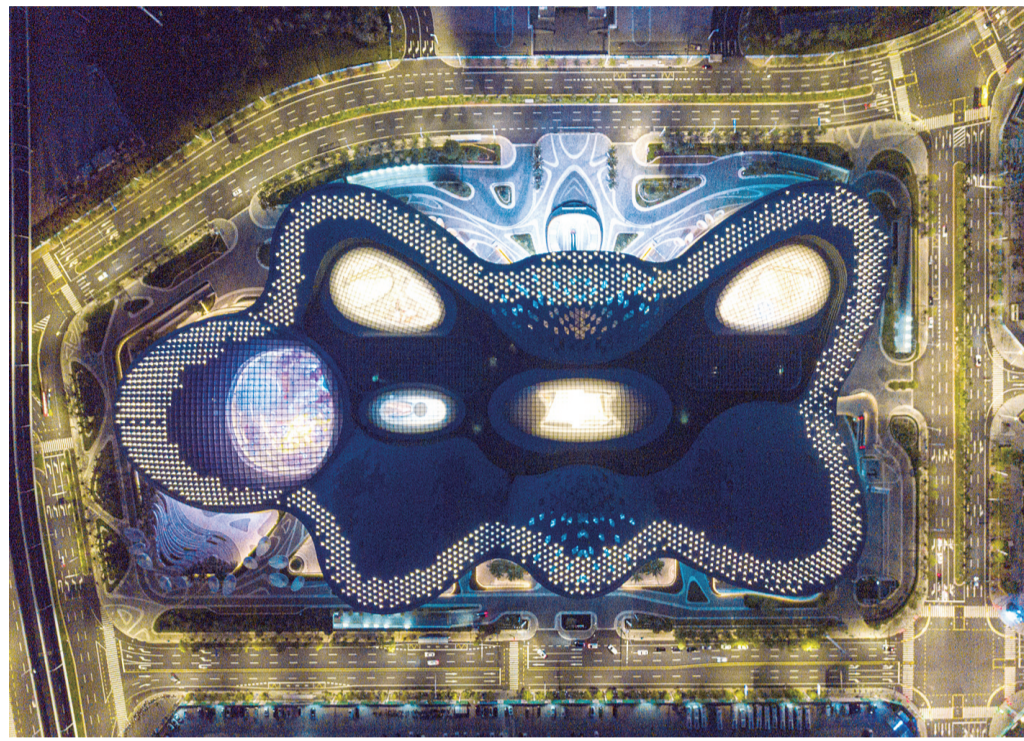
## 乒乓球男子单打四分之一决赛:樊振东晋级

9月30日,樊振东在比赛中。当日,在杭州亚运会乒乓球项目男子单打四分之一决赛中,中国选手樊振东以4比0战胜中国台北选手庄智渊,晋级半决赛。新华社发

## 全国铁路单日旅客发送量 首次突破2000万人次

新华社北京9月30日电 记者30日从中国国家铁路集团有限公司了解到,29日,全国铁路发送旅客2009.8万人次,创单日旅客发送量新高,这也是历史上铁路单日旅客发送量首次突破2000万人次。

30日,全国铁路预计发送旅客1760万人次,计划开行旅客列车12180列。为保障旅客安全有序出行,各铁路部门强化路地联动机制,共同守护平安旅途。中国铁路郑州局集团公司郑州东站与地方公交集团等市际交通部门密切联动,协同航空、公交、地铁等相关单位,提供“无缝接驳”服务。中国铁路南宁局集团公司与南方电网贵州兴义供电局等相关单位积极配合,组织电力运维人员对辖区内铁路供电线路进行安全用电专项检查,全力保障出行用电安全可靠。



### 海南迎“双节” 离岛免税促消费

九月二十九日拍摄的中免集团海口国际免税城(无人机照)。近日,海南省海口市、三亚市等地方政府和多个离岛免税经营主体通过发放离岛免税消费券、满减赠礼、折扣优惠等形式,多措并举促进“双节”期间海南离岛免税消费。新华社发

## 日环食、月偏食等“大片” 将亮相10月“天象剧场”

新华社天津9月30日电 金秋十月,天象精彩。金星合月、日环食、猎户座流星雨极大、金星西大距、土星伴月、月偏食等精彩“大片”将轮番上映,亮相10月“天象剧场”,其中“天狗吃月”值得期待。

10月11日,一幕赏心悦目的金星伴月将亮相黎明时分的东方低空,上演“天际伴舞”,感兴趣的公众可选择在10日和11日这两天观赏,其中,11日黎明时分二者的距离将更近。

10月15日,一场精彩绝伦的日环食奇观将在天宇上演。“本次日环食发生的时间在北京时间14日夜后至15日凌晨,遗憾的是,这次日环食的最佳观测地在北美洲,我国无缘一睹这枚‘金指环’的风采。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事韩迪解释说。

有着“哈雷彗星”血统的猎户座流星雨将于10月22日迎来极大,极大时ZHR(每小时天顶流量)在20左右。韩迪表示,当晚该流星雨的辐射点要到22时才会升起,后半夜观测条件较好,建议喜欢流星雨的公众于23日凌晨2时至5时进行观测。

10月24日,金星将迎来西大距。金星西大距是指金星在太阳的西面,同时从地球看去,金星与太阳的角距最大,此时是早晨观赏金星的最佳时机。

“这次大距,金星与太阳的角距约为47度,亮度-4.4等,观测条件非常不错,感兴趣的公众只要稍稍仰头就可以看到东南方天空挂着一个异常明亮的小圆点,那就是金星。”韩迪说。

在欣赏完明亮的金星后,到了24日天黑后,一轮盈凸月将与淡黄色的土星上演“星月对话”,感兴趣的公众可关注。

## “三峡种子基金”10年惠民4万余人次

新华社北京9月30日电 四川省宜宾市叙州区安边镇大滩村距离向家坝水电站不到10公里,这里的村民大多是向家坝水电站库区移民。近年来在村党支部书记狄少维带领下,大滩村利用“三峡种子基金”发展紫秋葡萄种植、蜂蜜李种植、鸵鸟养殖等特色产业,让村民们在家门口增收致富。

“三峡种子基金”是2012年中国三峡集团与四川省宜宾市合作创立并推行的社会帮扶项目。设立“三峡种子基金”项目,旨在帮助金沙江下游水电站库区移民和困难群众发展种植、养殖、加工和服务项目,实现增产增收。“三峡种子基金”项目运行10年

来,累计为宜宾市屏山县、叙州区等地提供发展资金近2000万元,帮扶一大批水电站库区移民和困难群众建起了葡萄园、李子园、龙眼园、生猪养殖场、蛋鸡养殖场、肉牛养殖场、白酒加工坊、茶叶加工坊等致富项目,培育了一批具有地方特色的绿色产业。

据三峡集团移民办向家坝和溪洛渡项目部负责人介绍,“三峡种子基金”采取“小额、低息、滚动”运作方式,手续简捷、操作方便、群众接受度高。10年来,“三峡种子基金”惠及宜宾市72个村(社),4万余人次。据初步测算,利用该基金发展生产的农户年均净增收4000元以上。

“在金沙江下游水电开发过程中,三峡集团积极履行央企社会责任,通过教育、医疗、产业、生态等一系列帮扶措施,全方位参与巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,促进金沙江库区广大移民群众逐步过上好日子。”三峡集团移民办党委书记刘国雄表示。

据三峡集团移民办社会责任与政策研究部有关负责人介绍,随着金沙江下游4座梯级电站先后投产发电,三峡集团将“三峡种子基金”在向家坝水电站库区运行管理的成功经验逐步在其他3座水电站库区推广运行,助力金沙江下游库区移民后续发展,促进地方乡村振兴工作。

## 带状疱疹秋季易发 尽早治疗可有效止痛

新华社北京9月30日电 秋季是冷热交替的季节,带状疱疹易发病,患者常感到疼痛难忍。医学专家提示,带状疱疹发病后尽早治疗可有效止痛。

北京协和医院皮肤科主任医师李丽介绍,带状疱疹是由水痘一带状疱疹病毒引起的一种常见皮肤病。病毒初次感染人体后潜伏在脊髓背根神经节或颅神经节内,当机体抵抗力降低时重新激活,引起带状疱疹。发病时,除皮肤损害外,常伴有神经痛,少数患者可能出现瘙痒、烧灼感或麻刺感等感觉异常。

“带状疱疹好发于老年人,年轻人在免疫力低下时也可患病。”李丽说,皮

疹可发生在全身各处,表现为成簇的水疱或红色丘疹,单侧、带状分布,患者发病后应尽快就医,采取抗病毒药物、神经营养类药物、镇痛治疗等手段进行诊疗。

“在医生指导下越早使用镇痛药物,越能降低带状疱疹发病期疼痛程度,也有利于降低带状疱疹后神经痛的发生率。”北京协和医院麻醉科主任唐帅说。

带状疱疹愈合后,有的患者仍感觉患处有阵发性的疼痛。唐帅介绍,带状疱疹后神经痛是带状疱疹最主要的并发症,约1/3的患者会发生神经痛,老年患者这一比例可高达2/3;带状疱疹后神经痛患者中有30%至50%疼痛可持

续超过1年,严重影响生活质量。“疱疹愈合后疼痛仍持续长达一个月,就说明已经发展成慢性疼痛了。”唐帅说,此时治疗难度大大增加,治愈率和缓解率均明显降低,常需反复手术或长期用药方可得到缓解,因此一定要抓住“一个月以内”这一最佳治疗期。

“近期过度劳累、精神压力大是带状疱疹常见的诱因。”唐帅说,除了及时就医治疗,带状疱疹患者还应尽量保持“休息好、营养好、心情好”的身心状态;必要时可以做一次全面健康体检,排查可能会削弱免疫力的基础疾病;此外,注射带状疱疹疫苗是预防带状疱疹的有效方法。

公益广告

# 阅读是人生最美的姿态

镇江市全民阅读活动领导小组办公室 镇江日报社 宣

每天阅读  
1小时