

第二波新冠病毒感染高峰来了?

监测数据

最近三周部分地区首次感染者占75%，多数为无症状感染者和轻型病例

建议

二次感染勿恐慌，重点人群及时就医

【本报(杨冷 冯新春 杨静)近期，有市民在微信朋友圈发布自己疑似感染新冠病毒的信息，还有人晒出抗原阳性截图，称自己“二阳”了。一石激起千层浪：“第二波新冠病毒感染疫情高峰来了吗?”“最近镇江‘二阳’的人多吗?”“现在还需要戴口罩吗?”……针对这些市民关注的热点问题，昨天，市疾控中心传染病学首席专家、主任医师袁兆虎给出解答。

“近期，我省、我市新冠病毒感染疫情以局部散发流行为主，没有出现规模性爆发或流行，阳性病例多为无

症状感染者或新冠病毒感染轻型病例。”袁兆虎说，根据最近三周我市部分地区的监测情况，首次感染者占75%，这与我省阶段性调查结果“目前感染者中超过2/3为此前没有感染过的人员”基本一致，其主要原因可能与既往接种和上一波新冠病毒感染疫情高峰后，绝大多数人对新冠病毒仍存在不同程度的免疫力有关。

根据省卫生健康委新冠病毒感染防治专家组成员公布的消息，目前我国、我省的新冠病毒主要流行株是XBB系列变异株。它是一种奥密克戎

重组变异株，其传播力和免疫逃逸能力均强于早期流行的奥密克戎BA.5或BF.7变异株，是目前全球优势流行株。从目前的监测数据看，XBB变异株与早期奥密克戎各亚分支相比，致病力没有明显变化。

袁兆虎表示，5月5日，世界卫生组织宣布，新冠病毒感染疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”，这并不意味着新冠病毒流行的结束。考虑到此前已形成的免疫屏障，加上变异株毒力的衰减，市民要按照“乙类乙管”相关要求做好个人防护，对于二

次感染不必过度恐慌。

“如果感染，症状较轻者可居家观察治疗，若出现高烧不退、持续胸闷乏力等比较严重的症状，需引起重视，必要时入院诊治。尤其是高龄、没有接种疫苗、有基础病，以及免疫功能低下的人群，更要密切关注自身健康状况，一旦感染及时就诊。”此外，袁兆虎建议感染者不要带病上学或工作，居家期间减少与他人的接触，非必要不外出，若确需外出，全程佩戴口罩，避免或减少进一步传播的风险。



桑葚缀枝头 果农盼旺销

【本报(曹源 盛林娟)初夏时节，美味的桑葚如约而至，它既是山间一道美丽的风景，也是俘获味蕾的“酸甜诱惑”。近日，记者来到句容茅山镇丁家边村，这里的桑葚园串联成片，桑树葱茏繁茂，层层叠叠的叶子下面缀满紫红的桑葚，一颗颗宛如紫色宝石。记者了解到，果农们正期盼着市民、游客上门采摘、品尝。

5月，正午的阳光炙热，56岁的果农郭福娣正忙着在园里采摘桑葚。“桑葚结之初果实是绿色的，渐渐长大后，色彩也逐渐变红、变紫，越是乌黑透亮表示成熟度越高。”郭福娣一边向记者介绍，一边手中忙个不停，“采摘桑葚是一门技术活儿，熟透的果子一碰就落，摘的时候动作要轻柔，捏住果实的细茎小柄，手指一抬便可摘下。”

郭福娣种植桑树已经有10多个年头了，每年5月是她们一家最忙碌的时候。“桑葚是季节性比较强的水果，鲜食桑葚就忙这一个月。”说起桑葚品种，郭福娣如数家珍，“现在上市的是果桑，这种通体紫色，果香浓郁的叫‘大十’，吃起来汁水多，酸甜可口。白色的是白玉和桂花蜜，虽然不如‘大十’饱满多汁，但是甜度很高，很多顾客喜欢。”

她介绍，因为去年雨水少，今年桑树的长势不如往年，枝条也短些、细些，但是果子的品质还是不错的。郭福娣说：“现在主要是在路边摆摊零售，或者是熟悉的客人预订，售价15元/篮。最近天气好，桑葚也到了丰产期，但是因为新鲜桑葚比较娇气，不耐储存也不适



视频制作 盛林娟 曹源 「码」上去桑葚果园看看

即日起至5月19日 “三山”、南山景区门票价格下调

【本报(单杉 杨越)“5·19中国旅游日”即将到来之际，记者从镇江文旅集团了解到，我市“三山”、南山景区门票价格即将进行调整，切实响应“中国旅游日”活动的惠民措施。

据了解，5月17日至19日，金山风景区门票价格下调为32元/人；焦山风景区门票价格下调为32元/人；北固山风景区门票价格下调为20元/人；南山风景区门票价格下调为20元/人。此外，5月19日当天过生日的游客，可凭身份证原件免费游览金山、焦山、北固山、南山景区。

2023镇江市全民K歌麦霸挑战赛海选比赛拉开帷幕

【本报(竺伟 刁玉倩 曹欢)5月14日，“声声镇江·唱响未来”2023镇江市全民K歌麦霸挑战赛之海选赛在苏宁广场中庭、八佰伴空中花园、爱尚铜锣湾KTV吾悦广场店以及明乐迪KTV丹徒店4个海选赛点拉开帷幕。

此次海选共有1012名选手报名参赛，年龄最小7岁，最大70岁。选手中有外卖员、人民教师、学生和辅警等……来自镇江各市、区的全龄段歌唱爱好者同台竞技，一展歌喉。流行、美声、摇滚、戏曲等多种风格音乐轮番上阵，火热开唱，吸引了现场不少市民驻足观看、呐喊喝彩。

据了解，本次比赛由市委宣传部、市文广旅局、市总工会、共青团镇江市委、市妇联、市文联、镇江报业传媒集团、镇江文广集团、镇江城建集团和中国农业银行镇江分行联合主办，江苏西津星火文化发展有限公司和市中文化馆共同承办，旨在通过大众喜闻乐见的“政府搭台、企业参与、全民唱‘戏’”的方式，推广宣传文旅市场，提振企业信心、护航夜娱经济、彰显城市活力、推动镇江文旅产业高质量发展。

据悉，本次海选根据各组别报名情况，风华组(中青年组)将晋级60名优胜选手，花蕾组(少年组)和乐龄组(老年组)将各自角逐出40名选手进入复赛，具体入围名单近期会在“镇江文旅”“西津音乐厅”微信公众号发布，也欢迎广大市民积极关注。



采摘正当时 五月枇杷熟

5月16日，京观家幼儿园的孩子们在枇杷树上采摘枇杷，感受果实丰收的喜悦。生活即教育，采摘活动让孩子们亲近了大自然，体验了劳动带来的收获与快乐。

张晶 周鑫沂 王呈 摄影报道

市中山路小学从“心”出发抓健康 爱的“组合拳”培养阳光中山娃

【本报通讯员 吴永平 梅永生 本报记者 秦继业

5月9日，镇江市中山路小学仁章校区举办本学期4-6年级心理健康委员培训班。培训采用团体辅导的方式进行，专题讲授“试试换框法”心理疏导方法，进一步提升学生思考问题的灵活性，保持良好的心理健康状态。

中山路小学党支部书记、校长陶静介绍，这是该校本学期针对4-6年级心理健康委员举办的第二次培训班，培训的主题是“保持良好心理状态，做快乐阳光中山娃”。目前学校每个班级均配备了一男一女两位心理健康委员，对心理健康委员培训后，可以

在班级朋辈互助上发挥重要作用。

举办专题培训班，积极发挥心理健康委员的作用，只是中山路小学仁章校区切实加强学生心理健康教育的一个具体举措。连日来，该校以“从‘心’出发，看见美好”为主题，把学生健康身心的塑造列入工作重点，多措并举、创新探索，打出了一套漂亮的“组合拳”，用爱呵护、用心教育中山娃健康成长。

学校充分发挥家校共育合力，举办全校各班级家长会，教师与家长以学生心理健康为题，心与心沟通、面对面交流，一起促进学生心理健康、更好成长。学校还依托全国家校共育数字化服务平台，深入推进家校共育工作，

促进学生健康成长。每半月向家长推送家庭教育讲座视频，积极鼓励家长完成平台上推荐的亲子实践活动，家校步调一致，共育花开、看见美好。与此同时，学校依托每月一期的“春雨润花”班主任工作坊，举办以“从‘心’出发，看见美好”为主题的班主任培训会。

近年来，学校围绕提升学生心理健康素养、筑牢学生心理健康防线，通过切实加强教师队伍建设、开展心理健康全员辅导、制定个性化辅导方案以及建设校园文化、潜移默化培养学生心理健康等一系列举措，有力推动了学生心理健康工作的落地、落实，获评镇江市心理健康教育示范学校。

周家河下游 大面积蓝藻覆盖河面



【本报(记者 景泊)近日，有热心市民向记者反映，我市重点河流周家河下游近期出现大量蓝藻，有向“黑臭河”演变的趋势。5月16日，记者赶往现场一探究竟。

当天上午，记者一来到位于丁卯桥路的周家河桥头，就闻到阵阵臭味。俯身望去，各种垃圾——塑料袋、饮料瓶、果皮纸屑等散落在河道周边或漂浮在水面上。

位于周家河与运河交汇处的河面上污染严重，河面已经散发臭味的蓝藻覆盖，刺鼻的味道飘出很远。比起北侧，周家河桥南侧水质情况稍好一点，但也明显变黑发臭。

“这条河是运河的一条重要支流，这种情况已经出现一个多月了。估计和天气炎热也有关系，马上雨季一到，这里是下游，又地处古运河风光带，赶紧要清除啊。”一位当地居民告诉记者，周家河历史上是镇江著名的“黑臭河”，相关部门花了大量的人力和物力整治，应该持之以恒。

目前，记者已经通过12345政府热线，将情况反馈给相关部门，并将继续关注整治情况。

别让“风景线”变成“煞风景”

景泊

周家河发源于八洞水库，沿线穿过官塘桥路、五凤口高架、丁卯桥路，最后汇入古运河，全长3.1千米，兼有防洪排涝、蓄水灌溉、美化生态环境等功能。

蓝藻不是一天就形成的，从出现问题至今已有一个多月。原本干净整洁的水体环境，从“好风景”变成了“煞风景”。这样的工作方式和效率，恐怕很难让老百姓的心里舒服。

提升城市的“颜值”是提升市民幸福感和满意度的必选项，也是当下我市建设更高水平文明城市的必选项。责任部门、产权单位既要赶紧清理水面，也要尽职尽责管护好河流，共同努力建设更美丽的镇江。



公益广告 镇江日报社 宣