

# 救人是第一选择,也是最无悔的选择

## ——记3位“镇江好人”沈志强卞恒乡郑先友

### 建设更高水平文明城市

### 镇江好人故事汇

本报记者 崔宁华

“人命关天,哪能见死不救?如果再到这样的事情,我还会第一时间救人。”在丹徒区谷阳镇三山集镇湖山桥头,2022年第四季度“镇江好人(大爱之星)”沈志强接受了记者采访。2022年11月11日,下班途中的沈志强和当地居民卞恒乡、郑先友联手救下了一名跳河轻生的学生。

说起当天情形,在湖山桥头摆摊的何女士记忆犹新。下午5点多钟,天色擦黑,一名十五六岁的小伙子在湖山桥上来回逗留,何女士

以为他在等人,谁知不久他却跳入了河中。当时正值傍晚下班高峰期,湖山桥上很快围满了群众。何女士和很多人一样,因为不会游泳只能站在桥上干着急。

沈志强在距离湖山桥2公里外的一家车辆工程企业工作,湖山桥是他每天上班的必经之地。当天,他骑着电动车路过湖山桥,听说有人跳河,他立刻停下车,赶到河边。眼见跳河者就要沉入水中,沈志强迅速脱去外套跳入水中施救。和沈志强一同跳入水救人的还有53岁的当地居民卞恒乡。由于天寒水深,河岸陡峭,落水青

年挣扎猛烈,两人一时很难将他带离险境。61岁的郑先友见状立刻跳入水中参与施救。在3人的共同努力下,落水青年很快脱离险境,被解救上岸。

“那天气温很低,刚下水就觉得身体不是自己的了。”回忆起当天的感受,郑先友说。据了解,郑先友当时骑着三轮车正在为客户运送液化气,途中路过湖山桥。看到落水青年已无生命危险,郑先友和沈志强、卞恒乡3人便默默离开现场。

谷阳镇派出所民警魏文广接到报警的时间是下午5点10分左右。当他驱车赶到现场看见落水青年已经获救,躺在岸边,意识恢复。经询问,落水青年是一名学生,因生活琐事与家人负气,一时想不开跳河轻生。

事后,落水青年家人想寻找3

位救命恩人致谢,由于沈志强3人都没有留下姓名和联系地址,一时竟无法查找,但他们见义勇为的事迹很快在当地传播开来。谷阳派出所通过群众拍摄的现场视频,借助网络平台,最终在11月19日和20日分别找到了他们。丹徒区见义勇为基金会为3人的见义勇为行为进行了表彰和奖励。沈志强、卞恒乡和郑先友还被评为了2022年第四季度“镇江好人(大爱之星)”。

“水里救人风险很大,是什么给了你们义无反顾的勇气和力量?”在面对媒体采访时,3位见义勇为者的表达几乎一致:救人是自己的第一选择,也是最无悔的选择。

两个多月过去了,当记者来到事发地现场调查采访时,当地群众依然为他们奋不顾身、舍身忘我的善行义举而感动。

### 镇江非遗之美

## 锅盖面里的镇江味道

本报讯(记者 曹源 盛林娟)对许多镇江人来说,美好的一天从一碗锅盖面开始。锅盖面是镇江著名的特色美食,也是一张靓丽的“城市名片”。

锅盖面曾经被叫做“伙面”,因就地取材,价格实惠,深受老百姓的欢迎。“面锅里煮锅盖,先烫浇头再烫锅,也是其特色的高度概括。面汤琥珀色,面条淡黄色,弥漫着多种调味料形成的特有香气,口感柔软爽滑,有筋道,老少咸宜。锅盖面是镇江人的日常所需,也是无数在外游子的心头所系。“好几年没回来了,一回镇江就一定要来‘拖’一碗锅盖面。”市民余先生说,“无小刀,不锅盖。出门在外最想念的就是这口面条,下车后就直奔面条店,吃到家乡味道才算真正到了家。”

从面条下锅,到煮熟上桌,看似不到五分钟,但其背后却有着悠久的传承。锅盖面制面工艺是“跳面”,把揉好的面团放在案板上,人斜坐竹竿上,上下颠跳,做出来的面条不软不硬有嚼头;下面条时,杉木制的小锅盖漂在大锅里,面条在下面,开水沸腾后水沫不外溢,面条香软滑嫩。

邵顺兴锅盖面第八代传人尹焱告诉记者,做出一碗好锅盖面其实每一个步骤都有讲究,揉出的面团要“三光”,即手光、面光、盆光。跳面时要把握面团“跳”成薄薄的面皮,擀面时要把握面团擀薄、擀透。“手工做出来的面皮

是不平整的,面条弯弯曲曲,自带许多小‘气孔’,这些‘气孔’的作用就是吸收汤汁,吃起来口感好,味道足。”

镇江锅盖面的形成和发展,离不开一代代镇江人的探索和努力。日前,镇江锅盖面制作技艺已经列入江苏省非物质文化遗产项目名录。2009年,镇江锅盖面获得“中华老字号百年名小吃”金鼎奖,2017年被评为中国地域十大名小吃。经历了时间的洗礼,镇江的锅盖面也逐步走向标准化、产业化的发展方向。“锅盖面不只是一碗面,它体现了这座城市的生活态度。”镇江锅盖面行业协会会长刘斌告诉记者,目前,《镇江锅盖面制作规程》地方标准已经发布,行业协会将以此为契机,进一步推动《镇江锅盖面制作规程》标准的普及与实施。“未来三年,我们将以守正创新为目标,着重打造锅盖面品牌、文化体验馆、培训学校、产品研发中心,把镇江锅盖面这块‘金字招牌’擦得更加闪亮。”



扫一扫二维码感受扑面而来的锅盖面香气  
视频制作 盛林娟 曹源

## 金山公园党支部获“五星党支部”称号

“红色引擎”有力驱动景区发展

本报讯(单杉 杨越)“五星党支部就要有五星党支部的担当!”近日,从市委党的建设领导小组传来好消息,镇江文旅集团金山公园党支部荣获“五星党支部”称号。金山公园党支部书记田寒表示,荣誉来之不易,无疑也为景区发展注入了新动能。

近年来,金山公园党支部在文旅集团党委的指导下,围绕“精美景区、‘金’心服务”党建品牌建设,组建了“连心志愿服务队”“巾帼红色宣讲队”,通过亮化实景课堂、激活智慧党建,谱写大爱金山,发挥镇江龙头景区的带动作用。

“实景课堂”体验升级、“流动课堂”全覆盖、“线上课堂”热度不减、“支部课堂”提质增效……金山公园党支部通过“标准+示范”双轮驱动,让深刻的理论植根于心。同时,支部打造的特色党建阵地还承担了政治教育、学习交流、品牌孵化等功能,年均接待游客30万余人次、教育党员5000余人次,被评为“市级廉政教育示范基地”“党员教育实景课堂示范点”。

智慧党建与生产经营深度融合。金山公园党支部深耕品牌内涵,坚持党建引领,推动落地金山“净心坊”商业街合作运营项目4个,打造党员示范岗、红色初心角、党员示范商铺,引领党员一线建功。党员还积极助力智慧票房、游客中心等提档升级工程,为游客提供全方位、智能化服务。

金山公园党支部还深入贯彻“大爱、融合、传递”理念,持续在一线开展文明旅游宣传、爱心公益讲解,积极参与助农振兴等社会公益活动,将金山大爱传递社会。

金山公园党支部是镇江文旅集团党建发展的一个缩影。近年来,集团党委全面落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线,始终以党的政治建设为统领,围绕“党旗‘镇’红、一线建功”工程要求和市国资委国有企业红色领航先锋行动要求,全力开展“文旅先锋”竞赛先行行动,不断提升基层党组织组织力、凝聚力,推进文旅产业高质量发展。



### 红色书籍分享会

2月8日下午,镇江高新区蒋乔街道七里社区党委联合江苏科技大学航海学院景春春学生党支部共同开展红色书籍分享会活动。社区党员和学生党员通过分享《红岩》《中国共产党简史》《苦难辉煌》等红色书籍,进一步厚植爱国主义情怀,赓续红色精神血脉。

卢洲 文雯 摄影报道

## 校地联学共训 携手同心奋进

# 四牌楼街道基层党员冬训掀热潮

本报讯(陈霄 林兰)“赵爷爷回信了!”新学期伊始,市实验小学师生们欣喜地收到了党的二十大代表、全国脱贫攻坚楷模、时代楷模赵亚夫的回信。

2月7日,四牌楼街道、市实验小学联合举办“校地联学共训、携手同心奋进”主题活动。市委宣传部分副部长凌继堂和京口区委常委、宣传部部长孙国林应邀参加活动,现场倾听赵亚夫回信内容,并与学校师生、街道干部、社区居民等共同播种太阳花种子。

党的二十大闭幕后,赵亚夫曾主动走进四牌楼街道党群服务中心“亚夫课堂”宣讲党的二十大精神。倾听宣讲后,市实验小学全体师生集体给赵亚夫写信,表示以他为榜样,牢记习近平总书记教导,坚定不移听党

话、感党恩、跟党走,矢志不渝立志向、修品行、练本领,努力成为能够担当民族复兴大任的时代新人。

赵亚夫在回信中用他曾经立下的一句誓言与师生共勉:“要为最难、最伟大的中国式农业现代化继续奋斗,终已余生。”赵亚夫鼓励老师们努力成为“有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心”的好老师,勉励同学们努力成长为“有知识、有品德、有作为”的新一代建设者。

在当日举办的主题活动中,京口区基层理论宣讲团成员、市实验小学党支部书记袁萃作党的二十大

精神学习辅导。青年党员教师和学生代表分享了学习心得。

记者了解到,此次主题活动是四牌楼街道与市实验小学开展“校地共学二十大、携手奋进现代化”联学共建系列活动之一。2022—2023年度基层党员冬训工作开展以来,校地双方多形式、多举措深化联学共建活动,合力打造“滨江茶铺”理论学习宣讲品牌,为党员群众提供更高质量、更多种类、更具参与性的学习宣讲实践服务,增强基层党员冬训的参与度和实效性,持续掀起基层学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮。



## 丹徒区快细实严开展涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动

本报讯(朱秋霞 纪光菊)为进一步维护市场价格秩序,提升产品质量,切实维护消费者合法权益,今年以来,丹徒区市场监管局迅速贯彻落实总局和省、市局涉疫药品以及医疗用品稳价保质专项行动精神,快细实严开展好稳价保质专项行动。截至目前已检查相关单位121家。

该局第一时间成立专项行动专班,形成部门协同、专人主抓、专班负责工作机制,制定实施方案,压紧压实责任。细化检查范围和检查内容,实施网格化监管。检查重点突出农村地

区,尤其关注城乡结合地带,对村镇药店、卫生院、村卫生室、个体诊所和门诊部的涉疫药品和医疗用品进行全覆盖检查。严格监管执法,对于检查中发现的问题督促整改,对于违法违规行为严查严办,切实发挥监管主动权。

截至目前,丹徒区市场监管局共出动执法人员226人次,检查相关单位121家。下一步,该局将以更实的举措、更严的监管,持续开展好涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动,保障群众用药需求和用药安全,维护群众利益,服务发展大局。



文明健康 有你有我