

强信心 城乡大地 年味正浓

“打酱油”走向全国，传统年俗年轻范

本报讯(王娜 周迎 俞佳融)雪后初霁,排队领取酱油的人比前两天更多了。1月16日,为期3天的第46届恒顺酱醋文化节迎来闭幕日。

自安徽合肥的小游客季雨婷今年上初二,一家人听说西津湾有镇江年俗活动,专程前来“凑热闹”。

“打酱油”活动延续了去年的“线上预订,线下领取”模式,1万桶百善酱油早已预订完毕。

深入市场一线,将传承与创新融合,在时代浪潮中日趋年轻,焕发新机。

“阳康”之后不可过分“任性” 春节期间也需多加注意

本报讯(杨冷 冯新春)对于“阳康”患者来说,身体免疫力经过与新冠病毒的一场“大战”,需要一段时间的修整。

“阳康”之后,因剧烈运动诱发心肌炎导致死亡的病例进入大众视野,“阳康”阶段如何锻炼身体成为人们所关注的话题。

“根据世界卫生组织《新冠肺炎个人康复指南》,结合临床观察和人群调查,新冠病毒感染者恢复期人群目前主要存在呼吸急促、体力活动与锻炼受限、体力下降和疲劳感、声音嘶哑与咳嗽、吞咽问题、嗅觉味觉问题、焦虑抑郁和睡眠问题以及身体疼痛等健康问题。”

“目前正值冬季呼吸道传染病高发期,不排除新冠病毒感染与流感、普通感冒,以及其他冬季呼吸道传染病叠加流行的风险。”

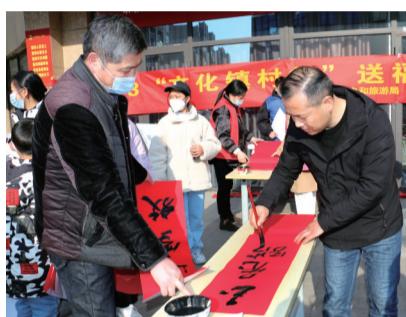
“创意写作 全城接力”第六季来啦!

邀您分享名城镇江的老字号时光和春节乡愁

本报讯(记者 朱婕)兔年春节即将到来,您的印象中,关于镇江的老字号,有着怎样温馨的记忆和特别的故事?

“创意写作 全城接力”第六季1月17日启幕,本季主题为“我印象中的镇江老字号”,活动将持续至1月27日。

可以对城市老字号的发展提出有价值的建议和设想。参与活动的方式为扫描二维码进入创意写作群分享故事,每篇小故事不超过300字。



新春佳节来临之际,句容市郭庄镇组织开展了“墨香迎新春 喜迎幸福年”文化惠民活动。

其乐融融包饺子 欢欢喜喜过新年

本报讯(冯晨晨 刘彤)1月16日上午,镇江高新区蒋乔街道大桥村联合市青蓝社会工作服务中心举办“‘善’乐融融迎新春 快乐包饺子相连”活动。

活动当日,大家早早地来到大桥村连心家园,村党员代表、大桥家园村民、社工、志愿者齐上阵,纷纷卷起袖子,擀面皮、调馅料、包饺子,忙得不亦乐乎。

江苏大学管理学院博士团支部发出倡议 做新时代好青年,让假期更精彩

本报讯(陈乐为)日前,江苏大学管理学院博士团支部向全体团员青年发出倡议,希望他们利用寒假返乡时间,更好地了解国情、感知社会、热爱家乡、服务群众。

升、注重实践,通过观看红色电影电视剧、持续做好“学习强国”“青年大学习”、阅读报纸杂志相关文章等方式,积极参与学习宣传贯彻党的二十大精神。

“润州请您 欢度春节”活动即将开启

1月18日10点开抢新春消费券

本报讯(孙晨飞 高昕)为进一步优化消费供给、释放消费潜力,持续提升“金山消费季”“润州明月夜”“润州请您”等促消费活动品牌影响,激发消费增长动能。

“润州请您来购物”,在参加活动的零售店面消费满300元减100元;“润州请您团圆饭”,在指定餐饮企业消费满500元减200元。

“润州请您来游园”,仅需支付1元即可获取一张金山或南山游园门票;“润州请您来加油”,在中石油加油满200元减20元。

守正创新讲自然资源好故事 担当作为树自然资源好形象

——镇江市自然资源和规划局开展全市系统“最美自然资源人”评选

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面落实市委、市政府和省厅党组决策部署,积极展示自然资源和规划人干事创业、争先创优的良好精神风貌。

无怨无悔、艰苦奋斗,是长江江豚的最美守护者、长江大保护的坚定践行者、长江生态保护的科普宣传员。

之美、清廉之美。为了充分发挥先进典型示范引领作用,我们将以本年度镇江市“最美自然资源人”评选表彰为契机。



丹阳市自然资源和规划局 唐丽萍; 扬中市自然资源和规划局 戴春松; 句容市自然资源和规划局 冯森玉; 镇江市自然资源和规划局 金建邦; 镇江市城乡建设档案馆 李春; 镇江市自然资源和规划局 宋国滨; 镇江市不动产登记交易中心 宋雨; 江苏镇江长江豚类省级自然保护区管理处 王召根; 镇江市不动产登记交易中心 袁倩; 镇江市自然资源和规划局 袁润蕾。

趣味运动会别开生面 社区居民欢乐迎新年

本报讯(陆文慧 卢洲 姜萍 沈湘伟)1月15日,蒋乔街道七里社区联合镇江市青蓝社会工作服务中心开展“一起‘趣’运动 越来越‘悦’健康——迎新春趣味运动会”。

争先恐后、兴趣十足,个个都笑容满面,开心得像个孩子,仿佛回到了快乐的童年时代。

本次趣味运动会不仅让社区居民及老年人锻炼了身体,丰富了社区群众的精神文化生活,为他们搭建了一个相互沟通的平台。

桃花坞社区慰问70余户困难家庭

本报讯(王洪生 田梦雨)春节即将来临,京口区健康路街道桃花坞社区党委组织社区工作人员和星光义工,对辖区困难家庭开展调查摸底。

根据各户的具体情况,社区党委为他们送去大米、食用油、年夜饭、慰问金等。70多岁的孤寡、困难党员陆崇文接过星光义工的慰问品时激动地说:“感谢社区党委和星光义工一直关心我,见到你们就像见到亲人一样。”

陆崇文也是社区的星光义工,其老伴患有帕金森综合征,瘫痪在床,大小便失禁,都是陆崇文悉心照顾。

迎新春 写春联 做灯笼 三茅一社区年味十足

本报讯(孙晨飞 杨婷)新春佳节即将到来之际,为丰富辖区青少年、退休老党员的文化生活,1月16日上午,润州区和平路街道三茅一社区党委联合普康养老在红石榴

家园开展“迎新春、写春联、做灯笼”主题党日活动,为辖区群众送上丰盛的新年文化大餐。

的红包,小小书法家们挥毫泼墨献上新春祝福,居民们认真挑选自己喜爱的春联内容。