

XBB系列变异株会引发大规模流行吗?农村地区医疗资源如何保障?抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题,记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问:XBB系列变异株会引发大规模流行吗?

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,近三个月以来,我国已监测到BF.7、BQ.1、XBB传入,但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7,个体在感染后产生的中和抗体,在短期内(3个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻症状,首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状,通常1至3天可以自行缓解,没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议,在防护方面,和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样,个人还是要做好自身健康的第一责任人,坚持规律作息,经常开窗通风,保障健康饮食,提高机体免疫力,做好自我健康监测,适量储备家庭常用药。

二问:感染后还有没有必要接种新冠疫苗?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护作用强,所以后期如果需要接种疫苗的话,建议还是要接种疫苗。

按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

王华庆说,研究表明,通过接种加强针,可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以,

没有完成加强免疫的人群,只要符合接种条件,应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

三问:布洛芬等药物如何科学使用?

一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,是只针对细菌引起感染的治疗药物,对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染;这种情况下,可以合理选择抗生素,但要经过血常规检查等严格评估。

四问:抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?

近来,一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名,引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但在使用时存在很多注意事项,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍,对于重型、危重型

当前疫情最新热点十问十答

高危人群,如高龄有基础疾病的人群,这些抗病毒药物可以有效降低重症率,

但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用,发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果,不适合在家里使用,也没有预防新冠病毒感染的作用,同样不建议在家里储备。

五问:如何科学做好血氧监测?

王贵强说,老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标,建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪,如果监测数值低于93%,要及时就医检查。在居家环境中,如果血氧饱和度降低,有条件的可以在家里吸氧,避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降;尤其是降到90%以下时,可能已出现肺部受损,一定要及时就诊。

七问:转阴后久咳不止如何缓解?

“近期,大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状,很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为,超过三周以上的就是亚急性咳嗽,其中,最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍,感染后咳嗽的成因,是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露,从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此,气温的降低,吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染,这个时候既不需要抗病毒,也不需要抗菌药物治疗,可以自行恢复。”林江涛说,感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重,影响到工作、学习和休息,可以到医院就诊,医生一般会对症采用止咳药物进行治疗,一些中成药的效果也非常理想。

八问:康复期有哪些注意事项?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主;同时,注意休息,保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示,更好度过康复期,不能突然剧烈运动。有氧运动会使心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。同时,也要“动静结合”,不能躺着一点不动,防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。

与此同时,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

九问:农村地区医疗资源如何保障?

农村地区群众用药和就医保障

问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》,要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作,加强日常健康服务,突出重点人群管理,有序疏导诊疗需求,提供分级分类医疗卫生服务,最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍,国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度,坚持全国一盘棋,每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展,现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

“相关部门制定了很多政策,支持相关企业扩大产能,加班加点生产相关药品。同时,加强供需对接,鼓励地方政府集中采购,加快药品配送;坚持中西医结合,发挥农村地区特色,充分利用中药,减轻基层就医压力。”聂春雷说。

十问:春节人员流动高峰会否导致疫情大规模传播?

“当前,‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛,但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返乡,可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说,返乡人员在路途途中一定要做好个人防护,在返乡后,刚开始几天跟老人、孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手,尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况,一旦出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询,如果症状比较严重或有高烧等情况,千万不要硬扛,一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上,还要积极参与村里的防疫工作,尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下,如果有富余的药品或者医疗物资,可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。

据新华社北京1月9日电

聚焦群众急难愁盼 护航区域高质量发展

京口法院2022年累计受理各类案件13628件,审执结12777件

本报讯(卢爱国 梅永生 林兰)“经核对,双方当事人是本案适格原告被告,可以开庭。”“现在开庭!”一记法槌敲响,一堂社区里的庭审公开课正式开讲。近日,京口法院立案庭副庭长许蔚应邀到市口街道千秋桥社区邀请,为辖区居民开展道路交通安全法律法规宣讲。社区党员代表、网格员代表30余人参与旁听。

记者了解到,2022年,京口法院精心组织人大代表“法院行”“法庭行”活动,共邀请人大代表、政协委员及相关人员133人次,旁听案件庭审12件,见证执行4次、视察座谈12次。京口法院还联合堠壁街道人大工委、京口经济开发区工委共建“堠壁法庭人大代表联络工作室”,开辟了人民民主在基层审判前沿阵地实践的新路径。

京口法院院长许宏亮介绍,2022

年,京口法院坚守为人民谋幸福的初心使命,聚焦群众“急难愁盼”,扎实开展“一创建二优化三提升”专项活动;贯彻全过程人民民主的实践要求,扎实开展“请代表监督,让人民满意”专项活动。全年累计受理各类案件13628件,审执结12777件,同比分别增长11.83%和11.99%,为建设更高水平平安京口、法治京口作出了贡献。

坚持第一要务,全力维护社会和谐稳定。依法打击刑事犯罪,审结各类刑事案件307件,判处有期徒刑419人。妥善化解民事纠纷,促进社会和谐,审结各类民事案件5831件。加快兑现胜诉权益,共执结案件6184件,执行到位标的额3.28亿元;全年网上查封、冻结、扣押被执行人银行存款、微信、支付宝、股票账户价值6.69亿元;联合惩戒失信被执行人153人次;全年开展凌晨执行、假日执行等集中执

行行动56次,实施搜查132次,司法拘留、拘传280人次;利用淘宝网络拍卖平台和抖音、微信视频号等直播平台,提高资产处置效率,网上拍卖成交额超1.25亿元,平均溢价率达79.31%。

坚持服务大局,全力护航京口高质量发展。加强知识产权审判,保护创新发展,审结知识产权案件105件;筹建首家镇江市科协法院知识产权维权服务站。优化营商环境,促进持续健康发展,审结商事案件801件,标的额9.48亿元;审结破产、强制清算案件64件;公益强制清算区属“僵尸企业”40家;开展全省首家破产企业档案案社会托管试点,让破产企业档案“管得住”;开展企业信用修复专项行动,协调经发、税务、市场监管等部门,将81家企业从失信名单中退出。防范化解金融风险,保障安全发展,审结涉金融类案

件159件,标的总额5.19亿元。

坚持司法为民,全力增强群众司法获得感。提供高标准诉讼服务,全年网上立案2885件、缴费11367件、电子送达26071次、开庭1335次;通过简易程序、速裁程序审结案件94.53%,同比增加16.69%;平均审理周期64.43天,同比缩短1.64天。护航高品质美好生活,审结婚姻、抚养、赡养等家事案件534件。深化高质量诉源治理,全年诉前调解率达93.62%。

坚持从严治院,全力锻造过硬法院队伍。一审案件发改率1.43%,一审服判息诉率91.93%,排名均为全市第一;案件平均审理周期72.15天,同比缩短14.95天。京口法院荣获“全省法院行政审判工作先进集体”“国家级节约型机关”等荣誉,并被确定为全市唯一一家“省法院调研工作基层联系点”。

象山街道:文化沁人心 “孝廉”清风来

本报讯(孙可 李永芳 梅永生 林兰)孟诚社区“孝廉”文化馆、宗泽路社区廉政文化公园、东城社区“孝廉”文化宣传墙……近年来,京口区象山街道深入挖掘辖区优秀传统文化资源,将传统文化与廉洁文化有机结合,让廉洁文化内涵融入百姓生活,催生了“孝顺亲长、廉能正直”的新风尚。

1月9日,象山街道、大禹山创意新社区党委书记陈西向记者介绍,街道沿着“文化沁人心”“孝廉”清风来”这条主线,以文化人、以德润心。通过深入挖掘本地孟元、宗泽、王龙等传统文化中的优秀元素和代表人物等方式,打造廉洁文化阵地、创作廉洁文化精品、丰富廉政教育活动。同时,街道常态化开展书记讲党纪活动,定期组织开展警示教育大会、党风廉政风险防控工作会、纪检干部专题会,引导党员干部廉洁修身、廉洁齐家、廉洁从政,筑牢“不想腐”的思

想堤坝。

孟诚社区的前身孟家湾村形成于600多年前,多为孟子后人,社区依托室内外廉政文化点,打造廉政文化楼楼,建成了孟诚社区“孝廉”文化馆,让以孟子思想为核心的传统文化焕发新的时代价值。而东城社区的“孝廉”文化宣传墙,则是社区利用户外资源,以清正廉洁、敬老孝亲为主题,运用格言警句、通俗图画的形式,让一面面墙变成会“说话”的“孝廉”文化长廊。

记者采访获悉,象山街道按照京口区纪委监委《关于加强“孝廉京口”建设的实施意见》部署要求,在五卅青年节、端午节、建党节等重要节点,开展“孝廉”文化大讲堂、“守正创新,青廉护航”、“清风正气”廉政书画展等形式多样的廉洁文化主题活动。通过把“孝廉”文化与节日活动有机融合,统筹推进弘扬孝道家风社风、清廉党风政风,助力“孝廉”文化成为城市发展的靓丽名片。

“最美京口人”江坚连续9年自费买水果慰问保洁员

本报讯(巫静 林兰)新春佳节即将来临,为了感谢终日辛勤工作在第一线的社区保洁员、保安、绿化养护工们,近日,市“最美家庭”标兵户、“最美京口人”、京口区四牌楼街道江山名洲社区网格志愿者江坚及家人自费买来81箱砂糖柑,慰问社区的保洁员、保安、绿化养护工,为他们送上冬日的温暖。记者了解到,这一爱心行动江坚已坚持了9年。

现场,江坚与保洁员、保安、绿化养护工人们热情交谈,并给每人送一箱砂糖柑,对他们的辛勤付出表示感谢。记者了解到,9年来,江坚自费买水果,坚持这一爱心慰问活动,累计发放慰问水果1500余箱,累计金额达6.5万余元。江坚一家并不是十分富裕的家庭,她说:“每位保洁员都很不容易,为了小区的干净整洁,他们起早贪黑,我也是希望能尽微薄之力。春节临近,为他们送上问候,也算是我的一份心意。”

被评选为江苏省职工志愿服务优秀个人 李艳:用志愿服务叩开群众“幸福门”

本报讯(梅永生 何亚洁 栾继业)日前,江苏省总工会公布了2022年度职工志愿服务一批先进典型,京口经济开发区党政办副主任、机关工会主席李艳被评选为“江苏省职工志愿服务优秀个人”。

2012年,作为军嫂的李艳随军来到了镇江工作,成为京口经开区一名工会人。李艳要求自己从身边的点滴小事做起,一点一滴关爱困难群体,主动帮助有需要的人,每年志愿服务超过了200小时。

在京口经开区的辖区企业中,流传着不少“暖企小姐姐”的故事,而这个“暖企小姐姐”就是李艳。她积极作为,推动组织成立了“营商巾帼服务专员”队伍,帮助排忧解难,让不少企业人员

深感“少走了很多弯路”。

作为营商服务志愿者,李艳在了解到辖区一家科技型企业资金困难后,第一时间与多家银行沟通联系,通过“绿色通道”审查审批,帮助企业当日拿到了信用贷款。为助力企业顺利复工复产,她还摸排小微企业企业经营情况,从资金运行、原料采购、产品销售等方面深入了解企业困境,牵线搭桥,助力中国银行、江苏银行、光大银行等推出的“银税互动”信贷产品,有效破解小微企业融资难、融资贵等问题。

在李艳的带动下,鼎胜铝业、诺贝尔斯、金亿达等企业陆续成立了“姐妹陪你”“沉香烘焙帮扶公益组织”等8支巾帼志愿者队伍,

大家一起奉献爱心,为困境留守妇女儿童和新业态新就业群体女性及其子女等筹集更多关爱资金。

近年来,李艳致力于“红棉汇·她力量”志愿服务团队特色品牌的打造,她带领志愿者建立完善经开区困难职工信息库,实现动态跟踪管理;启动志愿帮扶计划,组织32名巾帼志愿者开展个案追踪服务,以职工身心健康为中心,做实暖心服务。截至目前已开展各类志愿服务92项、服务职工群众2.1万人次。李艳表示,自己喜欢与职工打交道,喜欢帮助有困难的人,喜欢面对面、心贴心,向大家传递党委政府和工会组织的温暖,打通引领服务、联系群众的“最后一公里”。

京口住建举办干部荣誉退休欢送会

本报讯(景纪轩 胡玉娟 朱晶 林兰)为充分体现对干部退休后的关注与关爱,近日,京口区住建局党委为近年来办理退休手续的干部举办集中荣誉退休欢送会,以切实增强退休干部职工的荣誉感、归属感和幸福感。

欢送会上,京口区住建局党委书记、局长程鹏向退休人员汇报了近期住建局取得的各项成绩,勉励退休干部职工积极建言献策,做到离岗不离党、退休不褪色,助推年轻干部职工快速成长;强化示范引

领,继续展示昂扬向上的精神风貌,积极参与离退休党支部组织的活动;持续发挥能量,为推进京口区城乡建设高质量发展、建设幸福美好新京口继续发光发热。

离退休支部代表也参加了会议,并组织退休人员集中学习市委老干部工作领导小组办公室下发的《加强离退休干部党员政治建设十条意见》,动员退休干部党员始终坚定政治立场,切实增强政治意识,时刻锤炼政治修养,争做廉洁自律、廉洁守正、廉洁齐家的模范。

