

孕产妇“阳”了怎么办？产科专家支招

近期冷空气活动频繁

钱小蕾 孙卉 杨冷

孕产妇“阳”了会传染给宝宝吗？孕产妇如何做好预防……针对上述问题，江大附院产科主任马小艳给出解答。

马小艳表示，孕产妇如果感染新冠病毒，症状和普通人群接近，主要是上呼吸道感染，比如咳嗽、喉咙痛、打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、全身酸痛、发烧。病程一般为5-7天。“虽然孕产妇感染新冠病毒的风险和普通人群相比并不会更高，但是高龄、孕前期肥胖以及自身合并哮喘、支气管炎、高血压、糖尿病、自身免疫系统疾病等基础疾病，是妊娠合并重症新冠肺炎的高危因素，这类孕产妇需要加强自我保护。”

马小艳说，无症状和轻症孕产妇可居家隔离，一般对症处理，缓解症状。如果咳嗽有痰，可以服用氨溴索，初期尽量不要用止咳药，必要时可用右美沙芬（妊娠前3个月禁用）；咽干可用淡

盐水漱口、清洗鼻腔，加湿空气，缓解口腔或咽部不适症状；妊娠期女性新陈代谢速率较普通人快，加上体内孕激素影响，体温通常较高，所以如果发热但体温未超过38.5℃，未伴有流涕、头痛、乏力等症状，可选择用温水擦浴、冰贴、冷水袋等物理降温，若体温持续超过38.5℃，可使用对乙酰氨基酚，不建议使用布洛芬。

孕产妇感染后是在遵守已预约产检医院相关规定的情况下有序产检的。非必要产检项目建议延后。个别重要的产检项目必须在相应孕周范围内完成的，可以提前网上预约挂号。

奥密克戎变异株的致病力和毒力已经明显减弱，孕产妇不要有太多顾虑。需要注意的是，如果出现体温持续超过39℃，退热治疗效果不佳；明显呼吸困难或呼吸次数增多；严重胸痛或咳血；严重疲倦不适，不愿意理人；烦躁、晕厥或意识模糊；自我感觉情况非常严重；出现产科相关急症的情况，

比如规律或接近规律的有痛性宫缩，感觉不到胎动、胎动减少或异常频繁、胎动方式改变，头痛不适、血压升高、视物有模糊，阴道出血，阴道有羊水流出等各类情况之一，建议及时就诊。

门诊上，一些疑似或确诊的孕产妇因为担心传染，即便符合自然分娩指征，为了孩子的健康，也想要顺转剖。对此，马小艳认为“不需要”。目前尚无证据表明剖宫产在防止胎儿可能由于垂直传播而引起新冠病毒感染方面优于自然分娩。因此，只要做好防护，新冠病毒感染的孕产妇阴道分娩是安全的。不过，如果孕产妇感染了新冠病毒，母婴同室建议保持两米以上距离，妈妈规范佩戴口罩，使用物理屏障，严格遵守手卫生。

孕产妇在哺乳期如果感染，在做好个人防护的基础上可以继续母乳喂养，但在过程中务必戴好口罩，避免说话和咳嗽。如果孕产妇出现发热等症状不能亲喂时，可将母乳挤出，由未感染者使用奶瓶喂养。在接触新生儿、喂奶

器、盛奶器皿前建议至少洗手20秒。用后的器皿需及时清洗干净，规范消毒。

如果感染孕产妇需到江大附院分娩，可先至医院发热门诊或急诊缓冲区就诊，按照医院的诊疗收治流程办理入院。该院产科有专门收治新冠病毒性孕产妇的病房，可以满足孕产妇的需求。对于居家隔离的孕产妇，如果遇到一些非紧急的就医需求，可通过“网上江滨医院”APP线上咨询。

孕产妇如何做好防护？马小艳建议，有计划妊娠的女性，在妊娠前完成新冠病毒疫苗接种。怀孕阶段，非必要尽量不要外出，外出时要注意规范佩戴口罩，少去人员聚集场所，避免参加摘除口罩的活动；非必要不去医院，尤其是发热门诊；居家期间注意通风；注意休息，保证睡眠，多喝水，勤洗手；适当增加富含蛋白质食物及新鲜蔬菜水果；根据自身的情况孕早期适当运动，保持孕中期合理体重增长；到医院就诊时建议戴N95口罩。

据市气象台高级工程师陈聪介绍，从上周开始，我市气温有一个缓慢回升的态势，预计最高气温可以回升至10℃。来关注短期的具体天气预报，气象台继续发布低温报告，12月20日多云转阴，东南风转西北风3到4级，最低气温-2℃到-3℃，有薄冰，最高气温10℃到11℃。21日多云，最低气温1℃到2℃，最高气温8℃到9℃。22日晴到多云，最低气温-1℃左右，最高气温4℃到5℃。



天气晴朗 气温回升

12月19日，路人在西下的阳光里拉出了长长的影子。随着冷空气影响暂退，我市天气晴朗，风力减弱，气温回升。
石小刚 摄影报道

建设更高水平文明城市

3万片退烧药，送来“爱心的守望”

药房发药救急，市民回赠礼物

本报讯(记者 杨冷)“现在很多人买不到退烧药，这3000袋药，或许能解3000个家庭的燃眉之急。”12月19日傍晚，镇江市保安堂大药房负责人谢丽君与店员一起，将每袋装有10片布洛芬的3000袋药全部免费发放给市民。

12月19日下午，一条“可以免费领取退烧药”的暖心视频在微信朋友圈不胫而走。视频拍摄于保安堂大药房滨江路店门口。视频中可以看到，不少市民戴着口罩，有序排队进入药店取药。市民林庆生在发放现场说，药房免费发放“救命”的退烧药，彰显了企业的良

心、社会的温度。

当天晚上，记者辗转联系上谢丽君。谢丽君表示，这批药购于12月初。到货前这十多天看到许多来药店的市民因为买不到布洛芬失望而归，为了帮助更多市民，她决定：等药品到货后，全部免费发放给市民。

药品有限，需要的市民又很多。18日药品到店后，谢丽君立即组织了10名店员，从当天上午9:30开始，对30000片布洛芬以每袋10片的标准进行分装。药店员工还将写有药效、有效期的说明贴于包装袋上。直到当晚9:30，3000袋“爱心退烧药”全部分装完毕。

19日下午1:30起，在不到5个小时的时间里，30000片布洛芬全部发完。看到排在队伍最后的20多位市民因为没能领到药愁眉不展时，谢丽君又提出将原本给市民应急的几十颗布洛芬拿出，确保这些市民每人都能领到两三颗药。发完药，她已经累得直不起腰。

74岁的杨大爷住在离药店不远的居民小区。在得知发药的消息，他赶来领到了一袋布洛芬。杨大爷说，他一直没买到退烧药，很发愁，免费的爱心药让他心里踏实了许多，“疫情下的守望相助，令人感动”。赠药者满怀大爱，接收者心存

感恩。令谢丽君感动的是，当天就有市民给她送来桂圆、橙子、饺子等礼物，以示感谢。“其实10颗药也不值多少钱，大家的做法让我觉得很暖心。”谢丽君说，订购的布洛芬还有没到货的，等到货了，只要市民有需要，还会免费发放。

记者了解到，此次赠药不是谢丽君第一次助力抗疫。2020年至今，她先后向京口区环卫工人免费赠送了总价值10000元的N95口罩，向社区赠送过酒精、手套等防疫物资。对于这些爱心之举，谢丽君言语朴实：“只是想为更多人做些力所能及的事情，帮助大家渡过难关。”

200多碗爱心面，送出“城市的温暖”

面馆以面助困，常客捐款支持

本报讯(记者 张弛川)“如果你在镇江目前没有收入，遇到了困难，请不要担心，请你来我们店里，告诉我们的工作员来一份爱心面，您吃完直接走就可以了。”近日，一家面馆的善举被越来越多的市民知晓，面馆送出200多碗热腾腾的面条，传递温暖。

12月19日中午，记者来到庄泉路与北府路交叉口的好润发面店。店门口玻璃上贴着“免费吃面”告示：“本店会为您送上一碗热气腾腾的价值20元的爱心面条。”希望你以后有了能力，记得帮助一下身边

需要帮助的人就可以了”。

56岁的店主胡茂喜告诉记者，他十几岁就从淮安来镇江谋生，2007年开了面馆。今年年初的时候，他看到一位40多岁的男子在店门口来来回回走了好几次，感觉想吃东西但非常犹豫，他便将男子请入店中，下了一碗香肠肉丝面。“我特意多放了些面条，他吃得干干净净，临走时他‘扑通’一声跪在我们面前感谢。”胡茂喜说，他和妻子王金霞赶紧扶起人扶起，男子说他以后一定报答夫妻俩。

这件事对胡茂喜夫妇触动很

大：没想到一碗并不值钱的面条对处于困境中的人有如此大的帮助。两人一合计，决定从3月份开始推出“免费面”。“家里人都很支持，我们一般做腰花肉丝面给免费吃面的客人，让他们吃饱吃好。”记者注意到，店里双料面的售价为20多元。

胡茂喜说，面馆靠着火车站、汽车站，经常有外地人过来吃饭，其中有些像是暂时遇到了困难。“陆陆续续有200多人到面店里吃爱心面条，大部分是拖着行李背包的外地人，有些客人会跟我们说难处，客人不说，我们不问。”

“免费面”让食客们纷纷点赞。客人王女士说，受疫情影响商家生意本就不好做，面馆老板能有此善举，很不容易。

对于食客们的赞扬，胡茂喜夫妇表示没有把这件事放在心上。“我们只是想做一些力所能及的事帮帮陷入困难的人，镇江是我们的第二故乡，希望免费吃面的人也能感受这座城市的温暖，我们夫妻商量了，明年继续这项活动。”让胡茂喜感动的是，有些常客知道“免费面”行动，会主动捐20元，目前他收到了100多元。

为中国式现代化镇江新实践注入“红色动能”

(上接1版)全市各级党组织正在按照市委统一部署，从政治高度充分认识到大抓基层的深远历史意义和重大现实意义，持续把堡垒筑牢在一线，把规矩落实到一线，把资源下沉到一线，把力量充实到一线，把作用发挥在一线，以“一线”“实起来”推动发展“强起来”。

严管厚爱锻造过硬队伍

“全市高质量发展质效图显示，你区发展的平衡性一般、充分性不足，特别是创新发展存在明显短板，研发投入占比虽有所增长，但全年仍处全市垫底位次……”一张精准直观的“动态图”，一封直奔主题的“提醒函”，让我市某区领导班子“一班人”既感到了沉甸甸的压力，也看到了扬长补短的“发力点”。“对照画像找差距，围绕弱项下狠功，一定要把劣势追回来！”

我市在综合考核的实践探索中，创新绘制“综合考核质效图”，直观、形象、系统地反映各地发展现状，引导各地完整、准确、全面贯彻新发展理念，综合考核的正向激励、发展引领、综合促进作用不断显现。

事业发展关键在人，关键在干部。今年以来，我市坚持严管和厚爱相结合，加强干部全方位管理和经常性监督，推进干部全部上能下常常态化，认真落实“三个区分开来”，为勇于负责的干部负责，为勇于担当

的干部担当，为敢抓敢管的干部撑腰，让优秀者优先、有为者有位。特别抓好换届后领导班子建设，稳妥有序完成市管企事业单位、属高校换届工作，选优配强、跟踪优化各级各类领导班子。探索“无任用推荐”干部工作，构建“332”体系考准考实干部政治素质。开展年轻干部市县互派挂职，选派24名年轻干部到基层一线、吃劲岗位实践锻炼，深化公务员“三强三比加速跑”主题活动，开展首届“最美公务员”评选，有效激发干事创业精气神。

11月2日下午，市城管局举办全国“人民满意的公务员”金怡同志先进事迹宣讲会。金怡从爱岗敬业之心、集体奋进之心、大爱善良之心三个方面为大家作了饱含真情、感人至深的事迹宣讲，生动诠释了爱岗敬业的螺丝钉精神、勇毅前行的拼搏闯劲、至善至美的为民情怀，与会人员深受感动。今年9月份以来，市委在全市党员干部中开展金怡同志先进事迹宣讲活动，大小宣讲近100场，极大鼓舞了全市党员干部见贤思齐、奋进实干的精气神。

持之以恒营造新风正气

“村里池塘清淤费预算超过了5万元，必须进产权交易平台！”“第三季度的村集体财务公开展板该上墙了！”在丹徒区辛丰镇中心村月度总结会上，村纪检小组组长朱辉做着详细的“纪

检查提醒”。这是市纪检监察机关做实做细监督工作的一个缩影。

党的二十大报告提出，坚持不敢腐、不能腐、不想腐一体推进，同时发力、同向发力、综合发力。这为推进党风廉政建设和反腐败斗争提供了根本遵循和行动指南。今年以来，我市严格执行中央八项规定及其实施细则精神，对“吃喝送”等不正之风、邮寄购物卡等隐形变异问题开展专项整治，查处违反中央八项规定精神问题194起272人。紧盯政法系统、平台公司、土地运作等重点领域，加大案件查处力度，持续强化不敢腐的震慑。针对权力集中、资金密集、资源丰富的行业领域加强制度建设，形成靠制度管权、管事、管人的长效机制。加强对安全隐患、环境污染、营商环境等问题精准监督，增强对“一把手”和领导班子的监督实效，强化干部“八小时之外”教育管理监督，形成全覆盖、常态长效的监督合力。

与此同时，市纪检监察机关把解决群众反映强烈的问题作为重中之重，通过开展农村“三资”管理、看住医保“救命钱”、护好老人“养老钱”、整治高价“殡葬费”等民生领域专项整治，以“小切口”做实民生“大文章”，持续净化基层政治生态，切实维护群众利益，让老百姓真切感受到全面从严治党就在身边、纪检监察工作就在身边。

农业综合执法·以案说法

随意放生不可取 莫让善事变坏事

案情回顾：

2022年10月23日上午，丹徒渔政监督大队接到群众举报，在世纪镇洋灯河附近江边有人进行大规模的放生活动，执法人员立即赶赴事发地进行核实。现场发现，该地点停放一辆卡车，装载着大量的白色泡沫箱，箱里是鲜活的泥鳅，数名老人在长江边展开一张塑料薄膜，准备当做滑板向江中放生泥鳅。经过调查清点，现场大约有60箱泥鳅(疑似为台湾泥鳅，可能造成本地长江泥鳅基因污染、竞争排斥原生鱼类，属于禁止放流水生生物品种之一)，总重约2吨。放生的是是一群60多岁的老年人，他们称此举是出于“积德行善”，但事先没有向渔业主管部门提交申请报告，对所放生泥鳅的种类、来源、特性、检验检疫等情况一无所知。执法人员向老人们宣传了相关的法律法规，放生者表示服从执法人员的管理。

以案释法：

2009年农业部发布的《水生生物增殖放流管理规定》第十三条明确规定：“单位和个人自行开展规模性水生生物增殖放流活动的，应当提前15日向当地县级以上地方人民政府渔业行政主管部门报告增殖放流的种类、数量、规格、时间和地点等事项，接受监督检查”。诚然，

特别提醒：

随意放生、投放、丢弃或者养殖野生动物、外来物种及其他非本地物种种质资源，违反《中华人民共和国长江保护法》《中华人民共和国野生动物保护法》《中华人民共和国生物安全法》的，将会受到严厉的行政处罚；涉及犯罪的，将承担《刑法》规定的刑事责任。

吴晓东 高站 周迎 整理

京口渔政与长航公安联手 三名非法捕捞嫌疑人落网

本报讯(杨俊 陈沫 世林 继业)近日，长江航运公安局镇江分局对京口区渔政监督大队查获的一起非法捕捞水产品案决定刑事立案。经初步核实，3名涉案嫌疑人使用三重刺网(三层丝网)在长江镇江段水域非法捕捞江鱼44条、重达114千克，目前3名嫌疑人已被公安机关采取刑事强制措施。

据执法人员介绍，三重刺网的特点是在两层大网网片之间夹有一层小网网片组成刺网，且在三层矩形网片的上下缘分别合装一根浮子纲，其捕捞强度大、捕获效率高，对渔业资源会造成较大的破坏性。犯罪嫌疑人的捕捞行为严重违反农业农村部《关于发布长江流域重点水域禁渔具名录的通告》，依据最高人民法院、最高人民检察院、公安部、农业农村部《关于印发依法惩治长江流域非法捕捞等违法犯罪行为的意见的通知》等规定，3名嫌疑人已涉嫌构成非法捕捞水产品罪。

京口区渔政部门相关负责人表示，下一步，将加大巡江力度，及时研判禁捕信息，通过张贴、印发宣传单等方式进行广泛宣传，并依法严厉打击非法捕捞行为，切实维护长江渔业资源。