

以党的自我革命引领社会革命

——在深刻领会新时代10年伟大变革中贯彻落实党的二十大精神之党的建设篇

习近平总书记在党的二十大报告中指出，“全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。”

新时代10年，我们全面加强党的领导，深入推进全面从严治党，找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案，自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强，党在革命性锻造中更加坚强有力。

新征程上，必须深入推进新时代党的建设新的伟大工程，不断以党的自我革命引领社会革命，使我们党坚守初心使命，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

党的领导全面加强

广西南丹县里湖瑶族乡朵努社区，上百栋安置房“镶嵌”在山腰之间，错落有致、别具特色。

连日来，社区党员干部带领各族群众学习领会党的二十大精神，立足当地实际，为接续推进乡村振兴谋划新路径。

战贫困、建小康，控疫情、抗大灾，应变局、化危机……非凡十年，党总揽全局、协调各方的领导核心作用充分发挥，党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力显著增强，带领中国人民意气风发向着中华民族伟大复兴迈出坚实步伐。

11月24日，北京展览馆。全国公安机关领导干部学习宣传贯彻党的二十大精神政治轮训班学员们参观“奋进新时代”主题成就展。

“十年磨一剑。新时代10年，党的领导制度体系不断完善，党的领导方式更加科学，党把方向、谋大局、定政策、促改革能力持续提升。”四川绵阳市副市长、公安局局长周述说，我们要坚持科学执政、

民主执政、依法执政，不断创新和改进领导方式，努力建设更高水平的平安中国。

舟行万里，摸之在舵。

回望奋斗路，“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素；展望新征程，“两个确立”是党应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

贵州省委常委、遵义市委书记李睿表示，作为革命老区的党员干部，要拥护“两个确立”、做到“两个维护”，一步一个脚印地把党的二十大精神各项决策部署落到实处。

全面从严治党持续深入推进

“您好，我们是县纪委监委工作人员，请出示今天的订餐记录及结账单给我们查阅一下。”

近日，在江西莲花县一家高档酒店，当地纪委监委监督检查组围绕党员干部、公职人员违规公款吃喝等问题进行了现场检查。

“作风建设凝聚党心民心，必须驰而不息。我们要继续纠治‘作风上的懒散’‘酒席上的歪风’‘舌尖上的浪费’等老问题、新动向，以更好的作风和形象奋进新征程。”莲花县委书记、监委主任王东成说。

治国必先治党，治党务必从严。以党的政治建设统领党的建设各项工作，坚持思想建党和制度治党同向发力，推动全党坚定理想信念、严密组织体系、严明纪律规矩，开展史无前例的反腐败斗争……新时代10年，全面从严治党取得了历史性、开创性成就，产生了全方位、深层次影响，开辟了百年大党自我革命新境界。

“我们要在总结新时代全面从严治党成功经验的基础上，贯彻落实好党的二十大精神对深入推进新时代党的

建设新的伟大工程作出的战略部署，推动党的建设不断增强时代性、把握规律性、富于创造性。”安徽省委讲师团团长张彪说。

淬炼锐利思想武器——不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是当代中国共产党人的庄严历史责任。

“必须深刻领会‘两个结合’‘六个坚持’，继续推进实践基础上的理论创新，补足精神之‘钙’，筑牢思想之‘基’，更好用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记徐川说。

完善制度规范体系——

11月27日，位于上海静安区的中共二大会址纪念馆“永远的旗帜——中国共产党党章学习厅”全新开放。

“新时代10年，我们党形成比较完善的党内法规体系，必须继续坚持制度治党、依规治党，以党章为根本，完善自我革命制度规范体系，不断增强制度执行力。”纪念馆研究室负责人倪娜说。

锻造过硬干部队伍——山东济南市市中区近日举办2022年优秀年轻干部“突破提升”专题培训班，将课堂教学与实践锻炼相结合，聚焦培养可堪大用、能担重任的栋梁之才。

“安排年轻干部到一线‘墩墩苗’，使他们阅历更丰富、能力更扎实，进一步做好新时代干部工作，为党和国家事业发展提供有力支撑。”市中区委常委、组织部部长顾朝霞说。

以政治建设为纲，以思想建设铸魂，以制度建设治本，以组织建设夯基，坚定不移正风肃纪反腐，全面从严治党向纵深推进。

在新的赶考之路上继续交出优异答卷

新征程上，党面临的“四大考验”

“四种危险”将长期存在，我们必须牢记全面从严治党永远在路上、党的自我革命永远在路上，确保党永远不变质、不变色、不变味。

再出发，共产党人斗志昂扬——近日，湖北十堰市郧阳区创新监督举措，组织部分巡察干部对全区20个乡镇（场）350个村（居）开展全覆盖督查。

“监督检查‘不打烊’，‘刀刀向内’不停歇。”郧阳区委副书记、政法委书记陈茹说，我们将不断完善监督手段强化正风肃纪，坚决同“庸懒散浮拖”等现象作斗争。

再出发，共产党人初心不忘——发展种植产业、乡村旅游，带领群众增收致富……从党的二十大会议精神回到工作岗位，河北阜平县骆驼湾村党支部书记冯瑞利立刻投入紧张工作。

“全党要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨”，党的二十大报告再次擦亮共产党员初心底色。

再出发，共产党人团结奋进——蓝天碧水交相辉映，白色油菜花静静绽放，初冬的洱海让人流连忘返。

近年来，云南大理白族自治州依托各级党组织建立州、县（市）、乡（镇）、村、组五级（湖）长制，抢救早年因污染而水质下降的“母亲湖”。

“我们要继续发挥洱（湖）长制作用，调动一切可以调动的力量，让洱海美景长留人间。”大理州洱海管理局局长赵国龙说。

贯彻落实党的二十大精神，全党心往一处想、劲往一处使，在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，必将凝聚起奋进新征程的强大合力。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，始终坚持以党的自我革命引领社会革命，中国共产党必将交出不负时代、不负人民的崭新答卷。

新华社北京12月4日电

泰国、老挝水果搭乘中老铁路直达国内

新华社昆明12月4日电 一列搭载泰国、老挝水果的列车3日由云南磨憨铁路口岸进境水果指定监管场地驶向中老铁路磨憨站。这是中老铁路首列进口水果直达列车，首批全程经铁路运输的进口水果由此运往全国各地。

记者从中国铁路昆明局集团有限公司获悉，中老铁路首列进口水果直达列车由25个集装箱组成，其中老挝香蕉351吨，泰国龙眼和榴莲分别为154吨、38吨，合计543吨。这批水果从老挝万象集结出发，穿过中老边境友谊隧道到达磨憨口岸。

中老铁路首列进口水果直达列车入境标志着磨憨铁路口岸进境水果指定监管场地正式投用。以往，水果等产品从磨憨入境主要采用公铁联运模式，从磨憨公路口岸入境实施

海关监管后再重新装车，由铁路列车发往全国。进境水果指定监管场地通过验收并投入使用后，叠加“全国通关一体化”“两步申报”等海关通关便利化措施，实现进境水果全程铁路运输，通关时间大幅压缩。

昆明海关介绍，随着磨憨铁路口岸进境粮食、冰鲜水产品指定监管场地陆续建成并投入使用，来自老挝、泰国等东南亚国家的优质农产品将借助中老铁路通关便捷、国际货运规模化的优势，更加安全快速销往国内消费市场甚至转口到海外。

截至12月2日，中老铁路开通运营满一年，累计发送旅客850万人次、货物1120万吨，客货运量持续增长，服务品质显著提升，辐射效应不断增强，国际物流黄金大通道作用日益凸显。



12月1日，工作人员检验进口香蕉。

新华社发

孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

冬季流感等呼吸道疾病高发，疫情下孕产妇、儿童等特殊人群如何做好健康防护？有孩子的家庭是否需要多储备一些药品？国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

1.问：孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒？该如何做好防护？

乔杰：从总体人群表现看，孕产妇感染新冠病毒和普通人群接近，出现症状的表现类型也和普通人群接近，如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言，与普通人群相比，感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我防护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗，增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护，做到以下关键点：出门、在公共场所戴口罩，到医院就诊时戴N95口罩，少去人员聚集场所；居家或在办公室时经常通风，保持空气流通；外出回来勤洗手。

2.问：如遇封闭隔离，孕产妇无法按时就诊，该如何处理？

乔杰：孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊，不要着急、焦虑，要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的，可以更改时

间；如属紧急就诊，可与社区及时沟通，通过特殊通道就诊。

3.问：正值呼吸道疾病高发季节，孩子发烧、咳嗽，是否需要去医院？

王荃：秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节，发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多，以流感病毒等病毒为主，也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定，家长做好对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天，持续高热、频繁咳嗽或呕吐，甚至出现包块、频繁腹泻、尿血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况，家长应带孩子及时就医。

在医院期间，家长应做好自身和孩子的健康防护，戴好口罩，做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

4.问：有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品？

王荃：家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可，不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全，家长不要只凭经验给药。

孩子居家时，要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼，多吃水果和蔬菜。北方冬季气候干燥，家长要给孩子多喝水，加强亲子沟通，保持心情愉悦。新华社北京12月4日电

神舟十四号载人飞船返回舱成功着陆

神舟十四号载人飞行任务取得圆满成功

新华社酒泉12月4日电 12月4日20时09分，神舟十四号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆，现场医监医保人员确认航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲身体状态良好，神舟十四号载人飞行任务取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍，19时20分，北京航天飞行控制中心通过地面测控站发出返回指令，神舟十四号载人飞船轨道舱与返回舱成功分离。此后，飞船返回制动发动机点火，返回舱与推进舱分离。返回舱成功着陆后，担负搜救回收任务的搜救分队及时发发现目标并抵达着陆现场。返回舱舱门打开后，医监医保人员确认航天员身体健康。

神舟十四号载人飞船于2022年6月5日从酒泉卫星发射中心发

射升空，随后与天和核心舱对接形成组合体。3名航天员在轨驻留6个月期间，先后进行3次出舱活动，完成空间站舱内外设备及空间应用任务相关设施设备的安装和调试，开展一系列空间科学实验与技术试验，在轨迎接2个空间站舱段、1艘载人飞船、1艘货运飞船的来访，与地面配合完成了中国空间站“T”字基本构型组装建造，与神舟十五号航天员首次完成在轨交接，见证了货运飞船与空间站交会对接最快的世界纪录等众多历史性时刻，并利用任务间隙，进行了1次“天宫课堂”太空授课，以及一系列别具特色的科普教育和文化传播活动。

陈冬成为中国首个在轨驻留时间超过200天的航天员。



这是航天员陈冬安全顺利出舱。

新华社发

冬夜归来 科技力量为神舟十四号回家保驾护航

12月4日20时09分，神舟十四号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆，神舟十四号载人飞行任务取得圆满成功。

此次神舟十四号乘组返回是中国空间站“T”字基本构型建成后的首次返回任务，也是载人飞船首次在冬季夜间返回东风着陆场，任务延续了神舟十三号载人飞船返回以来的技术状态，使用快速返回模式，返回绕地球18圈缩短至5圈，返回时间缩短近20小时。相较于此前的任务，低温与暗夜是本次任务的两大挑战。面对考验，我国科研团队创新多项技术方法，为神舟十四号乘组顺利回家保驾护航。

热控系统让航天员回家旅途更温暖舒适

12月的东风着陆场，凛冽寒风吹袭着大漠戈壁，夜间极端温度低至零下20多摄氏度。很多人关心，神舟十四号乘组航天员的回家旅途如何保暖？

航天科技集团五院载人飞船回收试验队总体技术负责人彭华康介绍，当载人飞船与空间站分离后，飞船上自身的热控系统就会接管温度控制，将密封舱的温度控制在17摄氏度至25摄氏度范围内。这一系统采取的措施包括主动热控

和被动热控。被动热控指飞船体表面的隔热材料、涂层和舱内风扇等；主动热控则包括飞船内的加热器和散热器等。

在进入大气层的过程中，由于和大气层产生剧烈摩擦，返回舱温度会出现一定程度的升高。但是通过热控预热手段，可以提前降低返回舱内的温度，同时，返回舱表面烧蚀材料的烧蚀升华会带走大量的热量。

返回舱落地后，则主要是舱体的被动保温性能在发挥作用。“通过仿真计算，如果返回舱落在零下25摄氏度的沙漠，在不打开舱门和通风风扇的情况下，舱内的温度可以保持在15摄氏度以上达1个小时。”彭华康说。

记者从中国航天中心了解到，针对低温暗夜的环境，科研人员新研制了航天员保暖装置，增加了辅助照明的系列措施，同时优化医监医保工作流程，减少航天员舱外暴露时间，保证了及时进入载体开展医监医保相关工作。

通信测控网为飞船安全返航打造“明亮眼睛”

从返回舱变轨进入返回轨道到推进舱与返回舱分离，从返回舱进入大气层到安全着陆……返回的每一步，都需要测控系统来接收和发送指令，层层牵引护航归途。

在主着陆场，中国电科布设了多站型的卫星通信系统和多型测控系统，并对卫星通信设备进行升级改造，传输容量提升5至10倍。最新研制的回收北斗态势系统，利用北斗导航系统定位和短报文功能，构建指挥中心、前方指挥、搜索平台三位一体的指挥体系，大幅提升了返回舱搜索效率，缩短了回收时间。

而自神舟十四号返回舱进入大气层起，航天科工集团二院的测量雷达就如同“明眸”一般，开始了实时数据的跟踪测量。

返回舱进入大气层时形成的“黑障区”会隔绝返回器与地面测控站之间的通信联络。为解决这一问题，航天科工集团二院23所自主研发了相控阵测量雷达“回收一号”，执行本次任务的雷达接收了此前任务经验，设计进行了优化提升。

黑暗和极寒双重挑战，对定向搜救设备提出了更高要求。中国电科22所载人航天任务团队负责人宋磊介绍，本次任务中，科研团队强化空地一体化搜索引导体系建设，最新研制的航天员电话电台，在着陆场与测控系统实现无缝衔接，首次将舱内航天员呼叫语音“延传”至北京飞行控制中心。

减速缓冲环环相扣实现“温柔”着陆

彭华康介绍，从返回舱进入大气层开始，随着舱体表面隔热材料的碳化烧蚀带走大量热量，返回舱飞行速度不断减少，速度由7.9公里每秒逐渐降低到几百米每秒。

在距离地面40公里左右时，飞船已基本脱离“黑障区”。返回舱上安装的静压高度控制器，通过测量大气压力来判断所处高度，当返回舱距离地面10公里左右时，引导伞、减速伞和主伞相继打开，三伞的面积从几平方米逐级增大到1000多平方米。这一套降落伞把返回舱速度从200米每秒降低到7米每秒，达到减小过载、保护航天员的目的。

在主伞完全打开后不久，返回舱内的伽马高度控制装置开始工作，通过发射伽马射线，实时测量距地高度。当返回舱降至距离地面1米高度时，底部的伽马高度控制装置发出点火信号，舱上的4台反推发动机点火，产生一个向上的冲力，使返回舱的落地速度达到1至2米每秒。同时，安装缓冲装置的航天员座椅会在着陆前开始抬升，进一步减小航天员的落地冲击，实现“温柔”着陆。

新华社酒泉12月4日电

重庆渝北：智能制造助推高质量发展

12月3日，在位于渝北区的重庆临空智能终端产业园，重庆传音科技有限公司工作人员在智能手机生产、质检车间作业。近年来，重庆市渝北区通过打造智能终端产业园、出台政策引导性文件、实施针对性产业扶持和“数字化装备普及”计划等举措，在推动传统产业智能化改造的同时，积极培育新兴智能制造产业，助推经济高质量发展。新华社发