

# 技能大赛“梦之队”“金牌教练”铸辉煌

## ——镇江高职校技能大赛教师团队风采

普通教育有高考，职业教育有技能大赛。

镇江高等职业技术学校(江苏联合职业技术学院镇江分院)聚焦培养学生高素质技术技能,实施“四融一体”技能教学改革,大力推进赛教融合教学模式,提高技能人才培养效率、提升技能

人才供给与地方产业需求契合度、拓展技能人才职业生广度,着力打造高技能人才培养的“镇江高职样板”。

自2007年以来,该校共获得江苏省职业院校技能大赛奖牌1273枚,其中金牌208枚;全国职业院校技能大赛奖牌74枚,其中

金牌44枚,12年获得省技能大赛团体总分第一名。

在2022年江苏省职业院校技能大赛中,镇江高职校共获得14枚金牌、21枚银牌和30枚铜牌,蝉联全省总分第一;获全国职业院校技能大赛2金1银。

此外,在2022一带一路暨金

砖国家技能发展与技术创新大赛中国区决赛中,获工业机器人数字孪生技术应用技能竞赛(中职组中国区决赛)一等奖和最佳组织奖,并取得参加国际赛资格;获一带一路暨金砖国家技能发展与技术创新大赛企业信息系统安全赛项1个一等奖和1个二等奖。在第四

届江苏省百万技能人才技能竞赛岗位练兵活动2021年江苏省动漫游戏行业职业技能竞赛中,共获得2个一等奖、2个二等奖和优秀组织奖。

在打造技能大赛“梦之队”的背后,有一支爱岗敬业、关爱学生、精益求精的教师团队,尤其是

一批“金牌教练”在奉献,在拼搏,在奋斗。是他们或亲自参加比赛,或尽心指导学生参赛,用自己的智慧和钻研铸就了镇江高职校省赛12年第一的辉煌。



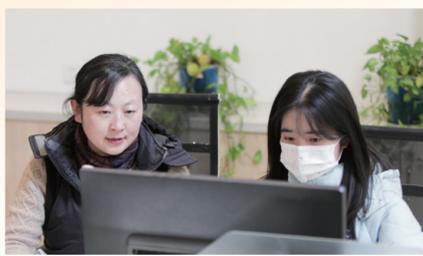
傅俊哲 Web技术,网络安全

2021年12月27日至28日,2022年江苏省职业院校技能大赛中信息技术类网络安全项目,在镇江高等职业技术学校(江苏联合职业技术学院镇江分院)举行。来自全省11个城市的76名师生选手参加角逐。信息工程系傅俊哲老师获得教师组一等奖第一名。

本项竞赛内容分为理论知识、技能操作两个部分。镇江高职校信息工程系傅俊哲老师代表江苏省教师组参赛,以总分排名第一的好成绩斩获教师组个人一等奖。

2022年1月14日至16日,在省教育厅主办的“2022年江苏省职业院校技能大赛Web技术赛项”比赛中,信息工程系傅俊哲老师指导的软件技术1809班蒋冠楠、软件技术1810班李俊杰、软件技术1810班郝策获得一等奖的佳绩。

Web技术赛项主要面向Java工程师、Web前端开发工程师、软件技术支持工程师等核心岗位。通过竞赛考察参赛选手软件文档编写等各项能力,全面培养学生专业技能和职业素养,提升学生的就业竞争力。



李婷 数字影音

九点新视觉团队成立于2011年,是九点名师工作室的重点方向之一。作为数字媒体领域的重要分支,新视觉团队主要培养学生影视广告片、企业形象宣传片,产品演示片及活动纪录片的策划、创意、拍摄与制作等方面的专业技能。新视觉团队是一个团结一心、

青春向上的大家庭,他们用镜头记载和传递着校园的美好。一直以来,团队成员以校园电视台节目制作为契机,以项目为驱动,积极参与学校各项活动的拍摄与制作,圆满完成了校园电视台各类直播任务,连续多年在省市各类比赛中取得佳绩,数字影音后期制作技术项目在2022年江苏省职业院校技能大赛中获得一等奖。

团队学生在工作室的学习中不仅迅速地提升了专业技能,也为他们将来走向工作岗位奠定了稳固的基础。



李丽 化学实验技术

道阻且长,行则将至,从日常认真训练走到国赛的领奖台,有风雨,有坚持,更有成长和收获!

2022年我校首次代表江苏省参加高职组化学实验技术全国技能大赛,面对赛项调整后的两个全新模块,一切都是从零开始,研究实验方法、讨论技术要点、优化实验条件、

分析实验过程及结果继续优化方法……从1月初到8月中旬整整7个多月“朝7晚8”,几乎没有休息过一天。新的实验项目每个模块要耗时6小时,为了尽快摸索出最优实验条件突破瓶颈,李丽老师跟选手一起动手做实验;吴静老师每天风雨无阻打饭回来给选手吃,帮大家清洗实验仪器,做好一切后勤保障工作;选手钟雨欣也从未让老师们失望,实验结果不理想就主动加做调整方法,重感冒咳嗽不停仍然坚持训练。正是这份坚持和努力让我们收获了高职赛场上第一块金牌,也收获了新领域里的知识和技能。



张佩 液压与气动

液压与气动装调与维护项目是我校技能项目的优秀团队之一,该项目训练设备齐全,选手日常训练井然有序,教练注重培养选手的技能水平和职业素养。

2022年,朱文杰同学在指导老师的指导下,开展了为期8个月的高强度训练。省赛之后,又经历了

八次江苏选拔赛的考验,历经重重考验,才取得了代表江苏省参赛的资格。在比赛中,他沉着冷静、有条不紊,展示了高超的技术水平和强大的心理素质,顺利完成各项比赛任务,最终为江苏代表队斩获金牌。

液压与气动技术工作室自2013年首次参加全国(江苏省)职业院校液压与气动系统装调与维护赛项以来,屡获佳绩。近五年来共获得了4个国赛一等奖和5个省赛一等奖,培养了一批高素质技术技能人才。



茅蓉、高远 导游

2022年初,江苏省职业院校技能大赛高职组旅游赛项在江苏海事学院落下帷幕,旅游系邱心如同学和杨柳同学纷纷获得一等奖的好成绩。茅蓉老师和高远老师也获得“优秀指导教师”荣誉称号。

学校高度重视比赛的备赛参赛工作,以最快速度组建指导教师团队,并制定了详细的阶段性训练方案,明确目标,科学分工,责任到人。其中,茅蓉、高远负责讲解、才艺和知识测试环节,龚华刚负责英语口语测试环节,赛前赛后进行了长达4个月的高强度指导与训练。

来自全省各地44支队伍84位选手在导游知识测试、现场导游词创作及讲解、自选景点导游讲解、导游英语口语测试以及才艺运用五个部分开展激烈角逐。决赛期间,通过扎实的讲解、灵活机智的应变,获得了评委专家的一致肯定,充分展示了我校学生的风采,彰显了旅游系人才培养质量和水平。



穆欣、许爱丽 双创赛项

“创新创业”赛项是职业院校技能大赛高职组的一项新赛事。比赛充分模拟市场环境,包括沙盘实操、运营方案、路演策划、直播应用等多环节,产生实际商业价值。比赛具有数字化、对抗性、实战性等突出特点,综合性强、参与面广、覆盖面大,对提升学生创新创业能力有很好的推动作用,并有效提升职业院校的就业水平和质量。

在许爱丽和穆欣两位指导老师的带领下,我校选手克服赛期受疫情影响不断推迟、赛制因线上线下结合不断更新所带来的压力,在双创策划、沙盘实操、路演展示、直播运营、理论检验等环节稳定发挥。他们不畏强手、力争上游,第一次以大一新生选手的身份参加比赛,战胜省内多家优秀团队,夺得团体总分第三名的优异成绩。



王维、陈步云 网络搭建

王维和陈步云老师参加了2022年江苏省职业院校“网络搭建和应用”项目教师组比赛,获得了一等奖的好成绩。回顾本次比赛,有如下感悟:

虽然两位老师在这个项目中有十多年的带队经验,算是“老兵”,对待本次比赛,还是进行了刻

苦的训练,由于这是一个团队项目,除了各自完成自己的模块外,还要考虑两个模块之间的衔接,所以需要两个人共同训练,在参赛的准备阶段,几乎每天都去把题目做一遍,如果白天两个人的课务凑不到一起训练,就晚上留下来一起训练,在训练过程中,考虑了各种突发情况,并针对突发情况进行了专门的训练,结果在比赛中,真的遇到了机器死机的情况,由于此前进行针对性训练,所以并没有打乱比赛的步骤,顺利地把题目做完。

本次比赛,使他们相信,只要认真、刻苦地训练,付出总有回报!



杨丽媛 中式面点

杨丽媛老师:秋风明月人间九月,往日不悔来日可期。“累吗?——累。”“那还比吗?——比。”为了自己的目标,又参加了一次,一次又是一年。终于,在第七年——2022年,杨丽媛老师获得了江苏省职业院校技能大赛中

西面点项目教师组第一名的成绩。回首往昔,她从未后悔过自己一年又一年坚持参加比赛。比赛给她带来的成长是难能可贵的,除了在技能方面的提升,还有作为一名教师如何处理好技能之外的各项事宜,如何在这漫长而枯燥的日子里稳定自己的情绪,一次又一次以最饱满的状态去迎接比赛。杨丽媛老师认为是学校给了她信任和培养,也感谢身边一直帮助她的人。比赛让她懂得:一个人虽然渺小,但只要内心坚强,为了心中的梦想不断努力,不轻言放弃,就一定会有所收获。



吴静 工业分析

吴静,2022年参加江苏省职业院校技能大赛工业分析检验项目教师组比赛取得一等奖第一名好成绩,对于长期奋战在技能大赛路上的她来说,从备战到比赛,一路走到最后,想将自己比赛的两个心得与大家一同分享:

一个人的努力是加法,一个团队

的努力才是乘法!吴静所带的工业分析检验团指导教师团队中还有一名李丽老师,两位老师长期搭档,配合默契,分工明确,不计较得失,目标一致,这也是为什么她们的团队能获得省赛7连冠好成绩的原因,吴静一直认为“走路靠自己,成长靠学习,成就靠团队”,成长的道路上需要

正能量的同行者!”目标不止,学习不辍。吴静作为青年教师,要学习的地方还有很多,她一直都知道作为老师,不应仅仅满足于把自己眼前工作做好就行了,还要有想法、有追求、有好学上进的精神;仅满足于为工作而工作,我们是不可能成为一名优秀的教师的。所以,我们要让学习成为一种习惯。



陈步云、傅俊哲 网安国赛

2022年7月30日—31日,2022年全国职业院校技能大赛中职组“网络安全”赛项在江苏省南京市隆重举行。镇江高等职业技术学校学生代表队代表江苏参赛,经过两天

艰苦鏖战,由孙振楠、傅俊哲、陈步云老师为核心的指导教师团队指导的选手朱熙、杜宇翔同学荣获全国二等奖!

我校“网络安全”国赛战队师生克服了重重困难,灵活调整训练计划;指导老师全程陪伴,对选手的技能精益求精,让选手在枯燥、繁重的训练中精益求精。两位参赛选手肯吃苦、勤钻研,最终获得了优异成绩,这是对参赛选手努力训练最好的回报,更是信息工程系计算机专业实力不断提升的最好证明。



王颖、张磊 虚拟现实

从一个在校学生身份,一个参赛选手身份,到现在的参赛(指导)教师身份,只要有前进的方向和目标,就不断地努力前进,接近目标。财艺系动漫工作室王颖和张磊老师,在南京玄武中专参加2022年江苏省职业院校技能大赛虚拟现实(VR)制作与应用团队赛项目获教师组一等奖第一名。

平时每天和学生一起训练、总

结、再训练、再总结,不断调整状态。严格的工作室制度加上有序的训练方案,针对不同阶段的学生状态,分阶段制定科学、合理的训练计划,保障训练的高效性。

在比赛前一个月因为疫情,比赛时间延迟,选手和参赛老师内心曾一度波动,焦虑紧张,学生的训练状态也是起伏不定。不过也就是那一瞬间的事情,转身继续投入训练,更加努力地完善自己和团队协作能力,持续进行模拟测试,刻苦训练每一个竞赛环节,对于细节精益求精,力求“零失误、零误差”,同时坚持每日与学生同训,及时对学生心理进行疏导,确保学生以最佳的状态参与到比赛中。



陈唯屹 中式面点

古人云:“不积跬步,无以至千里,不积小流,无以成江海”。优秀的技能不是一朝一夕就能练成的,是在平常的不断练习、不断培育中慢慢形成的。烹饪团队的教练庄惠主任、陆颖星、杨丽媛、陈唯屹、姚佳这几位老师,从暑假集训、市赛再到省赛,每天从早到晚轮流的在实训室指导学生训练。在2022年江苏省职业

校技能大赛中职组烹饪赛项中,由她们指导的1927班虞婧同学获得一等奖的好成绩。

在比赛中,虞婧沉着冷静、有条不紊,出色地完成各项比赛任务。在平时训练中,她认真刻苦的钻研细节、反复练习,遇到问题能够及时与指导老师交流。在烹饪团队教练们的指导下,日复一日的训练中,不断进步,打磨出优秀的作品。

比赛不仅有专业技能,还有2000多理论考试,理论一分之差都会影响最终的总成绩。备赛时,她也因总背不上知识点而焦虑大哭,情绪低落,教练们耐心的给她一题题讲解,帮助她理解和记忆,最后取得了满意的成绩。