



红色故事大家讲

为进一步激发孩子们的爱国热情，近日，丁岗镇庄村党总支在青少年之家开展了以“红色故事大家讲，红色精神代代传”为主题的学习活动。

### 开工“廉政套餐” 警示坚守底线

本报讯(吴思琪)人勤春来早，节后开工忙。新区建设工程质量中心试验室抓住新年开工的关口，召开廉政警示教育大会，警示全体工作人员筑牢廉洁自律防线，奋力投身高质量发展。

在廉政警示教育专题会议上，建设工程质量中心试验室通报了行业近期查处的违反中央八项规定精神典型案例，并组织观看警示教育片《蚁贪》，送上“案例警示餐”“集体提醒餐”“心灵震撼餐”。



投稿邮箱:100538817@qq.com

## 新区召开年度生态环境和应急管理工作会议

# 以安全绿色为高质量发展保驾护航

本报讯(辛闻 李长兴 孔志峰)为深入学习贯彻习近平生态文明思想和关于安全生产重要论述指示精神，全面落实中央、省市安全生产和环境保护相关部署要求，以更高标准、更大力度、更实举措推进生态环境和应急管理工作全面提升。

过去一年，新区安全形势持续平稳向好，围绕“三项重点任务”“四项重点工作”“六大重点领域”，创新编制《企业安全风险点管控责任手册》，扎实推进安全生产三年整治专项行动，全年未发生较大以上生产安全事故。

以省、市督导检查为契机，累计完成上级督导、巡查反馈的116个隐患问题和122项污染防治重点工作。

路月中强调，安全生产、环境保护工作事关新区现代化建设大局，一失万无，必须时刻树牢底线意识，更好地统筹安全与发展。

要坚定信心决心。长期以来，党工委、管委会坚持把安全环保作为高质量发展的红线、底线、生命线，新区企业家主动承担环保职责，高瞻远瞩舍得投入。

要肩负使命担当。在开发区，讲安全绿色就是讲政治，抓安全环保就是抓发展，守底线稳定就是守民心。

不足，花大气力补强短板，以饱满的热情扎实做好安全稳定各项工作，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

要坚决扛起责任。大力推行《企业安全风险点管控责任手册》机制，拓展运用到环境保护领域，明确各方责任，做到找准关键、纲举目张，吃透问题、过细研判。

要汇聚强大合力。坚持党建引领，健全党政同责、多方协同的攻坚作战机制，企业单位要落实主体责任，统筹安排资金投入、力量配备等问题。

当天会议严格落实疫情防控要求，以视频会议形式召开，部署了生态环境和应急管理重点工作。



图为发展中的新区。资料图片

求，以视频会议形式召开，部署了生态环境和应急管理重点工作。

理和生态环境保护工作要点。新材料产业园、大学科技园、城乡建设局和镇江港务集团分别作表态发言。



喜庆元宵 暖意融融

2月14日，丁卯街道丁卯社区在社区举办了“助力奥运 喜庆元宵”活动。现场，包汤圆、做灯笼、画海报、猜灯谜，精彩纷呈的活动让大家领略了奥运风采和节日乐趣。

为丰富辖区居民的精神文化生活，增进社区、物业与居民们的情感沟通，2月12日下午，丁岗镇心湖社区党支部联合融创物业以“浓浓邻里情，欢乐闹元宵——共建和谐家园”为主题，开展了元宵联欢活动。



近日，丁卯街道丁卯社区联合兴业银行举办了“正月十五闹花灯”活动，邀请辖区居民参加，通过猜灯谜、吃汤圆，让大家感受到了过节的热闹与欢乐的气氛。

### 三轮车纸箱起火自燃 公交驾驶员接力救火

本报讯(曾海蓉 苏文 孟梓媛)“如果不是热心乘客打电话到12345表扬，我们都不知道这件事。”2月14日，公交一分公司经理许宏斌得知司机驾驶员接力救火，十分感动。

原来，12日上午11时08分，公交一分公司105路驾驶员张骏由江科大西校区发车开往宗泽路停车场方向，途经小牛村时，张骏发现前方路边一辆装满废纸箱的三轮车突然起火冒烟。

情况紧急，张骏立即靠边停车，并向车内乘客表示：“请你们稍等会儿，我去救火！”然后打开车门，拎起车里灭火器冲向三轮车救火。

为了不让乘客久等，张骏向老人交待了一下，便匆匆赶回车上。这时，多名乘客向他竖起了大拇指。

没想到，张骏刚走，三轮车上纸箱又起火了。11时26分，行车至此的105路驾驶员韩莉见状，迅速将车辆停靠在安全区域，拿起灭火器冲上前救火。

怕起火三轮车再次复燃，韩莉用灭火器后，回到车上又拿了一瓶，仔细检查，补充喷射。在确认火势已完全扑灭后，韩莉才继续营运。

“当时根本就顾不上那么多，本能地就冲了上去救火，以免造成更大的影响。”张骏和韩莉都觉得，这是他们分内的事，并感动于乘客的理解。

### 韦岗街道用好红色资源 激活党员干事创业动力

本报讯(孙晨飞 朱莹蓉)近日，润州区韦岗街道组织召开党史学习教育总结会议。

结合街道实际，韦岗街道党工委充分利用韦岗战斗历史资源，升级润州区初心主题园，精心制定“三大课堂”学习路线，组织党员干部群众“打卡”，全年参观学习的游客达20万余人次。

## 复工复学后的焦虑感如何破解？主任医师曲洪芳：

# 用阳光心态找回自己的节奏

本报记者 王露 本报通讯员 沈蕾 吴兰珍

2月14日是开学第一天，经历了快乐的假期后，学生和上班族的生活都慢慢开始恢复正常，大家都复工复学了。然而，经历了漫长的假期，我们是否在心理上做好了准备呢？

市精神卫生中心主任医师曲洪芳介绍，刚刚复工复学，临床上，她已经遇到了少数焦虑感的人。她表示，复工复学带来的情绪压力和波动是正常的，我们要用阳光的心态，尽快找回自己的节奏。

职场人士，他们的焦虑来自于外界和自我的压力，他们的个性都过于追求完美。”

适当的焦虑可以转化为动力

开学前，一名优秀的男教师来到市精神卫生中心，向曲洪芳吐露心中的焦虑。这名老师工作认真、表现优秀，他说，领导常常安排他参加各项比赛，这让他感到很有压力，就怕自己做不到。

“在门诊上，我们时常会碰上这样的人群，他们中有学生，也有

学需要一个过程，需要我们保持耐心，用积极的心态来面对改变。

学会向不同对象“表述”

当我们在学习和工作中出现不良情绪时，应该怎么办呢？曲洪芳教大家要学会四种“表述”。

首先是学会自我表述，让自己接受要面对的任务和工作，将目前面临的问题合理化。欣然地接受，而不是去钻牛角尖。

家长表述，吐露心中的抑郁。

“我们也可以向环境表述，在感到抑郁时，通过运动、锻炼的方式来释放自我，劳逸结合，同样可以取得不错的效果。

## 元宵这样“闹”，喜庆乐陶陶

本报讯(罗月 姜萍)2月15日，高新区蒋乔街道乔家门社区在新时代文明实践站举办了“猜灯谜话廉政 包汤圆庆元宵”主题活动。

活动现场，大家挽起袖子做起了汤圆。不一会儿，一碗碗热气腾腾的汤圆就摆满了桌子。数十条妙趣横生的灯谜吸引了大家。灯谜内容广泛，涵盖了党史学习教育、廉政文化、疫情防控等知识性谜题，还融入了北京冬奥会冰雪运动元素。

本报讯(杨敏 林兰)“感谢党和政府对我的关心与照顾，在元宵节前收到汤圆，心中倍感温暖！”2月14日，接过党员志愿送来的汤圆，京口区谏壁街道东街社区的困难老人张根娣激动地说。

本报讯(孙晨飞 朱丹)2月14日，润州区和平路街道金泉社区新时代文明实践站联合润州区红十字会、金泉悦心居家养老中心开展“迎元宵 送健康”活动。

区卫生服务中心的医护人员走进社区，为老年居民进行血糖和血压检测，并提供健康咨询服务。

本报讯(孙晨飞 潘晖)2月15日，润州区退役军人事务局联合金山街道迎江路中心社区退役军人服务站组织抗美援朝老兵、退役军人和社区党员来到大光明影城观看电影《狙击手》。

本报讯(柳青)社区居民欢聚一堂，包汤圆、猜灯谜，共庆元宵佳节。2月15日上午，和平路街道新金江社区联合爱康社区、悦心养老在新金江社区红色驿站(居家养老服务中心)举办了“邂逅元宵会·赏趣中国年”主题活动。

本报讯(王洪生 樊露)2月15日，京口区桃花坞社区新时代

文明实践站、京口区同行社会公益发展中心、健康路街道文化站与京口区桃花坞小学联手开展“老少共欢闹元宵，有奖猜谜贺新年”活动。

本报讯(胡爱华)“馒头走着走着饿了，吃了一口菜变成了啥？猜一种点心！”

元宵节，丹徒区荣炳盐资源村举行了元宵灯会，该村的舞龙队为村民们带来了舞龙、舞狮、打铁花以及马灯等表演。



龙灯闹元宵

2月15日，正值元宵佳节，丹徒区荣炳盐资源村举行了元宵灯会，该村的舞龙队为村民们带来了舞龙、舞狮、打铁花以及马灯等表演。

