

# 京口中学以“双减”为抓手，办有温度的教育—— 在“轻负高效”中培育“五成”少年

## “双减”工作在镇江

凌正斌 谭艺婷

下午4点半后，京口中学各年级各班都进入“延时服务”时间。这是校园里每天最忙碌也是最热闹的时候，同学们除了自主作业外，或接受老师的学业辅导，或上心育课程，或开展社团活动……虽然时已寒冬，但是教室里的灯光，透出了“双减”背景下教育的浓浓暖意。

把课后延时服务，设计成“自主作业+N”模式，并注入丰富的内容，是京口中学落实“双减”的举措之一。延时服务有温度，作业改革有方向，作业管理动真格，今年秋季学期以来，京口中学严格落实“双减”工作的各项要求，以党建促“双减”，以“双减”优教育，力求在“轻负高效”中培育“五成”少年。

“在我们学校，‘双减’工作是‘一把手’工程，党支部书记、校长从落实主体责任的高度亲自抓。在我看来，‘双减’既是政策要求，更是教改契机。”京口中学党支部书记、校长钱亮说。

为了确保课后延时服务内容丰富多彩，既有温度又有实效，京口中学对延时服务中教师的职责给予明确规定：在集体答疑时间，不得传授新课，以防止课堂效率不高，延时服务妙“夹生饭”；自主作业时间，教师必须加强监管学生的作业书写，有针对性找学生谈心……

学生作业，既是“双减”工作的一项重要关键指标，也是教育教学改革的重要载体。如何设计和布置学生作业，京口中学有深入思考。京口中学教务处主任解宏燕介绍，通过梳理分

析，学校发现过去的作业存在“四多五少”的特点，即现成作业多、机械作业多、重复作业多、统一作业多，自编作业少、研究性作业少、方法提炼作业少、分层作业少、合作作业少。

据此，学校要求各备课组以作业设计为提质增效切入点，创新作业设计模式，确保在“双减”背景下学生学习的深度化。具体落实了“加减乘除”四项举措：课堂效率做“加法”，作业数量做“减法”，教学质量做“乘法”，学生负担做“除法”。并在课堂创设学生感兴趣、主动探究的学习氛围，在作业中体现情境、注重实践，让学生学以致用，举一反三。

沿着这样的改革方向，京口中学成立了专门的作业管理工作小组，指导全体教师准确把握作业的性质和功能，凸显实际教学工作的针对性和有效性，精心布置，让学生乐学、乐做。同时建立作业管理长效机制，实行严格设计、严控总量、严把难度、严

肃批改、严谨反馈的“五严”标准。

解宏燕介绍，在尊重认知规律和学生差异性的基础上，京口中学明确作业分层，在主要学科上率先推行作业“套餐”管理，即“标准餐”（基础知识+基本技能）占作业总量70%，“营养餐”（辅助作业+拓展训练）占作业总量20%，“自助餐”（项目作业+思维开发）占作业的总量10%，确保作业的有效性。同时强化作业批改、讲评管理，鼓励教师加大面批范围，注意收集学生典型错误案例，为复习阶段的作业布置精准“点穴”。

“‘双减’减的是学生作业负担，增的是教育和学习成效，‘减’和‘增’都是为了培育我们的‘五成’少年。”钱亮介绍，京口中学的“五成”教育，就是让学生能成人、成才、成群、成事、成功。围绕这个目标，学校按照“规范+特色”的工作思路，本着对学生终身幸福负责的态度，以“双减”为抓手，正在努力办好有温度的教育。

## 镇江市文明城市长效管理 市区模拟测评结果通报

为全面落实“美丽镇江”建设工作，深化长效管理、精细管理，努力建设人民满意的文明城市，市创建办委托国家统计局镇江调查队依据《全国文明城市测评体系操作手册》（2021年版）、《文明城市实地考察点创建标准》（2021年版），采取实地明察暗访方式，对各区、街道进行年度第3次双月模拟测评。

### 一、各区测评结果

各区平均得分84.1分。其中，镇江新区综合得分85.7分，镇江高新区综合得分85.4分，京口区综合得分85.0分，润州区综合得分83.9分，丹徒区综合得分80.5分。

### 二、街道测评结果

街道平均得分80.7分，有9个街道得分高于平均分，7个街道得分低于平均分。

街道	综合得分	本次排名
七里甸街道	84.1	1
正东路街道	83.6	2
南山街道	83.0	3
和平路街道	82.5	4
丁卯街道	82.2	5
大港街道	81.8	6
宝塔路街道	81.5	7
金山街道	81.0	8
健康路街道	80.7	9
大市口街道	80.3	10
官塘桥街道	79.8	11
象山街道	79.0	12
谏壁街道	78.7	13
四牌楼街道	78.2	14
蒋乔街道	77.6	15
宜城街道	77.4	16



## 节水教育科普馆 来了小讲解员

12月14日，江滨实小老师在京口区节水教育科普馆培训小讲解员，带领学生熟悉相关知识，让学生把节水、护水知识在校园、社会推广，做节水的小能手、小卫士，倡导市民珍惜我们赖以生存的水资源。

王呈 王可 摄影报道

## “创响江苏”创业指导 专家团镇江行活动成功举办

本报讯(王静 杨佩佩)近日，2021年“创响江苏”创业指导专家团镇江行活动在丹徒区人力资源产业园成功举办。创业指导专家以“助力企业发展、破解用工难题”为主题，与园区企业代表分享了新形势下企业用工难点问题及应对策略，并针对部分园区企业代表提出的用工需求痛点进行

了答疑解惑。

今年以来，全市各级人社部门以“就业我帮您”服务品牌创建为契机，通过持续开展红色“快递员”先锋服务队“五帮五送”“青年创客进校园”“创客引进来服务一条龙”、寄送一份“红色快递”等活动，为全市创业者提供优质服务。通过举办第五届“创响镇江”

创业大赛、选树2021年十大“创业明星”等活动，我市营造了浓厚的创业氛围。1-11月，全市共为3399人发放富民创业担保贷款4.3亿元，帮扶成功创业1.51万人、创业带动就业6.27万人，成功打造了5家市级创业示范基地、2家省级创业示范基地，成功备案25个省大学生优秀创业项目。

## 讣告

镇江市政协原主席黄选能同志因病医治无效，于2021年12月14日凌晨2时不幸逝世，享年90岁。黄选能同志遗体告别仪式，定于2021年12月16日上午7时50分在镇江市殡仪馆中厅举行(地址：镇江市京口区谏壁镇等北村上虞组)。特此讣告。

欲知身边大小事 请将晚报订到家

# 欢迎订阅2022年《京江晚报》

本区域覆盖更广的媒体

订阅2022年《京江晚报》

A项：杰元时尚家纺  
B项：爱仕达刀具六件套  
C项：拜戈菲戈保暖内衣

任选一项  
(数量有限 送完为止)  
与其他优惠活动不可兼得  
——仅限个人订户——

订报有礼 倾情回馈

订报地点：  
1. 学府路大润发店(原欧尚超市)电梯入口处 公交：29路、51路、52路、9路、19路、28路、60路、81路、59路、201路、202路至锦绣皇宫大酒店下  
2. 镇江日报社一楼大厅  
● 咨询电话：85012697 15106101100

全年订报价 360元

# 文明健康 有你有我

绿色环保 良好心态 健康生活 环境保洁 文明行为 弘扬新风

讲文明 树新风 | 自创公益广告

千万别错过!

## 2022年度社保缴费基数开始申报

本报讯(王翔 杨佩佩)12月14日，记者从市社保中心获悉，我市人社、财政、医保、税务四部门发出通知，即日起至2021年12月30日止，市区所有参加社会保险的用人单位及其职工，均应按申报2022年度社会保险缴费基数。

为避免多头、重复申报，在市区同步参加五项社会保险的用人单位，仅需向社保经办机构申报社会保险(养老、失业、工伤)缴费基数，无需向医保经办机构申报医疗、生育保险缴费基数，人社、医保部门通过数据共享获取，减轻企业办事负担。

市社保中心负责人介绍，依据江苏省人社厅等四部门联合发布的2022年度社会保险有关基数，市区用人单位申报的2022年度社会保险缴费基数，下限按4250元/月执行，上限暂按21821元/月执行。

申报范围上，市区所有参加社会保险(含养老、失业、工伤、医疗、生育保险)的用人单位及其职工。用人单位包括：机关、事业单位、各类企业(含劳务派遣单位)、民办非企业单位、社会团体、会计师事务所和律师事务所等组织，有雇工的个体工商户。

申报口径上，企业(含有雇工的个体工商户)等用人单位，缴费基数按照《关于工资总额组成的规定》等规定执行。以本单位职工2021年全年工资收入总额为依据申报2022年度社会保险缴费基数；2021年1-12月新增人员以起薪当月工资收入(折算为年)为依据申报；因工致残被鉴定为一至四级伤残并按月领取伤残津贴的职工，在缴费基数上下限标准范围内，以伤残津贴为依据申报缴费基数。

机关事业单位(含参公管理单位)2022年度养老保险缴费基数本次暂不申报，具体事项由税务部门另行通知。但需分别向社保、医保经办机构申报失业、工伤保险和医疗、生育保险缴费基数。

申报方式上，已开通“网上经办账户”的用人单位，通过江苏省人社厅“网上办事服务大厅”进行申报；未开通“网上经办账户”的，需携带相关材料至所在地社保经办机构进行申报。

需要提醒的是，养老、工伤、失业三项保险以年工资总额作为缴费基数申报，医疗、生育保险以月平均工资作为基数申报。在江苏省社保中心参加企业职工养老保险，在镇江市市区参加其他四项社会保险的省属用人单位，向省社保中心申报养老保险缴费基数后，无需再申报工伤、失业保险缴费基数，但需申报医疗、生育保险缴费基数。

2022年度社会保险缴费基数申报的文件，以及网上申报流程、申报表等资料，可至市人力资源社会保障局、市医疗保障局网站下载。



简单的口罩上画了有趣的动植物。市机关幼儿园中(三)班引导小朋友利用替换下来、经过消毒处理的口罩进行创作，丰富了孩子们的动手能力和想象力。

冀江红 顾俦菁 摄影报道