

力争做『值得患者托付』的好医生

记『镇江市名中医』、市中医院主任医师吉亚

我们身边的名中医

本报记者 胡冰心 本报通讯员 景晓轶

1988年,吉亚从南京中医药大学针灸系专业毕业后,进入市中医院内科工作,师从张圣德、任南鑫等名中医前辈;1997年,他被医院派往南京鼓楼医院进修西医,走中西医结合治疗的路子;2012年,他参加了国家优秀临床人才选拔考试并顺利通过测试。一路走来,吉亚的临床技艺不断突飞猛进,如今他是“镇江市名中医”、主任医师、市中医院脑病科主任。

长期从事中医脑病专业诊疗的吉亚,熟悉专业的国内外研究进展情况,将中西医结合运用到中风病的针灸、康复、中药等方面。

脑病科经常会遇到一些“怪病”,各种各样的临床病症并不都能在书上找到答案。去年的一天,吉亚的门诊来了一位从溧阳专程赶来的患者。“50多岁,长久以来只有半边身体出汗。这对于干体力活、消耗大的人来说太难受了。”吉亚在诊疗过程中了解到,这位患者几年前曾做过一次手术,此后体质就发生了变化。经仔细把脉、综合分析,吉亚基本断定患者是血虚症状,“汗血同源,汗虚其实是血虚的表现。”经过中医调理,一个月后,这名患者的出汗不调症状大大缓解了,“不仅人显得水润了很多,脸上也丰盈,气色很好。”

一位20岁的女孩,长期被头痛困扰,严重影响学习、生活,经历各种检查、治疗,甚至尝试了抗抑郁症药物,均收效甚微。在亲戚介绍下,女孩抱着试试看的心态,从扬中专程来市中医院挂了吉亚的号。吉亚在诊治过程中发现和判断,女孩的症状归根结底还在头部。“巅顶之上,唯风药可到也。”清代医家汪昂《医方集解》中的一句话在吉亚脑海中浮现,他辩证施治,增加了“风药”,没想到仅一周时间,女孩头疼的症状便明显缓解,很快就完全康复。

吉亚说,作为医者,他最大的心愿就是希望所有病人都康复。“多读经典,活到老、学到老;同时,多积累临床经验,多与病人沟通。”他表示,中医学既是一门自然科学,也是一门人文科学,医生给患者治病时不仅要帮他们解决身体上的痛苦,还要解决病人心理上的症结。“许多病症的出现,好转或加剧,都是和心理变化有关的。如今的中医不能只懂用药,而且要学会沟通,多理解安抚患者。”在吉亚看来,做好一名中医、做一名好中医,没有捷径,只有热爱它,并全心全意为患者服务,才能值得患者托付、成为患者心目中真正的“名中医”。

南沿江城际铁路建设者帮敬老院老人粉刷楼房

本报讯(刘星宇 刘锡引 方良龙)11月12日,中铁二十四局南沿江城际铁路项目二分部党支部联合句容市茅山镇党委组织开展“戴党徽,亮身份,参加志愿劳动”的主题党日活动,帮助茅山镇敬老院老人改善居住环境。

茅山镇敬老院现有62位老人,超过半数都为特困五保户。由于院内房屋墙体老旧,部分老人的房间经常出现墙面开裂脱落的情况。活动中,全体党员统一佩戴党徽,投入两幢楼房的墙面粉刷翻修中。他们有的负责搬运腻子粉、水泥、油漆等装修材料,有的忙着铲墙、打磨、粉刷,有的负责清扫地面,现场一片热火朝天的景象。

“南沿江高铁途经茅山镇,给地方发展带来很大机遇。中铁二十四局南沿江二分部自去年进场以来,与茅山镇党委联系沟通紧密,为地

方村民做了许多实实在在的好事,充分展现了央企的责任和担当。”茅山镇党委副书记戴显斌给予点赞。

项目党支部书记姜德明介绍,南沿江二分部茅山镇段线路长近10公里,征迁工作得到了镇党委和政府的大力支持,从开始征收到全部交地,前后只用了3个月的时间,为项目全面展开提供了前提条件。

作为沪宁间第二条城际铁路,正在建设的南沿江城际铁路是江苏省又一条东西向快速交通走廊,设计时速350公里,线路自南京的南京南站引出,向东经句容市、金坛区、武进区、江阴市、张家港市、常熟市,终至沪苏通铁路太仓站。目前句容段桩孔桩、承台、墩身等下部结构施工基本完成,路基施工完成过半,架梁施工完成30%。受句容车站变更影响,预计明年下半年句容段顺利贯通。

一群“老戏骨们”的执着和坚持终于开花结果 句容民间艺术“乐舒”获新生

高然 霍尔 庆海

“乐舒”,是上世纪初盛行于江南民间的一种京剧清唱(坐唱)形式,属于地方戏曲的一种。在句容,曾有“戎岗头乐舒班,请六个来十三。一桌坐不下,只好两桌摊”的说法,充分反映了“乐舒”在当地的受欢迎程度。侵华日军占领句容后,“乐舒”日趋衰落,直至抗战胜利后,也未能恢复元气。

在如今的句容经济开发区(黄梅街道)三台阁社区,有这样一个远近闻名的“京剧联谊会”。他们送文化下乡,去福利院慰问演出,到学校传播京剧文化,还在各类文艺大赛上频频获奖,让民间艺术重新融入百姓生活,让传统文化焕发出了新时代风采。

这一切的成绩,都离不开一群“老戏骨们”的那份执着和坚持……

“我父亲当年就是唱乐舒的,我喜爱京剧也是受他影响”,三台阁京剧联谊会会长、今年71岁的老人陈洪润说,小时候家里务农,父亲组建了一个“三

台阁乐舒班”,算是搞副业,补贴一下家用,“乡里红白喜事、庙会、过年过节,都要请乐舒班唱”。由于受到父亲的耳濡目染,陈洪润从小就对京剧非常着迷,经典曲段也是信手拈来,上个世纪60年代,还协助父亲在乡里编排过样板戏。后来,随着社会发展和人们欣赏水平的提高,传统且单调的“乐舒”清唱逐渐地被冷落、淘汰和消失。

京剧行里有句老话,叫“不疯魔不成活”。上个世纪80年代起,大批京剧传统剧目纷纷返回舞台,各地京剧迷票友活动又开始兴起,陈洪润家所处的三台阁大队的一间闲置库房成了句容京剧票友们最早的固定活动场所。

2001年,退休后的陈洪润和几个老戏迷想传承和发展“乐舒”这个句容民间艺术,启用了“三台阁京剧联谊会”这个名称,经过“老戏骨”们多年的努力,当初对他们持怀疑态度的本地“名角儿”也逐渐加入进来,京剧联谊会队伍越来越强大,也越来越规范。随着句容城市的不断发展,三台阁大队升级为三台阁

社区,在句容开发区文化中心的支持下,2018年,“三台阁京剧联谊会”搬到了附近社区里宽敞明亮的党群活动楼内,有了宽敞明亮、装修优越的活动室,实现了“天时、地利、人和”。

在大家的努力下,“乐舒”入选句容市非物质文化遗产,陈洪润也成了“乐舒”的主要传承人。目前,“三台阁京剧联谊会”共有会员40多人,其中年纪最大的75岁,年纪最小的18岁,每年义务演出近30场次,还经常赴周边城市交流学习、汇报演出。

“海岛冰轮初转腾,见玉兔又转东升。冰轮离海岛,乾坤分外明,皓月当空,恰便是嫦娥离月宫。”伴着铿锵的鼓点和字正腔圆的吟唱,一身凤冠霞帔的“杨贵妃”一出场便赢得满堂喝彩。11月12日,在句容大剧院举行的句容市全民终身学习活动周启动仪式上,三台阁京剧联谊会选送的京剧《贵妃醉酒》和现代剧《军民鱼水情》,为现场观众献上了一场国粹艺术盛宴。

在取得不俗成绩的同时,大家时

刻不忘这门国粹艺术在本地需要薪火相传,留下“乐舒”的印记。

“联谊会在做好日常排练和公益演出的同时,还用寓教于乐的方法推动京剧艺术走进校园,为这门国粹艺术的传承做贡献。”句容市戏曲家协会主席陈小林介绍,联谊会的几位骨干,已连续多年在句容黄梅中心小学、文昌路小学、崇明分校等开办小学生公益京剧班,为孩子们开课、排练和指导演出,吸引越来越多的学生接触、了解、喜欢并积极参与戏曲的排练和演出,推动京剧艺术在句容当地继承与发展。如今,“儿童京剧”节目频繁活跃在了句容本地大小舞台上,经典现代剧《红灯记》《沙家浜》等选段更是成为孩子们的经典保留节目。

“乐舒”这个由民间艺人创立,在文化生活匮乏的年代盛行直至衰落的古老江南民间京剧艺术,在新时代的今天终于又被句容民间票友们重新拾起、发扬并传承,历经百年,实现了自己的蜕变和新生。

“知恩于心 感恩于行”儿童画展

11月15日,京河路幼儿园“知恩于心 感恩于行”儿童主题画展在商业城开展,孩子们用不同的材质创作出一个童心世界,带市民走进充满童真、童趣的书香画韵中。 王呈 吴玉美 施纬平 摄影报道



幼儿比赛自理能力

12日,京口区云河湾幼儿园开展了“人小本领大 生活我当家”自理能力比赛。通过学会叠被子、整理书包等基本生活技能,养成幼儿自己事情自己做的良好习惯。 卢红霞 吴红梅 摄影报道

省大学生航模锦标赛在我市举行

本报讯(记者 贺莺)天空很广阔,让我们一起飞。由省体育局、省教育厅、共青团江苏省委等单位主办的省大学生航空模型锦标赛15日在我市落幕,来自全省15所院校的164名大学生航模爱好者围绕比赛项目展开了激烈角逐。

本次比赛为期两天,共设遥控电动绕标竞速、多旋翼飞行器室内竞速、多旋翼飞行器对地侦察、多旋翼飞行器模拟搜救、遥控纸飞机定点着陆等9个比赛项目。

开幕式上,江苏省航空运动研究院正式揭牌,现场还聘请了南京航空航天大学飞行器设计专业教授、国家级教学名师昂松、省航空学会秘书长曾建江、体育局局长戚亚新等为江苏省航空运动专家顾问。

江苏省大学生航空模型锦标赛已连续举办多年,旨在提高我省高校学生身体素质的同时,进一步挖掘、拓展高校学生的科技创新能力,为培养航空工业和国防后备力量搭建一个发掘创新人才、检验创新作品的平台。随着我省航空运动的不断发展,今年的参赛队伍和人数与往年相比有了明显增长。

“小包裹大爱心”助学公益捐赠 百名镇江学子与西藏受助学生结对

本报讯(杨志江 徐蕾 继业)为深化“大爱镇江”品牌,引导广大青少年学生争做文明、节约、奋进、大爱的镇江人,15日上午,由市青少年志愿服务团组织的“我成长我快乐 我奉献我光荣”系列公益活动之“小包裹大爱心”百名镇江学子与百名西藏受助学生结对助学公益捐赠仪式在市行政中心市民大厅举行。

本次活动由来自镇江各中小学校的110名同学,与拉萨市堆龙德庆区德庆中心小学80名在校建档立卡家庭经济困难学生、曲水县才纳乡林堆新村30名四到

十五岁贫困家庭学前儿童和在校学生结对。镇江学子为西藏受助生定向捐赠110个爱心包裹,里面有全新御寒衣物、鞋帽600余件,各种学习用品500余套,还有各种不同类型的衣物和书籍,总价值8万余元。这批受助生的信息是由全国民族团结进步模范个人、市交警支队润州大队二中队副中队长张苏负责核实确认。

参加结对助学的学生代表、镇江中学高一学生李彦萱在仪式中发出了温暖的倡议:伸出爱的双手,以捐赠的方式给每个受助孩子送去温暖,

这是我们大家的期盼。小小的捐赠,简单的付出,将让西藏孩子笑得更加靓丽和灿烂。

据了解,本次结对活动自发布招募令起110名受助生两天内即结对完成,还有络绎不绝的爱心家庭咨询希望参加结对助学活动,并纷纷留下联系方式。活动还得到镇江新区同心圆公益服务中心的大力支持。中国邮政集团有限公司镇江市分公司将以优惠的价格负责承运这批爱心包裹,估计5-10天西藏受助生就能全部收到这批爱心包裹。

丹徒公安办结我市首单告知承诺制行政审批

本报讯(记者 景泊 通讯员 张畅)“没想到跑了3个月还没跑完的审批事项,现在一趟就搞定了。真的要感谢新的政策,心里有说不出的舒畅!”近日,在丹徒政务服务中心公安窗口,当某文化传媒镇江有限公司郁女士,拿到国务院推行告知承诺制实施后的特种行业许可证后,开心地向丹徒公安分局窗口人员表示。13日,丹徒警方介绍,郁女士的这本许可

证,是镇江市执行告知承诺制审批业务的单。

据了解,国务院办公厅日前印发《关于全面推行证明事项和涉企经营许可事项告知承诺制的指导意见》,要求各地全面推行证明事项告知承诺制的实施方案。现在只要是不涉及国家安全和安全的行业,在原先企业注册初期要向各个行政审批机关提供资料进行报备的复杂冗长手

续和环节,都已经不需要了。

新政策规定:公民、法人和其他组织在向行政机关申请办理行政事项时,要以书面形式(含电子文本)向行政审批机关承诺“已经告知告知的相关要求并愿意承担不承诺的相关责任”,便可以取得相应的行政审批。

郁女士便是镇江全市通过审批承诺制、取得相应行政许可的第一人。“我们认为放管服改革的目的,就是让群众和企业得到实惠和便利。”丹徒区公安分局党委委员许峰告诉记者,自“放管服”工作开展以来,他们一直将减少审批项目和简化办事流程当做首要工作来落实。

大市口社区卫生服务中心中南分部中医科开设中医专家门诊

大市口社区卫生服务中心中南分部中医馆于2019年9月投入使用,现有建筑面积200平方米,设有中医普通门诊、中医专家门诊、针灸理疗科、康复科、中药药房等临床科室和中医药文化展示区,配备常用中药饮片280余种,中药颗粒剂品种380余种。拥有治疗床、针刺器具、火罐、中频脉冲治疗仪、超短波治疗仪、磁热振治疗仪、电针治疗

仪、艾灸熏蒸治疗仪、颈腰椎牵引等设备。开设普通针刺、艾灸熏蒸、拔罐治疗、中频脉冲治疗、颈腰椎牵引、超短波治疗、中药饮片及颗粒剂内服、中药穴位贴敷等治疗项目,对各种慢性颈腰椎及肩关节、膝关节等部位的疼痛和退行性病变,脑梗塞恢复期及后遗症期,内外妇儿等中医全科基础性疾病有良好的治疗效果。

为更好的为辖区居民提供中医药服务,中心与江滨医院共建中医专科联盟,设置中医专家门诊,自11月23日起,每周一至周五均有名中医坐诊,还可预约江滨医院中医专家门诊。同时中医科还设有省级名老中医张圣德传承工作室,由张圣德名老中医定期坐诊带教,满足广大居民中医方面的需求。

大市口社区卫生服务中心中南分部江滨医院中医专家门诊表

预约电话:80901959

周一	周二	周三	周四	周五
黄峰,副主任医师,中医内科	姚逸,主治医师,中医妇科	朱晓奕,副主任中医师,中医内科	毛冠群,副主任中医师,中医妇科	陈太峰,主任中医师,中医内科

欲知身边大小事 请将晚报订到家

欢迎订阅2021年《京江晚报》



京江晚报 全年订阅价 360元

送好礼 任选一项 数量有限 送完为止 (仅限个人订户)



订报地址: 1.欧尚入口 公交:29路、51路、52路、9路、19路、28路、60路、81路、59路、201路、202路至锦绣皇宮大酒店下 2.镇江日报社一楼大厅 咨询电话: 85012697 15106101100