

润州25家标准化居家养老服务中心集中运营

6个街道都有,实现15分钟养老服务圈全覆盖

本报讯(杨佩佩 阮庆红 汤力克 孙震飞)“一直希望家门口有个居家养老服务中心,这下终于盼来了!”家住新城花园的童女士开心地说。11月12日下午,润州区居家养老服务中心集中运营仪式在新城花园举办,25家标准化居家养老服务中心将集中运营,老年人在家门口就能享受居家养老服务。

在即将运营的新城社区居家养老服务中心,记者看到中心上下两层楼,面积有近500平方米,集餐饮、文化娱乐、健康保健、日间照料于一体。“这是一家3A级标准化居家养老服务中心,我们的中央厨房还将负责周边中心的代餐送餐服务。”新城社区居家养老服务中心负责人王丹告诉记者,前期对新城花园周边老年人进行走访发现,80岁以上的老年人有600多人,老年人们对居家养老服务需求是迫切的,“这两天每天都有老年人来问,希望我们可以早点运营开业。”

记者注意到,25家居家养老服务中心覆盖了润州区各个街道,中心的运营使用惠及周边60岁以上的所有老年人,实现15分钟养老服务圈全覆盖。为满足老龄化社会的养老需求,2020年润州区6个街道成功建设了25家标准化居家养老服务中心,还有13个标准化居家养老服务中心将于本月底完成建设并运营,届时全区标准化居家养老服务中心覆盖率达到83%,集养、护、康、餐、娱于一体的居家养老服务综合体,将有效满足全区老年人照料、康复、就餐、文体娱乐、精神关爱等多样化服务需求。

润州区民政局负责人夏兴政介绍,润州区现有60周岁以上老年户籍人口5.8万人,占户籍人口总数的27%。为满足老龄化社会的养老需求,2020年润州区6个街道成功建设

了25家标准化居家养老服务中心,还有13个标准化居家养老服务中心将于本月底完成建设并运营,届时全区标准化居家养老服务中心覆盖率达到83%,集养、护、康、餐、娱于一体的居家养老服务综合体,将有效满足全区老年人照料、康复、就餐、文体娱乐、精神关爱等多样化服务需求。

记者注意到,25家居家养老服务中心覆盖了润州区各个街道,中心的运营使用惠及周边60岁以上的所有老年人,实现15分钟养老服务圈全覆盖。为满足老龄化社会的养老需求,2020年润州区6个街道成功建设了25家标准化居家养老服务中心,还有13个标准化居家养老服务中心将于本月底完成建设并运营,届时全区标准化居家养老服务中心覆盖率达到83%,集养、护、康、餐、娱于一体的居家养老服务综合体,将有效满足全区老年人照料、康复、就餐、文体娱乐、精神关爱等多样化服务需求。

上高质量、高享受的生活。

同时,为解决老年人养老、看病难问题,推进医疗卫生与养老服务相结合,医疗机构为入住养老机构的老人建立健康档案,建立转诊绿色通道,提供必要的紧急联动服务。

运营仪式上,市中西医结合医院向润州区7家养老机构延伸医疗服务开展签约仪式。医院将定期到养老机构为老人提供健康宣讲、康复义诊等医疗服务,开展家庭医生签约服务,组织慢性病早期筛查,开展心理疏导和安宁服务,真正将“医养结合”融入养老机构老人的生活中。

市中医院膏方专家走进江科大

本报讯(景晓轶 王露)近日,市中医院党委书记、医学博士、省名中医史亚祥走进江科大,为老师们号脉、问诊,量身开具膏方。这是市中医院开启的今年首场冬令外出开膏方活动。

现场,史亚祥对前来问诊的老师们再三叮嘱:“膏方讲究一人一方,辨证施治,给你开的方子千万不要拿给别人服用,每个人的体质不同。”史亚祥介绍,秋冬季节,正是服用冬令膏方的好时机。膏方有助病患康复、补虚扶弱、抗衰延年、防病调理、改善亚健康状态等功效。

针对老师们提出的可否网上购买膏方的疑问,史亚祥提醒,服用网上的膏方存在一定的风险,“膏方属于药物,药材间的配伍都具有一定的

药理,炮制过程需经过严格的工序,药品的筛选也很严格,最好是到专业的中医机构请医生配方制作。”

本次活动的组织者之一、江科大的雷老师表示,每年邀请市中医院中医专家前来问诊,不仅让教职工们更清楚地了解自己的身体状况,也为他们搭建起了解膏方养生及获得优质医疗资源的服务平台,对中医药防病养生的普及和改善教师健康状况有积极的促进作用。

记者了解到,每逢秋冬滋补养生时节,“走出去”为市民提供“一人一方”的特色膏方是市中医院10多年来的传统。如今,“膏方专场”的足迹遍布学校、政府、企业、军队等,让更多人群了解、享受到了优质的中医药服务。

会莲庵街片区考古有发现 尘封已久的石闸、石桥等重见天日

本报讯(司马珂 宁娜)记者12日从镇江博物馆获悉,在会莲庵街片区地块棚户区改造项目(一期)钓鱼巷以西、会莲庵街以北地块考古调查勘探及发掘项目中,发现了尘封已久的房址、石桥遗迹、河道遗迹、石闸遗迹等。

会莲庵街以北地块位于会莲庵街北侧,北临长江路,东至河北街,南至会莲庵街,西靠东方诚园。南北长约300米,东西宽约125米,项目占地面积37500平方米。该地块考古发现的石桥遗迹为平板石桥,大致呈东西向。桥面石早年移除,现存一块。桥体全长约17米,宽4.7米,仅存东西两侧墩台的石墙,错缝垒砌,石与石之间采用糯米纸灰泥。根据该地块考古发现的另一块石闸可知,该桥名为登仙桥,当属清代石桥。

本次考古发现的石闸遗迹,叠压于石桥之下,呈东西向。由东、西两墩和闸口组成。东、西两墩总长约21.6米,南北宽约15.4米,高4.7-5.2米。其平面呈两个梯形,均由石墙和夯土构成。石墙采用了工整石块错缝叠砌,石与石上下之间用石灰、糯米汁作粘结剂,横向之间留有燕尾槽,并用铁箍扣加以固定。石墙内侧填筑大小各异的石块,上窄下宽贴附。夯土为两层,上层呈灰泛黄色,质地坚硬,含碎砖粒、木炭灰、石灰渣,厚约4.2米;下层土色灰黑,质地紧,含木屑、木炭灰、少量贝壳,厚约1米。

闸口由闸槽、闸底木板组成。闸槽,平面呈“凹”字形,宽0.25米、进深0.19米、高5.2米。闸底木板,位于闸槽底部,东西长约7米、宽约9.6-14.8米。因石闸叠压于登仙桥下,故暂推测其年代不晚于清代。

根据史料记载,嘉定十一年(1218),镇江口水道淤塞,原有通接潮汐、调节启闭的五闸也因此“积岁不开,木朽(qi)石泐(lei)”。于是南宋知府史弥坚在修复甘露港的过程中,调整了入江水渠布局,不再沿用古上闸之东的北上新旧道,而是移至下闸以东,再转向东北一线入江,并在水渠上建了上下两个闸,这样可以靠近归水澳及转轮仓,便于取水及转运航行。

此外,考虑到二闸之间不能容纳很多船只停泊、避风,另在甘露寺前的北固山西侧因势造秋月之潭,作为船只停泊、避风的港口。这样旧有的水闸也全部增筑、修葺一新。其中,新建的上闸又称内闸,《光绪丹徒县志》卷四“天津”载:“史弥坚置,后改建登仙桥”。故而登仙桥所在位置也是南宋甘露港水渠的重要坐标。

登仙桥和石闸的发现,对研究镇江长江及运河的历史文化、镇江水域及航运的历史变迁等,均有着重要的历史意义和文化价值。因此,相关领域专家建议将此次会莲庵街以北地块考古发现的石闸、石桥原址保护,依法将其登记公布为不可移动文物,并落实保护措施。

“双11”狂欢季 镇江人花了15.9亿

本报讯(记者 杨佩佩)2020年天猫“双11”落下帷幕,从11月1日到11月11日的总成交额(GMV)达到4982亿元,再度刷新商业纪录。11月12日,阿里巴巴公布了今年天猫“双11”全球狂欢节交易数据,数据显示,“双11”我市交易额为15.9亿元,排名全省第十位。

从阿里巴巴提供的官方数据来看,在消费者年龄段分布上,90后和80后占据了半壁江山。从消费者最喜爱的商品来看,00后、90后、80后最爱买的是手机,70后最爱买的是沙发,60后最爱买的是卫浴用品,50后最爱买的是柜子。

扬中籍飞行员立功 村里将喜报送到家

本报讯(陶慧萍 袁刚)11日,扬中市新坝镇新沟村特级飞行员王德林因为在部队飞行训练中成绩突出,荣立二等功,成为该村第二位获二等功的飞行员。

11月11日,恰逢人民空军成立71周年,扬中在新沟村举行祝贺王德林同志荣立二等功活动,向王德林的亲属代表王友华送去喜报与慰问金。与会人员还视频连线王德林的妻子和母亲,表示祝贺和鼓舞。活动在当地引起强烈反响,鼓舞和激励同在部队服役的扬中子弟,动员更多有志青年踊跃参军、献身国防。

“我们村里的锣鼓队敲锣打鼓把喜报送到王德林亲属代表家中,就是要在全社会营造崇军尚武、当兵光荣的浓厚氛围。”新沟村党委书记马军说,钟灵毓秀的新沟村可谓英雄辈出,村里走出去的另一名飞行员名叫周雪松,他在部队多次立功受奖。2015年因功绩显著在部队荣立二等功。

“喜报是官兵用辛勤汗水换来的荣誉,一头连着军心士气,一头连着军属荣誉。”扬中市退役军人事务局局长赵斌介绍,近年来,该局通过“立功喜报送家门,拥军优属暖人心”这一举措,不断增强军人军属的荣誉感和自豪感,激发广大官兵“安心服役、建功在军营”的责任感、使命感,让广大烈属、军属和退役军人感受到党和政府的关心和温暖,切实把“让军人成为全社会尊崇的职业”落到实处。

暖侨关爱义诊

12日,市委统战部、京口区统战部、瑞康医院、四牌楼街道阳光世纪花园社区在龙吟坊南广场举办“暖侨关爱——进社区义诊”活动,为社区归侨、侨眷、居民群众免费提供内科、骨科、耳鼻喉科、眼科和侨务咨询服务,受到居民的欢迎。
丁艾逸 王呈 摄影报道



关注糖尿病 义诊送健康

11月14日是第14个联合国糖尿病日,今年糖尿病日的主题是“护士与糖尿病”。12日,润州区金山街道润州山路社区联合金山社区卫生服务中心,走进辖区太古山二区开展义诊活动,为居民免费测量血糖、血压,强调糖尿病健康管理的重要作用。
文雯 摄影报道

举一反三除隐患 筑牢护学“平安墙”

——新时代“民生警务”十大升级行动系列报道之二

向问题叫板 让群众叫好

本报记者 胡冰心
本报通讯员 黄春林 戈戈亮

人老312国道,比从镇南立交绕行的路程要短3公里左右,便拥堵而至,不仅车流量大,而且车速还快,也不礼让行人,给三山中学校师生带来了极大的交通安全隐患。

今年初,丹徒交警大队发现问题后,迅速“对症下药”:除重新划设了该路段磨损减速震荡标线、人行横道线、车道分界线外,还新设了减速带,特别是安装了监控设备,对该路不礼让行人进行抓拍。一系列实实在在在的举措,使该校“护学岗”得到完善提升。

“每天上学、放学高峰时段,责任路段民警和辅警提前半小时到岗,在中小学和幼儿园周边进行值守护学,这一‘护学岗’活动我们虽然多年来一直在开展,但是否有不适应的地方,是否有新的安全隐患?对此,我们举一反三,对全市524所‘护学岗’进行‘回头看’,全面升级‘家校安心’行动。”市公安局交警支队队长陈雪华介绍说。

据介绍,升级行动从护学岗设置、护学岗勤务、护学机制、源头安全隐患整改等4个方面开展,共新增“护学岗”人员17名,整改安全隐患96起(处),查处不戴安全头盔等交通违法行为112起,进一步筑牢了护学“平安墙”。

说起今年秋季学期开学以来学

校附近交通秩序的改善,南师附小校长马式先十分感慨:“学校紧邻镇江第一外国语学校,旁边还有一所幼儿园,过去每到上学、放学高峰,校门口的石路上交通都拥堵不堪。”

了解这一情况后,丁卯派出所“三叶草”护学岗的结对民警尤培齐及时与校方进行沟通,制定了详细的综合解决方案:一方面引导家长在每天上学、放学高峰时段在单行道通行;另一方面加强警力现场护航指挥。马式先介绍,这个学期开始,校门口再也未堵过。

在不懈努力和革新下,警方的升级版“护学岗”如今已不仅仅是单纯在上学、放学时段的交通秩序维护,而是全链条渗透到事关孩子们在校期间安全的方方面面,如交通设施的完善、校车安全管理、安全知识进校园等系列活动。

“红绿灯下,你是群众的贴心人,一腔热情铸就了平安。你用15年的坚韧,为百姓出行扫清障碍,你用15年的付出,为千家万户指路领航……”这是红旗小学老师专为京口交警大队中队指导员赵健写的诗,感谢他15年如一日,不顾自己患有强直性脊柱炎,坚守在红旗小学护学岗。

“这是对我们民警的赞誉,更是对我们工作的鞭策。平安是易碎品,交通是动态的,我们将毫不松懈,兢兢业业当好‘护学岗’,让家长放心、学校省心。”市公安局副局长钱建平表示。



羽毛球联谊赛

11月12日,由市口岸办、市口岸协会联合举办的第三届“口岸杯”羽毛球联谊赛在京口中学“名场羽毛球馆”举行,来自镇江出入境边防检查站等17家机关、企业代表队参加比赛。
杜博元 夏立鹏 谢道福 摄影报道

著名劳模在宣讲中动容哽咽 ——小记市总工会一场“双进”活动

□编者按

今年4月,由省总工会发起,各地各级工会开展了“劳模工匠进校园 思政教师进企业”(简称“双进”)活动。结合“双进”,镇江市总工会创新开展“新思想、新理论、新宣讲”系列宣讲活动,全市各级工会组织10位劳模工匠进校园,给千名以上青年教师、职业院校学生分享劳动故事、职业精神、成长经历;组织8位思政教师、专家学者进企业,给2万名职工讲新思想、新理论、讲党史、工运史、革命史、改革开放史,讲优秀传统文化。参加活动的师生和职工纷纷表示,系列宣讲拉近了企业、劳模和院校师生的距离,加强了思想信息交流,倡导了劳动光荣,进一步推动了习近平新时代中国特色社会主义思想在广大职工以及即将踏上工作岗位的高校青年学生中入脑入心。

在日前市总工会举行的一场“双进”宣讲会上,我市老先进典型、著名劳模、现任市少年宫新区分部负责人金燕,在面向数百名丹阳中专学校师生宣讲时,讲到动情处不由动容哽咽,深深打动了全场听众。

在丹阳中等专业学校举办的这场“双进”活动,主讲的三位劳模,分别是来自新区姚桥中心小学的副校长王静,市少年宫新区分部负责人金燕,国网镇江供电公司班组长李迎涛。三位劳模代表结合自身经历和感悟,从不同角度讲述了他们的成长经历与先进事迹,内容丰富、案例鲜活,生动诠释了“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、甘于奉献、勇于创新、淡泊名利”劳模精神的时代内涵。学校组织了机电部、商贸部、信息部、综高部等600多名学生认真聆听。

今年50出头的金燕是我市著名的“老劳模”了,她的专题报告《在教育的天空里快乐飞翔》精心制作了PPT演示文稿。人如何做到快乐?要有良好的心态。而如何拥有好心态?要树立正确的人生观和价值观。人如何在事业中飞翔?要具备相应的能力。而如何具备能力?要通过学习和实践。生物教师出身的金燕,巧妙地用生物学中的鸟类作比。飞行应具备的条件:减轻重力,增加动力,借助外力,减小阻力。鸟类从形体、骨骼到内部结构和生理习性都与这些条件相适应。进而引申到个人,要减轻重力,我们要给自己减轻压力,甩掉负担,使自己轻松起来;要减小阻力,我们要随时调整自己的状态(心态和待人接物的方式),使外界的阻力变得最小;要借助

风力,我们要敏锐地洞察和预测风云变化,善于把握各种机遇,借助各种外力顺势而为;最重要的是增加动力,鸟儿只有羽翼丰满,心肺强健,才能“不飞则已,一飞冲天;一鸣则已,一鸣惊人”,职场中要有深厚的专业知识、精湛的技巧,强大的身体和内心,才能具有在职业的天空展翅飞翔的强劲动力,而动力则来自学习和实践……

金燕和同学们分享了她的工作观:工作占据了人大部分的时间;工资给我们生存的基本条件和安全感;与同事、学生、家长的交往是社交需要的重要部分;学生的喜爱、家长的信赖,同事的欣赏使我感到受人尊重;事业的进步、职业价值的体现满足我们价值实现的需求。“我的工作观,一是服从工作安排,不怕苦不怕难;二是工

作精益求精,苦干实干巧干。”金燕用30多年在教育战线克服自身困难不断奋进的历程,诠释了她的工作观和人生观。由于年龄和身体的原因,金燕已经很久没有登上讲台给学生上课了,面对台下一张张稚气的脸庞,她感叹时光的流逝,时间的宝贵,“一天要当两天用”,讲到动情处,金燕不禁激动哽咽。此时,被深深打动的台下全体师生爆发出雷鸣般的掌声……一位参会的丹阳中专老师感慨道:“金老师等劳模们的宣讲太生动了,我们的同学在今后学习和工作中都受益匪浅!”

聚焦“双进”