

# 从医济苍生 仁心有大爱

## 记『江苏省名中医』、市中医院主任中医师张圣德

### 我们身边的名中医

本报记者 王露 本报通讯员 景晓斌

今年已经83岁的张圣德,从事中医临床工作逾半个世纪。在江苏、浙江、安徽、山东、河南、黑龙江等地赫赫有名。每逢他坐诊,慕名而来的患者络绎不绝。

日前,记者走进市中医院张圣德的诊室时,他正在认真为患者问诊。10点钟,看完一个患者后,一旁的辅诊人员没有再叫号,而是提醒他“先把饭吃了,等会儿再看”。原来,张老当天还未来得及吃完早饭,就开始为患者看病,几提醒他才停下补充了体力。他说,他的患者来自五湖四海,每一次坐诊都会尽量满足患者需求。有一次,他从早上开始连续看了近50位病人,直到下午1点才吃上午饭。

1959年考入南京中医药大学(现南京中医药大学)的张圣德,于1965年毕业于,此后一直在市中医院工作至今,重点研究内科学常见病和疑难杂症。

非感染性发热,在临床上常常令很多医生感到棘手。曾有一名求医的患者多日高烧不退,使用了多种抗生素,始终不见效,张圣德只用三服药就让患者退了热,患者顿感中医药的博大精深。还有一名8个月大的婴儿,出生时全身黄疸,曾在多家大医院治疗均无效,被诊断为“先天性胆道闭锁症”,有医生说需要孩子大点后再做手术治疗。张圣德接诊后为其开方治疗了一个月,患儿黄疸消退,巩固3个月后再未复发。

张圣德说,中医药的学习是逆水行舟,不进则退。所有的中药方剂,都需要清清楚楚背下来,哪怕如今到他这般年纪,仍需每天坚持看书背方,反复研读、背诵《黄帝内经》《伤寒杂论》《时病论》等古籍。他随身携带着一本自己总结的方剂小本子,都快被翻烂了。他说,这就是一名中医吃饭的“本钱”。“仅仅一个小小的口腔溃疡,就有很多方子适用,如清胃散、泻黄散、甘露饮……你给病人用哪一个方子,就要看你会不会派兵点将,融会贯通了。”张圣德说,中医需要辨证,辨证的基础是要有功底。

除了饱读典籍,张圣德更注重中医理论联系临床实践,古为今用。多年来,尤其对肝病的治疗方面,他有着独到之处,用古方的同时又不拘一格自创新方药,将乙型肝炎分为6种类型,研制了6个协定处方和两种口服糖浆,取得了较好的临床效果,挽救了数以千计的晚期肝硬化伴顽固性腹水患者的生命。在内科杂病的辨治上,他辨证独到,用药灵活,治愈了许多疑难杂症患者。

在治病救人的同时,张老还有着崇高的医德,他毫无保留地将自己的医道传授给更多年轻人。目前他正在整理出版《张圣德临证验案录》,该书将公开他整理总结出的许多经典病例和方剂。

数十载悬壶济世生涯中,张圣德从未离开过临床。他说,中医药学是门哲学,博大精深,他要用一生去探索,也欢迎越来越多的年轻人选择中医药事业,共同用这把钥匙打开中华文明的宝库。

## 鄂尔多斯摄影作品展在镇开幕

本报讯(花蕾 闻莲)日前,由镇江、鄂尔多斯两地文联共同主办,两地摄影家协会承办的鄂尔多斯摄影作品展在我市西津画院开幕,吸引了众多摄影爱好者前往观赏。

鄂尔多斯文化历史悠久,是“河套人文化”的发祥地;是蒙古族传统文化保留最完整的地区。本次摄影展是继美术交流展后两地又一次高水准艺术交流,共展出鄂尔多斯摄影艺术家近年来创作的100多件摄影精品,作品富有鲜明的时代感和地域特色,充分反映了鄂尔多斯的自然风光、民俗风情和朴实人文,为市民们展现了祖国北疆独具特色的人文自然风光。

产业链,让富平30万农人摆脱贫困,走上了全面小康的康庄大道。富平县委常委、副县长张冲表示,苏陕项目的实施不仅成为援建地经济发展的重要抓手,更是实现脱贫攻坚的主要抓手。富平两地紧紧围绕“农业引领好、带贫益贫好、壮大集体经济好”的原则,四年来,省市县三级支援富平各类资金2.2亿元,实施苏陕协作各类项目134个,各项工作均走在陕西省前列。

## 引进产业扶贫“领头羊” 补齐羊奶富民“产业链”

(上接1版)土壤适合种植鲁梅克斯草、紫花苜蓿、桑树、构树以及辣木等高蛋白植物饲料,已被农业农村部命名为“国家畜禽养殖标准化示范区”,也是全国首家认证的奶山羊有机牧场,从源头保证了羊奶的高品质。

随着“圣唐乳业”的成功引进,“江苏波杜”“精良包装”等14个企业先后落户富平产业园的区中园,从而形成了从奶山羊繁育、饲养、羊奶加工、羊肉制品到乳品包装等环节的全

# 科考“点名”,38头次江豚“报到”

方良龙 王召根

眼下正在进行第七次全国人口普查,镇江长江豚类省级自然保护区也对保护区内江豚进行了一次“点名”。

11月6日至7日,中国水产科学研究院淡水渔业研究中心在结束2020年长江下游段江豚科学考察后,联合镇江豚类保护区管理处采取截线抽样法,重点考察镇江保护区江豚的群体数量及分布情况,两天内观测到江豚12群次、38头次。

6日9时许,记者从镇江海事局大沙海事处登上考察船中国渔政030号,随后主船和辅船启航,越过长江主航道,驶向对面的江心洲(又称和畅洲)北汊。2003年经江苏省政府批复同意建立的“江苏镇江长江豚类省级自然保护区”,保护范围达57.3平方公里,从征润洲的洲头延伸到和畅洲的洲尾。保护区水域辽阔,水质优良,水草丰茂,特别是和畅洲北汊不通航,人类干扰较少,为江豚提供了稳定的栖息繁育场所。

航行中,科考队员将一种杆状仪器随绳抛入江水中。“这是声学仪器A-TAG,专门用来监测江豚的发声。”中国水产科学研究院淡水渔业研究中心科考队员颜元杰介绍,一根绳上绑有两个A-TAG,并在绳间固定浮标,绳尾坠以重物,保证其在水层中不会上浮或沉底。该仪器放入

水中后,可记录300米范围内江豚发出的声音事件,科考人员将对收集到的江豚声进行分析,来进一步评估江豚的群体数量情况,用以与目视考察互相校正,并弥补目视考察的不足。

在考察船二层甲板上,科考队员利用20×80双筒望远镜、GPS、测距仪、角度尺等考察设备观测江豚,并借助对讲机与队友及船长交流。虽然当天西风1级,但江上风卷浪涌,江雾影响视线,水中浮物流动,科考队员顶着风浪紧盯望远镜,时刻观察着江面的情况。驶人和畅洲北汊后,考察船减速慢行,这里是长江江豚的宜居家园。“能否观测到江豚,与天气、能见度以及观测的水域环境关系较大。”颜元杰一边观察,一边解释说。

“快看快看,江豚!”上午10时许,就在大家眼睛干涩疲劳、有所懈怠时,颜元杰用手指着右前方江面喊了一声。激动的人群立即望向江面,只见黑色脊背拱出江面,随后便不见了。“是母子豚,仔细观察,马上还会出现。”在颜元杰的提醒下,众人准备好相机、手机等待。一两分钟后,江豚再次出现在考察船的右后方,但又瞬间消失,现场仅1人抓拍到其身影。

“长江江豚是目前长江中唯一的鲸类动物,像人一样用肺呼吸,一两分钟就要浮出水面呼吸1次。”颜元杰说,如果在视线范围内,它出水换气时,基本上就能看得到。江豚有时候



江豚豚浪而行 图片为受访者提供

也会跃出水面,但这种情况比较少见。

12时20分,大家的肚子已饿得咕咕叫,船长慢慢把考察船的速度降下来,准备抛锚吃饭。“快看,好多江豚啊!”突然,颜元杰在甲板上喊道。船上所有人的目光都集中到江豚活跃的区域。1、2、3、4、5、6、7……还有两对母子豚!一下看到大群江豚,所有人的脸上都洋溢着惊喜,“太有收获了!”

为期两天的镇江豚类保护区科考,共观测到江豚12群次、38头次,其中母子豚三对,分布以和畅洲北汊、长江镇江焦北滩段居多。“这并不代表全部。”颜元杰说,受考察时长、行驶路

线以及观测范围等限制,有些江豚可能并没有被实时发现。接下来,还将根据声学仪器记录情况,对镇江保护区的江豚数量进行修正。

“根据2018年科考结果,镇江豚类保护区内大约生活着21-22头江豚。”镇江豚类保护区管理处相关负责人表示,科考结果显示,随着长江镇江段生态环境的日趋改善和长江禁捕政策的实施,镇江豚类保护区内江豚的种群数量正在扩大。此次重点考察,希望摸清长江镇江段尤其是保护区内江豚的“家底”,为下一步对江豚的就地保护及保护区的科学管理提供基础数据。



## 潘宗社区成立 居家养老服务中心

近日,金色晚年居家养老服务中心启动仪式在丁卯街道潘宗社区举行。中心的成立将切实提高社区为老服务的效率和质量。  
孙维清 马镇丹 摄影报道

## 激活“镇工惠”会员号 车祸获得意外险理赔

本报讯(谭艺婷 范翊)日前,在市职工服务中心,胳膊上绑着石膏的孙超有些感慨:没想到只是注册激活了“镇工惠”小程序,就获赠了免费的市职工意外伤害互助保障,又恰恰自己在上班路上遇到车祸,在手机上申请理赔后,很快就拿到了赔付金。

据悉,为打通服务职工的“最后一公里”,我市结合工会工作实际,制定了“互联网+”工会工作方案,建设“镇工惠”网上职工服务平台,并在今年4月开始上线试运营。我市职工只要注册激活“镇工惠”成为会员,即可获得一份意外伤害保障,还可以用积分兑换文化休闲入场券,或者是劳模农产品、旅游抵用券、实用小商品等福利。孙超是市公交公司12路驾驶员,对于他来说,市总工会刚刚给他发放的4000元意外伤害互助保障金,来得意外且惊喜。他是市注册激活“镇工惠”获得意外伤害保障理赔的第一位受益者。

据了解,目前,“镇工惠”平台已拥有会员数(包含基层工会集体注册)434390人,覆盖基层工会3610家,其中活跃会员数已逾5万人,覆盖基层工会1810家。先后开展的6期传统文化大咖课堂、职工艺术手作课堂,在线报名通过积分兑换入场券,一票难求。今年职工“文化普惠”也第一次采取线上约课的方式进行,报名当日异常火爆,显示了互联网的吸引力。

## 工行员工及时提醒 客户30万元免打水漂

本报讯(龚轩 张凤春)日前,一位满头银发的老奶奶在两名中年男子的陪伴下,来到工行镇江丹阳界牌支行办理业务。支行大堂经理上前接待并询问业务需求,得知老奶奶是要给外地的亲属汇一笔款,于是引导她到智能终端办理转账汇款业务。

在办理业务的过程中,大堂经理敏锐地发现老奶奶嘴上说是给身在外的亲属汇款,可收款人却是青岛的一家科技公司,并且汇款金额达30万元,数额较大。大堂经理立刻提高了警惕,反复询问老奶奶是否已经和外地亲属联系核实,并提醒说,钱一旦转走进入到对方

账上很难要回来。老奶奶还未来得及开口说话,身旁一自称是老奶奶儿子的中年男子大声说:“你们这边还办不办?不办的话,我们就去柜台把钱转走。”他情绪比较激动,说完就拉着老人去柜台。

趁着老奶奶填单子的时候,客户经理再次询问了老奶奶是否与收款人认识,并提示汇款的危险。与此同时,大堂经理也将老奶奶的儿子拉到一旁,安抚情绪,随即仔细询问了客户该笔汇款的实际用途。老奶奶的儿子此时也觉得不对劲,于是将事情的原委向大堂经理和盘托出。原来另一名陪同前来的男子是他的同学,目前在一家保险公司上

## 今日工行

欲知身边大小事 请将晚报订到家

# 欢迎订阅2021年《京江晚报》

全年订阅价 360元

## 送好礼

任选一项 数量有限 送完为止 (仅限个人订户)

- A项 丽美绒纤维被芯
- B项 爱仕达养生陶瓷煲
- C项 苏泊尔二件套

本区域覆盖更广的媒体

订报地址: 1. 欧尚入口 公交: 29路、51路、52路、9路、19路、28路、60路、81路、59路、201路、202路至锦绣皇宮大酒店下 2. 镇江日报社一楼大厅  
咨询电话: 85012697 15106101100

讲文明树新风 公益广告 镇江日报社 宣

# 学“八礼四仪” 做美德少年