

江苏省镇江第一中学

校训 至诚无息 校风 诚勤 教风 务实创新 学风 求真力行

办学思想: 检讨过去, 把握现在, 创造未来 服膺真理, 服从纪律, 服务人群

办学理念: 为每一个学生的主动和谐发展提供优质服务

从这里出发, 不一样的精彩

“诚勤”学子风采



2020届 姜宇恒

我曾经担任过国旗护卫队的升旗手, 目前就读于南京大学。
护卫国旗是一项熟悉的任务, 但这一切并不仅仅是任务而已, 我们耳熟能详的国歌, 我们铮铮说出的誓言, 在一次次任务中具象化——便是承担手中国旗的重量, 并让她在天空中自然地舒展, 这就是仪式感的力量。在一中, 这样的仪式感的培养并不少见。
一句“至诚无息”, 可能会点醒茫然无措的青春, 而“诚勤”的誓言, 亦会把你带到书声琅琅的那个盛夏。



2020届 聂文天

我是省镇江一中高三(14)班学生, 2020年考取上海音乐学院指挥系, 成为镇江历史上第一个考取“双一流”音乐学院指挥系的镇江学生。
三年前, 带着喜悦和憧憬走进镇江一中的校园。漫步在三杰亭、九曲桥, 感受或宁静或火热的校园; 穿行在求真楼、力行楼, 品读“至诚无息”校训的博大精深。
至诚无息、务实创新、求真力行! 谢谢你! 镇江一中——你给了我腾飞的翅膀! 你的精神已融入我的血液!



2020届 卢品言

从《科利奥兰纳斯》到《放牛班的春天》, 和文学一样, 戏剧与影视在我心中永远有着无尽的魅力。
一中一年一度的艺术节, 为我提供了展示才艺的机会; 语文教学重视文学素养的积淀, 艺术课程丰富多元, 为我打下了坚实的文艺基础; 作为学校学生会主席团的一员, 我也得以在组织策划活动中进一步提升自我。诚勤伴我, 逐梦前行, 如愿来到北师大戏剧专业攻读。
未来的岁月, 我会继续秉承“至诚无息”的校训, 奔向全新的光亮。



2020届 张粟

我今年从镇江一中毕业, 考取清华大学。
三年的高中生活, 我深切地体会到一中的“诚勤”精神, 老师勤勤恳恳的付出让我感受到“至诚无息”的校训。作为一名竞赛生, 我高二整个学年都在研究竞赛课程, 学校为我的学习创造了空间、提供了资源, 最后竞赛取得了比较满意的成绩。
教师节来临之际, 我想对一中的老师们说声“谢谢”! 祝愿母校人才辈出, 永铸辉煌。



2020届 叶梓

我的班级是高三(11)班, 今年高考以第三名的成绩考上上海体育学院。
因为要兼顾学习和体育, 从高三开始就在地训练, 差不多一年没有在校上课。这段时间, 尽管没有和同学们一起学习, 但我们都是为了自己的前程而努力。疫情期间, 我每天一个人泡在球馆, 挥汗前行。教练和老师尽心尽力, 男篮为一中拿下了三个冠军也激励着我, 付出总会有回报。
我会牢记母校“至诚无息”的校训, 把一中赋予的能量带到大学。



2019届 潘雨诚

我的原班级是高三(2)班, 现就读中国人民大学。
在我看来, 一中是个活泼的地方。虽然有着比较繁重的课业, 但是我们在学校里, 却有着很朴实的情感, 即同学间无话不谈, 没有忌讳; 真诚待人, 不虚伪, 不欺骗; 学时认真学, 玩时放开玩。老师对学生, 同样这样纯朴, 不夹杂个人利益, 因材施教。这样的生活令我怀念, 究其原因, 我更愿意归结为一中“诚勤”校风影响。
一中三年, 是一生中最美好的时光。



2019届 陆心澄

我的原班级是高三(3)班, 现就读中央音乐学院。
我从小就对音乐很感兴趣, 上高中后逐渐意识到, 自己未来想要从事的正是和音乐相关的职业。在父母和老师的帮助下, 选择了文兼艺的道路。
在一中, 我遇见了敬重的老师, 结识了志趣相投的挚友, 度过了一段难忘的时光。虽然求学期间经历挫折, 但我相信“没有不带阴影的阳光”, 认识黑夜后才会懂得: 我们应不懈努力, 心向光明, 做自己岁月的主人。



2019届 范哲睿

我的原班级是高三(9)班, 现就读北京大学。
在一中, 竞赛生活非常有趣。在宽松自由的学习氛围中, 我们自由选择想要参加的竞赛学科, 在老师的带领下参加各种竞赛培训, 和志同道合的同学一起研讨竞赛问题, 轻松愉快中取得理想的成绩。
虽然竞赛学习之路看上去单调而艰辛, 但我们要对所学科目抱有热情和敬畏之心, 给自己增加主观能动性, 然后不断地阅读、思考、训练、讨论, 在提升自己能力的同时感受所学科之美。



2019级 李诗奕

我是高二(1)班学生, 热爱演讲和主持。
我觉得为自己喜欢的事而奋斗是最幸福的。2020年, 我代表一中参加“美好生活, 劳动创造”镇江中小学演讲大赛, 从参赛选手中脱颖而出, 获得一等奖第一名。随后代表市属参加大市比赛也获得了一等奖的好成绩。
老师们放弃休息时间, 细致地为我修改演讲稿, 耐心地演讲指导, 并陪伴我踏入赛场, 鼓励我自信展示。他们用爱精心呵护我们飞翔的梦想!



2018届 张雨桐

我就读于北京大学地球物理系。
我今天用的那枚计算器, 从高一接触物理竞赛开始, 已经使用到大三, 陪伴着我从大学山到燕园的轨迹, 和对理论的纯粹追寻。我将“至诚无息”的教诲铭记在心, 以为在学业和学术上提升自我的根基。
北大的通识教育和校园生活则向我展开大千世界的种种可能, 引导我向未经尝试之物不断跨出的一步。



2018级 张云齐

我就读高三(16)班, 代表镇江市参加了第四届全省学生“学宪法讲宪法”活动省级决赛, 获江苏省高中组一等奖。
通过这次比赛, 使我加深了对我国宪法知识的理解, 厘清了模糊的认识, 对新时代如何做一个合格的公民的认识有了进一步的升华。
希望每一位同学都能学宪法、懂宪法, 在内心培养对宪法的信仰, 在生活中养成遵守宪法的行为, 自觉成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者!



2018级 刘苏畅

我来自高三(17)班, 曾两次获得全国中学生天文知识竞赛银牌, 三次入选国际天文竞赛中国国家集训队, 并入选2019年亚太天文奥林匹克竞赛中国国家队, 2020年国际天文学和天体物理奥林匹克竞赛中国国家队。
一中为我提供了兴趣培养的平台, 使我能够全心准备, 获得优异成绩。十分庆幸, 自己能够在一中这样的学校学习, 能够遇到这样一群老师和同学, 能够拥有一段这样值得回忆的美好时光。

“四有”好教师代表



殷文瑶

中学英语高级教师。第五、六、七批镇江市学科带头人, 市科技骨干, 市十佳教师。教书育人, 爱岗敬业, 热爱学生, 尊重学生, 工作责任心强。教育教学竞赛辅导成果斐然, 担任教学班级历次考试成绩均位居前列。



严龙梅

中学历史高级教师, 市学科带头人, 市优秀教育工作者, 市十佳教师。十多年承担高三文理强化班教学工作, 所带领的2017届、2020届高三团队战斗力强, 在高考中成绩辉煌。近年主持、参与多个省市课题。



唐毅

市数学学科带头人, 市十佳教师。扎根教学一线, 探索质量提升, 近5年在省市各类教研活动中开设讲座公开课20次。连续5年担任高三教学工作, 2017届、2020届所任教班级共有10位同学考取清华北大。



张红霞

中学语文高级教师, 市学科带头人, 江苏省党代表, 市优秀教育工作者, 市十佳教师。热爱教学, 高效工作, 做教育的“跑者”。从教20年来, 有17年担任班主任, 所教班级有十几名学生考取北大清华等名校。



章文静

中学高级教师, 市骨干教师, 市优秀班主任, 市十佳教师。任教以来不断磨砺、提升自己, 曾获全国历史优质课比赛一等奖、江苏省青年教师基本功竞赛高中历史组一等奖等。所带班级多次荣膺暑期社会实践先进集体。