

“战胜恐惧的办法就是面对恐惧”

——驰援武汉的“阳光男孩”李鑫日记摘录

“阳光男孩”李鑫是丹阳市人民医院ICU病房的一名男护士。作为江苏省第三批援助武汉医疗队的一员，正战斗在蔡甸区武汉同济中法新城医院的ICU病房内。李鑫原本准备今年3月春暖花开时与女友拍摄婚纱照，10月举行婚礼。不料，突如其来的疫情打乱了一切，他第一个报名并光荣地成为江苏省第三批援助武汉医疗队的队员，于2月2日驰援武汉。

通过连线，我们拿到了李鑫的日记。以下是日记摘录——

2020.1.24

深夜，醒了。我不知道什么严重不严重，只知道人定胜天。我不知道人与人之间勾心斗角，只知道一方有难八方支援。今日除夕，英雄们逆流而上，盼英雄凯旋！虽千万人，吾往矣。

2020.2.5 多云

经过两天严格的岗前培训，今天我们终于开赴前线了。凌晨三点，预设的闹钟一响，我便麻溜地起了床。拉开窗帘，眺望远方，病恹恹的武汉还在沉睡，但是我知道，你一定会有康复的那一天。半小时车程，我们就到了定点医院。此时深夜的武汉，风呼啸而

过，但我一点也不觉得冷，只是内心有点紧张和忐忑。

到了ICU病房，我们在指定的房间里穿防护服。我真怕自己有什么疏漏，不停地左问右问，是不是这样穿？有没有哪里漏在外面？幸运的是，组长是个暖心的大哥，他很有耐心地指导我，给了我很多帮助。穿好防护服，过了一扇又一扇门，这意味着我们离战场越来越近了。在最后一扇门之前，组长嘱咐我们戴好护目镜、面罩，穿好隔离衣，之后便带领我们进入病房。此时的我们，全副武装，仿佛是一个个机器人。

今天我所分管的是两个清醒的武汉还在沉睡，但是我知道，你一定会有康复的那一天。半小时车程，我们就到了定点医院。此时深夜的武汉，风呼啸而

护服里三层外三层，光是呼吸就已经非常吃力了，静坐如此，干活就可以想象了；而且呼出的雾气让我的眼镜、护目镜蒙上了薄雾，眼前像烟雾蒙蒙的仙境一般。还好，在“救兵”的帮助下，我终于圆满完成了第一次任务。不知不觉中，我度过了难忘的战“疫”第一天。

躺在床上回忆和总结这一天的工作，我渐渐消除了原先的恐惧，也非常感谢今天帮助过我的所有老师。借用抖音上面的一句话，战胜恐惧的办法就是面对恐惧！

2020.2.6 大雨

武汉刮起了大风并下起了大雨。经过昨天的第一战，我明显有了很大的自信。今天没有督导老师来协助我们穿防护服，但凭借自己的学习和平时的训练，我很麻利地独自穿好了防护服。

我负责的31床是一个已经确诊的新型冠状肺炎患者，50%氧气浓度的情况下，病人氧饱和度一直维持在96%。但是由于这是一个刚刚经过临时改造的病区，仪器设备难免出问题。呼吸机突然报警，病人的氧饱和度直线下降到63%，虽然我把氧浓度调成

100%，病人氧饱和度却仍然上不来，心率已下降到46次/分钟，血压只有53/28mmHg。我立即调整去甲肾上腺素以12ml/h泵入，并和医生一起将病人转移到设备好的床位。经过一番紧张抢救，病人终于恢复了稳定。此时我们早已湿透了内衣，护目镜也是满眼的雾气，所幸病人没有大碍。这是今天最值得欣慰的事。

2020.2.7 多云

今天上午我们这一组收治了一个危重病人，情况非常糟糕，氧饱和度只有46%，吸氧也上不来，无创通气也上不来，只能气管插管。插了麻醉科，因为要穿防护服装备，我们需要等大概30分钟，在此期间我们抱来了氧气瓶，接上氧气管道，呼吸机供气供呼吸，病人的氧饱和度勉强维持。麻醉师来了以后，因为护目镜起雾，加上五层手套，插管非常困难，幸亏麻醉师沉着、冷静且技术高超，约15分钟左右管子终于插上。我提出让病人充分镇静，医生采纳了我的建议给了药物泵入，病人氧饱和度回升，病情稳定，我们也终于放下了一颗悬着的心……

张辉 孙红娟

疫情 问答

入镇返镇人员申报常见问题解答

问：哪些人需要入镇申报？
答：2月9日24时起，凡是外地进入镇江人员。

问：如何申报进入镇江？
答：打开“镇江健康申报平台”中的“抵镇人员申报”功能进行入镇申报。



镇江健康申报平台 微信小程序码

问：外来务工人员、业务往来人员和学生如何申报入镇？

答：由在镇用人单位、在镇业务单位、在镇各类学校负责，使用“抵镇人员申报”功能，选择“单位代申报”，代为申报入镇。负责申报单位须履行主体责任，全程负责人镇车辆人员管控工作，严格执行医学观察等防控措施，密切监测人员健康状况，如发现其有发热等不适症状，须立即向所在村(居)委会报告。对上述责任履行不到位的，将依法严肃追究责任。

问：非镇江户籍外来自主择业人员如何申报入镇？

答：自主择业人员由镇江居住地村(居)委会，使用“抵镇人员申报”功能，选择“单位代申报”，代为申报入镇。村(居)委会须履行主体责任，全程负责人镇车辆人员管控工作，严格执行医学观察等防控措施，密切监测人员健康状况，如发现其有发热等不适症状，须立即送发热门诊就诊。对上述责任履行不到位的，将依法严肃追究责任。

问：非镇江籍但在镇有房产人员如何申报入镇？

答：来自或去过疫情高发地区的该类人员暂缓来镇；其他地区的该类人员由其房产所在地村(居)

委会，使用“抵镇人员申报”功能，选择“单位代申报”，代为申报入镇。村(居)委会须履行主体责任，全程负责人镇车辆人员管控工作，严格执行医学观察等防控措施，密切监测人员健康状况，如发现其有发热等不适症状，须立即送发热门诊就诊。对上述责任履行不到位的，将依法严肃追究责任。

问：走亲访友人员如何申报入镇？

答：走亲访友人员由在镇亲属朋友，使用“抵镇人员申报”功能，选择“个人代申报”，代为申报入镇。在镇亲友须履行主体责任，全程负责人镇车辆人员管控工作，严格执行医学观察等防控措施，密切监测人员健康状况，如发现其有发热等不适症状，须立即向所在村(居)委会报告。对上述责任履行不到位的，将依法严肃追究责任。

问：镇江本地人员返回镇江如何申报？

答：使用“抵镇人员申报”功能，选择“个人返镇申报”，自行申报备案，入镇后须立即向居住地村(居)委会登记报备，并实行自我隔离14天，对迟报、瞒报、拒不执行自我隔离等管控措施的，将依法严肃追究责任。

问：工程监理、物业管理等在镇有业务但未在镇注册的企业人员如何申报？

答：由在镇的甲方单位或业务所在地村(居)委会负责申报。

问：一个企业或个人可以申报多个人来镇吗？

答：可以。

问：一个二维码可以多次使用吗？

答：不可以。一个二维码只可使用一次，如需再次入镇，须再次通过“镇江健康申报平台”进行抵镇人员申报。

问：提交成功后没有二维码的是什么原因，是否可以入镇？

答：状态显示已经提交成功了，系统正在自动审核中，如您多次填报，就会出现提交失败的问题。如暂未收到二维码，可以通过入镇人员身份证进行验证。 镇江发布

5位企业家奉献爱心 助力金山村疫情防控

本报讯 8日上午，润州区和平路街道金山村党群服务中心内暖意融融，一场爱心捐款仪式正在这里举行。来自该村的5位村民企业家慷慨解囊，支持村里疫情防控工作，向困难群体伸出援手，和全体村民们一起共克时艰。

捐款现场，5位企业家排队依次将爱心款放入到捐款箱中，他们共捐款6.5万元，将用于村里购买防护用品和关爱村里困难群体。记者了解到，此次爱心捐款，由镇江市金山包装厂党支部发起，在金山包装厂董事长任学胜的提议下，4位村民企业家积极响应，大家表示愿意为村里疫情防控工作做点贡献。

活动现场，任学胜带头捐了2万元，他告诉记者，连日来，他被金山村党群众志成城、抗击疫情的精神所感动，就产生为村里做点贡献的想法。在将自己的想法告诉几个同村的企业家朋友后，得到了大家的支持。“我是金山村村民，创业时村里和村民们帮过我，我肯定要回馈大家。”此次任学胜不仅捐款，还通过客户的关系，买到了6吨消毒液，一起捐给了和平路街道，用于疫情防控。

镇江丰裕化工有限公司董事长朱荣圣也捐款1.5万元。他说，作为一名本地的企业家，村里在有困难的时候，不能袖手旁观。“企业家们不仅捐款6.5万元，还给村里送来了1000只口罩和500副一次性手套，真是及时雨。”金山村党委书记倪勇说。

(记者 孙晨飞)



党员先锋队 冲在防控一线

连日来，京口区新民洲临港产业园党员干部主动扛起疫情防控责任，在园区成立卫生、公安、社区“三合一”的党员先锋队，对进出新民洲家园的人员进行体检和体温监测，形成上下齐心、协同作战，联防联控、群防群控的有效机制。杨永生 王呈 摄影报道

200箱牛奶赠送一线民警

本报讯 前几天，市公安局“平安镇江”微信公众号在推送《战“疫”故事》报道文章数分钟后，便接到一位网民的留言。这位网民表示，奋战在防疫战斗第一线的民警们很辛苦，他想赠送200箱牛奶，以微薄之力表达敬意。

日前，“平安镇江”工作人员陪同这位热心网民——康利源科技有限责任公司王经理，带着物品首先来到爱心捐赠的第一站——“全国青年文明号”中山西路道口岗亭。

润州交警大队大队长吴寰介绍说，

疫情发生后，全体人员主动放弃休假，全面投入抗击疫情工作，“最多的差不多一个月没有休息了。”说话间，吴寰推出了其中一位年轻小伙，“这是我们的铁骑队员丁亮，退伍军人，妻子怀孕，反应比较大，本来准备初三第一批安排他休息的。可他主动请战，每天都从早7点工作到晚7点，无暇顾及妻子……”

在六普交警岗亭，记者看到了这两天忙碌在南山绿道进口处的大高个——润州交警三中队中队长袁焘。疫情防控战打响后，袁焘

始终冲在第一线，从早7点到晚9点，连续工作在路面。袁焘的妻子也是民警，从年初三起也迅速归岗，投入社区排查工作。夫妻俩一早出门，晚上10点多以后才见到面，“家成了宿舍，小孩全托给了爷爷奶奶。”

随后，大家又来到“平安镇江”官方操作台——市公安局新闻中心。自除夕夜以来，新闻中心全体人员一天未休，24小时开展网上巡查和舆情引导。(胡冰心 解斐 王坤 孟宪阳)

筑牢“铜墙铁壁”，市场也是战场

——市监工作人员平凡中的坚守

战“疫”的集结号吹响，在这场没有硝烟的战场上，市场守守者是他们唯一的身份，平凡中坚守是他们唯一的使命。他们有着相同的信念：同心战“疫”，打赢这场仗！

每个人都有自己的战场

市市场监督管理局办公室副主任胡剑，从大年初二提前返岗至今，每天上报当日工作情况，并连续多日加班至深夜。身边的同事看在眼里，颇有感触，“他虽然不在一线，但是有的时候为了一个方案的制定，电话可以打到爆，通宵达旦是常事！”

在这场没有硝烟的战争中，每个人都有自己的战场。

丹阳市市场监管局导警分局的马智勇，是一名年轻党员，接到“集结号”的号令后，立即冲向一线。因工作时受风寒，导致面神经麻痹，他坚持“轻伤不下火线”，“没什么，反正戴着口罩呢，看不出来！”结束一天的工作后，他才悄悄去医院打点滴。第二天

他又按时出现在战“疫”一线。

准爸爸背着待产包上一线

这几天，句容市市场监管局后白分局工作人员殷嘉伟随身携带的一个大包，引起了同事们的好奇。

打开背包，同事们湿了眼眶——奶瓶、尿不湿、卫生纸，洗净晒好的宝宝衣服、抱被，还有妻子的各类证件，摆放整齐。原来，殷嘉伟的妻子即将生产，为了既不耽误工作，又能及时赶去医院，他每天随身带着待产包上班。

“我们分局涉及的场所非常多，各类物资与百姓生活息息相关，疫情防控、稳定市场，大家都在坚守！这个时候，谁也走不开！”殷嘉伟坦言，没时间陪伴妻子待产，他也心有内疚，“但我是党员，我不能离开岗位，换其他人也不会离开。”

带着这个特殊的大包，殷嘉伟已经在一线坚守了十多天。值得一提的是，他和妻子决定等宝宝出生后，给孩子取一个带“冠”字的名字，以此

纪念这段奋斗的日子。

舍弃父亲、丈夫这些角色的，何止殷嘉伟一人。

丹阳市市场监管局陵口分局党员郭金星，在女儿出生第4天，便“狠心”地把妻女丢在家中，奔赴基层岗位开展防控工作。为了不影响到家人，他下班后便自我隔离，独居在老屋，每天抽空与妻子通过视频聊几句，看两眼襁褓中的女儿……

夫妻间的“战友情”

1月26日上午，京口区市场监督管理局正东路分局业务一科科长文军和妻子在扬州老家过春节。因为工作关系，夫妻俩已经很久没有见面了。

“为做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，即日起，全局工作人员停止休假……”当天，一条返岗通知，打破了节日的平静。“走吧，我帮你收拾东西。”在社区工作的妻子赵玉飞说。几分钟后，她的返岗通知

也来了，“我们是战友了！把儿子也打包回去吧！”安顿好儿子，两人立即奔赴各自的战线。

疫情就是命令，市场也是战场！文军穿上制服，立刻投入“战斗”：进农贸市场，查禁活禽宰杀；进商场超市，检查质量价格；进药房药店，检查防疫用品；进餐馆饭店，落实防疫措施；接投诉举报电话，维护群众利益……连续多日奋战，他走遍了辖区的30家商场超市、23家药房药店、2家农贸市场，一个不落，却总是错过回家的时间。回到岗位的赵玉飞，既是防控员、宣传员，还是居民的心理辅导员，多重身份，让她唯有舍弃妻子、母亲的角色。

因为防控任务紧急，早出晚归的工作节奏，让夫妻俩只能利用饭点的空隙，微信上聊几句——

“工作时一定要戴好口罩，保护好自己，这个关键时刻，决不能掉链子”“疫情不退，我们不撤”……纸短情长，令人动容。 朱婕 夏莉

关键时期，如何“罩”顾好自己？

市监部门：认清防护标准正确使用

本报讯 当前疫情防控进入关键时期，“进门要洗手、出门戴口罩、地面常消毒”已经成为不少市民每天必须“三部曲”。如何选择这些防护用品，也成为消费者关注的问题。10日，市市场监督管理局汇总发布了一批涉及口罩、消毒杀菌、防护服等防疫用品的标准，帮助市民更加科学有效地进行防护。

市市场监管部门相关负责人介绍，目前口罩产品主要集中在医用、工业用、日常防护等领域，涉及的现行有效的国家标准、行业标准有5项，包括医用防护口罩技术要求、一次性使用医用口罩、医用外科口罩、呼吸防护用品-自吸过滤式防颗粒物呼吸器、日常防护型口罩技术规范，标准号分别为国家标准GB19083-2010、行业标准YY/T0969-2011、行业标准YY/T0469-2011、国家标准GB2626-2006、国家标准GB/T32610-2016。此外，市民

目前使用较多的消毒用品，也涉及多项国家标准，比如空气消毒剂卫生要求、次氯酸钙(漂粉精)、过氧乙酸溶液、乙醇消毒剂卫生标准等。

关于口罩的使用，市市场监管局标准化处处长邵国兴表示，根据不同类型口罩的防护功能，建议市民在去往医院等医疗场所，以及乘坐公共交通或去人员密集的公共场所时，使用医用防护口罩或一次性医用口罩，“在社区、广场等人员不多的场所，日常防护的口罩或自吸过滤式防颗粒物呼吸器就可以了。”同时，他解释，口罩包装上标注的KN为我国标准型号，N为美国标准型号，“这些字母是按照过滤性能对口罩进行分类的代号，KN代表非油性颗粒物，90/95是指的产品的过滤效率。例如，KN95，是指过滤效率在95%以上的口罩，而常说的3M，只是某个口罩企业的品牌。” (朱婕 夏莉)



居民捐款为医务人员买口罩

10日，家住桃花坞社区四区的居民潘春华(右)来到社区，自发捐款2000元，让社区工作人员为一线医务人员买口罩。据了解，潘师傅今年64岁，家庭并不富裕，可他经常做善事，为困难群体捐款。 王洪生 王呈 摄影报道