用青春年华挥洒勤奋汗水的“95”后小伙贺扬洋：

工作2年已是在镇央企骨干人才

[风采] 阳光帅气，爱思考，有主见……这些是同事对贺扬洋的评价。就是这样的一个95后青年，已经算是在镇央企中交二航三公司的“行家里手”。在2019年中交二航三公司的设备管理人员培训班上，9门培训课程的导师都是设备管理骨干，其中8位参加工作在10年以上，只有贺扬洋工作才2年。

从盾构“小白”到工程师，他只用了一个月

今年25岁的贺扬洋，2017年淮南师范学院毕业，学的是电器工程自动化，先后在镇江二航三公司广佛地铁、哈尔滨地铁项目等工作。目前，贺扬洋在中交二航三公司设备分公司(镇江)工作。

2017年8月份哈尔滨地铁项目分派小贺到佛山地铁项目部，学习地下空间施工技术。“领导，我申请下隧道，我只有3个月在这边学习的时间，我要把时间用到一线刀刃上实干学习。”贺扬洋一到项目部就要去一线，这一举动让项目领导很是意外。之后，他就开始了每天12小时轮班倒的生活。

“冲在前面，代表着能够最先感受到复杂的地质变化对盾构机掘进造成的影响。”小贺主动选择了冲在最前面的95号盾构机。9月份的佛山地表温度达到了42℃，隧道里长达106米的机械设备，无时无刻不在产生巨大热量，使隧道几乎变成了一个大烤箱。

就在这种环境里，贺扬洋白天爬盾构机，从熟悉盾构机的机械结构，到摸清各种管路的布线走向；晚上查阅图纸说明书，研究各种管道布置的设计原理。遇到不懂的图纸图形，就虚心请教项目部的总工程师马超。通过实战与理论的不断结合，小贺快速进入了隧道内值班技术员的岗位角色。从起初的盾构“小白”转变成一位能够独立指挥隧道内生产的工程师，他只用了一个月。

抢险奋战了20个小时，此后他成了“行家”

2017年在广州佛山地铁项目部工作中，11月的一天，工地上一台盾构机出现涌水，而且水流很急。贺扬洋接到通知后，立即赶到现场。这次，早上5点下去，次日凌晨2点，奋战了20个小时。“没想别的，漏了一定要堵上，不然，长时间泡在水里，价值几千万元一台的盾构机就要报废，其次，影响工程进度的同时，还会增长工程的成本。”

贺扬洋介绍，当时眼看着水从盾尾位置一点点漫上来，一台泵抽不了上两台，两台不够上了三台。等水位渐渐地退下去，小贺和宋宝金两个人把棉被铺好倒上遇水膨胀的聚氨酯往漏水点里塞，可惜塞进去就被水冲了出来。小贺说，此时盾构机在地下埋深28米，地下水压理论达到2.8公斤，棉被根本解决不了问题。

项目经理唐天龙一直在地面主持工作，傍晚他搬来了专业堵漏设备和人员进入隧道。此时的小贺已经在隧道里待了12小时，坐在隧道里的走道板上，脱下了鞋子，两脚已经被水泡得苍白褶皱。

本来到点应该交班回去休息，别人都走了，小贺依然留了下来。他说：“这是多好的学习机会啊，我是搞设备的，我要学学这专业堵漏设备怎么弄的！”安装师傅用专业的气动双管高压柱塞泵设备，花了1个小时将设备装起来，又花了6个小时堵漏。

“当时这套堵漏设备我们还没有，现在我们自己也购置了。”2018年，根据需要，气动双管高压柱塞泵设备是抢险必备的设备。因为有了那次抢险经历，购买这套新设备时，还是贺扬洋去选的型号。

连续3个晚上，让他找出跳闸“3厘米”

2018年4月，小贺在国家盾构实验室(郑州)参加盾构机司机操作证考试，他顺利取证，成为单位盾构机操作目前不多的“新秀”。2018年6月，哈尔滨地铁哈旭区间盾构始发前，因地面设备管理人员紧张，小贺岗位变动，负责地面现场设备管理。

半个月后，哈尔滨地铁TJ-10标45吨门式起重机“中了邪”，每天凌晨2点左右就出故障，出现突然跳闸情况。起重机生产厂家派来了一位行家忙了5天，没能解决。

“当时这台45吨门式起重机既要出渣又要下管片，它出问题，犹如咽喉被堵，现场诸多流水线工作面临瘫痪。”贺扬洋认为，各类设备管理，有相同相通之处，他决定自己动手。连续3个晚上，他带着对讲机、手电筒、门机图纸驻扎在10米多高的门机上。他让起重机司机分步骤操作，自己逐一排查，寻找异常。送电、起泵、松夹轨器、大小车移动提材料、放材料，整个流程很顺畅。

贺扬洋到门机顶部的配电房研究电气，研究电气原理图，比对司机操作，他用试电笔检查夹轨器对应的继电器线路都通电，线路都没问题。后来，小贺怀疑是某个夹轨器的油缸泄压。于是，他开始检查各夹轨器的油缸，并用少许水撒在油缸缸盖位置，检查是否有油从杠杆里冒出来。检查油缸过程中，他发现有一个限位器装的位置偏高了3厘米。

看到这3厘米，贺扬洋激动得差点跳了起来！原来，这个位置的夹轨器油缸提到上限位时刚好顶到夹轨器，经过长时间的振动，夹轨器松动就会离开上限位。他立刻把固定限位器螺丝拆了往下移了3厘米，这样，该门式起重机再也没有无故跳闸！

何战胜 肖珠

贺扬洋在工作中。 资料照片

年轻人不能沉迷于没必要的过度消费

解 列

青年话题

刚刚走上工作岗位的小王，每月到手的工资还来不及捂热，三分之二就已经还给了“花呗”。这类情形如今已经是屡见不鲜，年轻人因为“买买买”的过度消费，“剁手”停不下来，入不敷出已是司空见惯，往往只能在“花呗”“借呗”“白条”这些借贷工具以及一堆银行信用卡之间东挪西腾，疲于奔命。虽然花钱一时爽，但还钱的时候就压力山大。

据数据统计，今年天猫“双十一”成交量达到2684亿元，相较去年增长超过25%，其他主要电商的销售数据也有大幅提高。这其中离不开众多剁手族的贡献，尤其是广大年轻人撑起了半壁江山，90后已成消费主力，甚至00后都已异军突起，不容小觑。这不，“双十一”签下的借贷还没完全还上，“双十二”的“剁手”计划又在路上了。尽管收支窘迫，但小王已经盘算着到了“双十二”的时候，怎样想方设法清空购物车里一大堆心仪的“宝贝”。

毋庸置疑，人们有不断增长的物质文化需要，有对美好生活的热切向往，通过消费购物来改善自己的生活状况，享受时代发展和科技进步带来的更优体验，是非常合理的事情。而且，在投资陷入乏力、外贸摩擦不断的大环境下，消费也日益成为拉动经济增长的主要动力，适当地提高消费水平对于促进整个经济体系的活力和循环也有了更加重要的意义。

但是这不意味着年轻人就应该进行无限制、没必要的超前消费。对于现在年轻人的消费行为，我们在网上耳熟能详的往往是“月薪五千敢过消费上万的日子”“90后人均负债已超过12万元”……尽管这些数据的来源并不一定来自权威官方机构，或许还有不少夸大其词的成分，但结合我们身边的所见所闻，就能知道有不少年轻人过度消费确实已经成为一种现象。

当然，我们也不能把这一现象完全归咎于年轻人自身。要看到，在改革开放之后成长起来的年轻人，没有接触过父辈们经历的物质匮乏年代，本来就不具有很强的节俭意识，反而是在父母的宠爱之下，从小就养成了更加主动的消费心态。同时，当今时代各种购物节层出不穷，许多商家和自媒体铺天盖地地鼓吹消费主义，“花得越多才能赚得越多”“20岁时喜欢的东西，40岁拥有已没有了意义”之类似是而非的“洗脑”话语，很容易让年轻人迷失于不正确的消费观念。被挑逗起消费欲望的年轻人，又被各种方便快捷的借贷工具所包围，只要下个和借贷相关的App或是办个信用卡，随时就能提出一大笔钱来买买买，想要控制住自己“剁手”的冲动就更加困难了。

年轻时的收入水平基本是整个人生中最低的一个阶段，但入职不久的年轻人以及在校大学生却成为消费群体的主力军，这不得不说是一个并不正常的现象。如果年轻人当前的有限收入承担不了个人无限的购物需求，那就难免要通过借贷来进行过度消费、超前消费。但是借贷总归是要还的，看似是满足了当下的消费欲望，却严重地透支了自己的未来。

每个年轻人当然可以进行合理消费，更好地享受经济社会发展带来的成果，但更重要的是为长远考虑，不断地学习和完善自己，获得进步提高所必需的知识技能，为自己的收入增长打下坚实的基础。如果年纪轻轻就沉迷于消费带来的一时快感，导致负债累累，那就过早地在自己的人生道路上背起沉重的包袱，对于自己的未来成长和事业发展将造成不可估量的负面影响。

义卖互动献爱心 师生交流乐趣多

孔家巷小学跳蚤市场暖人心

本报讯 日前，孔家巷小学一年一度的爱心跳蚤市场又开幕了。每年学校都会组织全校师生捐出家中的图书、衣物、玩具等闲置物品，在全校同学中进行漂流买卖，得来的钱，大家一起捐入学校的红领巾爱心基金，帮助有困难的学生。这一次，每个班级义卖漂流的物品分为两大区域，一个是图书区，另一个是手工创意区。

图书区里摆放的是同学们读过的图书，科学类、绘本类、名著类……让人眼花缭乱。手工创意区更是挤得水泄不通。同学们纷纷展示了自己的手工原创：手编的帽子、创意绘画作品、能点亮的台灯、纸箱制作的迷宫，等等。一个个独一无二的原创作品吸引了大家的目光。

为了让自己的生意红火起来，孩子们都使出浑身解数。有的写了“吐血价”“优惠到家”等宣传语刺激大家的眼球；有的在策略上费尽心思，通过“折上折”“套圈送书”等活动刺激大家的消费；还有的在方案上独树一帜，现场有同学身穿古装汉服来吸引大家的注意力……“跳蚤市场”迎来了很多“客人”，老师们也加入到交换当中，以物换物，师生同享交换的乐趣。

在这次实践活动中，孩子们全面认识了市场交易规则，体验了商品交易的艰辛和收获，体会到“一丝一缕当思来之不易”的深意，并培养了孩子们真诚待人、诚信为本、公开竞争、公平交易的精神和品质，让他们懂得旧物循环利用的经济效益，树立起节约意识。 （汪婷 光耀）

亲子乐阅读 爸爸脱口秀

南徐新幼举行爸爸讲故事比赛

本报讯 家长是学校的重要合作伙伴，在孩子教育中起着至关重要的作用。把家长请进校园，担任老师的角色，给孩子们上课讲故事，是一种全新的家校共育方式，也是行之有效的家校互助方式。日前，南徐新城幼儿园开展了“亲子乐阅读，爸爸脱口秀”活动，共有来自10个班级、不同职业的19位家长代表参加。

活动中，来自各行各业的家长们讲起故事来一点也不含糊。有的家长对故事进行了创编，讲述起来绘声绘色；有的家长边讲故事边根据情节做起了动作，还准备了相应的道具，给大家留下了深刻的印象。“爸爸讲故事”，让在座的老师、孩子们体验到了无比的快乐，呈现出一幅其乐融融的温馨画面。大家各显神通，整个校园洋溢着欢乐、和谐的氛围。家长资源进课堂活动，丰富了孩子的生活，开阔了孩子的眼界，活跃了孩子的思维。

幼儿园园长朱奉亭告诉记者，“家长讲堂”是通过有效的途径和方式，使“无证上岗”的“自然型家长”成长为“持证上岗”的“专业型家长”。亲子活动，邀请家长登台和孩子一起参加亲子游戏，见证孩子们成长，家长进课堂，共同参与校园丰富多彩的每项活动，增强孩子的集体荣誉感和责任心，融洽了亲子关系，有助于家校和谐统一、孩子健康快乐成长。 （庄隽 光耀）

省“蓝天杯”优课送培活动在桃花坞小学举行

本报讯 近日，由江苏省教师培训中心主办，京口区教师发展中心和市桃花坞小学共同承办的江苏省“蓝天杯”优课送培活动在桃花坞小学举行。本次送培活动涉及语文、数学、英语、科学、美术多门学科，来自京口区内各校教师代表和桃花坞小学部分家长近200人参加了此次活动。

培训采取专家引领与名师展示相结合的方式进行。上午，由省“蓝天杯”赛课一等奖获奖选手刘琴、束苏敏、王振元3位教师，京口区科学学科带头人倪梅芳老师，桃花坞小学15位教师联手呈现了精彩的课堂。学员纷纷表示，优质示范课为观摩教师提供了范例，为深化课堂教学改革树立了榜样，对打造高效课堂具有积极意义。

本次活动，所有开课班级的课均对家长开放，邀请家长走进学校，了解孩子在校学习生活情况和学校的管理工作。参加活动的家长纷纷通过微信朋友圈、qq群发表参加活动的感受。

此次培训是江苏省“蓝天杯”系列活动的延伸，也是开展教师培训的有效尝试，对于帮助京口区小学教师掌握教改动态、深化课堂教学改革、提升教师的教育教学水平，起到有力的推动作用。 （陈静 张力）

近日，镇江实验学校的镇江报业传媒集团小记者走进高资闻捷诗歌馆，了解诗人闻捷的故事。

王娟 吕洁 摄影报道

中山路小学持续开展主题教育

本报讯 今年下半年以来，中山路小学党支部在全校党员、团员教师，少先队员中持续开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，学习氛围浓厚，活动形式多样，活动成效显著。从中山学子“初心”寻访团到组织“三学三查三改”活动和支委交流心得，学校支部在做好规定动作的同时，自选动作“有声有色”。

学校负责人陶静在为党员教师作的题为《坚守初心使命 办高品质仁章教育》党课讲授中，要求全体党员教师要对当前教育发展有正确的认识，清晰“5个变化”，同时坚定中山教育人的信念，办好高品质教育。

学校党建工作与业务工作的融合发展，促进一批优秀党员成长为骨干教师，逐渐成为学校的中流砥柱。 （谢峰 唐明）

日前，市实验幼儿园的孩子们参与捐助活动，在寒冷的冬季给环卫工人们送去温暖。

祝 敏 摄影报道

施娟老师，“不知疲倦的骆驼”

——走近一名普通的中学教师

清晨，阳光刚刚撒上地平线，一辆白色轿车就驶进官塘中学校园，门卫罗大伯说：“不用看，那肯定是施娟老师的车。她总是来得早，走得迟。”

初见施娟老师，一米五几的个头，身材略显娇小，但步伐始终快速有力，从她的步伐中可以窥见其坚毅、执着和旺盛的活力。

“不知疲倦的骆驼”是官塘中学教师对施娟的称谓。课间，施娟的办公桌旁总少不了两三位孩子。午休时间，她还邀请一名单亲家庭的学生家长到校，交流孩子的学习和思想状况。时钟已经过了下午5点，施娟的桌子旁还有几位当日单词未过关的孩子。

官塘中学外来务工人员子女占比多达70%，他们的英语学习基础相对薄弱，对于这几个“老大难”学生，施娟一遍一遍教他们朗读，耐心地教他们单词的记忆方法。当最后两位同学完成了单词默写任务，已是晚上6点多，天彻底黑了，施娟这才急匆匆地往家赶，家里还有两个孩子等着她回去做晚饭。

最为可贵的是，施娟老师这样的作息时间一坚持就是12年。施娟2015年加入中国共产党，在她的入党志愿书中写着：“我深切感受到，作为农村初级中学，外来务工人员家长由于忙于生计，没有更多的时间和精力教育孩子，作为一位入党积极分子，我要多付出一些，给农村孩子不一样的未来，让农村孩子不‘农村’。”施娟始终保持这颗初心，牢记官中人“师德自范 专业自主 责任自负”的教师自觉发展目标，用她的坚毅和执着托起农村初中教育人的梦想，用她的步伐丈量着一位平凡教师教育跋涉的历程，用她的温情温暖着每一颗学子的心灵，用她的质量诠释了一名共产党员的责任与担当。

周冬林

金山实验学校呵护教师健康

本报讯 12月4日，金山实验学校工会特意邀请资深健康锻炼教练到校，为学校教职工进行健康锻炼知识讲座和“体适能”健康正确动作培训。

为丰富教职工校园文化生活，拓展教职工活动空间，金山实验学校工会采取了系列措施，改善教职工的工作条件，关心教职工身体健康，让老师们感受到学校工会的关心和温暖，极大地提升了教职工的幸福感和归属感，增强了学校凝聚力，对推进幸福校园建设起到积极的作用。

学校为每位教职工添置了一盆绿色小盆栽，放置在办公桌上，让办公室充满绿色生机，缓解办公的疲劳；邀请江苏大学附属江滨医院的心内科、内分泌科、普通外科、疼痛科、呼吸科等专家来校针对教师颈椎病、肩周炎、高血压等职业病进行健康咨询义诊；为促进教职工积极锻炼身体，学校工会为每个办公室配备了一张瑜伽垫，用于教职工课余时间进行必要的身体锻炼。

校长蒋建国介绍，一线的中小学教师非常辛苦，尤其是位于城郊接合部的学校，金山实验学校多数老师早上6:40就到校了，下班几乎没有具体的时间表，起早贪黑已经成为了一种生活常态。为了让老师能更健康更愉悦地投入到教学工作中，学校工会把关心呵护老师的身心健康作为一份责任与担当，通过各种活动让广大老师增强自己的健康意识，让他们在工作中散发自己的青春与活力，进一步促进校园的文体生活建设，增强全体教师的凝聚力与创造力。 （严伟强）