

# 戴桂华：绚烂夕阳书写精彩人生

本报记者 周迎 本报通讯员 何树军



在同学们眼中，她是管理认真、和谐团结的好班长；在公益人的眼里，她是热心积极、待人温暖的好大姐；在支部党员的心里，她是细致耐心、策划周祥的好书记。这个退休后的多面手，就是市工信局老干部第二党支部书记戴桂华。

在对待学习这件事上，退休前和退休后的戴桂华没什么两样，钻研的劲头十足。退休后的戴桂华进入了老年大学，专攻摄影专业。她化热爱为动力，变爱好为特长，摄影水平日渐提升，摄影作品多次获得省、市级奖项。2013年，她被批准为江苏省摄影家协会会员，成为全班第一位省摄影协会会员。

在校期间，戴桂华担任摄影研究院二室的班长十余年，认真管理班级秩序、激发大家的学习兴趣，在全班营造了乐学进取、和谐团结的融洽氛围。她积极带动全班同学参

加学校组织的各项活动和省、市级摄影大赛，2015年至今，她所在的班级创作的作品获国家级奖项31次、省级奖项72次、市级奖项291次、社会团体和学校奖项123幅，班级中的省摄影家协会会员也发展到26人。2017年，戴桂华获镇江市老年大学“优秀班长”称号，2019年获镇江市老年大学第二届“十佳学员”称号。

为人热情，待人温暖，好学的戴桂华还是个充满爱心的人。退休后，时间和精力充裕的她，顺应内心所向，义无反顾地投入了公益事业，做正能量的传播者。在这里，戴桂华找到了归属感，她的摄影特长也充分发挥了作用。她义务拍摄正能量的人文片和各地的风土人情片，助推公益事业。同时，她还作为网友参加金山网组织的公益活动，独立采访撰文，多次将身边好人好事图文并茂地编发到金山网网站。在金山网和市公安局联合组织的“寻找最美警察”活动中，她起早摸黑跟踪采访、捕捉和采集机动大队的警察余军在执勤工作中的突出表现，用动人的图文在金山网上发帖报道

他的优秀事迹，经过全民评选，余军当选2015年度镇江市“最美警察”。

尊老爱老，关爱同伴是戴桂华的“习惯”。在老年大学，每逢外出采风和组织活动，她总是优先安排好年纪偏大的学员；在生活中，她常常自费买些营养品上门看望年纪偏大、行动不便、体弱多病的原单位离退休同事；逢高温和重阳节，她还主动将组织的慰问送到他们家中。她对老年人的真诚奉献和关怀友爱发自肺腑，也被同志们看在眼里、记在心里。2017年底，戴桂华当选市工信局离退休老干部第二支部书记。

当上支部书记后，戴桂华的热心肠更是有着“用武之地”。在工信局党委和老干部处的支持引导下，戴桂华大展身手，二支部的党建活动精彩纷呈，老干部工作风生水起。每月10日，除寒冬和酷暑，她都会组织离退休老干部开展政治学习活动。其中，端午节去到特教中心开展“大手牵小手、开心过端午”活动；重阳节组织登高望远，看镇江新貌、谈改革开放；春暖花开时，组织“赏百年牡丹、笑看新时代新变化”；秋高气爽时，组织到南山“走进天然氧吧、喜赏发展变化”。此外，她还发挥特长，成立了“金秋红枫书画摄影兴趣小组”和“金秋红枫合唱团”，每月组织活动，定期举办书画、摄影展览。每次活动，戴桂华忙前忙后筹划组织，为大家拍照留念。活动结束后，整理照片制作图文并茂的“美篇”，留住欢声笑语的美好瞬间。

不忘初心、真心付出的戴桂华，始终用心服务支部老党员老同志老干部。有时候，一些老干部身体欠佳，思想负担重，哀叹晚景，她积极向上做思想工作，鼓励他们：精彩的人生咱们自己书写，夕阳也有绚丽的风景！

退休10多年来，戴桂华依然勤勉学习、心怀感恩、热心社会公益，积极为社会奉献力量，书写着精彩的夕阳人生。



4月22日，戴桂华主持全市离退休老干部主题党日情境体验分享会。

## 扬中市老年体协举办气功(八段锦)培训

本报讯 为了广泛开展老年人体育健身运动的普及工作，增进老年人的心理、身体健康，提高老年人群的健康水平和生活质量，6月22日上午，扬中市老年人体育协会联合八桥镇老年人体育协会在该镇广善公园举办了健身气功(八段锦)培训班。来自全镇的30名老年健身爱好者参加了培训学习。

健身气功(八段锦)吸收了传统功法的精髓，博采众长，具有明显健身、养生效果。它的运动强度和动作的编排次序符合运动学规律，属于有氧运动，形态优美，安全可靠，简单易学，群众认可度高，具有提高细胞免疫功能，使机体的抗衰老能力得到增强的功能，是适合老年人体质的一项锻炼方式。

为确保培训动作准确规范，扬中市老年人体育协会聘请了该市资深教练、现年74岁的潘志风老师亲自讲解示范。潘志风教学严谨，认真负责，耐心细致，学员们对健身气功八段锦项目也都颇感兴趣，学练十分认真刻苦，经过一天的培训，很好的掌握了全套动作要领，较好地达到了预期效果。

据了解，为方便基层和扩大培训面，扬中市老年人体育协会将继续直接送培训下乡，计划用2个月的时间在全市培训结束。(张守良 张朝林)



## 市军休三所开展重温入党誓词活动

6月27日，市军休三所组织全体退休党员一起重温入党誓词。活动现场，由4名退休党员代表带领大家一起重温入党誓词并在领誓人的引导下，一字一句重温入党誓词。军休三所党员用实际行动践行着老共产党员的理想和决心。薛慰菲 摄影报道



## 慰问70年党龄的医务工作者

6月28日，镇江市第一人民医院党委慰问两位党龄和新中国同龄的医务工作者蒋令和徐荣敏。据了解，今年89岁的蒋令，参加过抗日战争，1949年入党。徐荣敏1933年4月出生，参加过解放战争，1949年2月入党。王呈 唐悦之 摄影报道



张守良 摄

## 缅怀烈士功绩 弘扬廉政之风

本报讯 近日，和平路街道一泉社区党委联合镇江市童乐青少年公益服务中心、润州区经济发展局，组织社区部分老党员前往南京雨花台烈士陵园，参观纪念馆，瞻仰纪念碑，缅怀烈士功绩，接受革命传统教育，弘扬廉政之风。

在雨花台革命烈士纪念馆前，党员们重温入党誓词。老党员董根宝称：这里不仅埋藏着忠骨、故事和传奇，还充满了感人肺腑的力量和伟大的不朽精神，激励着后人奋斗不止。(陆丽佳)

## 老党员赴红色基地开展教育活动

本报讯 近日，七里甸街道五里社区与新城社区党总支组织80余名老党员们赴新四军黄桥战役纪念馆开展红色教育活动。

在馆区，看着一幅幅生动的图片资料和战斗仿真场景的展示、一段段感人的文字介绍、一件件珍贵的革命文物，使大家仿佛又回到了当年荡气回肠的战斗场景中。参观后，老党员们纷纷深有感触地说，黄桥战役的实例告诉我们，今天的幸福生活更需要倍加珍惜，要珍惜现在的和平年代。虽然我们已退休，但思想上政治上要求决不降低，做到“离岗不离党，退休不褪色”，始终牢记党员身份，不忘革命初心，永葆政治本色。(赵勇)



主办单位：镇江市老干部局、离退休干部工委

## 开栏语

莫道桑榆晚，银发更生辉。在镇江的广袤城乡，活跃着一批老同志，他们退而不休，仍然为党的事业全力奋斗。有的服务发展，为产业升级出谋划策；有的服务农业，为乡村振兴奔波忙碌；有的服务稳定，为社会治理添砖加瓦；有的服务育人，为传承精神发挥余热；有的服务党建，为建强堡垒倾力而为。“广大离退休干部是党和国家的宝贵财富，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。”为深入贯彻习近平总书记关于离退休干部工作的重要指示精神，市委老干部局、离退休干部工委联合镇江日报推出“担当先锋，银发生辉”，“五服务五助力”进行时”栏目，深入挖掘“宝贵财富”，充分展现“重要资源”，让这支“重要力量”发挥出更大效应，为推动镇江高质量发展作出积极贡献。

# 银发讲习堂 凝聚桑榆正能量

本报记者 曹源 本报通讯员 赵丽丽

“文化自信中国梦的逻辑基础，生生不息。绵亘不绝的中华文化经由历史的沉淀与聚合成为实现中国梦的深厚底气。”我市“银发宣讲团”成员、镇江报业传媒集团原总编辑孙肖苏宣讲“文化自信与中国梦”。这是镇江市“银发宣讲团”成员在全市宣讲的一个生动缩影。

“银发宣讲团”由市离退休干部团体组成。杜正起、孙肖苏等11名政策理论水平高的退休干部被聘为“银发宣讲团”首批成员，一场场以新时代新思想为主题的宣讲也随之拉开了帷幕。

2018年以来，共举办6期“银

发讲习堂”，专题宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神。市银发宣讲团成员还先后分赴60多个离退休干部党支部进行十九大精神和党的理论宣讲。同时，举办正能量先锋先进事迹巡回报告会，让先锋人物成为党性教育和红色基因的“活教材”。

在“文化自信与中国梦”宣讲课堂上，市质监局离退休党支部书记樊申生感言，这是一堂充满深厚文化底蕴的“银发讲习堂”党课，是“银发宣讲团”对国情党情的深刻阐述，也是一次传递正能量的规范党内组织生活。“更加深刻体会理解中华民族磅礴厚重文化

底气，中国梦取之不尽、用之不竭的动力源泉就是要坚持社会主义先进文化方向，坚守永不动摇梦想的初心。”

在市“银发宣讲团”成员、市行政服务中心原党组书记顾开宁宣讲的《遵循党的十九大精神，坚持全面从严治党》的党课上，顾开宁从各个历史时期的从严治党、党的十九大对全面从严治党的新论断入手，与离退休支部老党员交流自身心得体会。老同志们表示，作为老干部、老党员，就要坚定信念，在党言党、在党爱党、在党忧党、在党护党、在党兴党，坚决拥护支持党中央从严治党，继续做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者。

原市劳动保障局局长周梅生以《增强政治意识，守好微信阵地》为题，宣讲离退休干部党员如何使用利用微信平台，他以生动鲜活的案例，深入浅出的语言，剖析微信使用中的九大问题和陷阱。

今年，“银发宣讲团”继续充实20名骨干力量，以庆祝新中国成立70周年为契机，围绕时事政策、党建理论、廉政建设、文化养



市银发宣讲团成员周梅生在宣讲。尹文争 摄

# 巩固 国家卫生城市 成果

# 建设 文明健康精美 镇江

富强、民主、文明、和谐  
自由、平等、公正、法治  
爱国、敬业、诚信、友善

精美镇江建设（国家卫生城市复审迎检）指挥部