

徐然：离休不褪色 奉献传家风

本报记者 周迎 本报通讯员 王胜云



工作中,他15岁投身革命事业,始终秉持革命人是块砖的精神,哪里需要“哪里搬”。生活中,他教育子女爱国、敬业、奉献,有独立精神,传承好家风。现在,已90岁高龄的他依旧在“奉献”的道路上笃实前行。他就是京口区离休老干部徐然。

1944年6月,15岁的徐然刚初中毕业就投身了革命事业。之后几

经辗转,都是在党的号召下从事文化宣传工作。1986年离休后,他来到了老伴工作的城市——镇江。

时光荏苒,岁月如梭,30多年的光阴一晃而过。离休后的徐然依旧不忘初心、永葆政治本色,积极参与了市、区老干部部门和关工委组织的各类活动,传承革命历史,先后赴淮安周恩来纪念馆、南京大屠杀纪念馆、茅山纪念馆、嘉兴红船等地接受党性教育和革命传统教育。

“本色不变”印证的初心不改,也催生了徐然健康文明的生活方式。在镇江市老年大学,他认真学习,先后取得国画、山水研修班和中医保健3个毕业证书,作品先后

参加了新中国成立50周年书画摄影展;建党80周年、90周年书画展;抗战70周年书画展;纪念改革开放30周年、40周年书画展等活动,获得诸多荣誉。他本人也在1999年被评为京口区老干部先进个人,2000年被评为跨世纪健康老干部,2001年被评为京口区老干部读书竞赛先进个人。

身为离休干部,女儿成才,收入不菲,但徐然始终保持艰苦朴素的作风,淡泊名利、生活简朴,离休后一直居住在梦溪园巷一处60平方米的简室,每天粗茶淡饭。但就在这平淡的生活里,徐然怡然自得,乐观向上,有生活情趣,每周固定时间

与老年大学学员学习交流,每天早晚散步休闲,打打太极,看看报纸,写字绘画,修身养性,陶冶情操。

值得一提的是,徐然把家风看成是家风的一部分,特别注重言传身教,以身作则,对家人严格要求。子女在他的教育下,从小养成了爱国、敬业、奉献、独立的品质,个个事业有为。尤其让徐老欣慰的是,子女们十分支持他无私捐献,有一个美好融洽的幸福家庭。

干了一辈子宣传工作,离休后的徐然依旧割舍不下,特别是对教育情有独钟。他在被镇江市关工委聘请为义务宣讲员7年间,为学生们进行革命传统教育辅导,堪称楷模。

2018年,徐然做出了一个决定,回馈感恩社会,关心支持家乡建设。他带动家人倡导设立了盐城市大纵湖小学“仰书奖学金”,捐献投入资金50万元。当年6月21日,在盐城市大纵湖小学举办了首届“仰书奖学金”发放仪式,该小学中高年级10位品学兼优的学子受到表彰,徐然和家人前往学校见证了发放奖学金仪式,让他老怀大慰。

离休不褪色 奉献传家风,这是对徐然的最好诠释。他说,只要身体允许,他每年都要在学校放假前回到母校,参加发放奖学金仪式,让更多的孩子得到帮助,助力他们前行的脚步。

失明老人迷路 民警及时送回家

本报讯 近日,丹徒公安分局长山派出所帮助一名在江苏省交通技师学院门口迷路的失明老人安全回家,老人对民警的热情救助表示感谢。

当天下午,长山派出所接到学生报警,称在学校门口发现一位失明老人,民警接警后迅速赶到现场,并将老人带回所里了解情况。经多方面了解,得知老人姓闵,72岁,无儿女。随后,民警将其安全送回家中。

(景泊 吴帅 高泉雪)

老人绝食急坏家人 民警救助送医治疗

本报讯 “警察同志,我家老头子犯病了,几天不肯吃饭,家里人不敢去拉他,麻烦你们帮帮忙,跟我们带他去医院看一下。”日前,家住丹徒新城某小区的于大姐慌慌张张地跑到丹徒公安分局城区派出所,向值班民警求助。

据了解,于大姐的老伴20年前因为生活压力大等原因得了轻度精神障碍,时不时胡言乱语,后来在家人的悉心照料和药物控制下,多年来逐渐好转,平时在家还能独自做饭、独立生活。可是最近也不知受了什么刺激,已经5天没有吃饭,家人对他说什么也不听,说急了还会砸东西,实在没办法了,才想到寻求警方的帮助。在民警和于大姐一家人的配合下,老人被顺利送上了救护车,经过治疗目前病情平稳。

民警提示:春季是各类精神障碍的高发期,亲属应多关心老人的精神状况,如有病史应及时服药或就医,避免造成不良后果。(景泊 吴帅 马媛)

关爱老人健康 开展免费体检

本报讯 日前,南山街道回龙社区联合官塘桥街道社区卫生服务中心,为60周岁以上居民开展免费健康体检活动。

体检过程中,社区工作人员、志愿者及医护人员积极热心地为老年人进行引导体检服务及检查服务。老人们有序地进行了血常规、尿常规、肝功能、血脂和心电图等项目的检查。当在检查中发现老人身体不适时,医护人员便暖心提醒日常注意事项并给出更具体细致的检查建议,让老人对自己的身体状况更了解和放心。

同时医务人员还针对老年慢性病、多发病等问题进行了科学指导,提醒老人们注意合理饮食、加强锻炼、注重日常保健,有病及时就诊,合理用药,针对老人们平时的生活习惯提出了有益的建议。检查结束后,医护人员还将为每位参加体检的老人建立一份详细的健康档案,定期随访,跟踪服务,方便老人及时了解自身健康状况,做到早发现、早治疗、早预防,降低疾病率,同时有助于提高居民的健康意识,帮助他们养成健康的生活习惯,提高生活质量。(姜俊)

社区举办歌唱家乡 文艺汇演活动

本报讯 日前,润州区社保中心、七里甸街道天山路社区联合镇江市老年活动中心河滨分部,在社区举办了一场“歌唱家乡美 银花绽风采”文艺汇演活动。

歌唱家乡美活动内容形式多样,表演者均来自社区退休老年居民,有舞蹈、合唱、戏剧、旗袍、乐器表演等,整个活动热闹非凡,大家通过表演展现了生活发生的巨大变化。(季峰)



科普惠健康爱心义诊

日前,市第三人民医院的医务人员走进江花城社区,开展“科技促民生 科普惠健康”爱心义诊活动,向居民宣传夏季疾病防治知识,倡导健康的生活方式。图为医务人员向老人宣传防治知识。

秦远涛 王呈 摄影报道

市军休四所开展 理论学习月活动

本报讯 “习近平新时代中国特色社会主义思想体系完备、层次分明、逻辑严密、博大精深,是我们工作和学习的指明灯……”台上讲解绘声绘色,台下听众聚精会神,这是日前市军休四所军休干部党员进行理论学习的一个场景。

军休干部都是部队退休的老党员,多年的军旅生活使他们对党和军队有着深厚的感情,退休不退志的使命感和责任感又让他们对党的创新理论有着强烈的学习欲。为了更好地开展理论知识学习,军休四所结合军休干部自身特点,制定了理论学习月活动,将《习近平在正定》和《习近平谈治国理政》作为学习资料。通过班子成员带头学、理论著作集中学、党课讲授重点学、心得体会交流学、业余时间自己学等多种方式,帮助军休干部党员开展灵活机动、形式多样的理论学习活动。同时还积极利用“银发讲堂”和“学习强国”App,为军休干部党员提供学习平台,扎实推进学习活动有序开展。

所党总支书记、所长刘佳介绍道,“今年是新中国成立70周年,又是军休四所建所10周年,军休干部们表示要以昂扬的斗志和饱满的精神来迎接这两件喜事。开展理论学习月活动,正好可以满足军休干部们的精神需求。”(石峰)

白蚁扰民不得安 社区帮忙除隐患

本报讯 前段时间,由于天气闷热潮湿,和平路街道琴园巷社区内多处房屋及路面出现白蚁群,严重影响居民的日常生活。身为人大代表的琴园巷社区书记陈锋接到居民的反映后,第一时间联系镇江市白蚁防治所,防治所的工作人员接到蚁情后,连夜来到社区,对金山路51号、37号、20号以及周边巷道路面进行集中消杀,获得居民的点赞。

据了解,琴园巷社区为老棚户区,很多住户都是老人,大部分房屋都是上世纪五六十年代的砖木结构建筑,极易产生白蚁,一旦被白蚁破坏,会产生严重的安全隐患。

在85岁老人汪秀英家中,屋内有被白蚁蛀过的痕迹,木屑掉了一地,工作人员及时用专业工具进行消杀。经过近2个小时的奋战,消杀工作终于结束,目前未发现白蚁群的现象。

“身为人大代表,老百姓的事就是我的事,白蚁的危害很大,对老百姓的影响也很大,我们会想办法减少白蚁对百姓生活的影响。”陈锋说道,下一步,社区还准备在辖区内加大巡查力度,同时做好防治白蚁宣传工作。(季海燕)



日前,健康路街道大学山社区为纪念五四运动百年,开展了党风廉政《唐风宋韵》传统文化典籍学习分享会,老中青三代党员齐聚一堂,选择自己最喜欢的文章诗句,阐述自己的理解,其中“自律不严,何以服众”“义动君子,利动贪人”“廉者常乐无求,贪者常忧不足”等30余条通俗易懂的句子被推选为廉政警句。

王蕾婧 摄影报道



111岁老人过母亲节

5月10日,镇江第一楼街珠玉阁的志愿者们向111岁的王玉珍老人送上母亲节礼物。志愿者们准备了生日蛋糕和象征传承的钻石项链,为镇江第一高寿老母亲送去节日祝福,并为老人拍照留念,让老人过了一个充满爱意的“母亲节”。

封疆江 摄影报道

社区慰问“母亲们”

本报讯 近日,在母亲节即将来临之际,七里甸社区开展主题为“让妈妈一直美下去”的母亲节系列活动;当日下午,又开展了以“关爱最美妈妈,情暖母亲节”为主题的慰问活动。

据了解,此次社区慰问的对象主要是关爱大家和小家的志愿者妈妈、送儿当兵的现役军人妈妈、照顾身患重病丈夫的勤劳妈妈、热心社区公益的楼长妈妈等。这些都是些平凡妈妈,但是她们的行为感染了身边人。社区工作人员为辖区内的最美妈妈们送上了鲜花及慰问品,并送上了节日的祝福。

秋润舞蹈队队长顾丽萍已经快70岁了,她退休后热心公益,从2003年润州广场建成起,她就带领姐妹在广场上活动,组建了活动团队,每天不厌其烦、无怨无悔地做好活动团队的后勤工作,十几年来从未间断。在管好大家的同时,小家也被她照顾得井井有条,老伴小中风目前恢复良好,基本上看不出曾经患过病;儿子媳妇工作忙,照顾孙子学习生活的重任也落在了她身上,用她老伴的话说:我这个老太婆每天6点不到起床,要忙到晚上11点左右才能休息,年复一年日复一日,每天如此。(记者 景泊 通讯员 孙娟)



我与妈妈合个影

近日,润州区宝塔路街道电力路片区7对母女、母子在爱心相框前合影,留下幸福瞬间。当日,宝塔路街道电力路片区联合益家环保公益组织开展“五月康乃馨 爱心献母亲”活动,组织辖区高龄母亲及其子女欢聚在社区,通过赠送康乃馨、爱心合影、大声说出爱等环节,弘扬中华民族孝老爱亲的传统美德,庆祝“母亲节”的到来。

文雯 摄影报道

“照顾她是我不能推卸的责任” 扬中六旬儿子照顾九旬老母传佳话

本报通讯员 钟敏 本报记者 朱婕



谁说“久病床前无孝子”?扬中市八桥镇永胜村的王友祥,多年来尽心照顾瘫痪在床的老母亲,甚至不惜转让了自己经营的服装店,在当地传为佳话。

见到王友祥98岁的母亲王桂芳时,她正坐在门口的轮椅上晒太阳。虽然瘫痪3年多,但是老人一身清爽、精神矍铄、思路清晰,看起来比实际年龄年轻不少,“全靠我儿子、孙子,他们照顾我,真是没话说。没有他们,我哪来的现在啊!”

62岁的王友祥原先在扬中一家综合市场做服装生意。3年前,母亲因膝关节变形瘫痪,他果断转让了店铺,从此每天围在母亲身边。凌晨5

点多,简单收拾完家务后,他就开始给王桂芳准备早饭,有时为了满足母亲吃一个麻团的小心愿,他会特意跑到数公里外的邻镇,“早上眼睛一睁,就开始想准备什么好吃的给她,让她开心。”为此,王友祥还成了电视台健康知识讲座的忠实粉丝,学着做营养餐,帮助母亲合理膳食。

对王友祥来说,照顾母亲不仅是“精细活”,也是“体力活”。由于母亲体重有80公斤,每次抱她起床,他都会忙出一身汗,“其实也是有技巧的,先挪到床边,双脚放下,再扶着坐起来,抱到轮椅上。”有一次,他抱起母亲没站稳,一屁股坐在了地上,可是双手却稳稳托着母亲,自己的腰疼疼

了好几天才缓过来。

王友祥的儿子王伟在无锡工作,每个月都会回来3次,帮着照顾奶奶。“每次他回来都给奶奶带很多吃的,主动要求晚上‘值班’。”王友祥说,儿子“接棒”让他倍感轻松,也倍感欣慰,“他回来了,我能一觉睡到天亮。”

采访中,王友祥的邻居告诉记者,其实他对家庭的付出,并不止这些。原来,老王的妻子几年前动了脑部手术,为了方便就医,目前住在城区,为了照顾母亲,夫妇俩分居两处,但是他几乎每天都要抽时间往返数十公里,去看望妻子,“有时候只能待十来分钟,但是见上一面心里放心些。”身边的朋友建议王友祥:“太辛苦了,把老母亲送到护理院,有专人照顾!”但是这样的念头从未在他脑海里停留过,“母亲养我小,我养她老,再苦再累都是应该的,照顾她是我不能推卸的责任。”