

熬过急性发作期就可高枕无忧？

## 慢性过敏症状对健康影响更大



本报讯(唐悦之 朱研 记者 杨冷)春秋忧花粉,夏季惧日晒,冬季寒风过,激起一身疹……对于“过敏星人”来说,一年四季都难逃各种过敏原的“骚扰”,时间久了,习惯了部分过敏“来去匆匆”的特征,认为熬过急性发作期便可高枕无忧,其实,这是一种认识误区。今年的7月8日是第二十一个“世界过敏性疾病日”,市一院皮肤科、呼吸科专家均表示,过敏的威力不可小觑,一旦病情由“急性”进展为“慢性”,将对身体健康造成更加严重的危害。

“临床上常见的过敏性皮肤

疾病主要有荨麻疹、湿疹、光敏性皮炎等,在我们门诊,因荨麻疹来就医的患者占比达15%,从小孩到老人,各个年龄段都有。”市第一人民医院皮肤性病科主任、主任医师丁克云说。

作为另一个经常收治过敏患者的科室,呼吸内科常见的过敏疾病主要有过敏性肺炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎等。尤其到了过敏高发的春秋天,门诊患者中,有20%左右都因过敏而来。

对于过敏性疾病,两个科室接诊的患者中,有很多都存在认识误区。比如认为过敏没几天就能自愈,自己买点药外抹内服即可。其实不然。丁克云以荨麻疹为例介绍,急性期起病迅速,消退快,很多急性荨麻疹患者由于未能及时接受正规、全程的治疗,超过6周不愈,就会进展为慢性荨

麻疹,“慢性荨麻疹反复发作,除了皮肤会反复出现过敏反应,严重的还会引起胸闷、喉头水肿,继而影响呼吸,危及生命。”

常见的过敏性鼻炎,亦是如此。市一院呼吸内科主任、主任医师王剑表示,如果对于过敏性鼻炎的症状不加控制,70%左右的患者会在几年后发生过敏性哮喘,甚至支气管哮喘。“儿童支气管哮喘的发生率相对较高,大部分与过敏有关,如果不加控制,进展为重哮喘,一旦发作,就会出现广泛的气道痉挛,导致无法完成气体交换,人体内的二氧化碳不能及时排出,很快就会窒息。”王剑说。

专家表示,对于过敏性疾病,不可忌医,更不可自行用药,应及时就诊,在医生的指导下通过药物控制病情是最优解。



为扎实开展夏季交通安全突出风险专项整治行动,进一步加强路面交通安全管控和社会面治安防控,根据上级公安机关部署,7月6日夜间,市交警支队京口大队与京口公安分局巡特警大队联合开展夜查行动。

马镇丹 谈德捷  
张旭晨 摄影报道

## 雨水将至,退热有望



本报讯(记者 朱秋霞)7月7日多云,依然是“热晴”如火的一

天,最高气温37℃。近期天气炎热,注意防暑降温,及时补充水分。不过随着新一轮降水天气的开始,退热有盼头了。

未来十天,7月9日至14日多降水过程,其余时段以晴好天气为主。气温先降后升,7月8日气温28℃到37℃;7月9日至14日受降水影响,最高气温28℃到

34℃,最低气温25℃到29℃;7月14日后温度回升。

具体天气预报:7月8日多云,西南风4到5级阵风6级,气温28℃到36℃。7月9日白天多云转阴,夜里阴转阵雨或雷雨,气温28℃到34℃。7月10日阴有阵雨或雷雨,气温26℃到31℃。

## 今日融媒

早安镇江  
“凉”心推荐!  
夏日避暑地来啦



小暑已至,夏日炎炎,感觉一天比一天酷热。随着暑热天气的到来,寻一处避暑纳凉之地也成为许多小伙伴心中的向往。小编整理了一些镇江夏日纳凉避暑的好去处,快带上家人和朋友一起出发吧!

又1例!  
镇江一企业中招



领导找你转账,你会拒绝吗?近日,市民张女士听从“领导”的转账要求,被骗90万元!事后张女士立即报警,最终,在派出所的努力下,为受害企业追回38万被骗资金……

差点截肢!  
罕见,镇江1例



近日,在镇江三五九医院骨二科的一间病房内,历经生死考验后的一名女患者紧紧握住该科主任及副

主任的手,激动地说:“感谢你们及时治疗,保住了我的腿!”这是怎么回事呢?一起来看!

最新!  
镇江这里发布  
征地公告!



近日,镇江高新区管委会网站发布最新征地公告,快来扫码查看详细内容吧!  
融媒体编辑:朱超

恭喜“Charles”成为7月7日“最镇江”公众号幸运粉丝,将获得价值50元的礼品一份。

“最镇江”公众号持续开展“宠粉”行动,每天在评论区挑选评论热度最高的一名粉丝,赠送惊喜好礼。请扫码关注“最镇江”公众号。



“码”上关注  
最镇江微信公众号



“码”上下载  
今日镇江客户端

巴黎2024年奥运会官方发行1/4欧元纪念币

扫码购买 全市邮政网点皆可接受预订 咨询电话: 85227458

## 巴黎2024年奥运会 官方发行1/4欧元纪念币



国际奥委会授权 中国奥委会准入 巴黎造币厂制造

汇率浮动,以实际为准