

# 路面湿滑，摔倒受伤市民增多

本报讯(杨玲)2月22日,随着漫天“小冰珠子”落下,凝结成片,最近两天,因路面湿滑摔倒受伤的市民多了起来,江苏大学附属医院、市中西医结合医院等多家医院急诊更加忙碌。

2月22日下午5时不到,28岁的小刘骑电瓶车外出,由于头盔没有面罩,他只能迎着“冰珠”缓缓挪行。尽管万般小心,可就在车子转弯进巷口时,后轮突然打滑,小刘一下没把龙头,连人带车摔倒在地,右脚顿时动弹不得。不敢贸然行动的小刘立即拨打120,被随后到来的救护车送往医院做进一步检查。

2月23日上午7时多,61岁的赵女士出门买菜,没想到刚出楼道,她就一脚踩到了楼梯上的冰块,一路连滑四五节台阶,最后重重摔在了地上,疼得无法起身。直到几分钟后被路过的邻居发现,才通知了她的家人。

“早上太冷,我穿着老棉鞋就出门了,因为天色早,路上看不清,我以为面前的是一堆化了的冰水,哪晓得是冰块,我鞋底又不防滑,就这么摔了。”闻讯而来的家人赶紧将赵女士送往医院,经过检查,赵女士身体多处软组织损伤,好在未伤及骨头,

静养一段时间即可恢复。

记者从江苏大学附属医院急诊科了解到,从2月22日下午到23日中午,因跌倒入院治疗的伤者在30人左右,伤势大多不太严重,但也不乏摔成严重骨折需要住院治疗的,仅23日上午就有两例。

根据气象部门预测,未来10天,我市仍以雨雪天气为主。气温方面,未来3天气温维持低位。特殊天气,市民如何保护自己不受伤?江苏大学附属医院急诊科主任任国庆建议,外出时,最好选择防滑性好、鞋底纹较深的鞋子,尽量避开有积水或已结冰的路段。如果不小滑倒,不要用手撑地,以免造成手腕骨折。路遇跌倒伤者,也不要急着将其迅速扶起,以免骨折部位残端损伤血管、神经,甚至造成更严重的后果。应第一时间拨打急救电话,经有经验的医生初步处理后送往医院进一步检查治疗。

另外,天气寒冷,更易引发或加重心脑血管疾病,医生建议心脑血管病患者尽量避免在严寒天气外出,必须外出时,随身带好相关急救药物,做好防寒保暖措施,并选择合适的交通工具。一旦出现发病征兆,立即拨打120,及时送医。

## 雨雪天气路面湿滑 医生送上“防跌指南”

本报讯(杨吉玲 杨玲)近期雨雪天气多,加上气温较低,造成路面湿滑,给市民出行带来困难。如何尽可能避免摔跤?2月22日晚,市中西医结合医院康复医学科、骨科专家及时奉上“防跌指南”。

雨雪天气外出,防摔第一步便是学走企鹅步。市中西医结合医院康复医学科主任陈婕一边演示一边说:“首先,两腿打开,与肩同宽,然后微微屈膝屈髋,呈下蹲趋势,身体前倾15°。接着,两臂打开,与身体呈30°—45°角,两脚呈外八字,同时摆动双臂,慢慢走小碎步。”

如果不慎摔倒,科学合理的处置对于避免二次伤害、争取更好预后有着至关重要的作用。对此,市中西医结合医院骨科主任柯荣军支招:如果滑倒不可避免,在着地的瞬间,尽量顺势滑或者翻滚,可以起到卸力的作用。同时,柯荣军也特别提醒,滑倒时手着地的瞬间力量极大,腕部受到的力量会传导至肘关节至肩关节。因此,摔倒时要尽可能有意识

地控制落地动作,不要伸手撑地,臀部也不要向后坐或半侧臀部着地,以免导致腰椎、骶尾骨、髋部等部位的骨折。

“如果滑倒,不要急于起身,要仔细回想有没有摔到头部、胸腹部、颈椎等重要部位,有没有头晕、恶心、呕吐等症状,如果存在上述问题和症状,务必在第一时间呼救或拨打120。一旦发现四肢、腿部活动受限,关节畸形、疼痛剧烈,不要强行拖动肢体,迅速请求救援。”柯荣军表示,当看到别人跌倒时,不要盲目上前施救,特别是拖拽、强行背、抱伤者,最佳做法是在伤者身边设置标志,拨打120求助专业人员。

“骨折是摔伤的严重后果之一,但是除了变形等比较明显的表现,人们不太容易分辨是否存在骨折,因此受伤后要尽快送医。”柯荣军说,此外还有部分伤者因为伤处疼痛不明显,导致忽略病情、延误时机。特别是老人和儿童,摔倒后一定要引起重视,必要时及时送医就诊。



连日来,句容市茅山镇的早梅品种相继绽放,梅园内逐渐呈现出粉粉点点的景象。据工作人员介绍,近期持续性雨雪低温天气对梅花的实际影响不大,且花蕾的抗冻性相对更强一些,寒潮或将造成部分品种的梅花延迟开放。总体而言,今年的观赏期可能更长。

辛一 李凌 摄影报道

## 市农业农村局提醒 积极应对冰雪 努力减少损失

本报讯(记者 周迎 通讯员 王传友)雨雪天气再次来袭。市气象台2月22日发布气象灾害黄色预警信息,2月23日—24日阴有雨夹雪,有结冰现象,对当前农业生产带来不利影响。市农业农村局提醒广大农户做好防范,努力减少因灾受损程度。

在设施果蔬管理方面,农业专家表示,农户要及时采收成熟果蔬,增加覆盖物、关闭通风口、紧固压膜线,增强设施保温抗寒能力。同时,抓好蔬菜育苗、科学施肥、病虫害管理等措施,有条

件的及时补光、增温,促进果蔬生长发育,遇有积雪,应第一时间组织人清雪,防止生产设施倒塌现象发生。

“雨雪天气,要重点抓好存在隐患的老旧棚舍排查加固,防止坍塌,对保暖设施进行维护,防止冻死冻伤等。”市农业农村局相关负责人表示,技术人员要指导养殖场户在取暖保温时,注意畜禽舍内必要的通风换气。要储备充足的饲草饲料,防止冷冻天气运输困难供应不上。“还要指导养殖场户做好消毒灭源、计划免疫

和疫情监测,确保不发生重大动物疫情,保障畜禽产品安全。”

在渔业生产管理方面,市渔业技术推广站相关负责人提醒农户,要增加淡水养殖池塘蓄水量,提高保温能力,池塘封冻时要及时破冰,防止鱼类缺氧窒息。同时,及时检查设施养殖大棚等保温设施和充氧、供暖设备,修补破损薄膜,备足加温所需燃料,及时清理顶棚积雪和积冰,保证温室正常运行。“无加温设施或保温条件不够的池塘,应及时出售在塘水产品,以防受冻损失。”

## 加温烧炭 开灯补光 卷帘除湿 雨雪天,白兔莓农有“技”可施

本报记者 周迎  
本报通讯员 茅蓉芳

“昨天的雨雪要是再下一晚上,大棚就有危险了。”“雪后的低温影响很大,希望快点雨过天晴,充足阳光才是我们最需要的。”连日来,两场雨雪天气先后“光顾”,让句容市白兔镇草莓种植户的心情像是坐了一次过山车,喜的是雨雪“及时收手”,未让棚顶的积雪达到“危险级”;忧的是低温寡照的天气,对草莓生长十分不友好。为此,农户们实招频出,将不利天气对草莓的影响降到最低。

2月23日一大早,白兔镇草莓种植户小华就熄灭了自家棚内的加温桶。“昨天晚上,为加速融化草莓大棚顶部沉积的部分冰雪,也为了适当给棚内草莓加加温,促进草莓生长,我在自家大棚的加温桶内,点起了竹炭。为了保证加温效果,我还将过去每个桶1.5公斤的竹炭标准提高到2.5公斤。”

果然,夜间大棚内“热辣滚烫”的炭火增温效果明显,当早上周边不少草莓大棚顶部仍然白雪皑皑时,小华家的草莓大棚却干干净净。“一个大棚50米,里面就有4个加温桶,一个晚上的加温成本就得60多元。虽然有些心疼成本,但大棚没

事,草莓长得好,也值了。”烧炭除雪,农户是“花钱买心安”,但雨雪天气后一直未放晴所导致的光照不足,却是所有莓农的共同担忧。

当前,正是草莓二茬果的生长开花期,光照不足会影响草莓授粉效果,导致开花不结果,影响产量。更为严重的还会产生畸形果,影响商品性。怎么办?其实,在白兔镇部分“科技大棚”内,就有解决办法。

在白兔镇徐村草莓种植示范基地,两个钢架玻璃草莓种植大棚十分亮眼,透明的玻璃墙体持续向外透着粉色灯光。记者走近一看,原来发光体是一个个粉色灯泡。

两个玻璃大棚的负责人、草莓种植大户王柏生告诉记者,这些粉色灯泡,就是专门为了应对草莓生长光照不足的补光灯。“草莓补光灯是一种特殊的LED灯,可以提供额外的光照,有助于促进草莓的生长发育和增加产量。我们在冬季天气阴暗的情况下就会使用,为草莓提供所需的光线,使其能够正常生长。”

王柏生透露,受这两天雨雪天气和低温寡照影响,棚内草莓特别是正在生长中的草莓受到了一些影响。所以,大棚内除了白天补光外,夜间也会进行补光

作业,加速草莓二茬果的生长,降低畸形果概率,提高草莓的产量和品质。“当前,正是草莓销售的旺季,可不能因为天气‘不给力’造成损失。”

除了光照不足,“病害”也是雨雪天气草莓种植需要格外注意的方面。在莓农文杰家的草莓大棚外,虽然室外温度在0℃上下徘徊,但他家的棚膜侧面却卷了起来,将草莓直接“暴露”在低温中。“这样做的目的是排雾除湿,因为雨雪低温天气,棚内湿度较大,而过大的湿度会导致草莓灰霉病的发生。”文杰笑着说,这些都是农业农村部门组织的技术培训中提到的,每次遇到不利天气,他都会按照技术指导严格执行,目前,棚内草莓生长正常。

当前,雨雪天气还在继续,为保障草莓产业的安全稳定,市园艺技术指导站技术人员提醒农户,要及时关注天气变化,遇有积雪,应第一时间组织人员清雪,防止生产设施倒塌现象发生,短时降雪量较大时,在保障人员安全前提下,及时巡查设施承雪情况,清除过多积雪。同时,可采用多种措施实施临时加温,视情况采取熏烟措施;加强果园长波光逆辐射,有条件地及时补光、增温,提高果园温度,减轻低温影响,促进果蔬生长发育。



2月23日,宝塔山公园雪后近千株梅花竞相怒放,满园一派春色,花卉在白雪的衬托下显得格外美丽。崔世林 摄影报道