



江苏大学附属医院循证护理团队取得丰硕成果

钱小蕾 孙卉 姚奕涵 杨冷

循证护理是指护理人员在计划其护理活动过程中,审慎地、明确地、明智地将科研证据、临床经验,以及患者愿望相结合,获取证据,作为临床护理决策依据的过程。

近年来,江苏大学附属医院护理部紧紧围绕新时代护理高质量发展要求,通过循证护理与专科内涵建设及质量改进的深度融合,聚焦临床问题,实施“全方位顶层设计、全过程项目管理、多元化人才培养、多维度保障支持”循证实践策略,推动证据从生成、整合、传播到应用过程的动态循环。2023年,该院循证护理团队获得累累硕果。

从“求证”到“用证”的进阶实践

江苏大学附属医院从2015年开始探索循证护理实践,至今已历时9年。

2015-2017年,江苏大学附属医院在重点科室尝试循证护理项目的开展。2018年,该院成为复旦大学循证护理中心首批证据应用基地,依托复旦大学循证护理中心的优质资源平台,培养了一批循证护理骨干,聚焦重点循证项目,在复旦专家的指导下实施规范的全程项目管理。经过多年发展,从2021年至今,江苏大学附属医院在多科室进行循证实践拓展、不断迭代,并基于信息化进行决策支持,形成保障证据可持续应用的特色生态圈模式,带动了医院循证水平的整体提升。

目前,江苏大学附属医院已组建了一支成熟的循证护理团队,团队内所有成员均参加过循证知识系统培训。其中,1人为中华护理学会循证护理专业委员会,1人获得镇江市169六期工程学术技术带头人、两人获得科技骨干、4人获得科技新秀等荣誉称号。

四大研究方向成果显著

近5年来,江苏大学附属医院护理部开展循证项目30余项,形成了快速外科康复、静脉输液治疗、老年护理、伤口造口等四大研究方向,取得了一系列成果:发表SCI及核心期刊循证护理文章近百篇,参编复旦循证护理中心、江苏大学循证教材和专家共识,申报十余项循证护理课题,获得相关发明及实用新型专利数十项等。

2023年循证护理硕果累累



麻醉科护士长王宜庭申报的“基于i-PARIHS框架的全麻气管插管患者术后咽喉痛预防的循证实践”项目荣获2022年度国家卫生健康委医院管理研究所“护理质量改进提灯奖”杰出项目奖。

护理部副主任曹松梅申报的“基于i-PARIHS框架的ICU患者医疗器械相关压力损伤预防的循证实践”获得江苏省医学新技术引进二等奖。



手术室护士包磊申报的“以护士主导的成人择期手术术前焦虑非药物管理路径的构建及应用”获江苏省护理质量改善项目一等奖。

神经外科护士刘艺负责的“基于循证的吞咽障碍患者服药管理”获得复旦大学循证护理中心优秀证据转化项目。基于此项目的积累,护理部朱丽群应邀参编了中华护理学会团体标准“成人吞咽障碍患者的服药护理”。



消化中医外科护士长张文华负责的“急性胰腺炎患者早期液体复苏管理评价体系的构建”在华东六省一市护理学术会议优秀论文交流荣获一等奖。



烧伤科护士严雪芹负责的“基于循证构建烧伤后创面瘙痒非药物干预方案”在华东六省一市护理学术会议优秀论文交流荣获二等奖。



2022年江苏省第五届“优秀护理改善项目”评选活动获奖名单(非专项类)

序号	奖项	获奖医疗机构名称	获奖人	获奖类别
1	一等奖	南京医科大学第一附属医院	李方、曹娟、戴颖	基于社会生态学理论的脑卒中患者居家管理模式的构建与应用
2		江苏大学附属医院	包磊、唐为定、朱丽群	以护士主导的成人择期手术术前焦虑非药物管理路径的构建及应用
3	二等奖	南京医科大学第一附属医院	张蔚群、施慧敏、薛峰杰	基于精准护理理念的甲状腺癌术后患者居家管理方案的构建与应用
4		南京第一医院	范羽飞、孔祥峰、陈玉红	运用分核评估及个性化干预降低急性心肌梗死患者便秘发生率
5		东南大学附属中大医院	姜琳、张争霞、原晓	基于婴儿主导喂养构建早产儿喂养途径的分层管理模式
6		南京第一医院	李燕、葛静萍、顾建平	微创腹腔镜下注射护理规范化的临床实践研究
7		苏州大学附属第二医院	赵晓宏、程孝惠、周金敏	肝动静脉注射化疗患者早期活动安全方案的构建与应用
8		南京大学医学院附属鼓楼医院	严敏、张建敏、王席瑶	提高老年慢性心力衰竭稳定期患者心脏康复运动处方执行率
9		江苏省中医院	王东红、怀林林、杨群	预防吞咽障碍患者卒中相关性肺炎的循证实践
10		南京鼓楼医院集团宿迁医院	侯梅梅、孙悦、张莉	依据TPI量化评估降低压疮发生率的循证实践
11	三等奖	苏北人民医院	陈虹、孙秀云、吴晓玲	物理院内VTE预防评估体系降低住院患者VTE发生率