

重度肥胖男子术后“掉秤”超50公斤

医生提醒：减重手术不是捷径，健康生活方式才是“王道”

钱小蕾 孙卉 杨冷

近日，江苏大学附属医院胃肠外科主任医师崔磊，收到了患者何涛(化名)发来的照片。照片上的何涛身着西装，眉宇间满是自信。手术半年多来，何涛实现了一次真正意义上的“变身”，如今身材匀称的他和原先那个140公斤的他相比，简直判若两人。

在崔磊的微信通讯录里，还有几十个像何涛这样的患者，他们均接受了减重手术，得益于这项技术，越来越多的重度肥胖人群有望过上正常的生活。

一场“香蕉胃”手术 减少80%胃容积

“能够过上普通人的生活”是32岁的何涛最大的心愿，十多年来，因为重度肥胖，他除了会遭受别人异样的眼光，更是在工作、生活中屡屡受挫。何涛说，大约从20岁那年开始，自己的身体就像吹气球一样越来越胖，最高峰达到150公斤。其间尝试了各种减肥方法，都没见到明显的效果，体重始终维持在140公斤左右。

何涛原本是一名叉车司机，但因他身材庞大，狭小的驾驶舱让他几乎无法施展手脚，也因此失去了工作。由于重度肥胖，何涛没法平躺睡觉，行动也格外吃力，身体状态每况愈下。

下定决心要减肥的何涛，偶然间看到崔磊减重手术的科普视频，随即来到崔磊的专家门诊。经检查，何涛患有重度脂肪肝、糖尿病、高血压、甲状腺功能减退、皮质醇增多症等多种疾病，多项健康指标“飘红”。

“正常的人体BMI在18-24，这名患者达到了42。”崔磊说，肥胖不只关乎外形，更关系到人体健康。重度肥胖的危害可累及全身几乎所有器官系统，如果将肥胖的问题放任不管，致残和致死的风险都将呈数倍至数十倍增加。

结合何涛的身体状况，崔磊和团队为其开展了ERAS腹腔镜下袖状胃切除术。因为术后的胃形似香蕉，所以也称作“香蕉胃”手术。通过手术将胃底部切除，将胃的容积缩小到原来的20%，减少进食量。另外，胃底部可分泌饥饿激素，切除后也会大大降低饥饿感。

术后4个月，何涛体重整整减少了50公斤，加上术后饮食和运动的管理，目前体重还在稳步下降中，身体各项指标也逐渐趋于正常。瘦身成功的何涛很快找到了新的工作，整个人也自信了许多。

肥胖者不分场合“秒睡” 术后他终于睡上了踏实觉

胖人的烦恼有很多，对于林凯(化名)来说，最大的困扰就是睡眠问题。“坐着跟人讲话，说着说着突然就睡着了，有一次头磕到桌子上，流了不少血。”林凯说，每晚躺下后最多睡一个小时就会被憋醒，然后就只能坐着等天亮，整个人的精神状态非常糟糕。

在尝试各种减肥方法均无果后，林凯走进了崔磊的减重门诊。检查结果显示，林凯BMI达到45，并患有高血压、糖尿病等诸多疾病，而最棘手的是呼吸睡眠暂停综合征。

崔磊强调：“肥胖是导致睡眠呼吸暂停综合征的重要因素，长期未经治疗的睡眠呼吸暂停，会导致心脑血管疾病的发病率增加，严重者可能发生猝死。”严格的术前评估后，崔磊为林凯实施了减重手术，术后一周，林凯的体重很快便下降了5公斤以上。

术后十天复查时，林凯高兴地告诉崔磊，体重每天都在下降，最重要的是，自己每晚都能睡六七个小时了，身体状态和以前有天壤之别。

减重手术并非一劳永逸 健康生活方式才是“王道”

自2015年起，江苏大学附属医院胃肠外科常规开展腹腔镜下代谢减重手术，已让近百名重度肥胖患者回归普通生活。

科主任瞿建国介绍，腹腔镜下代谢减重手术具有创伤小、康复快、治疗效果好的优势，患者在术后减重效果和代谢问题的治疗效果非常显著。

在瞿建国看来，减重手术的目标绝不单单是减重，更多的是对患者身体与心理健康的干预。重度肥胖人群，普遍存在心脑血管、内分泌等多种疾病，同时也会受自卑、焦虑等不良

情绪影响，难以融入社会，所以减重手术不仅仅是减轻体重，更是为人生创造转机。

“需要提醒的是，大家不能把手术当作减肥的一个捷径，也不是所有肥胖人群都适合作减重手术。”瞿建国解释，BMI大于32，通过饮食、运动或药物干预均无效的人群，经严格的术前评估后，才能考虑手术治疗。此外，即便做完减重手术，也并非一劳永逸。患者还必须在医生的指导下，进行饮食结构、生活作息方式的调整，有些还需辅以药物的干预。

今日融媒

NEWS

早安镇江 当代年轻人的 “过年新三件套” 你安排上了吗？



随着时间的推移，现在的年轻人也有了他们的“过年新三件套”，氛围感直接拉满！具体都有哪些啥？一起来了解！

最高法： 禁养的烈性犬伤人， 犬主承担全责



2月5日，最高人民法院发布饲养动物致人损害典型案例，强化养犬有责、养犬负责意识，详情请扫描二维码查看。

注意！注意！ 事关烟花爆竹燃放！



今年过年，镇江市镇能燃放烟花爆竹？哪些区域可以燃放？如何安全燃放？禁放区域的边界又在哪里？官方回应来啦！



“码”上下载
今日镇江
客户端

女子兑中奖彩票 却被店员撕毁， 官方通报！



近日，吉林长春一女子发布视频称，她在彩票店购买刮刮乐后发现中了奖，然而兑奖时，店员却以“保安区被刮开”为由，擅自没收并将彩票撕毁。2月4日，长春市体育彩票管理中心发布情况通报。

竟敢动这钱！ 镇江一村原党委书记， 被中纪委曝光！



近日，中央纪委国家监委网站发布《监督哨丨异常的超市送货单》，文中披露了丹阳导墅镇小华村原党委书记何某如何套取居家养老服务专项资金。

融媒体编辑：缪小兵 夏凡

恭喜“小顾”成为2月5日“最镇江”公众号幸运粉丝，将获得价值50元的礼品一份。

“最镇江”公众号持续开展“宠粉”行动，每天在评论区挑选评论热度最高的一名粉丝，赠送惊喜好礼。



“码”上关注
最镇江
微信公众号



让阅读成为一种生活方式

忙时读屏
闲时读书

镇江市全民阅读活动领导小组办公室 镇江日报社 宣

公益广告