

乳牙“蛀”了，真的不要重视吗？

孙卉 古瑾

随着生活水平不断提高，孩子的饮食结构发生了很大变化，这种变化对儿童牙齿的健康非常不利，造成了儿童龋齿率迅速升高。

对于乳牙龋坏，家长的意见不尽相同。有些家长认为反正都是乳牙，迟早要换牙的，索性也就不修不补，听之任之；而有一些家长认为乳牙很重要，坏了必须得看。那么，孰对孰错呢？让我们来听听江大附院口腔科病区医护人员的解答。

问：宝宝真的会有蛀牙吗？

答：乳牙牙釉质及牙本质矿化程度较低，相较于恒牙更易发生龋坏。同时由于儿童的口腔护理工作不及成人，再加上儿童喜食糖果、蛋糕等甜点，这些内在及外在的因素都造成了儿童龋齿患病率居高不下。

未治疗的乳牙龋齿如果继续发展，合并为局部感染，可引发面部肿胀、发烧、淋巴结肿大等不良后果。

问：乳牙真的可以“一拔了之”吗？

答：乳牙不仅是婴幼儿、幼儿期和学龄期咀嚼器官的重要组成部分，而且对儿童的生长发育和正常恒牙列的形成都起到重要作用。

过早拔除龋坏的乳牙会导致继承恒牙发育及萌出异常，并且上前门牙的缺失会影响孩子的发音学语。而且一个满口乳牙龋坏或脱落的孩子是不愿张口说笑的，心理健康也会受到影响。因此，我们必须呵护好宝宝的乳牙，及时检查和治疗龋坏的牙齿，给宝宝一口健康好牙！

问：宝宝太小根本不配合怎么办？

答：对于一些低龄、极度不配合且同时患有多个龋齿的孩子，家长可以考虑全麻下儿童口腔治疗，可以一次性完成所有复杂的治疗和预防，高效安全。江苏大学附属医院充分发挥三甲综合性医院的优势，依托儿童牙病专科、麻醉科等专科团队，为宝宝的口腔健康保驾护航，让宝宝睡一觉就能拥有一口健康完整的牙齿。

拒绝牙齿『摆烂』，从矫正开始



孙卉 古瑾

牙齿正畸逐渐成为变美路上的选择之一。那么，哪些牙齿需要矫正？矫正又有哪些方法呢？

牙齿畸形有哪些危害？

1. 影响颌面部发育

有些牙齿错合畸形，比如反颌会影响口腔及颌面部软硬组织的正常发育。

2. 影响口腔健康

牙齿不齐会使牙齿间存在很多清洁死角，导致口腔清洁难度大，使食物残渣长期滞留，容易产生牙结石、长蛀牙，或者引起牙龈牙周损害和疾病。

3. 影响口腔功能

严重的牙齿拥挤、开合等，可影响发音，降低咀嚼功能。

4. 影响容貌

牙齿排列不齐、重叠拥挤，牙弓前突，开唇露齿等，形成颜面畸形，影响美观。

哪些牙齿需要矫正？

当发现以下这几种情况时，可以考虑在专科医生的评估下，进行矫正治疗。

1. 排列不齐。牙齿排列不整齐或重叠拥挤，影响刷牙等口腔清洁，导致龋齿、牙龈炎及牙周炎的发生。
2. 排列疏松。牙齿有缝易导致

塞牙，容易出现龋齿和牙周损伤，牙齿过早松动、脱落等现象。

3. 上颌前突。上前牙或牙槽骨过于外凸，不仅影响美观还会影响咀嚼食物，严重者嘴巴无法闭合，并且前突的牙齿很容易外伤。

4. 深覆颌。咬牙时，上牙盖住下牙的部位过多，咀嚼效率低，影响美观。

5. 反颌。俗称“地包天”，咬合时下牙咬在上牙的外侧。

6. 开颌。上前牙与下前牙不能咬在一起，导致无法咀嚼食物，说话会漏风、喷口水，嘴巴无法闭紧。

矫正都有哪些方法？

目前常用的牙齿矫治器主要种类有：

1. 传统金属矫治器

作为一种最常见的矫治器，它是将一颗颗金属托槽粘接在每个牙齿的颊侧，利用弓丝的回弹力对金属托槽施加矫治力量，从而达到矫正牙齿的目的。

2. 陶瓷托槽

陶瓷托槽矫治器的矫治原理与金属托槽一样，也是通过弓丝对托槽施加矫治力量来实现牙齿的矫治。但是是将托槽换成透明的陶瓷托槽，一定程度上提升了美观度。

3. 舌侧矫治器

舌侧矫治器就是把牙套装在了牙齿舌侧面，可以用金属的或是陶瓷的材料。

4. 无托槽隐形矫治器

不同于传统矫治技术，无托槽隐形矫治器是通过计算机辅助设计和制作一系列牙套，通过佩戴一副副有微小差距的牙套对牙齿施加力量，从

而进行矫治。

与传统正畸方法相比，无托槽隐形矫治可自由摘戴，满足了正畸患者对矫治器美观性、舒适性、方便性的需求。

但是无托槽隐形矫治要患者高度配合（每日佩戴时间需大于22小时），且价格昂贵。

如何选择最适合的矫治器？

建议前往医院找专业的口腔正畸医生，做全面的口腔检查和咨询，告诉医生你的诉求和经济情况，让医生推荐最适合你的矫治器。

青少年矫正 在什么时间最好？

1. 乳牙期阶段(3-5岁)

该期主要适用于乳牙反颌(地包天)。早期矫治有利于上颌骨发育，预防恒牙反颌。如果孩子有伸舌、咬唇等不良习惯，在这个阶段可以得到纠正，预防错颌的发生。

2. 替牙期阶段(女孩8-10岁，男孩9-12岁)

这个时期的孩子处于青春发育前期和高峰期，在这个期间治疗孩子的功能性或骨性错颌颌变形，能够充分利用颌骨的生长潜能，经过促进或抑制颌骨的生长而达到治疗意图，以改善孩子的面形和牙齿咀嚼功能。

3. 恒牙期阶段(女孩11-13岁，男孩13-15岁)

此时恒牙大多已萌出，牙弓发育已基本完成，而孩子颌面部发育正处于生长发育的快速期，牙齿矫正利用颌面部的生长发育潜力，可使牙齿移动及牙槽改建达到最佳水平。