

中疾控专家：

当前呼吸道疾病病原体以流感病毒为主

新华社北京12月28日电 中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌28日在国家卫生健康委新闻发布会上表示，今年入冬以来，我国存在多种呼吸道病原体交替或共同流行的态势。当前，从监测结果来看，呼吸道疾病病原体以流感病毒为主，多数省份已经到达流感的流行高峰，随之会出现逐步下降趋势。肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等病原体活动呈现低水平波动状态。新冠

疫情处于低水平流行。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋提示，元旦假期将至，人员流动增多，探亲访友、旅游出行、聚会聚餐等增加，呼吸道疾病的传染风险加大。要加强监测预警和风险评估，及时掌握不同病原的流行特征和病原谱变化。要充实门急诊、儿科、呼吸、重症等医疗力量。二级以上医院发热门诊和基层医疗卫生机构发热诊室要保持应设尽设、应开尽开。

学校、养老、托幼和社会福利机构等重点场所以及空间密闭场所，要做好个人防护、健康监测、通风消毒和出入管理等。进一步做好老年人、儿童、孕产妇和慢性基础性病患者等重点人群健康服务管理。同时，公众要继续坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等良好卫生习惯，倡导合理膳食、适量运动、戒烟限酒、劳逸结合等健康文明生活方式。

■ 相关新闻

专家：保护好呼吸道黏膜屏障有助于防感染和早康复

新华社北京12月28日电 冬季天气寒冷，流感等呼吸道传染病高发。如何更好地预防感染？患病后如何尽快恢复？国家呼吸系统疾病临床医学研究中心顾问、首都医科大学附属北京儿童医院主任医师申昆玲提示，保护好呼吸道黏膜屏障，对防感染和早康复很重要。

“流感病毒、新冠病毒、呼吸道合胞病毒等病毒一定要进入细胞中繁殖复制，因此呼吸道上皮细胞的健康很重要。”申昆玲表示，呼吸道黏膜屏障是防止病毒入侵的一道重要屏障。

如何保护呼吸道黏膜屏障？申昆玲建议，首先要注意多喝水，

水分要充足。缺水时，呼吸道很快就会感到干燥，此时黏膜屏障功能变差。此外要摄入足够的维生素A、维生素D等维生素和蛋白质等营养物质，确保足量的户外活动阳光照射。

对于已经患病的人群，尤其是儿童，如何尽快康复？申昆玲强调，发烧的孩子千万不要带病上学，因为发烧表明感染没有控制住，不仅容易将疾病传染给其他人，自身也会有病情加重为肺炎的风险。

从治疗的角度讲，呼吸道疾病的患者恢复期应注意些什么？申昆玲认为，儿童呼吸道的恢复需要一定时间，呼吸道上皮细胞

的纤毛需要生长，这是一个“养”的过程，一般来说至少需要两周到一个月的时间才能彻底恢复。恢复期间，肺炎患者可能需要通过雾化治疗，进一步抵抗炎症，促进呼吸道黏膜修复。

值得注意的是，在“养”的过程中，患者还可能会再感染其他病原。因此在恢复的过程中要注重非药物干预，例如飞沫和气溶胶等传播途径的阻断。在呼吸道疾病高发季节，尤其要继续做好个人防护，例如戴口罩、多通风、少聚集、勤洗手等，也可以在医生指导下使用免疫调节剂，增强呼吸系统的免疫力。

11月全国查处违反中央八项规定精神问题11860起

新华社北京12月28日电 中央纪委国家监委网站28日公布全国查处违反中央八项规定精神问题情况月报数据。通报显示，今年11月，全国共查处违反中央八项规定精神问题11860起，批评教育帮助和处理16728人（包括3名省部级干部、76名地厅级干部），给予党纪政务处分11870人。

根据通报，今年11月全国共查处形式主义、官僚主义问题5096起，批评教育帮助和处理7745人。其中，查处“在履

职尽责、服务经济社会发展和生态环境保护方面不担当、不作为、乱作为、假作为，严重影响高质量发展”方面的问题最多，查处4497起，批评教育帮助和处理6863人。

根据通报，今年11月全国共查处享乐主义、奢靡之风问题6764起，批评教育帮助和处理8983人。其中，查处违规收送名贵特产和礼品礼金问题2872起，违规发放津补贴或福利问题1050起，违规吃喝问题1578起。

青海湟中：银铜器加工“老手艺”成为乡村振兴“新动力”

乡村行·看振兴

冬至后，高原农闲，在青海省西宁市湟中区鲁沙尔镇阳坡村民族手工艺加工基地，工匠王富邦正带着徒弟们赶制订单。

“叮叮当当……”二楼工作室传来阵阵声响，几位师傅坐在工作台前，按设计好的图样篆刻银饰。王富邦说：“对本地手艺人来说，这一锤一錾都是致富的声音。”

据了解，青海湟中“银铜器制作及鎏金技艺”已有上百年历史，2011年该技艺列入第三批国家级非物质文化遗产名录。银铜器制作及鎏金技艺工序繁杂，银铜器制作包括炼银、打样、篆刻、抛光等十多项工序。

王富邦从事银器加工已有29年，现在是“银铜器制作及鎏金技艺”区级传承人、省级一级工艺师，他说，过去匠人们多是单打独斗，没有形成产业，收入提不上去，一些年轻人宁愿外出打工也不愿传承技艺。

随着乡村振兴战略不断推进，2021年以东西部协作为契机，江苏南京栖霞区对口支援湟中区，发挥当地资源优势，谋划以银铜器加工为主的乡村振兴产业，并打造占地90多亩的鲁沙尔民族手工艺加工基地，采取“股份合作社+基地+农户”经营模式，全村400多户，近40%的村民靠这门手艺增收致富。园区有30多套“前店后院”式手工艺加工坊，现有阳坡村及周边村庄的合作社、个体户入驻，主营银铜器加工和民族手工艺产品销售。

为推动当地传统工艺质量和产业标准化，栖霞区协助湟中区注册“艺河湟”品牌提

升知名度，并在南京栖霞山文旅度假区建设河湟文化非遗手工艺品展销中心。2021年，基地金银铜器手工制作年产值突破1亿元。

产业的发展不仅带动了村民增收，也促进了手工技艺的传承，越来越多具有高原特色的手工艺品走出青海。

“湟中区银铜器加工工艺以图案精美、造型逼真、工艺精湛而闻名。这些年，区里组织培训，鼓励我们参加省内外各种展会，创新手工艺设计，外省订单也多了起来。”湟中区鲁沙尔镇昂藏村匠人李延虎说，加工基地建成后，本地手艺人聚在一起交流经验，形成合力能创造更好的效益，同时也激发了非遗从业者的创新活力和就业热情。

在王富邦的工作室里，一楼展柜银铜暖锅、首饰挂件、银碗银壶等工艺品琳琅满目。他告诉记者，明年的订单已经排满，“好手艺经得起时间的考验，希望我们的传统技艺和工匠精神能够吸引更多年轻人传承下去，以产业振兴带动乡村全面振兴”。

新华社西宁12月28日电



12月22日，在青海省西宁市湟中区鲁沙尔镇阳坡村民族手工艺加工基地，匠人在篆刻银饰品。新华社发



京雄高速全线通车运营

12月28日拍摄的京雄高速雄安段（无人机照片）。

当日，京雄高速公路北京五环至六环段顺利贯通。至此，京雄高速全线通车运营。

京雄高速是北京连接雄安新区的直通高速公路，主线全长约97公里，其中北京段约27公里、河北段约70公里。从北京西南五环到雄安新区，全线行驶时间约1小时。

新华社发

公安机关公开通缉10名缅北地区重大涉毒逃犯

新华社北京12月28日电 记者28日从公安部获悉，为进一步依法严厉打击缅北地区毒品犯罪，全力遏制境外毒品向我渗透内流，切实维护人民群众生命健康和财产安全，各地公安机关在充分掌握相关犯罪事实和证据的基础上，决定对张安龙、曾小勇等10名藏匿在缅北地区涉毒逃犯进行公开悬赏通缉，力争早日缉拿归案，坚决铲除长期危害我社会稳定的境外“毒瘤”。

其中，湖南省郴州市公安局

决定对张安龙、马文祥、吴玉杨进行公开悬赏通缉；湖南省株洲市公安局决定对杨金梅进行公开悬赏通缉；江西省新干县公安局决定对曾小勇、李国平、孙强进行公开悬赏通缉；浙江省温州市公安局决定对颜欢平进行公开悬赏通缉；四川省遂宁市公安局决定对母朝东进行公开悬赏通缉；贵州省黔东南州公安局决定对龙华进行公开悬赏通缉。

公安机关敦促张安龙、曾小勇等犯罪嫌疑人认清形势，主动

投案自首，争取宽大处理。同时，希望社会各界和广大人民群众积极举报，协助抓捕犯罪嫌疑人。对提供有效线索和协助抓捕的有功人员，公安机关将给予10万元至20万元人民币奖励。

近年来，按照国家禁毒委、公安部“清源断流”行动战略部署，各地公安机关通过开展国际执法合作，对潜藏在境外向我境内大肆走私贩卖毒品逃犯开展追捕行动，累计抓获涉毒逃犯300余名，对境外贩毒团伙形成了有力震慑。