

一场场“农疗”，为精神障碍患者增添回归社会的希望

我市持续探索精神疾病康复有效途径



本报讯(实习生 陈亦俞 记者 杨冷)在农田里为果蔬浇水、拔草,呵护它们成长,待其开花结果之时,收获满满成就感……作为今年慈善助残“农疗康复”项目试点单位,市精神卫生中心依托占地16.86亩的市精神残疾人慈爱康复农场,为住院精神障碍患者提供自耕、自种、自养农副产品的场地,持续探索精神疾病康复的有效途径,半年多来,取得明显成效。

12月5日上午9:00不到,在位于市精神卫生中心东侧的市精神残疾人慈爱康复农场里,一群羊在山坡上悠然散步,田地里青菜、大蒜、萝卜等蔬菜长势喜人。10多名精神障碍患者在4名医务人员的陪伴下,或给果蔬浇水并交流种植心得,或坐在长椅上晒太

阳聊天,一派冬日暖景。

市精神卫生中心公共卫生科主任吴艳春和副主任汤继平一边参与其中,一边向记者介绍起关于“农疗”的内容。

“农疗”,即农场疗法,是精神康复体系的一种特色辅助疗法,该疗法将躯体、心理、社会、劳动治疗与康复相结合,患者通过劳动亲近大自然,放松心情,激发对生活热情,逐步恢复自信。此前,市精神卫生中心已经积累了一定的“农疗”经验。今年,《2023年慈善助残“农疗康复”项目试点方案》发布,市精神卫生中心作为试点单位,在市慈善总会和市残联的全程指导和监督下,免费为住院治疗且经专家评估有“农疗康复”需要的精神障碍患者提供“农

疗康复”服务。

“依托市精神残疾人慈爱康复农场,我院规划了‘农疗基地’,专门安排医务、行政,以及志愿者,陪伴精神障碍患者从相对封闭的病区走进视野开阔的自然环境中,定期通过浇水、除草、施肥、播种、小动物养殖等简单易行又不费力的农艺活动与农业劳动,提高患者认知能力和社会交往能力,缓解抑郁、焦虑等负面情绪,为今后更好地融入社会打下基础。”汤继平说,自项目开展以来,共有数十名精神障碍患者参与其中,当他们看到自己亲手种下的种子从萌芽、生长到成熟,不但收获了果实,也恢复了自信,“从定期评估结果来看,通过‘农疗’,大部分患者的身体状况、情绪管理得到改善,生活技能和社会融入度明显提高,这为培养精神障碍患者‘自己做主’的自我意识,尽早回归家庭和社会起到了积极作用”。

淬火强内功 练兵优服务

我市医保经办系统练兵比武掀热潮

本报讯(李翔 李萑 古瑾)12月5日,我市医保经办系统练兵比武竞赛拉开帷幕。经过前期层层选拔,全系统9支代表队的36名选手同台竞技,比拼医保政策法规及经办工作实务,最终产生6个团体奖和20个人奖。

市医保局联合市人社局、市总工会、团市委、市妇联四部门共同印发《关于组织开展镇江市医保经办系统练兵比武活动的通知》,竞赛获得前20名的选手按名次分别授予“镇江市技术能手”“镇江市五一技术标兵”“镇江市青年岗位能手”“镇江市巾帼建功岗

位能手”“市医保十佳岗位明星”等称号。

活动开展以来,全市医保经办系统工作人员通过线下学习培训与线上模拟训练,做到“日日学、周周练、月月比”。“这次练兵比武活动既是对我们窗口工作人员的一次技能测试,更是对我们服务群众本领的一次全面提升。”参赛选手徐安来自镇江医保丹徒办事处,平时主要负责征缴业务,他告诉记者,之前由于业务工作分工不同,每个人熟知自己经办的医保业务和相关政策,但缺乏对其他业务的全面掌握,通过这次备

赛,对医保政策进行了全面系统的学习,提高了自己的综合服务能力。

近年来,镇江医保不断拓展公共服务领域,倾力打造优质便捷、运行高效、管理有序的“15分钟医保服务圈”,创成11个省级示范点、33个市级示范点,全市59个乡镇(街道)为民服务中心全部加盟医保公共服务,731个村(社区)实现公共服务全覆盖。同时,积极培树医保“业务能手”“行家里手”,不断提升医保经办的管理专业化、服务规范化水平。



12月1日,市人民警察训练学校安全守护轻骑兵团来到润州区实验幼儿园,开展保安与老师的防暴技能训练与学生逃生培训,增强师生们的遇险应对能力。

张叔勋 阎励航 翟进 摄影报道

今日融媒

早安镇江
戴好口罩!
最新预测:这波流感
要持续到……



根据疾控部门监测,江苏流感病毒监测阳性率正处于不断上升阶段,感染高峰尚未到来。据专家介绍,这波流感预计到12月中旬至明年1月才能达到最高峰。

医保缴费平台
无法使用?
停机升级,下周恢复!



近日,不少网友咨询“医保缴费平台无法使用”的问题,据省人社厅网站显示,相关信息系统正在进行停机升级。计划12月11日0时起恢复办理。

镇江人注意:
一波招聘信息来了!



小伙伴们注意啦!镇江又一波招聘信息来啦!快扫码一起来看看!



「码」上下载
今日镇江客户端

通报来了!
“天价”拍下靓号
又悔拍,这样处罚!



镇江经济开发区人民法院发布最新通报,对“天价”拍下镇江靓号又悔拍的肖某某罚款8万元。另外,鉴于肖某某现怀身孕,暂不宜采取司法拘留措施。

2G、3G要退网吗?
工信部回复!



近日,工信部在人民网“领导留言板”就网友关心的2G/3G退网相关问题进行了回复。一起扫码来看!

全媒体编辑:万嘉

恭喜“Abner”成为12月5日“最镇江”公众号幸运粉丝,将获得价值50元的礼品一份。

“最镇江”公众号持续开展“宠粉”行动,每天在评论区挑选评论热度最高的一名粉丝,赠送惊喜好礼。请扫码关注“最镇江”公众号!



“码”上关注
最镇江微信公众号

晴好控场,气温即将回升至22℃



本报讯(朱秋霞)阳光不错,回暖明显,12月5日最高气温达到18.6℃。未来三天,我市仍是晴好天气控场,6日气温小幅回落,7日继续回升,8日最高气温回升至22℃,仿佛又回到“秋

天”。不过,近期早晚温差还是比较大的,大家注意保暖。

未来十天,前期我市以云系变化为主,10日开始多降水过程。气温先升后降,8日最高气温升至22℃,最低气温升至8℃,10日开始受冷空气和降水影响气温明显下降,12日气温3℃到10℃。

具体预报:12月6日晴转多云,西北风5级阵风6到7级,气温8℃到16℃。7日晴到少云,气温3℃到19℃。8日晴到多云,气温8℃到22℃。