

一部手机改变传统就诊模式

在“网上江滨医院”看病，可以医保脱卡支付

本报讯(杨玲 钱小蕾 孙卉)11月1日，“网上江滨医院”医保脱卡支付开通暨升级运行启动仪式举行。当日起，不仅镇江市医保参保人员在“网上江滨医院”就诊可医保脱卡支付，患者“云”复诊及开药流程，也将明显“提速”。

上午9时许，市医保局、市卫生健康委、江苏银行镇江分行、中国邮政集团有限公司镇江市分公司，以及江大附院相关负责人，在该院共同启动当天的主题活动。与此同时，门诊大厅一侧的宣传台早已围满了前来咨询的群众，工作人员对升级后的“网上江滨医院”进行演示。

“之前，由于国家医保新系统的更换导致‘医保脱卡支付’功能暂停使用，慢病复诊、送药到家等功能也因此无法实施。目前这一问题得到解决后，‘网上江滨医院’打通互联网诊疗的医保支付通道，线上问诊、检查检验开单、开药均可通过医保移动支付，实时进行医保结算。”“网上江滨医院”负责人刘妍表示，医保脱卡支付，让就诊变得更加方便，而对于复诊患者来说，不用出门，在



朱灵杰 黄帅 摄

线即可开单、缴费，邮政快递送药到家。不仅如此，线上续方药品的种类增多，线上线下药品品种同步，覆盖所有的慢性疾病。

据了解，2018年12月，江大附院自主设计建设“网上江滨医院”全流程智慧就医平台，依托于该平台的“江苏大学附属医院互联网医院”于2019年10月24日通过省卫健委准入许可，成为镇江市首家互联网医院。“网上江滨医院”运行以来，经过三期规划建设，功能和服务范围不断拓展升级，目前已

开通线上预约、挂号、缴费、开具发票、自助检查、报告查询等功能，提供专家咨询、专科护士咨询、药师咨询、线上复诊、互联网护理、健康宣教等服务，打造覆盖诊前、诊中、诊后，线上线下融合的一体化智慧服务新模式。为了进一步方便患者使用，江大附院于今年8月10日，将平台建设初期承载主要功能的“网上江滨医院”APP迁移至微信小程序，直接搜索“江苏大学附属医院”即可进入互联网医院首页。目前，该平台注册

用户已突破80万人，“指尖上的医疗服务”走进万千百姓家。

“医保脱卡支付开通并升级运行，打通了医保缴费与移动支付之间的通道壁垒，用数据跑代替患者跑，让健康服务触手可及。”江大附院院长陈吉祥表示，今后，该院将进一步加强互联网医院建设，精准对接百姓健康需求，不断优化全流程、全方位的患者服务体系，提供多样、精准、主动、智能的便民服务，用实实在在的智慧服务举措造福广大患者。

什么样的人群适合吃膏方？

一起来听镇江市名中医说膏方的“那些事”

朱美娜 景晓轶

根据“春生、夏长、秋收、冬藏”的中医理论，冬季是一年四季中进补的最好时节，而冬令进补以膏方为佳。什么样的人群适合吃膏方？膏方如何保存？鱼龙混杂的“膏方时代”，应该注意什么？在网络上也有膏方出售，能买吗？带着大家关心的问题，记者到镇江市中医院进行了采访，听几位名中医说说膏方的“那些事”。

史亚祥：药材的质量，决定它的功效

家家医院几乎都在制作膏方，那镇江市中医院膏方有哪些特点？这是记者首先问到的问题。

“我院采用传统的古法炮制工艺，确保膏方的功效、质量。”镇江市中医院原党委书记、全国名老中医、江苏省名中医、医学博士、二级主任中医师史亚祥介绍，“我院对开膏方医师资质的准入要求比较高，要求副高以上（副主任以上）且具有一定临床经验的医生，才能有资格开膏方。我院的中草药，这几年抓质量、抓精品，药材的质量决定它的功效。”

史亚祥介绍，11月4日，

也就是本周六，镇江市中医院联合江苏省中医药发展中心、江苏省中医药学会、江苏省中西医结合学会以及镇江市中医药学会，联合打造膏方节。届时会邀请全国知名专家、全国名中医、国家名老中医一起为镇江百姓在家门口提供优质的膏方服务。

谢东宇：“开得好”“熬得好”才能“吃得好”

“根据中医理论，膏方是一种具有营养滋补和治疗预防综合作用的成药。”镇江市中医院副院长、镇江市名中医谢东宇介绍，市中医院熬制膏方有60多年的历史，在做好膏方服务方面，不仅要求医生“开得好”，还要求师傅“熬得好”，这样老百姓才能“吃得好”。经过多年的传承，“膏方”已成为该院的特色名片之一。

谢东宇还是中华中医药学会第一届膏方分会常务委员、江苏省中医药学会基础理论与文献研究专业委员会副主任委员、江苏省中西医结合病专业委员会委员。

那么，什么样的人群适合吃膏方？谢东宇介绍，膏方适宜人群广泛，长期劳累或压力过大而导致身体虚弱、精力不足，出现偏颇体质的亚健康人

群；慢性支气管炎、咳嗽、哮喘、反复感冒等疾病的患者；妇女、儿童、老年人等特殊人群，均适合通过膏方全面调养身体；体虚易感者，经过调理可以提高患者机体的免疫力，增强机体抵抗疾病的能力，从而减少感冒发作次数。

膏方如何保存？“低温保存，膏方就不容易出现质量问题。”谢东宇告诉记者，他们的冬季膏方以瓶装为主，膏方取回去后放一瓶在冷藏室，按需服用，其余的放在冷冻室，等冷冻室拿一瓶放冷藏室，让其“自然解冻”就可以了。“切记，膏方的每次使用，要用干净的大汤匙，避免造成水分渗入，导致微生物生长。”谢东宇特别提醒。

陆素琴：“网络膏方”，不建议盲目购买

那膏方和汤药有什么区别？鱼龙混杂的“膏方时代”，应该注意什么？在网络上也有膏方出售，能买吗？对此，记者采访了镇江市中医院副院长、镇江市名中医陆素琴。

陆素琴师从国医大师邹燕勤教授、龙砂流派全国代表性传承人顾植山教授。她还是江苏省中医临床优秀人才，中华中医药学会五运六气专

委会常务理事，中国中西医结合学会神经科专委会常委，江苏省老年医学临床技术应用研究项目带头人。

“汤者荡也。”陆素琴说，也就是说汤药见效比较快，服用后患者能够很快见效，这个是门诊中大部分患者会选择的一个治疗手段。

“膏方主要是结合了人的体质，结合人的慢性疾病以及人的冬季或夏季好发的一些疾病，尤其是对寒症、痰症等相关的证形给予调理。”陆素琴介绍，膏方不是一味的“补”，膏方是“扶正”和“祛邪”相结合的，扶的是气虚阴阳，祛邪就是针对患者的寒症、痰症等进行的温热散寒、活血化瘀和健脾化痰等方式。

对于网络上销售的膏方，陆素琴说也不能全部否定，古籍中就有美颜膏、琼玉膏等通方。但不建议盲目购买，因为你不知道药材的好坏，如果吃到不好的，对身体的伤害无法预估。

“能开膏方的很多，但要开得好，还是要找有资历的专家。”陆素琴提醒，膏方讲究的是“一人一方”，对症下药，一定要到医生那里评估，看适不适合。

3日夜里开始有降水



本报讯(记者 朱秋霞)十一月的第一天，依然是有点燥热的晴天，最高气温攀升到近期的一个小高峰，达到29.4℃，不过早晨最低气温只有11.9℃，昼夜温差较大，早晚较凉，需要注意及时增减衣物。同时由于近期气温偏高、无降水，空气湿度小，要注意补水保湿。

未来十天，3日夜里至5日白天有一次降水过程，其余时段以晴好天气为主。气温方面，3日前气温较为平稳，最高气温27℃到28℃，最低气温14℃到16℃；5日起有一股较明显的冷空气南下，气温明显下降，6日后最高气温降至18℃左右，最低气温降至10℃左右。

具体预报：11月2日晴到多云，东南风3至4级，最低气温15℃到16℃，最高气温27℃到28℃。3日多云转阴，最低气温14℃到15℃，最高气温27℃到28℃。4日多云到阴有阵雨，最低气温17℃到18℃，最高气温25℃到26℃。

我市为劳动保障协理员“充电赋能”

本报讯(张丽 夏雨辰 古瑾)10月31日，由人社局组织的全市劳动保障协理员业务能力提升培训班正式开班，100多名来自市区基层一线的劳动保障协理员参加主会场线下培训，丹阳、句容、扬中等地分别设立分会场，参加视频培训学习。

此次培训班立足“结合实际、注重实效”的原则，从《镇江市购买基层基本就业公共服务实施意见》、就业创业、社会保障政策解读，省人社一体化平台经办注意事项，零工市场信息化平台和“就在镇江”小程序操作等方面，对基层平台工作人员进行全方位的业务知识培训，涵盖了劳动就业、社会保障等人社业务。

通过培训，基层劳动保障工作人员全面理解和掌握了新的政策，进一步提高了工作能力和服务水平，在今后的工作中将更好地发挥出基层人社平台的公共服务作用。