

# 一部手机改变传统就诊模式

## 在“网上江滨医院”看病，可以医保脱卡支付

本报讯(杨玲 钱小蕾 孙卉)11月1日，“网上江滨医院”医保脱卡支付开通暨升级运行启动仪式举行。当日起，不仅镇江市医保参保人员在“网上江滨医院”就诊可医保脱卡支付，患者“云”复诊及开药流程，也将明显“提速”。

上午9时许，市医保局、市卫生健康委、江苏银行镇江分行、中国邮政集团有限公司镇江市分公司，以及江大附院相关负责人，在该院共同启动当天的主题活动。与此同时，门诊大厅一侧的宣传台早已围满了前来咨询的群众，工作人员对升级后的“网上江滨医院”进行演示。

“之前，由于国家医保新系统的更换导致‘医保脱卡支付’功能暂停使用，慢病复诊、送药到家等功能也因此无法实施。目前这一问题得到解决后，‘网上江滨医院’打通互联网诊疗的医保支付通道，线上问诊、检查检验开单、开药均可通过医保移动支付，实时进行医保结算。”“网上江滨医院”负责人刘妍表示，医保脱卡支付，让就诊变得更加方便，而对于复诊患者来说，不用出门，在



朱灵杰 黄帅 摄

线即可开单、缴费，邮政快递送药到家。不仅如此，线上续方药品的种类增多，线上线下药品品种同步，覆盖所有的慢性疾病。

据了解，2018年12月，江大附院自主设计建设“网上江滨医院”全流程智慧就医平台，依托于该平台的“江苏大学附属医院互联网医院”于2019年10月24日通过省卫健委准入许可，成为镇江市首家互联网医院。“网上江滨医院”运行以来，经过三期规划建设，功能和服务范围不断拓展升级，目前已

开通线上预约、挂号、缴费、开具发票、自助检查、报告查询等功能，提供专家咨询、专科护士咨询、药师咨询、线上复诊、互联网护理、健康宣教等服务，打造覆盖诊前、诊中、诊后，线上线下融合的一体化智慧服务新模式。为了进一步方便患者使用，江大附院于今年8月10日，将平台建设初期承载主要功能的“网上江滨医院”APP迁移至微信小程序，直接搜索“江苏大学附属医院”即可进入互联网医院首页。目前，该平台注册

用户已突破80万人，“指尖上的医疗服务”走进万千百姓家。

“医保脱卡支付开通并升级运行，打通了医保缴费与移动支付之间的通道壁垒，用数据跑代替患者跑，让健康服务触手可及。”江大附院院长陈吉祥表示，今后，该院将进一步加强互联网医院建设，精准对接百姓健康需求，不断优化全流程、全方面的患者服务体系，提供多样、精准、主动、智能的便民服务，用实实在在的智慧服务举措造福广大患者。

## 什么样的人群适合吃膏方？

### 一起来听镇江市名中医说膏方的“那些事”

朱美娜 景晓轶

根据“春生、夏长、秋收、冬藏”的中医理论，冬季是一年四季中进补的最好时节，而冬令进补以膏方为佳。什么样的人群适合吃膏方？膏方如何保存？鱼龙混杂的“膏方时代”，应该注意什么？在网络上也有膏方出售，能买吗？带着大家关心的问题，记者到镇江市中医院进行了采访，听几位名中医说说膏方的“那些事”。

**史亚祥：药材的质量，决定它的功效**

家家医院几乎都在制作膏方，那镇江市中医院膏方有哪些特点？这是记者首先问到的问题。

“我院采用传统的古法炮制工艺，确保膏方的功效、质量。”镇江市中医院原党委书记、全国名老中医、江苏省名中医、医学博士、二级主任中医师史亚祥介绍，“我院对开膏方医师资质的准入要求比较高，要求副高以上（副主任以上）且具有一定临床经验的医生，才能有资格开膏方。我院的中草药，这几年抓质量、抓精品，药材的质量决定它的功效。”

史亚祥介绍，11月4日，

也就是本周六，镇江市中医院联合江苏省中医药发展中心、江苏省中医药学会、江苏省中西医结合学会以及镇江市中医药学会，联合打造膏方节。届时会邀请全国知名专家、全国名中医、国家名老中医一起为镇江百姓在家门口提供优质的膏方服务。

**谢东宇：“开得好”“熬得好”才能“吃得好”**

“根据中医理论，膏方是一种具有营养滋补和治疗预防综合作用的成药。”镇江市中医院副院长、镇江市名中医谢东宇介绍，市中医院熬制膏方有60多年的历史，在做好膏方服务方面，不仅要求医生“开得好”，还要求师傅“熬得好”，这样老百姓才能“吃得好”。经过多年的传承，“膏方”已成为该院的特色名片之一。

谢东宇还是中华中医药学会第一届膏方分会常务委员、江苏省中医药学会基础理论与文献研究专业委员会副主任委员、江苏省中西医结合病专业委员会委员。

那么，什么样的人群适合吃膏方？谢东宇介绍，膏方适宜人群广泛，长期劳累或压力过大而导致身体虚弱、精力不足，出现偏颇体质的亚健康人

群；慢性支气管炎、咳嗽、哮喘、反复感冒等疾病的患者；妇女、儿童、老年人等特殊人群，均适合通过膏方全面调养身体；体虚易感者，经过调理可以提高患者机体的免疫力，增强机体抵抗疾病的能力，从而减少感冒发作次数。

膏方如何保存？“低温保存，膏方就不容易出现质量问题。”谢东宇告诉记者，他们的冬季膏方以瓶装为主，膏方取回去后放一瓶在冷藏室，按需服用，其余的放在冷冻室，等冷冻室拿一瓶放冷藏室，让其“自然解冻”就可以了。“切记，膏方的每次使用，要用干净的大汤匙，避免造成水分渗入，导致微生物生长。”谢东宇特别提醒。

**陆素琴：“网络膏方”，不建议盲目购买**

那膏方和汤药有什么区别？鱼龙混杂的“膏方时代”，应该注意什么？在网络上也有膏方出售，能买吗？对此，记者采访了镇江市中医院副院长、镇江市名中医陆素琴。

陆素琴师从国医大师邹燕勤教授、龙砂流派全国代表性传承人顾植山教授。她还是江苏省中医临床优秀人才，中华中医药学会五运六气专

委会常务理事，中国中西医结合学会神经科专委会常委，江苏省老年医学临床技术应用研究项目带头人。

“汤者荡也。”陆素琴说，也就是说汤药见效比较快，服用后患者能够很快见效，这个是门诊中大部分患者会选择的一个治疗手段。

“膏方主要是结合了人的体质，结合人的慢性疾病以及人的冬季或夏季好发的一些疾病，尤其是对寒症、痰症等相关的证形给予调理。”陆素琴介绍，膏方不是一味的“补”，膏方是“扶正”和“祛邪”相结合的，扶的是气虚阴阳，祛邪就是针对患者的寒症、痰症等进行的温热散寒、活血化瘀和健脾化痰等方式。

对于网络上销售的膏方，陆素琴说也不能全部否定，古籍中就有美颜膏、琼玉膏等通方。但不建议盲目购买，因为你不知道药材的好坏，如果吃到不好的，对身体的伤害无法预估。

“能开膏方的很多，但要开得好，还是要找有资历的专家。”陆素琴提醒，膏方讲究的是“一人一方”，对症下药，一定要到医生那里评估，看适不适合。

## 3日夜里开始有降水



本报讯(记者 朱秋霞)十一月的第一天，依然是有点燥热的晴天，最高气温攀升到近期的一个小高峰，达到29.4℃，不过早晨最低气温只有11.9℃，昼夜温差较大，早晚较凉，需要注意及时增减衣物。同时由于近期气温偏高、无降水，空气湿度小，要注意补水保湿。

未来十天，3日夜里至5日白天有一次降水过程，其余时段以晴好天气为主。气温方面，3日前气温较为平稳，最高气温27℃到28℃，最低气温14℃到16℃；5日起有一股较明显的冷空气南下，气温明显下降，6日后最高气温降至18℃左右，最低气温降至10℃左右。

具体预报：11月2日晴到多云，东南风3至4级，最低气温15℃到16℃，最高气温27℃到28℃。3日多云转阴，最低气温14℃到15℃，最高气温27℃到28℃。4日多云到阴有阵雨，最低气温17℃到18℃，最高气温25℃到26℃。

## 我市为劳动保障协理员“充电赋能”

本报讯(张丽 夏雨辰 古瑾)10月31日，由市人社局组织的全市劳动保障协理员业务能力提升培训班正式开班，100多名来自市区基层一线的劳动保障协理员参加主会场线下培训，丹阳、句容、扬中等地分别设立分会场，参加视频培训学习。

此次培训班立足“结合实际、注重实效”的原则，从《镇江市购买基层基本就业公共服务实施意见》、就业创业、社会保障政策解读，省人社一体化平台经办注意事项，零工市场信息化平台和“就在镇江”小程序操作等方面，对基层平台工作人员进行全方位的业务知识培训，涵盖了劳动就业、社会保障等人社业务。

通过培训，基层劳动保障工作人员全面理解和掌握了新的政策，进一步提高了工作能力和服务水平，在今后的工作中将更好地发挥出基层人社平台的公共服务作用。